

## TAMMIKUU

Ma 16.1.  
**LEHTIKANGAS**  
kello 18.00

## HELMIKUU

Ke 1.2.  
**MARTTALA**  
kello 18.00

Ti 7.2.  
**LEHTIKANGAS**

Su 12.2.

La 25.2.  
**RISTIJARVI**

Ma 27.2.  
**LEHTIKANGAS**

## MAALISKUU

Ma 12.3.  
**MARTTALA**  
kello 18.00

### ”MIKÄ ON JÄSERI-MARTTA?”

Jäseri on yhdistyksille kehitetty jäsenrekisteri-ohjelma jäsenrekisterin ylläpitoon.

### TOIMINNAN ESITTELY

Kainuun Martat esittelee kevään toimintaa.

### TIISTAITREFFIT

Itämaiset keittiöt, sushi. Seuraa lehti-ilmoittelua.

### TUMPPUREKKA

#### KAUKAMETSÄN ALUEELLA.

Seuraa lehti-ilmoittelua ja [www.martat.fi](http://www.martat.fi)

### HIIHTOHULLUTUS

Liikuntatapahtuma kainuulaisille Marttoille. Seuraa lehti-ilmoittelua

### KEVÄTKOKOUS

KUTSU: Variskankaan Martat ry:n sääntömääräinen SYYSKOKOUS pidetään Lehtikankaan seurakuntakeskuksessa, Mäntykatu 6, klo 18.00. Esillä sääntöjen määräämät asiat. Tervetuloa!

Hallitus

Tyynysota - torkkutyynykilpailu liittyy

Hidastamalla hyvinvointiin - teemaan.

### PIHVINKÄÄNTÖPIIRI

Opi tekemään erilaiset pihvit ja höystöt. Kurssimaksu 8/11 €. Ilmoittautumiset Tuulalle 8.3. mennessä

## HUHTIKUU

Ma 2.4.  
**SOKOS KAJAANI**  
Kauppakatu 19  
kello 18.00

Ke 11.4.

Ma 23.4.  
**LEHTIKANGAS**  
kello 18.00

Ma 30.4.  
**LEHTIKANGAS**

## TOUKOKUU

Ma 7.5.  
**LEHTIKANGAS**  
kello 18.00

Viikko 21

### PUKEUTUMISNEUVONTA

Ilmoittautumiset Tuulalle 22.3. mennessä

### KAINUUN MARTAT: KEVÄTKOKOUS

#### ”SIMAT PÖHISEMÄÄN”

Laitetaan simat käymään vappumyyjäisiä varten

### VAPPUMYYJÄISET

Aloitetaan myynti kello 11.00.

### MARTTA-LEHTI

Tutustutaan Martta-lehden historiaan ja nykypäivään.

### KEVÄTKAUDEN PÄÄTÖS

Yhteinen Kajaanin alueen Marttojen kanssa

**Tervetuloa!**

**Ilmoittautumiset TEKSTIVIESTILLÄ numeroon  
044 3351 240**

**MARTTAILU**  
*Sitä on nyt liikkeellä*

Variskankaan Martat ry:n  
YHTEYSTIEDOT:  
Ilmoittautumiset tekstiviestillä  
numeroon 044 3351 240

Puheenjohtaja: Tuula Kärnä; 044 3351 240  
Varapuheenjohtaja: Taina Lokka; 040 5628 747  
Sihteeri: Tuija Komulainen; 050 3746 423  
Rahastonhoitaja: Leena Berg; 050 5704 932  
Jäsen: Maire Heikkinen  
Jäsen: Marketta Kempainen  
Jäsen: Maire Klemetti  
Jäsen: Heli Riihiäho  
Jäsen: Tuula Vuolijoki

Kainuun Martat  
Marttala, Sammonkatu 10 A 3  
Järjestöasiat  
(08) 622 429  
kainuun.martat@kajaani.net  
Kotitalousneuvonta ja kotipalvelu  
044 5622 424 ja (08) 622 424  
martat.kotipalvelu@kajaani.net  
www.martat.fi

#### MARTTALAULU

Päivä kun paistaa pirttihin pieneen,  
Työtäni teen, olen onnellinen.  
:,:kylvän ja kitken peltoni laitaa,  
Luojalta kasvua toivoellen. :,:

Turmako veisi, mun taimeni nuoret,  
Kylmääkö kukkani kuihtua vois?  
:,: taivas kun hiljaa suo kasteen viljaa,  
Kuinka ei maaemo lahjojaan sois? :,:

Syntymämaallensa kortensa kantaa  
Marttojen työ, kodin hiljainen työ,  
:,: hyyt sumut haihtuu, yö valoks vaihtuu,  
Uskoa, toivoa maan sydän lyö.:,:

Päivä kun paistaa pirttihin pieneen,  
Työtäni teen, olen onnellinen.  
:,: kylvän ja kitken peltoni laitaa,  
Luojalta kasvua toivoellen.:,:



## Variskankaan Martat ry

### TOIMINTAKALENTERI KEVÄT 2012

Monipuolista toimintaa harrastava,  
nuorekas marttayhdistys.  
Kokoonnumme joka toinen maanantai  
tilaisuudet ovat kaikille avoimet.  
Jos kiinnostaa niin ota yhteyttä  
- pääsyaatimuksia ei ole -

Kokoontumispaikat:  
Lehtikankaan seurakuntakeskus, Mäntykatu 6  
Marttala, Sammonkatu 10 A 3