

MARTTAYHDISTYKSILLE, TOIMINTARYHMILLE JA LUOTTAMUSMARTOILLE

KOKOUKSET

1. Pohjois-Karjalan Martat ry:n syyskokous 27.11.
2. Ehdokkaiden ennakoasettelu hallituksen jäsenten vaaliin

JÄRJESTÖTOIMINTA

3. Tunnetko järjestösi-illat Kesälahti 19.10 ja Rääkkylä 21.10.

RETKET/TAPAHTUMAT/JUHLAT

4. Vierailu Lempisten luomuomenatarhalle 1.10.
5. Reilun kaupan koulutusilta 4.10 ja kampanjapäivä 16.10.
6. Vähänkö hyvää! -työpajailta Joensuu 11.10. ja Nurmes 13.10.
7. Säästä ja säästä -ketjukoulutustilaisuus, Joensuu 14.10.
8. Maahanmuuttajien mahdollisuudet tapahtuma, Joensuu 28.10.
9. Naisten ilta, Joensuu 17.11.
10. Syysjuhla, Joensuu 27.11.
11. Kodinkone-ilta, Joensuu 9.12.

PUUTARHANEUVONTA

12. Kukkolan syksy
13. Väriä kevääseen sipulikukilla 16.9.
14. Puutarhamarttakoulutus
15. Kompostointikurssit, Ilomantsi 25.9, Pyhäselkä 29.9.
16. Puutarhailta, Lieksa 25.10.
17. Luonnosta koristeita -kurssi, Joensuu 8.11.
18. Pihasuunnitelma kannattaa tilata syksyllä
19. Syötävän kaunis piharyhmä-kilpailu

RAVITSEMUSNEUVONTA

20. Neuvontaa toimistolla
21. Pikkukokkiohjaajien koulutus-ilta, Joensuu 25.11.

ILMOITUSASIAT

22. Reumaliiton haastekampanja

Liitteet:

Ehdokkaiden ennakoasettelu hallituksen jäsenten vaalissa

1. POHJOIS-KARJALAN MARTAT RY:N SYYSKOKOUS 27.11.

Aika Lauantai 27.11.2010 kello 10.00-
Paikka Joensuun yliopiston Carelia-sali, Joensuu

klo 9.00–10.00 Ilmoittautuminen ja kahvi

klo 10.00- Kokous

klo 12.00–13.30 Ruokailu, Ravintola Carelia. Hintaa 10 €.

klo 13.45-15.45 Syysjuhla (kts. lisää kohta 10)

Osallistuminen kokoukseen

Kokoukseen osallistuvat marttayhdistyksien valitsemat vuoden 2010 viralliset edustajat tai heidän varaedustajansa.

Läsnäolo-oikeus ilman äänioikeutta on piirin hallituksen jäsenillä, kunniajäsenillä, toimihenkilöillä, kotiaputyöntekijöillä ja kaikilla asiasta kiinnostuneilla marttajäsenillä.

Ilmoittautuminen Ilmoittautumiset kokoukseen ruokailuvarauksien vuoksi viimeistään 13.11. mennessä puh. (013) 122 450

Tervetuloa! Pohjois-Karjalan Martat ry:n hallitus

2. EHDOKKAIDEN ENNAKKOASETTELU HALLITUKSEN JÄSENTEN VAALIIN

Pohjois-Karjalan Martat ry:n syyskokouksessa valitaan jäsenet hallitukseen erovuoroisten tilalle.

Hallitukseen kuuluvat puheenjohtaja ja kahdeksan muuta jäsentä sekä kaksi varajäsentä. Hallituksen puheenjohtajana on toiminut Tuula Kähkönen vuodesta 2008.

Hallituksen varsinaisten jäsenten ja varajäsenen vaalissa ovat erovuorossa:

Leena Malinen, Outokumpu 2009-
Helena Puhakka-Tarvainen, Joensuu, 2007-

Jaana Oxén, Joensuu, 2007-
Maija Ikonen, Joensuu, 2007-

Edelleen hallituksen kuuluvat:

Lea Kotilainen, Valtimo 2006-
Päivi Leinonen, Kesälahti 2010-

Päivikki Karvinen, Rääkkylä, 2006-
Merja Martikainen, Kitee 2008-

I varajäsen, Eila Piippo 2009-

II varajäsen, Marja Liimatta, Kontiolahti 2008-

Esitykset

Pyydämme toimittamaan liitteenä olevalla lomakkeella esitykset ennakoasetteluksi Pohjois-Karjalan Martat ry:n hallituksen jäsenten vaaliin piirin toimistoon 15.10. mennessä.

Luettelo ehdokkaista toimitetaan syyskokousedustajille kokouspapereiden liitteenä.

JÄRJESTÖTOIMINTA

3. TUNNETKO JÄRJESTÖSI -ILLAT, Kesälahti 19.10 ja Rääkkylä 21.10

Piiri järjestää yhdessä OK-Opintokeskuksen kanssa Järjestö tutuksi -illat Myllytuvalla Kesälahdella 19.10 klo 18-20.30 ja Rääkkylän Osuuspankilla 21.10 klo 18-20.30. Illat on tarkoitettu vuoden 2009- 2010 aikana Kesälahden ja Rääkkylän marttayhdistyksiin liittyneille uusille jäsenille.

Piiri lähettää jokaiselle edellä mainittujen kuntien yhdistyksiin viime vuoden aikana liittyneelle jäsenelle henkilökohtaisen kutsun iltaan.

RETKET/TAPAHTUMAT/JUHLAT

4. VIERAILU LEMPISTEN LUOMUOMENATARHALLE 1.10.

Reetta Lempinen toivottaa Pohjois-Karjalan Martat tervetulleeksi tutustumaan Suomen tietävästi pohjoisimmalle luomuomenatarhalle Kontiolahteen. Omenaviljelmän esittelyn lisäksi saamme maistella eri omenalajikkeita ja lajiketuooremehuja. Vierailu alkaa klo 17. Osoite: Romontie 36 A, Kontiolahti.

Retkelle ei ole yhteiskuljetusta, mutta ilmoitathan kuitenkin tulostasi piiriin 30.9. mennessä.

5. REILUN KAUPAN KOULUTUS-ILTA 4.10 JA - KAMPANJAPÄIVÄ 16.10.

Piiri on mukana Citymarket-martat-reilu kauppa -yhteistyökampanjassa la 16.10. Silloin esitellään Reilun kaupan tuotteita ja marttatoimintaa Joensuun- ja Pilkon Citymarketeissa. Kampanjapäivään valmistaudutaan ma 4.10. klo 18-20 marttatoimistolla pidettävässä koulutuksessa. Koulutuksessa on mukana Reilun kaupan kouluttaja. Koulutusiltaan ovat tervetulleita yhteistyökampanjapäivään mukaan lähtevien lisäksi kaikki Reilusta kaupan asioista kiinnostuneet.

Ilm. 4.10 pidettävään koulutusiltaan 30.9 mennessä p.013 122450.

6. VÄHÄNKÖ HYVÄÄ! -TYÖPAJAILTA JOENSUU 11.10 JA NURMES 13.10.

Tervetuloa energiansäästöviikon työpajoihin tekemään, oppimaan ja virkistymään.

maanantaina 11.10. Joensuuhun (P-K:n Ammattiopisto, Niskala, Niskakatu 17) ja keskiviikkona 13.10. Nurmekseen (P-K:n Ammattiopisto, Nurmeksenkatu 11).

Kaikkia työpajoja yhdistää Vähänkö hyvää! – eettinen kuluttaminen.

Nojatuolimatka Burkina Fasaan, aurinkoleipämaistiaiset
Eco-Kattila tutuksi keittiössä, keittomaistiaiset
Talvivalkosipulin viljely ja ”laiskan puutarhurin hyvä eettinen teko kasvimaalla”
Vähänkö kivaa! – kätevästi käsillä
Mielen hyvää!

Mukana Helena Puhakka-Tarvainen, piirin neuvojat, työfysioterapeutti Ritva Ojanen ja Joensuussa Raija Miettinen/ Opa Muurikka ja Reetta Tossavainen/UNOU design sekä Nurmeksessa Mari Kapanen ja muita marttoja Nurmeksien my:stä.

Hinta on 10 euroa martoille ja 15 euroa ei-jäsenille. Työpajakierrokseen sisältyy maistiaisja ja jokainen saa oman talvivalkosipulin. Sitovat ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen tilaisuutta puh (013) 122 450 tai pohjois-karjala(at)martat.fi. Joensuun tilaisuus järjestetään yhteistyössä Joensuun marttayhdistyksen kanssa.

7. SÄÄDÄ JA SÄÄSTÄ - KETJUKOULUTUSTILAISUUS, JOENSUU 14.10.

Energiansäästöviikolla tapahtuu...
Pohjois-Karjalan Sähkön tiloissa, Rantakatu 29,
järjestetään torstaina 14.10. klo 18-20.30 monipuolinen ilta.

Tietoiskuja seuraavista aiheista:
Vihreä Sähkö
Energiatehokkaasti keittiössä
Kodin sähkösyöpöt
Sisusta viisaasti valoilla – säästävät lamput
Ekopyykinpesu ja -siivous

Asiantuntijoina:
Päivi Jokinen, yritysneuvoja, ProAgria Pohjois-Karjala, Maa- ja kotitalousnaiset
Laura Hämäläinen, yrittäjä, Punnitse ja säästä -kauppa
Mervi Jeskanen, asiakasvastaava, Pohjois-Karjalan Sähkö Oy
Tiina Tapanen, palveluvastaava, Pohjois-Karjalan Sähkö Oy

Tilaisuuteen odotetaan pari marttaa yhdistyksestä, jotta voisitte järjestää tietoiskuja omassa yhdistyksessä vaikkapa paikallisten asiantuntijoiden kanssa. Tervetulleita ovat myös muut asiasta kiinnostuneet. Ilta on maksuton osallistujille, Pohjois-Karjalan Sähkö tarjoaa tilan ja iltakahvit. Ilmoittautumiset piiriin viimeistään 7.10. Tervetuloa koko maakunnasta!

8. MAAHANMUUTTAJAN MAHDOLLISUUDET TAPAHTUMA, JOENSUU 28.10.

Pohjois-Karjalan martat ovat mukana esittelemässä toimintaansa Maahanmuuttajan mahdollisuudet –tapahtumassa 28.10. klo 10-15 Urheilutalolla, Joensuussa. Tapahtumassa on mukana oppilaitoksia, työhallintoa ja muita järjestöjä. Tapahtuma on suunnattu maahanmuuttajaryhmille, yhdistyksille ja tahoille, jotka tekevät maahanmuuttotyötä sekä suurelle yleisölle. Tervetuloa tutustumaan.

9. NAISTEN ILTA, JOENSUU 17.11.

Martat ovat mukana Rautatavaratalo Carlsonin (Sihtala) naistenillassa ke 17.11 klo 17.30-21.00. Ohjelmassa on erilaisia kodintekniikka- sekä tuote-esittelyitä mm. Opa Muurikka, Sini-tuote, littala, ulkovalaisimet , kaihtimet ja Marttiini -puukot.

Martat antavat vinkkejä luonnonmateriaalien käytöstä kattauksissa .

Seuraa Carlsonin lehti-ilmoittelua!

Ilmoittautuminen Carlson p. 040-5908734 tai info.joensuu(at)carlson.fi

10.SYYSJUHLA, JOENSUU 27.11.

Piirin perinteinen syysjuhla pidetään la 27.11. klo 13.45-15.45 Carelia-salilla Joensuussa. Ennen juhlaa on syyskokous, joka alkaa ilmoittautumisella kello 9.00. Juhlaan ja kokoukseen osallistujilla on klo 12.00-13.30 mahdollisuus ruokailuun Ravintola Careliassa.

Syysjuhlan ohjelmassa mm.

perinteiset muistamiset

taitoavaimien jakaminen

Marttaliiton toiminnanjohtajan Marianne Heikkilän tervehdys

Joensuun yliopiston kuoron jouluihin konsertti. Kuoroa johtaa Helena Hulmi.

Juhlan hinta 15 € tarjoilulla ja 5 € ilman tarjoilua.

Piirin talkoolaisille ohjelma ruokailuineen on maksuton.

Ilmoittautumiset 9.10. mennessä p.(013) 122450.

11.KODINKONE-ILTA, JOENSUU 9.12.

Kaikki irti kodinkoneista -paneelikeskustelu to 9.12. klo 18. P-K:n Ammattiopistolla (Niskala). Os. Niskakatu 17, Joensuu

Illan tavoitteena on opastaa kuluttajaa valitsemaan, käyttämään ja huoltamaan kodinkoneita oikein, niin että ne toimivat mahdollisimman energiatehokkaasti ja pitkään.

Paneelissa keskustelijoina mm. Joensuun kaupungin kuluttajaneuvoja Pirjo Heiskanen. Marttaliiton kehittämispäällikkö Teija Jerkku sekä Sähkö Saarelaisen kodinkonemyynnin ja huollon asiantuntijat. Ennen paneelikeskustelua alustetaan aihetta lyhyin tietoiskuin.



Toivomme yleisöltä etukäteen mietittyjä kysymyksiä. Ne voi kertoa ilmoittautumisen yhteydessä tai sähköpostilla jaana.korhonen@martat.fi . Ilmoittautumiset 2.12. mennessä p.(013) 122450. Illan hinta on 5 euroa sisältää materiaalin, yllätyslahjan sekä jotain maisteltavaa. Ilta järjestetään yhteistyössä Joensuun marttayhdistyksen kanssa. Tervetuloa koko maakunnan martat!

PUUTARHANEUVONTA

12. KUKKOLAN SYKSY

Kukkolan/ näytepuutarhan tapahtumat (os. Vanha Valtatie 70, Joensuu)

ti 14.9. klo 18 ke 6.10 klo 16	Sadonkorjuu, ideoita juuresten käyttöön Syystalkoot, puutarha talvikuntoon
su 25.9. klo 10-14	Kukkolan metsä- ja perinnepolun avajaiset. Kukkasipulien istutus näytepuutarhassa. Tapahtuma järjestetään yhteistyössä Pohjois-Karjalan 4H-piirin, Metlan, Pohjois-Karjalan Ammattikorkeakoulun, Pohjois-Karjalan Maataloussäätiön ja Marttojen kanssa. Seuraa tapahtuman ilmoittelua sanomalehdistä.

Tapahtumat ovat kaikille avoimia. Tervetuloa!

13. VÄRIÄ KEVÄÄSEEN SIPULIKUKILLA –LUENTO, JOENSUU 16.9.

Aika to 16.9. klo 18-20.30
Paikka P-K:n Marttojen toimiston koulutustila.

Luennolla tutustutaan sipulikukkien monipuolisiin käyttömahdollisuuksiin niin puutarhassa, kuin ruukkukasveinkin.

Hinta 5 € jäsenille ja 8 € ei jäsenille. Hintaan sisältyy luennon, materiaalit ja kahvin.
Luento järjestetään yhteistyössä OK-opintokeskuksen kanssa.
Tiedustelut ja ilmoittautumiset 15.9. mennessä p. (013) 122450.

14. PUUTARHAMARTTAKOULUTUS

Syksyllä on alkamassa kolmas, kolmivuotinen puutarhamarttakoulutus. Koulutuksessa saa tietoa puutarhan perusasioista mm. kasvutekijöistä, siemenistä, taimista, koriste- ja hyötykasveista, pihan perustamisesta ja hoidosta. Mukaan voi vielä ilmoittautua. Opinnot jatkuvat Marttojen toimistolla Joensuussa **20.9. puutarhan perustöillä ja 27.10. pihan suunnittelulla ja perustamisella**. Ensi vuonna on neljä puutarhailtaa, opintoretki sekä yleisötilaisuus.

Koulutus hyväksytään marttojen puutarhaharrastusmerkki-suorituksiksi, mikäli ykköstaitoa vain on suoritettu aikaisemmin. Jos kiinnostuit, ota rohkeasti yhteyttä ja tule mukaan opiskelemaan puutarha-asioita.

Hinta 25 €/martat 35 €/ei jäsenet. Lisätietoja puutarhaneuvojalta p. (013) 220 846.

Ilmoittautumiset mahdollisimman pian, ennen seuraavaa kokoontumista (013)122 450.

15. KOMPOSTOINTIKURSSIT, ILOMANTSI 25.9., PYHÄSELKÄ 29.9.

Piiri järjestää kotikompostointikursseja yhteistyössä Joensuun Seudun Jätehuolto Oy:n kanssa. Kursseilla käsitellään kompostoinnin periaatteita.

la 25.9. klo 10-12 Piirolanpiha, Syksyn syssäys- tapahuma, Ilomantsi
ke 29.9. klo 18-20 Pyhäselän OP:n kokoustila, Hammaslahti

Kurssit ovat kaikille avoimia ja maksuttomia. Lisätietoja p. (013) 122 450.

16. PUUTARHA-ILTA, LIEKSA 25.10

Aika: 25.10. klo 17-19.30
Paikka: Lounasravintola Hurtan holvi, Lieksa

Ohjelma: Omenapuiden lisääminen varttamalla, jaloversojen ottaminen ja säilytys sekä varttamistekniikka.
Luonnosta koristeita juhlapöytään
Puutarhavisia

Illan teemoja käsitellään sekä luennoilla että työpajoissa. Ohjaajina piirin puutarhaneuvojat Maarit Sallinen-Uusoksa ja Yrjö Vähäkallio.

Hinta 7 €, sisältää opetuksen, monisteet ja materiaalit. Huom. kahvi ei sisälly hintaan, vaan sen voi ostaa erikseen ravintolasta. Tilaisuus järjestetään yhteistyössä OK-opintokeskuksen kanssa. Tiedustelut ja ilmoittautumiset 22.10 mennessä p. (013) 122450.

17. LUONNOSTA KORISTEITA -KURSSI, JOENSUU 8.11.

Aika ma 8.11. klo 18-20.30
Paikka Marttatoimisto, Joensuu

Kurssilla tehdään talvisia koristeita mm. havunneulasista "neulaskudos" sekä käpykoriste leikkokukille juhlapöytään. Kurssilaisten toivotaan keräävän osan luonnonmateriaaleja itse.

Neuvojalta voi ostaa muita tarvittavia materiaaleja, kuten sidontarautalankaa.

Kurssi järjestetään yhteistyössä OK-opintokeskuksen kanssa.

Hinta 6 €/martta ja 8 €/ei jäsen.

Ilmoittautumiset viimeistään kaksi päivää ennen kurssia p. (013) 122 450.

18. PIHASUUNNITELMA KANNATTAA TILATA SYKSYLLÄ

Syksy on aikaa, jolloin on hyvä miettiä seuraavaa kesää. Syksy on myös hyvää aikaa tehdä istutuksia ja hoitaa pihaa. Keskustelu- ja ideointiapua saa marttojen puutarhaneuvojalta kutsumalla hänet pihaneuvontakäynnille omaan pihaan. Käynnin hinta on martoille 36 €/tunti ja ei-jäsenille 40 €/tunti + matkakulut.

Jos haluaa tarkempaa pihasuunnitelmaa, se olisi kannattavaa tilata syksyllä, jolloin se on käytössä tulevan kevään ja kesän puutarhatöitä aloitettaessa. Syksyn tilauksista saa 10 % syystilausalennuksen. Lisätietoja ja tilaukset p. (013) 220 846.

19. SYÖTÄVÄN KAUNIS PIHARYHMÄ-KILPAILU

Pohjois-Karjalan Martat ry järjestämään ”syötävä kasviryhmä” -kilpailuun odotellaan kuvia joko paperisina tai sähköisinä tämän kuun loppuun mennessä. Tavoitteena on löytää Pohjois-Karjalan kaunein hyötykasvi-ryhmä.



Ohjeet:

Hyötykasvi-istutuksesta lähetetään valokuva joko sähköisessä muodossa osoitteeseen yrjo.vahakallio(at)martat.fi tai paperitulosteena piirin toimistolle **syyskuun loppuun mennessä**. Kuvan mukaan tulee liittää myös kerronta kasveista. Lisää kirjekuoreen tunnus: ”Syötävä ryhmä”. Osallistujista valitaan kymmenen parasta valtakunnalliseen äänestykseen, joka toteutetaan verkkoäänestyksenä. **Käy katsomassa sekä äänestämässä omaa suosikkiasi osoitteessa www.martat.fi/pohjois-karjala ja sieltä Syötävän kaunispiha sivu. Äänestysaika on lokakuun loppuun saakka.**

Kilpailun sponsoroijana toimii Biolan Oy, joka lahjoittaa pääpalkinnoksi Maisemakompostori Kiven tai 300 eurolla Biolan-tuotteita. Kilpailuun osallistuminen edellyttää kuvien käyttöoikeuden myöntämistä Biolan Oy:lle sekä Pohjois-Karjalan Martat ry:lle.

Lisätietoja: maarit.sallinen-uusoksa(at)martat.fi tai yrjo.vahakallio(at)martat.fi

RAVITSEMUSNEUVONTA

19. NEUVONTAA TOIMISTOLLA

Kaikille avoimia ruuanvalmistuskursseja järjestetään Marttojen keittiöllä Joensuussa. Tänä syksynä on jotain ihan uuttakin. Ensimmäistä kertaa on mahdollisuus talviseen kaikille avoimeen piirakkakouluun – tällöin harjoitellaan piirakoiden tekemistä ja saadaan myös lämpimäisiä kotiin vietäväksi. Kunkin kurssikerran hinta on 15 €/martat ja 18 €/ei jäsenet.

ma 27.9. klo 17.30–20.30 Kaikenmaailman juurekset

ma 25.10 klo 17.30–20.30 Lusikka soppaan!

ma 29.11. klo 17.30–20.30 Martan joulu -piparipaja

ma 13.12. klo 17.30–20.30 Karjalanpiirakat jouluksi

ti 14.12. klo 10-13 Karjalanpiirakat jouluksi

Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen kurssia p. (013) 122 450 tai pohjois-karjala(at)martat.fi.)



20. PIKKUKOKKI-OHJAAJIEN KOULUTUSILTA, JOENSUU 25.11.

Pikkukokki-ohjaajien koulutusillassa puuhastellaan joulun parissa. Saamme mukavia vinkkejä jouluaskarteluun Reetta Tossavaisen johdolla. Piparipajassa piirin nuorisovastaavan Jaana Korhosen kanssa leivomme piparikoristeita. Koulutuksiin voivat osallistua sekä uudet että vanhat pikkukokki-ohjaajat. Koulutuksiin osallistuvat



uudet ohjaajat saavat Pikkukokkikeittiössä kirjan ja ohjaajan oppaan. Tavoitteena on, että koulutukseen osallistuvat organisoivat ja toteuttavat pikkukokkikursseja oman alueensa lapsille. Koulutusilta klo 17.30-20.30 Marttojen keittiöllä, Kauppakatu 23 b B 13. Ilmoittautumiset viimeistään 2 päivää ennen tilaisuutta p.(013) 122 450.

PS: Marttaliitto järjestää pikkukokki-kerhoja järjestäneille martoille vuonna 2011 yhteiset koulutus- ja virkistytymispäivät Marttakeskuksessa Helsingissä.

ILMOITUSASIAT

21. REUMALIITON HAASTEKAMPANJA HAASTAA MARTAT ME-KÄVELYLLE 9.10.

Kts. liite, jossa on kampanjan esittely

Syksyin terveisin.

Tapaamisiin.

Pohjois-Karjalan Martat ry

Hallitus, toimihenkilöt ja marttojen kotiapu