



TIEDOTE 1/2009, 2.3.2009

## MARTTAYHDISTYKSILLE, TOIMINTARYHMILLE JA LUOTTAMUSMARTOILLE

### KOKOUKSET

1. Pohjois-Karjalan Martat ry:n kevätkokous 18.4.

### JÄRJESTÖTOIMINTA

2. 110-vuotisjuhlavuoden järjestökoulutus, Joensuu 18.4.
3. Juhlavuoden tuotteet

### JUHLAT/TAPAHTUMAT/RETKET

4. Hyvän olon tapahtuma – Viihdytään kotona, Nurmes 14.3.
5. Vehreä Itä-Suomi-puhtia puutarhaan -retki Kuopioon 25.4.
6. Oopperaretki Savonlinnaan 20.7.
7. Ruskamatka Lappiin 6.-12.9.
8. 110-vuotisjuhlamatkat Helsinkiin 9.-10.10. ja 10.10.

### PUUTARHANEUVONTA

9. Pääsiäisasetelma leikkokukista 6.4.
10. Kompostointikurssit
11. Kukkolan kesä
12. Retki Aunen kukkapihaan 10.6.
13. Pihakierrosilta, Joensuu 19.8.
14. Luonnonmateriaaleista koristeita -kurssisarja

### RAVITSEMUSNEUVONTA

15. Pikkukokki -kerho-ohjaajien jatkokoulutusilta 26.3.
16. Sienisilmän verryttely-avoin neuvontatilaisuus 25.5.
17. Tuoreet kasvat 2009 - Pakkausmerkinnät valokeilassa 16.6.
18. Karjalaiset kukot, leivät ja jotain makeaa
19. Piknikille
20. Voileipäkakat-kurssi

### MARTTAKAHVIO, PIIRAKKAPAJA

21. Marttakahvio 35 vuotta
22. Talkoisiin piirakkapajaan ja kahvioon
23. Piirakka- ja pullakoulut

### ILMOITUSASIAT

Toimiston sähköpostiosoite  
Rääkkylän Pötsönlahden Martat tiedottavat  
Krassinsiemenkortteja

**Liite:** Ilmoittautumislomake piirakkapajaan



## 1. POHJOIS-KARJALAN MARTAT RY:N KEVÄTKOKOUS 18.4.

<b>Aika</b>	Lauantai 18.4.2009 kello 13.00- (Järjestökoulutus ennen kokousta, kello 9.00–12.00)
<b>Paikka</b>	Sokos Hotelli Kimmel, Sirkkala-sali, Joensuu
klo 8.30–10.00 klo 12.30–13.00	Ilmoittautuminen ennen järjestökoulutusta ja ennen kokousta.
klo 12.00–13.00	Lounas noutopöydästä. Hinta 19 €.
klo 13.00-	Kevätkokous, jossa käsitellään sääntömääräiset asiat sekä hallituksen esittämät asiat.
Osallistuminen kokoukseen	Kokoukseen osallistuvat marttayhdistyksien valitsemat vuoden 2009 viralliset edustajat tai heidän varaedustajansa.  Läsnäolo-oikeus ilman äänioikeutta on piirin hallituksen jäsenillä, kunniajäsenillä, toimihenkilöillä, kotiaputyöntekijöillä ja kaikilla asiasta kiinnostuneilla marttajäsenillä.
Ilmoittautuminen	Ilmoittautumiset kokoukseen ruokailuvarauksien vuoksi viimeistään 6.4. mennessä puh. (013) 122 450
Tervetuloa!	Pohjois-Karjalan Martat ry:n hallitus

## JÄRJESTÖTOIMINTA

### 2. 110-VUOTISJUHLAVUODEN JÄRJESTÖKOULUTUS, JOENSUU 18.4.

Marttaliitto järjestää 110-juhlavuoden kunniaksi järjestökoulutusta kaikissa piireissä. Koulutuksiin voi osallistua kuka tahansa järjestökoulutusta haluava martta. Hänen ei tarvitse olla yhdistyksensä puheenjohtaja, sihteeri tai muissa luottamustehtävässä toimiva jäsen. Kouluttajana toimii Marttaliiton koulutuspäällikkö Eija Kilgast.

#### Ohjelma

klo 9.00	Tervetuloa Aamun avaus, lausuntataiteilija Ilkka Tahvanainen
klo 9.15	Yksittäisistä martoista marttajärjestöksi – Arvoista ja historiasta rakentuu marraidentiteetti – Miten martta vaikuttaa marttajärjestössä
klo 10.30	Tauko

klo 10.45 Martan roolit. Mitä martha toiminnasta saa?  
- Jäsenen oikeudet ja velvollisuudet järjestön eri tasoilla

klo 11.30 Yhdessä tekeminen palkitsee  
- Erilaisia toiminnan ja vaikuttamisen muotoja  
- Palkitseminen  
- Toiminta jää historiaan arkistoinnin avulla

12.15 Siirrytään lounaalle

Järjestökoulutukseen ilmoittautuminen viimeistään 6.4. kahvitarjoilun, ruokailun ja materiaali-varauksien vuoksi puh. (013) 122 450.

Tervetuloa!

### 3. JUHLAVUODEN TUOTTEET

#### *Sukat juhluvuonna 2009 syntyville vauvoille*

Vauvasukkalangat ovat kaikki tulleet piirin toimistoon ja ne on jaettu marttojen neulottavaksi. Valmiita sukkaa odotamme piiriin sitä mukaan kun saatte ne valmiiksi. Kiitos.  
Iloisia sukkatalkoita!

#### *T-paita*

Juhlavuoden T-paitaa on pian saatavana limen vihreänä. Mallit: slimmattu (koot S, M, L ja XL) ja suora (koot S, M, L, XL, XXL). Paita on 100 % puuvillaa. Hinta 28 €. Tilaus on tehty, paitoja odotetaan piiriin.

#### *Huivi*

Huivi on punainen, juhluvuoden tunnuksin, neliskulmainen, hieman isompi kuin edellinen bandana-huivi. Hinta 8 €. Tulossa piiriin.

#### *Lautasliinat*

Kahvi- ja ruokaliinat ovat 50 kpl pakkauksissa. Väreinä on punainen, sininen ja vihreä. Kahviliinat 5 €/paketti ja ruokaliinat 8.50 €/paketti. On jo nyt saatavana piiristä.

#### *Muki*

Juhlavuoden mukit juhlatunnuksin ovat 2 mukiin pakkauksessa. Hinta 32 €. Nyt jo saatavana piiristä.

## JUHLAT/TAPAHTUMAT/RETKET

### 4. HYVÄN OLON TAPAHTUMA – VIIHDYTÄÄN KOTONA, NURMES 14.3.

Hyvän olon tapahtumaa vietetään Nurmeksessa lauantaina 14.3. klo 10.00–14.00. Paikkana on Porokylän alakoulu. Päivän teema on Viihdytään kotona. Aiheeseen virittäydytään miniluentoja ja järjestäjien teemaan liittyvien esittelypisteiden kautta. Tilaisuus on suunnattu erityisesti lapsiperheille, mutta myös isovanhempia odotetaan mukaan.

Tilaisuuden järjestävät mm: Heli ry, Pohjois-Karjalan Kansanterveys keskus, Suomen Selkäliitto ry, Pohjois- Karjalan Syöpäyhdistys, Terveys ry, Pohjois- Karjalan Martat ry, Pohjois- Karjalan Liikunta, Pohjois- Karjalan Sydänpiiri, Omaiset mielenterveystyön tukena sekä joukko paikallisia yhteistyökumppaneita.

Lisätietoja tapahtumasta saat piirin verkkosivulta tai Jaanalta puh. (013) 220 847

### 5. VEHRÄÄ ITÄ-SUOMI-PUHTIA PUUTARHAAN -RETKI KUOPIOON 25.4.

Kuopion, Pieksämäen ja Pohjois-Karjalan Puutarhaseurat järjestävät Kuopio-hallissa Puhtia puutarhasta näyttelyn. Pääteemana on puutarha ja puutarhan hoito.

Puutarharetki Kuopioon 25.4. tehdään seuraavan ohjelman ja aikataulun mukaan

klo 8.00 Lähtö Siltakadun matkailupysäkiltä Joensuusta

Messut, tutustumisaikaa noin neljä tuntia

Ruokailu, maatilamatkailu Kivennapa, Muuruvesi (noutopöytä)

Käynti Topin maatilamyymälässä (luomu- ja ekotuotteiden ostomahdollisuus)

klo 19.30 Paluu Joensuuhun

Retken hinta on 52 €/martta ja 60 €/ ei martta (sisältäen kuljetuksen, ruokailun, lipun messuille ja matkanvetäjän palvelut).

Ilmoittautuminen 15.4. mennessä puh. (013)122 450.

### 6. OOPPERARETKI SAVONLINNAAN 20.7.

Retki Savonlinnan oopperajuhlille järjestetään 20.7. Esityksenä on juhlakauden 2009 uutuusooppera Puccinin **Madama Butterfly**.

Kapellimestari Stefan Soltesz, ohjaus Havaijin oopperan johtaja Henry Akina, lavastus Dean Shibuya ja puvut Anna Namba. Kaikki Madama Butterflyn tekijäryhmän jäsenet ovat aasialaistaustaisia amerikkalaisia, joten tämä japanilaisgeishan ja amerikkalaisupseerin traagisen tarinan kertova ooppera saa molemmat kulttuurit hyvin tuntevat tekijät.

## Aikataulu

klo 13.00 Lähtö Siltakadun matkailupysäkiltä Joensuusta

Ruokailu ravintola Majakassa ennen oopperaa

klo 19.00 Ooppera Madama Butterfly (paikat A katsomosta riveiltä 5 ja 6)

Paluu Joensuuhun puolen yön jälkeen

Hinta 180 €/martta, 195 €/ei martta (sisältäen kuljetuksen, ruokailun, oopperanlipun ja matkanvetäjän palvelut).

**Lippuja on vielä muutama saatavana. Varaukset pikaisesti (013) 122 450.**

## 7. RUSKAMATKA LAPPIIN 6.-12.9.

Piiri järjestää matkan Lappiin parhaimpaan ruska-aikaan 6.-12.9. Retkellä liikutaan käsivarren alueella. Meno- ja tulomatkalla on myös tutustumiskohteita. Ohjelmaan on jätetty iltapäivisin ja iltaisin omaa aikaa Lapin luonnon ihasteluun ja omaehtoiseen liikkumiseen.

### Alustava ohjelma:

Su 6.9. retkelle lähdetään Joensuusta. Matkalla pysähdytään ruokailemaan ja kahvitauoille. Illalla majoitutaan 2- hengen huoneisiin Hotelli Levitunturiin.

Ma 7.9. ajetaan Kilpisjärvelle. Matkalla pysähdytään Karesuvandon kylässä, Ruotsin puolella. Tutusmiskohteina ovat Lestadiuksen kotitalomuseo ja Karesuvandon kirkko. Majoittuminen on illalla Kilpisjärven Lomakeskuksessa.

Ti 8.9. tehdään retki laivalla Kilpisjärven yli kohti kolmen valtakunnan rajaa. Rannasta patikoidaan rajalle. Iltapäivä on omaa aikaa.

Ke 9.9. ajetaan Kilpisjärveltä Hettaan ja majoitutaan LH Hetta hotelliin. Hotellista käsin voi omatoimisesti käydä tutustumassa joko Skierra Luontokeskukseen tai tehdä pienien kävelykierroksen luontopolkua pitkin Jyppyrän näköalapaikalle. Ruokailu hotellilla.

To 10.9. tehdään retki Kautokeinoon, tutustumiskohteina Juhlsin hopeapaja ja Kautokeinon kirkko. Hopeapajalla on esittely ja mahdollisuus ostoksiin. Iltapäivä on omaa aikaa.

Pe 11.9. ajetaan Muonionjokea pitkin alaspäin. Matkalla pysähdytään mm. Tuomaan pajalla Turtolassa, majoitutaan Aavasuvannon majalla Aavasaksalla, Tornionjoen rannalla. Ruokailun yhteydessä tutustutaan Keisarinmajaan ja näköalatorniin.

La 12.9. nautitaan aamiainen Aavasaksan huipulla olevassa Paviljongissa ja lähdetään kotimatkalle. Ruokailemaan pysähdytään Oulun seudulla.

Hinta 560 €/martta ja 590 €/ei martta (sisältää kuljetuksen, majoituksen, puolihoidon, ilmoitetut retket ja matkanvetäjän palvelut). Pääsymaksut museoihin ja luontokeskuksiin eivät kuulu matkan hintaa, eivätkä myöskään päiväkahvit ja iltapalat.

Lisätietoja puh. (013) 122 450. Ilmoittautumiset piiriin viimeistään 15.5.

## 8. 110-VUOTISJUHLAMATKAT HELSINKIIN 9-10.10 ja 10.10.

Pohjois-Karjalan marttojen osallistujakiintiö Marttaliiton 110-vuotisjuhlaan on 430 henkilöä. Matkaan voidaan siis lähteä 8 linja-autolla.

Alustavasti on sovittu, että Ilomantsin-Tuupovaaran-Kiihtelysvaaran, Liperin, Rääkkylän, Valtimon-Nurmeksen -Juuan ja Kiteen martat tekevät omat retkensä. Vertaismartat vastaavat retkien suunnittelusta ja toteutuksesta.

Vertaismartat kunnittain. Heiltä saa lisätietoja oman alueen juhlamatkasta.

Maija-Liisa Jeskanen, Ilomantsi, Tuupovaara p. 040 724 7473

(Tuupovaaran my:n pj Kerttu Heinonen, p. 050 340 4955)

Pirjo Matikainen, Kiihtelysvaara p.050 499 5003

Riitta Tiihonen, Liperi p. 050 536 7383

Päivikki Karvinen, Rääkkylä p. 050 354 1443

Lea Kotilainen, Valtimo p. 050 344 6550

Laila Tolvanen, Nurmes p.050 329 6752

Riitta Lehikoinen, Juuka p. 040 587 7744

Kiteen juhlamatkasta päätetään 11.3. Asiasta tiedotetaan erikseen kokouksen jälkeen kiteeläisille yhdistyksille.

Piiri järjestää kaksi retkeä; yhden- ja kahden päivän matkat.

**Piirin kahden päivän juhlamatkalle 9.-10.10.** Helsinkiin lähdetään perjantaina. Majoittuminen on Helsingissä Sokos Hotel Presidentissä. Perjantai-illaksi järjestetään teatteriesitys. Lauantaiaamuna on vapaata aikaa ostoksiin kaupungilla. Lauantai-iltapäivällä osallistutaan Marttojen 110-vuotisjuhlaan Jäähallissa. Juhlan jälkeen paluu Joensuuhun

Ajoreitti Joensuu, Tolosenmäki, Kesälahti, Helsinki. Paluu on samaa reittiä takaisin.

Retken aikataulu, ohjelma ja hintatiedot valmistuvat myöhemmin.

Asiasta tiedotetaan Karjalaisen järjestöpalstalla ja piirin verkkosivuilla.

**Piirin yhden päivän juhlamatkalle 10.10.** Helsinkiin lähdetään varhain lauantiaamuna. Ajoreitti Joensuu, Varkaus, Mikkeli, Helsinki ja paluumatka on samaa reittiä.

Hintatiedot ja aikataulu ilmoitetaan järjestöpalstalla ja piirin verkkosivuilla ohjelman valmistuttua.

## PUUTARHANEUVONTA

### 9. PÄÄSIÄISASETELMA LEIKKOKUKISTA 6.4.

Pääsiäisasetelma leikkokukista – kurssi pidetään Marttojen toimistolla Joensuussa maanantaina 6.4. klo 18.00.

Kurssilla opiskellaan leikkokukka-asetelman sidontaperiaatteet, tekniikka ja välineet. Jokainen kurssilainen voi tehdä halutessaan itselleen yhden pääsiäisaiheisen asetelman. Illan aikana annetaan myös muita koristeluideoita pääsiäiseen ja kevääseen.

Hinta 19 €/marta ja 21 €/ei martha (sisältäen opetuksen, materiaalin ja kukat yhteen kukka-asetelmaan). Mikäli ei halua tehdä kukka-asetelmaa hinta opetuksen ja tarjoilun osalta on 5 €/henkilö.

Lisätietoja puutarhaneuvojalta. Ilmoittautumiset viimeistään 31.3. mennessä puh. (013) 122 450.

### 10. KOMPOSTOINTIKURSSIT

Piiri järjestää kotikompostointikursseja yhteistyössä Joensuun Seudun Jätehuolto Oy:n kanssa. Kurssilla käsitellään kompostoinnin periaatteita.

Kurssiaikataulu

ke 15.4. klo 17.00–19.00	Kontiosuo, Joensuu
ke 22.4. klo 17.00–19.00	Marttala, Kitee
ke 23.9. klo 17.00–19.00	Kontiosuo, Joensuu
ke 30.9. klo 18.00–20.00	Alavin kylätalo, Kiihtelysvaara
ke 19.10. klo 18.00–20.00	Polvijärven Osuuspankin kerhohuone

Kurssit ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

Ilmoittautumiset viimeistään 2 päivää ennen kurssia puh. (013) 122 450.

### 11. KUKKOLAN KESÄ

Kukkolan näytepuutarhassa alkaa seitsemäs neuvontakesä. Tänä kesänä järjestetään Kukkolassa, kaikille avoimia, maksuttomia, neuvontatilaisuuksia 21.4. alkaen.

Kukkolassa voit saada ajankohtaisia vinkkejä puutarhanhoitoon ja ihailia kukoistavia perennoja, yrtejä ja vihanneksia. Osa kasveista on perinteisiä, mutta myös uutuuksia pyritään istuttamaan puutarhaan. Uutuuksista mainittakoon mm. punainen kukkakaali, limebasilika, tuoksuampiaisyrtti, sitrusheinä ja hämähäkkikukka.

Kesän neuvonta

ke 8.4. klo 18.00–20.30 Kesäkauden avajaisluento, pensasruusut, luumut, kirsikat sekä FinE – kasvit  
Niskalan auditoriossa, Niskakatu 17  
Kouluttajana Heikki Hokka Maataloudentutkimuslaitokselta Laukaasta  
Ilmoittautuminen 2 pv ennen luentoa.

ti 21.4.klo 17.00-	Puiden ja pensaiden leikkaus
ti 12.5.klo 18.00-	Puutarhan kevätkunnostus
la 23.5.klo 10.00–14.00	Taimenvaihtotori sekä muita ajankohtaisia aiheita
ti 2.6. klo 18.00-	Kasvimaan perustaminen
ti 30.6.klo 18.00-	Hoitotyöt ja kasteluvinkit
ti 11.8.klo 18.00-	Perennat ja yrtit tutuksi ja piknik
ti 8.9.klo 18.00-	Sadonkorjuu, siementen keräys
la 19.9. klo10.00-	Syystalkoot

## 12. RETKI AUNEN KUKKAPIHAAN 10.6.

Piiri järjestää iltaretken Aunen kukkapihan kevätloistoa ihailemaan. Puutarhan esittelee Aune Martikainen.

klo 16.00	bussi lähtee Kiteeltä (vanha linja-autoasema)
klo 17.00	Joensuu (Siltakadun matkailupysäkki).
klo 18.00–20.00	puutarhan esittely ja kahvi
klo 21.00	paluu Joensuuhun
klo 22.00	paluu Kiteelle

Hinta 23 €/marta ja 26 €/ei martha (sisältäen kuljetuksen, tarjoilun ja opastuksen)  
Lisätietoja ja ilmoittautuminen puh. (013) 122 450.

## 13. PIHAKIERROSILTA, JOENSUU 19.8

Vuonna 2008 järjestettiin Joensuun alueella pihakilpailu.

Piiri tekee tutustumisretken kahteen palkittuun (I ja II sija) omakotitalopihaan.

klo 17.00 kokoontuminen Noljaan koulun parkkipaikalla (Noljaankaaari).  
Siirtyminen yhdessä Anna-Maria Väisäsen pihaan.

Toisena kohteena on Terttu Hurrin piha Karsikossa. Sinne siirrytään Noljaankasta omilla autoilla

Hinta 6.00 €/marta (sisältäen mehun, pullan ja opastuksen)

Ilmoittautumiset viimeistään 17.8. puh. (013) 122 450.

## 14. LUONNONMATERIAALEISTA KORISTEITA – KURSSISARJA

Luonnonmateriaaleista saa monenlaista koristetta kotiin. Materiaali koristeisiin tulee kerätä hyvissä ajoin loppukesästä.

**Luonnonmateriaalien keräysilta on ke 26.8. klo 17–19.00 Kukkolassa.**

Kukkolan pihapiiristä kerätään kasveja sekä muita koristemateriaaleja marraskuussa piirin toimistolla pidettäviin koristekurssi-iltoihin.

## **Luonnonmateriaaleista koristeita – kurssisarjan aikataulu ja aiheet**

ke 11.11.klo 18.00–21.00	ovikranssit
ke 18.11.klo 18.00–21.00	asetelmat
ke 25.11.klo 18.00–21.00	muut pienet koristeet

**Luonnonmateriaaleista koristeita – kurssseille** osallistuminen edellyttää, että on osallistunut keräysvinkki-iltaan Kukkolassa.

Muuten voi valita mihin koristeiltaan haluaa osallistua. Kaikkiin tulee kuitenkin ilmoittautua erikseen.

Hinnat:

Keräysvinkki-ilta 6 €/martta ja 8 €/ei martta (sisältäen kotakahvit, monisteet ja opetuksen).  
Sidonta-illat 6 €/ilta/martta, 8 €/ilta/ei martta (sisältäen kahvin, ohjauksen, monisteet).  
Sidontatarvikkeita saa kouluttajalta eri hintaan.

Lisätietoja puutarhaneuvojalta.

Ilmoittautumiset viimeistään 2 päivää ennen kurssin alkua puh.(013)122 450.

## **RAVITSEMUSNEUVONTA**

### **15. PIKKUKOKKI -KERHO-OHJAAJIEN JATKOKOULUTUSILTA 26.3.**

Joensuussa marttojen koulutustilassa 26.3.2009 klo 18.00 -20.30. Koulutus on tarkoitettu syksyn pikkukokki -kerho-ohjaajakoulutukseen osallistuneille ja uusille innokkaille kerhonoijaajille. Kurssi on maksuton.

klo 18.00 Kerhonoijaajien kokemuksia pikkukokki -kerhoaineiston käytöstä sekä kerhon ohjaamisesta tarjoilun lomassa.

klo 18.30–20.30 Kädentaitokurssi, aiheena pieniä nopeita lapsille sopivia töitä ns. ”välipalatoiksi” mm. pieni metallilankatyö, neulahuovutuksella tuunaaminen (esim. pipo, lapaset, sormikkaat) ja pääsiäisaskarteluksi sopiva tuote.

Näiden lisäksi illan aikana annetaan vinkkejä muihinkin pieniin kädentaitotöihin.

Kouluttajana on Kirsi Kapanen, kudonnan artesaani, Taito-Pohjois-Karjala.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset 20.3. mennessä Jaana Korhoselle  
jaana.korhonen(at)martat.fi tai puh. (013) 122 450

### **16. SIENISILMÄN VERRYTTELY-AVOIN NEUVONTATILaisuus 25.5.**

Sienien kertaus on hyvä aloittaa jo keväällä. Alkukesästä on poimittavissa kevään sieniä ja kesällä on mukavaa aloittaa herkkutattien, erilaisten haperoiden ja kantarellien poimiminen kun tuntomerkit ovat muistissa. Kertaamme hyviä ruokasieniä, ”matkijoita” ja yleisimpiä myrkkysieniä uuden PowerPoint – esityksen avulla ja tietysti maistelemme jotain sienistä tehtyä iltateen kanssa. Sienisilmää verrytellään marttojen toimistolla 25.5. klo 18.00–20.30.

Illan aikana esitellään vuoden 2009 nimikkokasvit: kurkku, lakka, lampaankääpä ja apila, pääosassa tietysti vuoden sieni.

Hinta on 5 €/osallistuja (sisältäen pientä tarjoilua ja aineistoa vuoden nimikkokasveista).

## 17. TUOREET KASVOT 2009 - PAKKAUSMERKINNÄT VALOKEILASSA 16.6.

”Tuoreet Kasvot 2009 - Pakkausmerkinnät valokeilassa” on vuoden 2009 kestävä kuluttajille suunnattu kampanja. Kampanjan tavoitteena on kuluttajien innostaminen ja opastaminen elintarvikkeiden pakkausmerkintöjen lukemiseen ja hyödyntämiseen. Kampanjassa tutustutaan myös lemmikkieläinten ruokien pakkausmerkintöihin.

Kampanjan veturi on Evira. Yhteistyökumppaneina ovat Marttaliitto, Finlands-Svenska Marthaförbund, Kuluttajat-Konsumentterna, Suomen Kuluttajaliitto ja Maa- ja kotitalousnaisten keskus.

Kampanjavuoden aikana tuodaan esille kuukausittain eri teemoja, joista vastaavat kampanjassa mukana olevat tahot vuorollaan. Marttaliiton vastuulla on kesäkuun teeman ”säilytys ja päiväykset” esille tuominen. Keskeinen viesti on kylmäketjun säilyminen. Alustavasti on suunniteltu, että teemasta laaditaan tiedote ja juttu Martat-lehteen sekä kootaan martat.fi sivustoille aineistoa. Lisäksi kampanjasivuilla on kilpailu aiheeseen liittyen.

Kampanjan myötä järjestetään mm. yleisötilaisuuksia eri puolilla Suomea. Pohjois-Karjalan alueellinen, kaikille avoin yleisötapahtuma on suunniteltu järjestettäväksi **tiistaina 16.6. päivällä torin lavalla ja marttakahviossa**. Mukaan on tulossa terveystarkastajia Joensuusta. Ajankohta ilmoitetaan järjestöpalstalla lähempänä tapahtumaa.

Evira on tuottanut uuden, tuhdin pakkausmerkintäesitteen kuluttajille. Esitettä on piirissä saatavilla. Se on tarkoitettu lähinnä yleisötilaisuudessa jaettavaksi, mutta uskomme sitä jäävän marttailtojen aineistoksikin. Tiedustelkaa materiaalia, jos innostutte järjestämään oman tapahtuman aiheesta.

Aiheeseen voi tutustua lisää kampanjan kotisivuilla **www. tuoreetkasvot.fi**, joille pääsee myös marttojen verkkosivujen etusivulta.

## 18. KARJALAISET KUKOT, LEIVÄT JA JOTAIN MAKEAA

Maakunnan marttojen makeisia ohjeita kaivataan!

Marttaliitto on tehnyt Karjalan kulttuurirahastolle hankehakemuksen Karjalaisia kukkoja, leipiä ja leivonnaisia – aineiston tekemiseen ja leivontakurssien pitämiseen. Marttaliitosta on pyydetty, että kokoaisimme ohjeita kirjaseen. Nyt toivomme, että lähettäisitte postissa tai sähköpostilla leipä- ja kukko-ohjeitanne sekä makeiden leivonnaisten ohjeita. Myös puhelimesta voi antaa vinkkejä aiheeseen. Ohjeiden tulee olla perinteisiä karjalaisia tai niistä tähän päivään uudistettuja. Myös pienet historialliset jutut, lausahdukset ja sananparret ovat tervetulleita leivonnaisen yhteyteen.

Lähetäkää ohjeet yhteystietoineen pikaisesti, pääsiäiseen mennessä marttatoimistolle tai sähköpostilla tiina.anola-pukkila(at)martat.fi

Kiitos etukäteen, koko Suomen martat odottavat ohjeita Karjalasta!

## 19. PIKNIKILLE

Marttaliitto julkaisee kevään aikana Piknik-aiheisen kirjan juhluvuoden kunniaksi. Kirjaa on saatavana sen ilmestyttyä piiristä. Jäsensivuille verkkoon on tulossa reseptejä, joita käyttämällä martat voivat lähteä omalle juhlapiknikille martanpäivänä.

Eli tänä vuonna monet, monet martat pakkaavat herkulliset eväät koreihin ja lähtevät erilaisiin ihaniin paikkoihin: metsänreunaan, rannalle, laiturille, puistoon, kalliolle jne. Odotellaan kunnista piknik-säätä martanpäiväksi.

## 20. VOILEIPÄKAKUT-KURSSI

Piirissä järjestetyt kaikille avoimet Voileipäkakut -kurssi ja Täytekakut -kurssi osoittautuivat erityisen suosituiksi. Aiheet sopivat hyvin Marttaliiton juhluvuoteen ja Kohtaamispaikkana koti Juhlimme kotona – teemaan. Voileipäkakku-kursseja pidettiin yhden suunnitellun sijaan kolme ja täytekakkuja tehdään maaliskuussa kaksi kertaa. Silti kaikki halukkaat eivät mahtuneet kursseille. Olemme suunnitelleet, että otamme vuonna 2010 voileipäkakut kurssitarjottimelle, josta marttayhdistykset voivat ottaa sen mukaan toimintasuunnitelmaansa. Vuoden kuluttua keväällä jatkamme avoimien kurssien merkeissä samoilla aiheilla.

## **MARTTAKAHVIO, PIIRAKKAPAJA**

### 21. MARTTAKAHVIO 35 VUOTTA

Marttakahvio täyttää tulevana kesänä 35 vuotta. Juhlistamme merkkivuotta uudistamalla kahvion ilmettä kahvion kalusteiden ja uusien markiisikatosten myötä. Martanpäivän aattona 25.7. pidämme 35-vuotis juhlit Reilunkahvin merkeissä ja tarjoamme kaikille Marttoille ja marttojen ystäville päiväkahvit ja reilut pullat klo 13.00–14.00 välisenä aikana. Tervetuloa juhlimaan Marttakahviota!

### 22. TALKOISIIN PIIRAKKAPAJAAN JA KAHVIOON

Piirakkapajan talkoopäivät ovat varattavissa jo nyt! Piirakkatalkoissa on mukavaa, ottakaa yhteyttä niin sovitaan yhdistyksellenne oma talkooaika! Toivomme talkoisiin kerralla 5 henkilöä / yhdistys / kerta. Autoilijalle maksetaan matkakorvausta 0.30 €/ km.

Talkoisiin voi ilmoittautua myös kahvio-apulaiseksi kirpputorisunnuntaisin ja ”aurinkoisiksi” heinä-elokuunpäiviksi.

Kysy lisää tai ilmoittaudu reserviin puhelimitse p. (013) 220 847 tai sähköpostilla jaana.korhonen (at) martat.fi

Iloista kesänodotusta!

## 23. PIIRAKKA- JA PULLAKOULUT

Marttakahvio välittää perinnetietoa tuhansille ihmisille kesän aikana. Maakunnan martat leipovat havaintoesityksellä karjalaisia perinneleivonnaisia piirakkapajassa arkipäivisin klo 7.00–11.00 ja lauantaisin klo 8.00–12.00. Piirakantekoa opetetaan lapsille keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 13.00–14.00 järjestettävässä piirakkakoulussa. Tilauksesta piirakkakoulua järjestetään ryhmille esim. polttariporukoille, kesävieraille, kansainvälisille ryhmille. Maanantaisin pidämme lapsille pullakoulua klo 13.00–14.15. Jos haluat tuoda kesävieraaasi tutustumaan piirakanteon saloihin, ota yhteyttä Jaana Korhoseen tai marttakahvioon p.(013) 220 844.

## ILMOITUSASIAT

**Toimiston sähköpostiosoite on pohjois-karjala(at)martat.fi.** Eli Lea Kallbergille ja yleisesti toimistoon tarkoitetut sähköpostit tähän osoitteeseen, kiitos!

**Pötsönlahden martat ry** järjestävät yhdessä paikallisen yrittäjäyhdistyksen ja MTK:n kanssa PARISUHDE VOIMAVARANA illan 20.3. Osuuspankin kerhohuoneella Rääkkylässä. Kahvit klo 18.30, luento klo 19. Luennoitsijana parisuhdeterapeutti Leena Malinen. Osallistumismaksu 5 €. Ilmoittautumiset Päivikille p.050–354 1443 tai paivikki.karvinen(at)suomi24.fi viimeistään 16.3.

Tervetuloa puoliso kainalossa!

### **Martta kertoo sen kukkasin**

Marttaliitto on hankkinut 50 000 pussillista krassinsiemeniä sisältäviä postikortteja jaettavaksi marttayhdistyksille jäsenhankintaa varten. Lähettämällä tai ojentamalla siemenkortin martta kutsuu tuttavansa tutustumaan oman yhdistyksensä toimintaan.

Piiri jakaa siemenkortit piirin kevätkokouksessa yhdistyksille. Mikäli joku yhdistys ei osallistu kokoukseen, kortit voi noutaa piirin toimistolta.

Kukkaterveisin, tapaamisiin kevätkokouksessa

## **Pohjois-Karjalan Martat ry**

### **Hallitus, toimihenkilöt ja kotiapu**

