



TIEDOTE 3/2009 14.12.2009

MARTTAYHDISTYKSILLE, TOIMINTARYHMILLE JA LUOTTAMUSMARTOILLE

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

KOKOUKSET

1. Syyskokouster veiset
2. Marttayhdistyksen vuosikokoukset ja ohjeet toimintaryhmille

JÄRJESTÖTOIMINTA

3. Yhdistyksen ytimessä - Marttayhdistyksen puheenjohtajien järjestökoulutuspäivä 6.2.
4. Martat yhteisvastuukeräyksen kumppaneina
5. Järjestö tutuksi . illat, Joensuu 2.3. ja Nurmes 4.3.

JUHLAT/TAPAHTUMAT/RETKET

6. Kulttuuriretki Helsinkiin 12.-13.3.
7. Kulttuuriretki Kuhmon Musiikkijuhlille 16.-17.7.
8. Elämysretki Turunmaan saaristoon 12.-15.8.

PUUTARHANEUVONTA

9. Kevään puutarhaneuvonta Marttojen toimistolla Joensuussa
10. Puutarhamarttakoulutus alkaa 21.8.
11. Puutarhakoulutukset, Outokumpu 15.3. ja Tohmajärvi 17.3.
12. Puutarharaketit

RAVITSEMUSNEUVONTA

13. Kevään kuukauden kotitalouskurssit Marttojen toimistolla Joensuussa
14. Pikkukokki kerho-ohjaajien koulutusilta 18.3.

MUUTA

15. Vähänkö hyvää! Eettisen kuluttamisen teema
16. Sukkarikka Joensuussa 28. 1.
17. Kilpailu marttayhdistyksille
18. Piirin toimisto on suljettu 21.12.2009- 10.1.2010

Liitteet:

Marttayhdistyksen vuosikokouksen esityslista/pöytäkirja

Marttatoimintaa 2009 . tilastokaavake,

Talousarvio ja luottamushenkilöluettelo 2010 , Piirin toimintasuunnitelma, tapahtumakalenteri ja kurssitilauslomake 2010,

Marttojen jäsenedut 2010 ja Vähänkö hyvää! . esite

Ylämylly lauantaina 28.11.2009

HYVÄT POHJOIS-KARJALAISET MARTAT

Viime vuosina talvi on tullut myöhään ja ollut leuto, syksy sateinen ja pimeä. Onko kysymys sitten ilmaston pysyvistä muutumisesta lämpimämmäksi vai onko tämä vain tilapäinen ilmiö, en tiedä. Tosin tulee ajatelleeksi olemmeko me ihmiset itse, omalla käyttäytymisellämme, olleet syytä tähän.

Tätä asiaa voimme käsitellä ja pohtia tulevissa Martta-illoissamme, sillä Marttojen kotitalousneuvonnan teemana ensi vuonna on eettinen kuluttaminen. Asiasta on saatavana paljon tietoa ja materiaalia vaikkapa opintokerhon aineistoksi.

Kohtaamispaikkana koti -teemakauden viimeinen vuosi 2010 painottuu kohtaamisen merkitykseen.

Jäsenmäärämme on hyvässä kasvussa ja tilanteen säilyttäminen vaatii ”hyviä kohtaamisia”, niin uuden jäsenen vastaanottamisessa kuin meidän muidenkin kohtaamisissa. Lämmin hyvä ilmapöytä sitouttaa jäseniä pysymään yhdistyksessä, siellä on silloin mukava olla. Huhtikuun alussa ilmestyy myös kohtaamisesta opintoaineisto, joten sitä voi hyödyntää opintokerhona tai vaikka yhtenä Martta-illan aiheena.

Yhdistyksissä suunnitellaan parhaillaan tulevan vuoden toimintaa. Hyvä monipuolinen toimintasuunnitelma houkuttelee Marttoja osallistumaan ja uusia jäseniä liittymään järjestöön. Monessa yhdistyksessä on pulaa nuorista jäsenistä, joita me marttatoiminnan jatkuvuuden kannalta tarvitsemme. Tämä olisi myös hyvä ottaa huomioon toimintasuunnitelmaa laadittaessa.

Kuten syyskokouksessa meille esiteltiin, Marttaliitto on valittu Yhteisvastuukeräyksen kotimaiseksi kumppaniksi ensi vuonna. Keräyksen suojelija Tasavallan presidentti avaa keräyksen 7.2., jolloin on myös Marttojen valtakunnallinen kirkkopyhä.

Yhteisvastuu tarvitsee meitä Marttoja kevään keräyksen toteuttamisessa. Tapoja olla mukana on monta, voit olla lipas- tai listakerjääjä, yhdistys voi olla järjestämässä kirkkokahveja tai muuta vastaavaa ja lahjoittaa tuoton keräykseen. Voit käydä ostoksilla Yhteisvastuu -kaupassa tai lahjoittaa rahaa.

Yhteisvastuu voi olla aiheena yhdistyksen kokouksessa tai Marttaillassa, jonne voi kutsua seurakunnan edustajan kertomaan keräyksestä. Käyttäkää rohkeasti tätä mahdollisuutta hyväksenne.

Osallistuminen yhteisvastuukeräykseen on joka tapauksessa yhdistyksille vapaaehtoista. Lisää tietoja on saatavissa mm. Marttojen jäsenivuilta, Martat-lehdestä ja piiristä.

Ole sinäkin arkienkeli – Auta turvaamaan jokapäiväinen leipä köyhille lapsiperheille.

Lopuksi haluan kiittää kaikkia Teitä Marttoja kannatuksesta ja tuesta valitessanne minut jatkamaan puheenjohtajana seuraavat kaksi vuotta. Sitä tukea tulen tarvitsemaan jatkossakin, sillä elämme suurien muutoksien aikaa. Sydämelliset kiitokset koko piirin henkilökunnalle sekä hallitukselle, kanssanne on ollut ilo työskennellä, uskon sen olevan sitä jatkossakin.

Toivotan kaikille

Onnellista Joulun aikaa ja Hyvää Uutta Vuotta 2010.

Tuula Kähkönen

**”Kun taivas on tumma ja pohjoisesta tuulee,
kun enkelien laulavan tuulessa kuulee,
se iloa onnea koteihin laulaa
toivottaen joulurauhaa.”**

1. SYYSKOKOUSTERVEISET

Pohjois-Karjalan Martat ry:n syyskokouksessa 21.11. valittiin hallituksen puheenjohtajaksi vuosille 2010-2011 Tuula Kähkönen Liperistä.

Pohjois-Karjalan Martat ry:n hallitukseen vuosiksi 2010-2011 valittiin uutena jäsenenä Päivi Leinonen Kesälahdelta. Hallituksen erovuoroisista jäsenistä valittiin uudelleen Päivikki Karvinen Rääkkylästä, Lea Kotilainen Valtimolta ja Merja Martikainen Kiteeltä.

Pohjois-Karjalan Martat ry:n hallituksen jäseninä jatkavat Maija Ikonen Joensuusta, Leena Malinen Outokummusta, Jaana Oxén Joensuusta sekä Helena Puhakka-Tarvainen Joensuusta. Hallituksen ensimmäiseksi varajäseneksi siirtyi Eila Piippo Ilomantsista ja toiseksi varajäseneksi valittiin Marja Liimatta Kontiolahdelta.

Syyskokous vahvisti toimintasuunnitelman ja talousarvion vuodelle 2010. Toimintateema Kohtaamispaikkana koti jatkuu. Teema painottuu kohtaamiseen.

Kokouksen puheenjohtajana toimi Merja Vaittinen Rääkkylän Pötsönlahdesta. Kokoukseen osallistui 67 virallista edustajaa, 107 asianharrastajaa, 11 hallituksen jäsentä, 5 toimihenkilöä ja 7 kotiapputyöntekijää. Yhteensä 197 henkilöä.

Syyskokouksen jälkeen pidetyssä syysjuhlassa jaettiin taitoavaimia yhteensä 72 kappaletta sekä arvottiin kolme lahjakorttia 50 e piirin piirakkapajassa talkootöissä olleiden yhdistyksien kesken. Lahjakortit voittivat Martonvaaran, Rauanlahden ja Uimaharjun marttayhdistykset.

Syysjuhlaan osallistui noin 400 henkilöä.

2. MARTTAYHDISTYKSIEN VUOSIKOKOUKSET JA OHJEET TOIMINTARYHMILLE

Marttayhdistysten vuosikokoukset tulee pitää helmikuun loppuun mennessä.

Vuosikokousasiaalista/pöytäkirja, toimintatilasto ja luottamushenkilöluettelo ym. tarvittavat asiakirjat löytyvät sähköisesti sivulta

http://www.martat.fi/jasenille/toimi_yhdistyksessa/lomakkeita/

ja paperiversiot ovat entiseen tapaan tämän tiedotteen liitteenä.

Marttaliitto on muokannut hieman Marttatoiminta -tilastoa ja luottamushenkilöluetteloja. Marttatoimintaa vuonna -lomakkeeseen on lisätty mm. taitoavainsuoritukset. Luottamushenkilöluetteloon on varattu tila, johon lisätään yhdistyksen valitsemat piirin kevät- ja syyskokousedustajat.

Toimintaryhmä tekee vuosittain suunnitelman toiminnastaan ja arvion toimintamenoistaan. Ne liitetään yhdistyksen toimintasuunnitelmaan ja talousarvioon. Vuoden lopussa toimintaryhmä laatii yhteenvedon toiminnastaan ja varojen käytöstä ja ne liitetään yhdistyksen toimintakertomukseen ja tilinpäätökseen. Näiden suunnitelmien ja

yhteenvetojen tekemisestä ja toimittamisesta yhdistyksille vastaa toimintaryhmän vastuullinen vetäjä.

Palauttakaa piiriin 2.3. mennessä vuo sikokouksen asiakirjat (asiakirjat voi toimittaa myös sähköisesti)

Vuosikokouksen pöytäkirja, toimintakertomus 2009, Marttatoiminta vuonna 2009 . lomake ja toimintasuunnitelma 2010

Yhdistyksen/toimintaryhmän luottamushenkilöluettelo 2010

Kurssitilauslomake 2010

Piiristä tilattavat kurssit, myös syksyllä toteutettavaksi aiotut, tulee tilata **2.3. mennessä**. Tehkää tilaus mieluiten kurssitilauslomakkeella. Ajankohdan ja aiheenkin ehtii sopia myöhemmin. Kun tiedämme maaliskuun alussa kaikki vuodelle 2010 tilatut kurssit, voimme järkevästi suunnitella pitkän matkan kurseja kaksi samalle päivälle, kahdelle eri neuvojalle. Ja näin takaamme myös, että jokainen kurseja toivonut yhdistys saa ainakin yhden kurssin. Kahtena viime syksynä ei ole enää syyspuolelle mahtunut kaikkien kurssitoiveita neuvojien kalentereihin. Myös alustavat ajatukset mahdollisesta kurssista on hyvä ilmoittaa kurssitilauslomakkeella. Toki syksylläkin voi kysyä kurseja, mutta ainakin ruokakurssin saaminen voi olla epävarmaa. Iloisiin tapaamisiin ruoka- ja puutarhakursseilla!

Lisätietoja tarvittaessa yhdistyksen vuosikokousasioihin Ilonalta p. 0400 179 095

3. YHDISTYKSEN YTIMESSÄ . MARTTAYHDISTYKSIEN PUHEENJOHTAJIEN JÄRJESTÖKOULUTUSPÄIVÄ 6.2.

Piiri järjestää yhdistyksien puheenjohtajien järjestökoulutuspäivän yhdessä Marttaliiton ja OK-Opintokeskuksen kanssa Net Work Oasiksessa, os. Länsi katu 16, Joensuussa lauantaina 6.2. klo 9.00-15.00.

Päivän ohjelma

klo 9.00-9.30	Aamukahvi ja koulutuspäivän avaus
9.30-10.00	Yhteisvastuukeräys Joensuun seurakunnan edustaja
10.00-10.45	Puheenjohtajan roolit ja tehtävät Marttaliiton koulutuspäällikkö Marjahelena Salonen
11.00-11.45	Osallistuva ja osallistava puheenjohtaja Marttaliiton koulutuspäällikkö Marjahelena Salonen
11.45-12.30	Lounas
12.30-14.45	Viekkään pukeutumisen vinkit Irmeli Castren
14.45-15.00	Arviointi ja päivän päätös

Koulutus on tarkoitettu nykyisille puheenjohtajille ja mahdollisesti pian valittaville. Päivän tavoitteena on selkeyttää marttayhdistyksen puheenjohtajan ja toimintaryhmän vetäjän tehtäviä ja roolia ja helpottaa tehtävistä selviytymistä

Koulutus on osallistujille maksuton, lounaan ja kahvin kukin kustantaa itse. Ruokailu tapahtuu Tiedepuiston ruokalassa. Yhdistyksien toivotaan maksavan osallistujansa kulukorvaukset.

Ilmoittautumiset piiriin 28.1.2010 mennessä p. (013) 122 450, myös ruokailun osalta.

Tervetuloa!

4. MARTAT YHTEISVASTUUKERÄYKSEN KUMPPANEINA

Marttaliitto ry on valittu Suomen evankelis-luterilaisen kirkon Yhteisvastuukeräyksen kotimaiseksi kumppaniksi vuodelle 2010. Yhteisvastuukeräyksen kaksi vuotinen kattoteema vuodelle 2010-2011 on Kohtuullinen elämä. Keräys toteutetaan 7.2. -30.4.2010.

Ruoki rakas lapsi. Ole arkienkeli.

Ensi vuoden keräyksessä keski tyttään lapsiperheiden ruokaturvan parantamiseen. Kampanjan slogan kehottaa meistä jokaista olemaan arkienkeli ja auttamaan lapsiperheitä.

Kotimaassa avunsaajia ovat vaikeimmassa asemassa olevat lapsiperheet. Ulkomaan avustuskohde on Haiti.

Keräyksen suojelijana toimii tasavallan presidentti Tarja Halonen.

Keräystuoton käyttö

Kotimaassa keräystuotolla toteutetaan valtakunnallinen Lapsiperheiden ruokaturva -hanke. Keräystuotosta 20 % osoitetaan tälle hankkeelle. Siitä vastaa Marttaliitto yhdessä piirien ja seurakuntien kanssa. Ruotsinkielisillä paikkakunnilla hanke toteutetaan yhteistyössä Marthaförbundetin kanssa.

Hanke suunnataan pikkulapsiperheille jotka ovat eniten avun tarpeessa. Ruoka-avun ohella tavoitteena on lisätä valmiuksia selvitä arjesta. Pohjois-Karjalan piirissä Lapsen ruokaturva -hanke käynnistyy vuoden 2011 alusta.

Yhdessä auttamaan

Yhdistykset voivat osallistua keräykseen monin eri tavoin. Monet martat ovat osallistuneet yhteisvastuukeräykseen jo aiempina vuosina. Nyt mukaan toivotaan lisää marttoja, erityisesti kampanjan avaukseen 7.2. ja ensimmäisen keräysviikon tapahtumiin. Yhdistykset sopivat osallistumisesta keräykseen paikallisen keräyspäällikön kanssa.

Lisää tietoa

Lisätietoa voi kysyä piiristä, Ilona Tossavainen p. 0400 179 095 tai lukea lisää sivuilta

www.martat.fi/jasenille/yhteisvastuukerays_2010 tai www.yhteisvastuu.fi.

Seurakuntien keräyspäälliköt järjestävät infotilaisuuksia kerääjille tammi-helmikuussa 2010.

Marttayhdistykset voivat kutsua seurakuntien keräyspäälliköitä marttailtaan kertomaan aiheesta.

Yhdistyksien puheenjohtajille tiedotetaan yhteisvastuukeräyksestä 6.2.2010 yhdistyksien puheenjohtajille tarkoitetussa järjestökoulutuspäivässä Joensuussa.

Pohjois-Karjalan piirin yhteisvastuukeräyksen yhteyshenkilöt ovat: Maija Ikonen, piirin hallituksen jäsen ja Ilona Tossavainen.

5. JÄRJESTÖ TUTUKSI -ILLAT, JOENSUU 2.3. JA NURMES 4.3.

Piiri järjestää yhdessä Marttaliiton ja OK-Opintokeskuksen kanssa Järjestö tutuksi -illat Joensuussa 2.3. ja Nurmeksessa 4.3. Illat on tarkoitettu vuoden 2009 aikana Joensuun kantakaupungin, Nurmeksien ja Valtimon marttayhdistyksiin liittyneille uusille jäsenille. Syksyllä vastaavanlaiset tilaisuudet järjestetään 19.10. Kesäkuuhella ja 21.10. Rääkkylässä.

Piiri lähettää jokaiselle edellä mainittujen kuntien yhdistyksiin viime vuoden aikana liittyneelle jäsenelle henkilökohtaisen kutsun iltaan.

6. KULTTUURIRETKI HELSINKIIN 12.-13.3.

Piiri järjestää kulttuuriretken Helsinkiin 12.-13.3. Ajoreitti on Kitee- Kesälahti- Lappeenranta-Helsinki.

Ohjelma ja aikataulu

Pe 12.3.

klo 6.00 Lähtö Siltakadun matkailupysäkiltä Joensuusta
n.14.00 Ruokailu Ravintola Martassa Helsingissä
15.30 Tutustuminen Suomen Kansallisoopperan kullisseihin
17.00 Majoittuminen Sokos Hotelli Presidenttiin
19.00 Baletti esitys La Sylphide

Perinteinen baletti vie haltioiden maailmaan Skottilainen talonpoika James kohtaa avioliiton kynnyksellä Syllfidin, keijun. Olento lumoa kauneudellaan Jamesin, joka hylkää avioliiton ja seuraa sitä metsän pimeyteen. Myöhemmin James huomaa tehneensä virheratkaisun, mutta onko jo liian myöhäistä?

La 13.3.

Aamiaisen jälkeen mahdollisuus ostoksiin

klo 10.30 Tutustuminen Marttakeskukseen ja pieni esitelmä, Lapinlahdenkatu 3

15.30 Ruokailu Lemm Säräpirtti Kippurasarvessa
Paluu Joensuuhun

Hinta 215 ” /martta, 230 ” /ei martta (sisältäen kuljetuksen, ruokailut, majoituksen, opastukset kansallisoopperan tiloihin, baletin ja matkanvetäjän palvelut). Sitovat ilmoittautumiset 20.1. mennessä (013) 122 450.

7. KULTTUURIRETKI KUHMON MUSIIKKIJUHLILLE 16.-17.7.

Piiri järjestää ensi kesän kulttuurimatkan Savonlinnan Oopperajuhlien sijaan Kuhmon Musiikkijuhlille 16.-17.7. Kuhmon konserttiohjelmisto julkaistaan tammikuun loppuun mennessä. Sen jälkeen pääsemme valitsemaan ohjelmistosta konsertit, joihin osallistumme.

Tavoitteena on sisällyttää retken ohjelmaan pari konserttia ja muita kuhmolaisia elämyksiä. Majoituspaikaksi on varattu Sokos Hotel li Vuokatti.

Ohjelmasta aikatauluineen lisää seuraavassa tiedotteessa ja www-sivuilla.

8. ELÄMYSRETKI TURUNMAAN SAARISTOON 12.-15.8.

Piiri järjestää syysretken elämys- ja seikkailumielisille Turunmaan saaristoon 12.-15.8. Tutustumiskohteena mm. Suomen etäläisimpänä kohteena markkinoitu Bengtsärin majakka. Käyntikohteena on myös venematkan päässä oleva Rosalan saaren viikinkikeskus. Majoitumme mm. Kasnäs-saaristokylpylässä, joka tarjoaa matkajille monenlaisia elämyksiä.

Täydellinen ohjelma aikatauluineen on seuraavassa tiedotteessa.

9. KEVÄÄN PUUTARHANEUVONTA MARTTOJEN TOIMISTOLLA JOENSUUSSA

Piirin toimistolla järjestetään kevään aikana seuraavat puutarha- ja ympäristöneuvonnan kurssit, joissa paneudutaan puutarhan hoitoon. Syksyllä kurssien aiheina on käsillä tekeminen.

3.3. klo 18.00-20.30 Puutarhan kevät: puiden ja pensaiden leikkaus, kevätlannoitus

18.3. klo 13.00-15.30 Puutarhan kevät: kuten edellä, päiväkurssi

13.4. klo 18.00-20.30 Puutarhan kesä: mm. kesälannoitus, ötököiden ja kasvitautien torjunta, kasvihoito

14.4. klo 13.00-15.30 Puutarhan kesä: kuten edellä, päiväkurssi

1.9. klo 17.00- Betoniturveruukkujen valaminen (hinta ja paikka tarkentuvat myöhemmin)

8.11. klo 18.00-21.00 Koristeita luonnosta (koristeet tarkentuvat myöhemmin)

Hinta 6 p/martta ja 8 p/ei jäsen. Koristeita luonnosta kurssilla veloitetaan lisäksi materiaalit. Ilmoittautumiset viimeistään kaksi päivää ennen kurssia p. (013) 122 450

10. PUUTARHAMARTTAKOULUTUS ALKAA 21.8.

Syksyllä alkaa kolmevuotinen puutarhamarttakoulutus. Koulutuksessa saa tietoa puutarhan perusasioista mm. kasvutekijöistä, siemenistä, taimista, koriste- ja hyötykasveista, pihan perustamisesta ja hoidosta. Ensimmäinen kokoontumiskerta on 21.8. opintoretki Kuopioon Valkeislammelle. Seuraavat koulutusillat 2010 ovat 20.9. Puutarhan perustyöt sekä 27.10. Pihan suunnittelu ja perustaminen Marttatoimistolla Joensuussa. Koulutus jatkuu seuraavana vuonna neljällä puutarhailalla ja opintoretkellä sekä yleisötilaisuudella. Puutarhamarttojen toivotaan välittävän tietoa ajankohtaisista puutarha-aiheista omaan yhdistykseen. Myös yhdistykset voisivat kannustaa jäseniä osallistumaan koulutukseen maksamalla esim. osan osallistumismaksusta.

Koulutus hyväksytään marttojen puutarhaharrastusmerkki-suoritukseksi, mikäli ykköstitoivon on suoritettu aikaisemmin.

Jos kiinnostuit, ota rohkeasti yhteyttä ja tule mukaan opiskelemaan puutarha-asioita. Hinta 25 ”/martta, 35 ”/ei jäsen. Lisätietoja puutarhaneuvojalta p. (013) 220 846.

Ilmoittautumiset 15.8.2010 mennessä (013)122 450.

11. PUUTARHAKOULUTUKSET, OUTOKUMPU 15.3. JA TOHMAJÄRVI 17.3.

Piiri järjestää puutarhakoulutusta seuraavasti:

15.3. klo 18.00-20.30 Malmikumpu, Asemakatu 1, Outokumpu

17.3. klo 18.00-20.30 Seurakuntatalo, Tohmajärvi

Ohjelma:

Kahvi ja puutarhavisia

Lannoitus kotipuutarhassa

Työpajat: Yrteistä iloa ja kasvatusastian tuunaus

Puutarhavisien ratkaisu ja palkintojen arvonta

Kouluttajana molemmissa tilaisuuksissa piiristä on puutarhaneuvoja Maarit Sallinen-Uusoksa ja tuunausmarttana Ritva Ilvesaro Lehmosta.

Hinta 9 ”/henkilö sisältäen koulutuksen, kahvitarjoilun, kasvatusastian tuunauksen, yrtin taimen tai kylvökset, monisteet ja arvonnat.

Kurssilaisten toivotaan tuovan mukanaan 1 -2 peltistä säilykepurkkia (halkaisija noin 8-11 cm ja korkeus väh. 9 cm) tyhjinä ja pestyinä.

Ilmoittautumiset viimeistään 2 päivää ennen tilaisuutta p.(013) 122 450.

Tilaisuudet järjestään yhteistyössä OK-Opintokeskuksen, Outokummun marttojen sekä Tohmajärven marttojen kanssa.

12. PUUTARHARETKET

Piiri järjestää vuoden aikana seuraavat puutarharetket:

Iltaretki Tohmajärvelle 16.6.

Kuopioon Valkeislammelle 21.8.

Mikkeliin Kenkäveroon ja Mikkeliinpuistoon 4.9.

Ohjelma aikatauluineen ja hintatietoineen seuraavassa tiedotteessa.

13. KEVÄÄN KUUKAUDEN KOTITALOUSKURSSIT MARTTOJEN TOIMISTOLLA JOENSUUSSA

Kuukauden viimeisenä maanantaina Marttojen keittiöllä Joensuussa tuoksuu ja maistuu. Lupauksemme mukaan järjestämme viime vuoden tapaan voil eipä- ja täytekakkukurssit ennen kevään juhlia. Nyt on lisävaihtoehtona klo 12 alkava päiväkurssi, muut kurssit ovat klo 17.30-20.30. Ilmoittaudu ajoissa mukaan. Viime vuonna kaikki eivät mahtuneet kevään kursseille. Osallistumismaksu on 15 € martoilta ja 18 € muilta, sisältäen koulutuksen, materiaalin ja runsaat maistiaiset.

25.1. Kastiketta kiitos!

22.2. Voileipäkakut

24.2. Voileipäkakut (päivä)

29.3. Täytekakut

30.3. Täytekakut (päivä)

Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen kurssia, puh. (013) 122 450.

14. PIKKUKOKKIKERHO-OHJAAJIEN KOULUTUSILTA 18.3.

Pikkukokkitoimintaa 2010-2012

Toiminnan tavoitteet

Pikkukokki-toiminnalla tuetaan varhaisnuorten (noin 7. 12-vuotiaiden) elinoloja antamalla heille perustaitoja arkielämän askareissa turvallisessa ympäristössä, turvallisten aikuisten seurassa. Pikkukokki-toiminta vahvistaa erilaisten ja eri-ikäisten ihmisten yhdessä tekemistä, vuorovaikutusta ja sosiaalista vastuuta sekä omalta osaltaan vähentää lasten yksinoloa. Pikkukokki-toiminta kannustaa nuoria omatoimiseen tekemiseen turvallisesti.

Pikkukokkitoiminnalla voidaan myös vaihtaa lasten ja nuorten terveellisiin ruokailu- ja välipalatottumuksiin. Lasten ja nuorten lihominen on yleistynyt viime vuosina. Kasvisten ja hedelmien syönti on vähäistä. Välipaloilla korvataan varsinaisia aterioita, karkkipäivä on joka päivä. Pikkukokki-toiminnan yhteydessä on luontevaa puhua terveellisistä välipaloista samalla niitä tehden ja maistaen.

Pikkukokkitoiminta tehostaa varhaisnuorille suunnattua kotitalousneuvontaa ja tuottaa marttayhdistyksille toimintaan sisältöä ja aineistoa. Toiminnan avulla voidaan myös tehostaa eri tahojen alueellista yhteistyötä.

Pikkukokkiohjaajien koulutusilta pidetään to 18.3. klo 17.30-20.30 Marttatoimistolla, Joensuussa.

Illan tavoitteena on, että koulutukseen osallistuvat organisoivat ja toteuttavat pikkukokkikursseja oman alueensa lapsille. Koulutuksessa innostetaan nuorten ohjaamiseen, tutustutaan nuorten maailmaan ja suunnitellaan omaa kurssia ja vaihdetaan kokemuksia. Koulutukseen voivat osallistua sekä uudet että vanhat ohjaajat. Uudet ohjaajat saavat Pikkukokki keittiössä -kirjan ja ohjaajan oppaan. Ilmoittautuminen iltaan viimeistään 5.3. Lisätietoja illan ohjelmasta Jaana Korhonen, p (013) 220 847

Yhteinen ohjaajien koulutus vuonna 2011 Marttaliitossa

Pikkukokki-kerhoja pitäneille martoille järjestetään vuonna 2011 yhteiset koulutus- ja virkistytymispäivät Marttakeskuksessa. Kuinka paljon mukaan mahtuu, siitä tiedämme myöhemmin.

15. VÄHÄNKÖ HYVÄÄ! EETTISEN KULUTTAMISEN TEEMA

Vähänpö hyvä! . Eettinen kuluttaminen on Marttojen neuvonnan pääteema vuonna 2010. Vähänpö hyvä! käsittelee eettistä kuluttamista perusteellisesti, mutta positiivisessa hengessä. Liitteenä on Helena Puhakka-Tarvaisen kooste teemasta ja ideoita, miten teemaa voi toteuttaa marttayhdistyksessä. Jos ette ole saaneet syyskokouksessa vihkosta, voitte noutaa sen toimistolta tai pyytää neuvoojaa tuomaan kurssille tms.

16. SUKKAREKKA JOENSUUSSA 28.1.

Sukkarekka kiertää eri puolilla Suomea. Rekka lähtee liikkeelle 22.1. Sotkamosta ja matka päättyy 6.2. Heltingissä. Rekan perävaunuun on sisustettu 60 neliön tila, jossa aiheena on villasukka. Marttoja toivotaan kullakin paikkakunnalla yhden päivän ajaksi opettamaan sukkan kudontaa, eri tyisesti kantapään tekoa. Novita myy rekassa sukkalankaa ja Tiimari tuo mukaan askartelun.

Jokaiselle paikkakunnalle on luvassa erittäin toiminnallinen rekkapäivä ja se saa kävijöitä paikalle. Paikallinen Tiimari tuo myös liikkeessään tapahtumaa esille. Martoilla on mahdollisuus jakaa esitteitä ja kertoa toiminnastaan.

Marttaliitolla on Meiran kanssa vielä neuvottelu kesken siitä, lähteekö Meira mukaan tarjoamaan Reilun Kaupan kahvia. Rekassa on pieni keittiö ja kuljettaja on luvattu kahvin keittäjäksi, jos Marttaliitto saa neuvoteltua kahvit.

Tarvitsemme Joensuuhun 28. 1. innokkaita sukkanenulojia. Ilmoittakaa tulostanne Ilona Tossavaiselle mahdollisimman pian p. 0400 179 095. Neulonta-aika varmistuu myöhemmin, mutta päivään mahtuu aika monta neulojaa neuvomaan.

17. KILPAILU MARTTAYHDISTYKSILLE

Marttaliitto järjestää ensi vuonna yhdistyksille koko toimintavuoden kestävä kilpailun. Kilpailumateriaali ja ohjeet tulevat jäsenluettelokirjeen mukana.

Tutustutaan ohjeisiin ja osallistutaan kisaan!

18. PIIRIN TOIMISTO ON SULJETTU 21.12.2009 -10.1.2010

Tervetuloa joululahjaostoksille ajoissa, toimisto on suljettu kolme viikkoa joulun aikaan.

Ropsaus joulun taikaa.
Ripaus herttaista hymyä.
Hyppysellinen lumihiihtaleitten tanssia valkealla nietoksella.
Ruokalusikallinen jouluisia sävelmiä.
Hyppysellinen joulukuusen tuoksua
ja kynttilöiden pehmeää valoa.
Maustemitallinen jouluherkkujen huumaavia tuoksua.
Monta kauhallista touhukasta jouluvilskettä ja iloista yhdessä oloa!

Hyvää joulunaikaa ja Onnea vuodelle 2010!

Toivottaa

Piirin hallitus, toimihenkilöt ja Marttojen kotiapu