

MARTTAYHDISTYKSILLE, TOIMINTARYHMILLE JA LUOTTAMUSMARTOILLE KOKOUKSET

1. Pohjois-Karjalan Martat ry:n syyskokous 21.11.
2. Ehdokkaiden ennakoasettelu hallituksen puheenjohtajan ja jäsenten vaaliin

JÄRJESTÖTOIMINTA

3. Marttahistoria kansiin -koulutuspäivä 26.9.

RETKET/TAPAHTUMAT/JUHLAT

4. 110-vuotisjuhlamatkat Helsinkiin 9.-11.10.
5. Kotiapu 10 vuotta -avoimet ovet 1.10.
6. Maahanmuuttajien mahdollisuudet tapahtuma 22.10.
7. Onko sinulla terveet rinnat -koulutusilta 28.10.
8. Kummimarttakoulutus 7.11.
9. Syysjuhla 21.11.

PUUTARHANEUVONTA

10. Kompostointikurssit
11. Kukkolan syksy
12. Luonnosta koristeita -kurssisarja
13. Pihasuunnitelma kannattaa tilata syksyllä
14. Syötävän kaunis piha- luentoilta

RAVITSEMUSNEUVONTA

15. Neuvontaa toimistolla
16. Kotitalousneuvontaa työpajoissa 7.10. Iломantsi, 21.10. Kitee

ILMOITUSASIAT

17. Juhlavuoden tuotteita
18. Martat Taitokorttelin joulukylässä

Liitteet:

Ehdokkaiden ennakoasettelu hallituksen puheenjohtajan vaalissa.
Ehdokkaiden ennakoasettelu hallituksen jäsenten vaalissa

1. POHJOIS-KARJALAN MARTAT RY:N SYYSKOKOUS 21.11.

Aika Lauantai 21.11.2009 kello 10.00-
Paikka Joensuun yliopiston Carelia-sali, Joensuu

klo 9.00–10.00 Ilmoittautuminen ja kahvi

klo 10.00- Kokous

klo 12.00–13.30 Ruokailu, Carelia-salin aula. Hintaa 12 €.

klo 13.45- Syysjuhla

Osallistuminen kokoukseen

Kokoukseen osallistuvat marttayhdistyksien valitsema vuode n 2009 viralliset edustajat tai heidän varaedustajansa.

Läsnäolo-oikeus ilman äänioikeutta on piirin hallituksen jäsenillä, kunniajäsenillä, toimihenkilöillä, kotiaputyöntekijöillä ja kaikilla asiasta kiinnostuneilla marttajäsenillä.

Ilmoittautuminen Ilmoittautumiset kokoukseen ruokailuvarauksien vuoksi viimeistään 13.11. mennessä puh. (013) 122 450

Tervetuloa! Pohjois-Karjalan Martat ry:n hallitus

2. EHDOKKAIDEN ENNAKKOASETTELU HALLITUKSEN PUHEENJOHTAJAN JA JÄSENTEN VAALIIN

Pohjois-Karjalan Martat ry:n syyskokouksessa valitaan puheenjohtaja ja jäsenet hallitukseen erovuoroisten tilalle.

Hallitukseen kuuluvat puheenjohtaja ja kahdeksan muuta jäsentä sekä kaksi varajäsentä. Hallituksen puheenjohtajana on toiminut Tuula Kähkönen vuodesta 2008.

Hallituksen varsinaisten jäsenten ja varajäsenen vaalissa ovat erovuorossa:

Lea Kotilainen, Valtimo 2006-
Eila Majoinen, Tohmajärvi 2002-

Päivikki Karvinen, Rääkkylä, 2006-
Merja Martikainen, Kitee 2008-

varajäsen

Marja Liimatta, Kontiolahti 2008-

Edelleen hallituksen kuuluvat:

Leena Malinen, Outokumpu 2009-
Helena Puhakka-Tarvainen, Joensuu, 2007-

Jaana Oxén, Joensuu, 2007-
Maija Vatanen, Joensuu, 2007-

varajäsen:

Eila Piippo, Ilomantsi, 2009-

Esitykset

Pyydämme toimittamaan liitteenä olevilla lomakkeilla esitykset ennakoasetteluksi Pohjois-Karjalan Martat ry:n hallituksen puheenjohtajan ja jäsenten vaaliin piirin toimistoon 16.10. mennessä.

Luettelo ehdokkaista toimitetaan syyskokousedustajille kokouspapereiden liitteenä.

3. MARTTAHISTORIA KANSIIN –KOULUTUSPÄIVÄ 26.9.

Marttahistoria kansiin –koulutuspäivä järjestetään lauantaina 26.9. klo 10-15 piirin toimistolla Joensuussa yhdessä Opintotoiminnan Keskusliiton kanssa. Kouluttajana perinnetietokeskus Syreenin johtaja Kirsi Vesterbacka. Kurssilla tutustutaan erilaisiin historiikkimuotoihin, opetellaan valokuvien dokumentointia, tutustutaan tiedonkeruuseen ja haastattelutekniikkaan sekä pohditaan miten historiikin kirjoittamistyö voi edetä yhdistyksessä. Kurssi sopii hyvin vuosijuhlaansa suunnitteleville yhdistyksille.

Ruokailu tilataan lähietäisyydellä olevasta ravintolasta. Yhdistyksen toivotaan maksavan edustajansa ruoka- ja matkakulut. Lisätietoja piiristä. Ilmoittautumiset 18.9. mennessä.

4. 110-VUOTISJUHLAMATKAT HELSINKIIN 9.-11.10.

Marttajärjestö täyttää 110 vuotta. Juhlat ovat Helsingin Jäähallissa la 10.10. klo 13-17. Ohjelmassa on puheita ja juhlabuffet sekä Laura Voutilaisen ja Tomi Metsäkedon konsertti.

Piiri järjestää aikaisemmista suunnitelmista poiketen **vain yhden kahden päivän retken**, Syy lähtijöiden vähyyys. Kaikille piirin retkelle ilmoittautuneille tulee retkikirje, jossa on tarkemmat ohjeet ja aikataulu.

Maakunnasta lähtee lisäksi 6 retkiautoa seuraavasti:

Ilomantsi-Tuupovaara-Kiihtelysvaara-Helsinki

Rääkkylä-Liperi-Helsinki

Valtimo- Nurmes-Juuka-Joensuu-Helsinki

Kitee- Kesälahti -Helsinki

Kesälahti-Helsinki

Lieksa-Joensuu-Helsinki

Yhteyshenkilöt:

Maija-Liisa Jeskanen, Ilomantsi, puh. 040 724 7473

Tuupovaaran my:n pj Kerttu Heinonen, puh. 050 340 4955

Pirjo Matikainen, Kiihtelysvaara puh. 050 499 5003

Riitta Tiihonen, Liperi puh. 050 536 7383

Päivikki Karvinen, Rääkkylä puh. 050 354 1443

Lea Kotilainen, Valtimo puh. 050 344 6550

Laila Tolvanen, Nurmes puh. 050 329 6752

Riitta Lehikoinen, Juuka puh. 040 587 7744

Päivi Leinonen, Kesälahti puh. 050 462 9021

Kaija Karjunen, Lieksa puh. 050 522 1248

Henkilöitä, jotka varanneet pelkän juhlapöydän, pyydetään noutamaan se piiristä. Liput saatavissa 14.9. alkaen. Ilmoitathan, jos et tarvitsekaan lippua. Kiitos.

Lisätietoja piiristä puh. (013) 122 450 tai yllä olevilta yhteyshenkilöiltä.

5. KOTIAPU 10 VUOTTA - AVOIMET OVET 1.10

Pohjois-Karjalan Marttojen kotiapu täyttää 10 vuotta. Torstaina 1.10. klo 11–15 on piirin toimistolla avoimien ovien päivä. Ovet ovat avoinna kaikille asiakkaillemme ja asiasta kiinnostuneille. Kahvittelun lomassa on mahdollisuus tutustua kodin siivouskomeron sisältöön ja pyykillä -näyttelyyn Marttaliiton kehittämispäällikkö Teija Jerkun opastuksella sekä osallistua arvontaan.

6. MAAHANMUUTTAJIEN MAHDOLLISUUDET – TAPAHTUMA 22.10.

Pohjois-Karjalan Martat ovat mukana esittelemässä toimintaansa Maahanmuuttajan mahdollisuudet – tapahtumassa 22.10. klo 10–14 yliopiston Aurora II-rakennuksessa, Joensuussa. Tapahtumassa on mukana oppilaitoksia, työhallintoa ja muita järjestöjä. Tapahtuma on suunnattu maahanmuuttajaryhmille, yhdistyksille ja tahoille, jotka tekevät maahanmuuttotyötä sekä suurelle yleisölle. Tervetuloa tutustumaan.

7. ONKO SINULLA TERVEET RINNAT –KOULUTUSILTA 28.10.

Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistys ry, ProMama ry ja Martat järjestävät ”Onko sinulla terveet rinnat” – koulutusillan keskiviikkona 28.10 klo 18.00–20.00 Joensuun kirjaston Muikku-salissa. Illan aikana saadaan tietoa rintasyövän ehkäisyyn ja varhaistoteamiseen liittyvistä asioista ja opastusta rintojen omatarkkailuun. Ilmoittautuminen 20.10 mennessä Haija Kankkunen puh. 050 410 5974. Tervetuloa joukolla mukaan! Kahvitarjoilu on kello 17.30 alkaen.

8. KUMMIMARTTAKOULUTUS 7.11.

Kummimarttakoulutus järjestetään lauantaina 7.11. klo 10–14 piirin toimistolla Joensuussa. Koulutus on tarkoitettu martoille, jotka ovat kiinnostuneita perehdyttämään uusia jäseniä yhdistyksen toimintaan. Koulutuksessa saadaan tietoa uuden jäsenen kohtaamisesta, jäsenhankinnasta ja kummimarttatoiminnasta. Kouluttajana on projektipäällikkö Marjahelena Salonen Marttaliitosta Ilmoittautumiset viikkoa ennen tapahtumaa.

9. SYYSJUHLA 21.11.

Piirin syyskokous ja -juhla pidetään lauantaina 21.11. Carelia-salissa, Joensuussa. Kokoukseen ilmoittautuminen ja kahvi kello 9.00–10.00. Kokous klo 10.00 alkaen Osallistujilla on mahdollisuus ruokailuun Carelia-salin aulassa klo 12.00 -13.30. Lounas 12 €.

Syysjuhla alkaa klo 13.45 ja se kestää noin 1½ tuntia.

Ohjelmassa ovat mm. perinteiset palkitsemiset, taitoavaimien jakaminen, puheenvuorot yhteisvastuukeräyksestä 2010 ja Vähänkö hyvää -kampanjasta sekä teatteriesityksenä on ”Elämää ei sen enempää”, esittäjä Riäkkäteatteri.

Piirin talkoolaisille ohjelma lounaineen on maksuton. Ilmoittautumiset 13.11. mennessä puh. (013) 122 450.

10. KOMPOSTOINTIKURSSIT

Piiri järjestää kotikompostointikursseja yhteistyössä Joensuun Seudun Jätehuolto Oy:n kanssa. Kurseilla käsitellään kompostoinnin periaatteita.

Syksyn kurssiaikataulu

keskiviikko 23.9. klo 17.00–19.00	Kontiosuo, Joensuu
keskiviikko 30.9. klo 18.00–20.00	Alavin kylätalo, Kiihtelysvaara
keskiviikko 19.10. klo 18.00–20.00	Polvijärven Osuuspankin kerhohuone

Tilaisuuksissa juodaan Reilun kaupan kahvit ja esillä on Reilun kaupan tuotteita. Kurssit ovat kaikille avoimia ja ilmaisia. Ilmoittautumiset viimeistään 2 päivää ennen kurssia puh. (013) 122 450.

11. KUKKOLAN SYKSY

Kukkolan näytepuutarhassa on päättymässä pian seitsemäs neuvontakesä. Syyskuussa on vielä kaksi neuvontatapahtumaa:

tiistai 8.9. klo 18.00- Sadonkorjuu, siementen keräys
lauantai 19.9. klo 10.00- Syystalkoot

12. LUONNOSTA KORISTEITA – KURSSISARJA

Luonnosta koristeita – kurseja pidetään seuraavasti:

keskiviikko 11.11. klo 18.00–21.00	ovikranssit
keskiviikko 18.11. klo 18.00–21.00	asetelmat
keskiviikko 25.11. klo 18.00–21.00	muut pienet koristeet

Kurssilaiset keräävät materiaalit koristeisiin itse hyvissä ajoin syksyllä, piiristä saa keräämisohjeet. Jokaiseen kurssi-iltaan tulee ilmoittautua erikseen. Lisätietoja ja ilmoittautumiset puh. (013) 122 450.

Hinnat:

Sidonta-illat 6 €/ilta/martta, 8 €/ilta/ei martta (sisältäen kahvin, ohjauksen, monisteet).
Sidontatarvikkeita saa kouluttajalta eri hintaan.

Ilmoittautumiset viimeistään 2 päivää ennen kurssin alkua puh. (013) 122 450.

13. PIHASUUNNITELMA KANNATTAA TILATA SYKSYLLÄ

Kun tilaat pihasuunnitelman syksyllä, niin se on käytössäsi tulevan kevään ja kesän puutarhatoimia aloitettaessa. Syksyn tilauksista saat lisäksi 10 % syystilausalennuksen. Lisätietoja ja tilaukset Maarit Sallinen-Uusoksa puh. (013) 220 846.

14. SYÖTÄVÄN KAUNIS PIHA -LUENTOILTA

ma 5.10 klo 18.00, paikka Niskala, Kuusisto-sali, Joensuu

Luennolla perehdytään "Syötävän kaunis piha" –hankkeen puitteissa toteutettuihin malli-istutuksiin ja hyötykasvien käyttöön pihan koristekasveina. Teemoina ovat mm. istutusalueiden muotoilu, kasvien keskinäinen ryhmittely ja kumppanuuskasvit sekä puuvartisten marja- ja hedelmäkasvien käyttö koristeena. Esittelijänä Yrjö Vähäkallio- hankevastaava

Lisäksi ohjelmassa on Marjapensaat osana koristeistutuksia -alustus, piirin puutarhaneuvoja Maarit Sallinen Uusoksa

Luentojen lopuksi on aikaa kysymyksille ja keskustelulle. Tilaisuus on maksuton. Kahvista peritään kahviraha. Ilmoittautumiset 30.9. mennessä p (013) 122450.

15. KOTITALOUSNEUVONTAA TYÖPAJOISSA

Piiri järjestää yhdessä Opintotoiminnan Keskusliitto ry:n kanssa kotitalousneuvontaa työpajoissa, Ilomantsissa 7.10 ja Kiteellä 21.10.

Iltojen tavoitteena on järjestää martoille yhteinen neuvontapahtuma yli yhdistysrajojen ja kokeilla uutta tapaa toteuttaa kotitalousneuvontaa.

Kohderyhmä martat ja marttatoiminnasta kiinnostuneet

Ohjelmat ja työpajat

Ilomantsi keskiviikko 7.10 klo 17–21. Paikka Parppeinkoulu

1. Ruoka- ja ravitsemus: Kastiketta, kiitos!
Tiina Anola-Pukkila, P-K:n Martat
2. Puutarha ja ympäristö: Hyasintin hyötäminen ja vinkkejä sen koristeluun jouluasetelmaksi
Maarit Sallinen-Uusoksa
3. Marttojen kansainvälinen yhteistyö: Näyttely ja tietovisa
Ilona Tossavainen
4. Luonnonmateriaalien käyttö korteissa -näyttely
Liisa Kontturi, Ilomantsin my
5. Uskalla sinäkin -luonnonmateriaalista moneksi -näyttely ja töiden esittely
Kirsti Kariluoto, Ilomantsin my

Kitee keskiviikko 21.10 klo 17–21. Paikka Arppen koulu

1. Ruoka- ja ravitsemus: Kastiketta, kiitos!
Tiina Anola-Pukkila, P-K:n Martat

2. Puutarha ja ympäristö: Hyasintin hyötäminen ja vinkkejä sen koristeluun jouluasetelmaksi
Maarit Sallinen-Uusoksa
3. Marttojen kansainvälinen yhteistyö: Näyttely ja tietovisa.
Ilona Tossavainen
4. Joulusta askartelua.
Kiteeläisten marttojen taitoavainryhmä
5. Mietelauseita Maikin mökiltä ja muistoja menneiltä vuosilta punaisesta torpasta – näyttely
Kiteen Kantosyrjän martat

Illan aikana käydään ja työskennellään kaikissa työpajoissa, tutustumisjärjestys sovitaan tilaisuuden alussa

Sitovat ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen tilaisuutta puh (013) 122 450 tai pohjois-karjala@martat.fi

Hinta 12 €/martta, 15 €/ ei martta. Hintaan sisältyy opetus, näyttelyt, kastikebuffet, hyödetty hyasintti kotiin viemiseksi.

Yhdistyksien toivotaan osallistuvan jäsentensä osallistumismaksun kustannuksiin.

15. NEUVONTAA TOIMISTOLLA

Kauppakatu 23 b B 13. Kurssille mahtuu 14 ensin ilmoittautunutta. Lisätietoja ja ilmoittautumiset p. (013) 122450. Kurssin hinta sisältää materiaalin, valmistettavat ruuat ja ohjauksen.

28.9. klo 17.30-21.00. Ruuan vuosikymmenet

Mitä tuokaan mieleen kaalikääryleet, kuutamokiisseli, appelsiiniriisi tai kahvikehrät? Nämä ruuat herättävät makumuistoja tai tutustuttavat nuorempia menneen ajan makuihin. Nuoren suomen niukoista ajoista siirrytään yltäkylläisyyden ja valistuksen kautta näihin päiviin. Mui-tellaan ja maistellaan makuja 1900-luvulta 1990-luvulle ruuanvalmistuskurssin myötä. Hinta 12€/martat ja 15€ /ei jäsenet

14.12 klo 17.30-21.00 Martan joulu

Joulu on juhlaa kaikilla aisteilla - liittyhän siihen makuja, tuoksuja ja kauneutta, josta pääsemme nauttimaan vain sydäntalven aikaan. Martan joulu -kurssilla valmistamme helppoja ja kauniita ruokalahoja. Kokeilemme klassisten jouluruokien lisäkkeeksi sopivia uusia reseptejä ja katamme tunnelmallisen joulupöydän. Hinta 15€/martat ja 18€ /ei jäsenet

1.10. klo 11.00-15.00 Siivouskaappi, pyykillä näyttely

Marttojen Kotiapu 10 vuotta -avoimet ovet tapahtumassa neuvonta-aiheina ovat toimivan siivouskaapin sisältö ja pyykillä näyttely. Esittelijänä Marttaliitosta kehittämispäällikkö Teija Jerkku. Tilaisuudessa kahvitarjoilu ja arvontaa. Ei ilmoittautumista.

17. JUHLAVUODEN TUOTTEITA

T-paita

Juhlavuoden, limen vihreää, T-paitaa on vielä saatavana. Mallit: slimmattu (koot S, M, L ja XL) ja suora (koot S, M, L, XL, XXL). Paita on 100 % puuvillaa. Hinta 28 €.

Huivi

Juhlavuoden tunnuksin punainen bandana-huivi. Hinta 7€.

Muki

Juhlavuoden mukeja 2 mukin pakkauksessa. Hinta 32 €.

18. MARTAT TAITOKORTTELIN JOULUKYLÄSSÄ

Taitokorttelin joulukylä kojuineen on avoinna joulukuun viikonloppuina perjantaista sunnuntaihin 5.12. alkaen. Useilla joensuulaisilla marttayhdistyksillä on joulukylässä yhteinen myyntikoju. Tervetuloa tutustumaan.

Tapaamisiin 110-vuotisjuhlamatkoilla tai viimeistään syysjuhlassa 21.11.

Pohjois-Karjalan Martat ry

Hallitus, toimihenkilöt ja marttojen kotiapu.



Pohjois-Karjalan Martat ry | Kauppakatu 23 B B 13, 80100 Joensuu | www.martat.fi/pohjois-karjala