

Kevään jäsentiedote 2019

22.2.2019

[View this email in your browser](#)

Martat 

Etelä-Karjalan Martat ry
POSTIA PIIRISTÄ



Kutsu Etelä-Karjalan Martat ry:n vuosikoukseen to 16.5.2019 klo 18:00

Paikka: Kulttuuritalo Nuijamies, Valtakatu 39, 53100 Lappeenranta

Ohjelma:

16:30 alkaen virallisten kokousedustajien ilmoittautuminen

16:30-17:50 tarjoilu sekä tutustumista neuvontapisteisiin eri teemoin

18:00 vuosikokous

Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat.

Kokoukseen ovat tervetulleita virallisten kokousedustajien lisäksi kaikki asiasta kiinnostuneet martat. Esityslista liitteineen toimitetaan virallisille kokousedustajille sähköpostitse noin viikkoa ennen kokousta.

Tarjoilu 10 euroa / hlö.

Ilmoittautumiset 6.5. mennessä [tästä](#), jos otat tarjoilun.

Jos et ota tarjoilua, ei tarvitse ilmoittautua.

Tervetuloa!

Etelä-Karjalan Martat ry:n hallitus

Toiminnan tilastointi

Marttojen sähköiseen toimintatilastoon kirjataan kuluvan vuoden toimintaa.

Vuoden 2018 tietoja voi käydä lisäämässä helmikuun loppuun asti.

Lisätietoja löytyy Toiminnan tilastoinnin sivuilta, pääset sinne [tästä](#)

Jäsenrekisterin päivittäminen

Muistattehan päivittää jäsenrekisteriin luottamushenkilömuutokset sekä piirin kokousedustajat. Jäsenten yhteystiedoista erityisesti sähköpostiosoitteita kannattaa tarkistaa ja päivittää! Silloin piiristä ja liitosta tuleva posti tavoittaa kaikki yhdenvertaisesti. Sähköposteista tulee aika paljon virheilmoituksia vielä, joko osoite ei ole käytössä tai on väärin kirjoitettu. **Parannetaan yhdessä tiedottamista!**



Järjestöasujen tilaaminen

Vielä ehtii tilaamaan järjestöasuja!

Tilaus tulee jättää piiriin 1.3. mennessä

etela-karjala@martat.fi tai

maapostilla Valtakatu 45, 53100 Lappeenranta

Asut toimitetaan piiriin 30.5.2019

Lisätietoja saat [tästä](#)

Martat vinkkaa



-tietoa ja ideoita arkeen

Lappeenrannan pääkirjasto, Valtakatu 47

klo 16-18:00

Me-talo, Kauppakeskus Opri 2. krs, Valtakatu 30 A

klo 14-16:00

Imatran pääkirjasto, Virastokatu 1

klo 16-18:00

Paikalla Etelä-Karjalan Marttojen kotitalousasiantuntija. Ei ennakkoilmoittautumista!

Teemat ja päivät:

Pestään pyykkiä ekotehokkaasti

Lpr kirjasto: 5.2. Me-talo: 6.2. ja Imatran kirjasto 7.2.

Kalajuttuja ja kalankäsittelyvinkit!

[Lpr kirjasto: 5.3.](#) [Me-talo: 6.3](#) ja [Imatran kirjasto 7.3.](#)

Isoäidin kodinhoitovinkit tutuiksi - ympäristöystävällistä kodinhoitoa!

Lpr kirjasto 2.4. Me-talo 3.4. ja Imatran kirjasto 4.4.

Juhlitaan kotona - Alkoholittomat juhlujuomat Lpr

kirjasto 7.5. Me-talo 8.5. ja Imatran kirjasto 9.5.

Tunnista villiyrtyt - ideat kotikeittiöön Lpr

kirjasto 4.6. Me-talo 5.6. ja Imatran kirjasto 6.6.

Marttojen sienineuvontaa Lpr

kirjasto 3.9. Me-talo 4.9. ja Imatran kirjasto 5.9.

Kananmunaa kaikin tavoin - Ideoita keittiöön ja askarteluun

Lpr kirjasto 10.9. Me-talo 11.9. Imatran kirjasto 12.9.

Välipalalla on väliä!

Lpr kirjasto 1.10. Me-talo 2.10. ja Imatran kirjasto 3.10.

Myrskyn jälkeen - varaudu kotivaralla Lpr

kirjasto 5.11. Me-talo 6.11. ja Imatran kirjasto 7.11.

Puhutaan rahasta ja oman elämän budjetointia - Tavaraa paremmat joululahjaideat!

Lpr kirjasto 3.12. Me-talo 4.12. Imatran kirjasto ma 2.12.

Tervetuloa!

Ketjukoulutukset

Maksuton koulutus 1-2 martalle / yhdistys. Koulutus antaa ideoita ja valmiudet oman neuvonnallisen tapahtuman järjestämiseen, joka voi olla kurssi, tietoisuus, näyttely tai muu itselle sopiva. Tarkkoja kriteereitä tapahtumalle ei ole. Pääasia, että vie viestiä eteenpäin. Illan aikana saa kaksi erilaista tapahtumaideaa.

Paikka:

Lappeenranta: Etelä-Karjalan Marttakeskus, Valtakatu 45 ja

Imatra: Vuoksenniskan koulun opetuskeittiö, Vuoksenniskantie 96.

Aika: klo 16.30-19.30

Kevään ketjukoulutukset:

Kananmunaa kaikin tavoin - ideoita keittiöön ja askarteluun

[12.3. Lappeenranta](#) [13.3. Imatra](#)

Juhlitaan kotona - alkoholittomat juhlajuomat ja vinkit tahrojen poistoon

[23.4. Lappeenranta](#) [24.4. Imatra](#)

Ilmoittautumiset ja lisätietoja linkkien kautta, tervetuloa!

Tehkää yhdistyksen retki Marttatorille 14.9.

Martat eri puolilta Suomea kokoontuvat Marttatorille Helsinkiin lauantaina 14.9. toiminnalliseen ja iloiseen tapahtumaan, jossa martat kohtaavat ja jossa näytämme marttatoiminnan monipuolisuuden.

Merkitkää Marttatori jo nyt yhdistyksenne toimintakalenteriin ja suunnitelkaa retki tapahtumaan.

Myös piiri tekee retken Marttatorille. Siitä tulee tarkemmat tiedot piiriin [tapahtumakalenteriin](#)



Pikkulapsiperheen ruokakurssit

Lappeenrannassa 5.3. 16:30-19:30 Ilmoittaudu [tästä](#)

Imatralla 6.3. 16:30-19:30 ilmoittaudu [tästä](#)

Tervetuloa!



Ystäväkahvila 8.3. Lappeenrannassa

Kaipaisitko elämääsi uusia ystäviä, piristystä arkeen?
Tule vierailemaan ikääntyville suunnatussa
ystäväkahvilassa Etelä-Karjalan Martta-
keskuksessa perjantaina 8.3.2019 klo 10-13.

Luvassa maksuton herkullinen aamupäiväkahvitarjoilu
ja mahdollisuus osallistua Ystävärinkiin, lue lisää [tästä](#)



Mediamarttakoulutus la 9.3. 10-14:00 Lappeenrannassa

Mediamartoille sekä netti- ja yhdistyssivuvastaaville.
Viestintää, sisältöjä, somettamista, opi päivittämään
yhdistyssivuja! Tilaisuus on maksuton.

Ilmoittaudu ja lue lisää [tästä!](#)



Vapaaehtoistoiminnan koulutuspäivä 16.3. Lappeenranta

Oletko etsimämme martta? Ryhdy lähimartaksi!

Etsimme ohjaajia ikääntyvien ryhmätoimintaan!
Jos olet kiinnostunut vapaaehtoistoiminnasta, haluat
tehdä hyvää ja toimia merkityksellisesti ikääntyvien
parissa sekä olet innostunut ikääntyvien hyvinvoinnin
tukemisesta, olet etsimämme henkilö.

Järjestämme Vilppu, vapaaehtoistoiminnan -
hankkeeseen liittyvän
vapaaehtoistoiminnan koulutuspäivän 16.3. 9.30-16
ja kotitalousneuvonnan koulutuspäivän 21.3. 16-20
Lappeenrannassa kouluttaen lähimarttoja pitämään
Hyvän mielen eväät -ryhmätoimintaa ikäihmisille.

[Lisätietoa tästä!](#)

Ilmoittautumiset: paivi.jukkara@martat.fi tai
p. 050 448 1553.



Marttaopintojen info ti 26.3. 15:30-16:30 Lappeenranta

Infossa saat ajankohtaista tietoa marttaopinnoista, myös opintouudistuksesta -Martta-akatemiasta. Koulutus on maksuton. Ilmoittautumiset ja lisätietoja [tästä](#).



Puutarhamarttojen ketjukoulutus ti 26.3. klo 17-20:00 Lappeenranta

Ohjelmassa: vuoden vihannesten, puna- kelta-, valko- ja raitajuurikkaan kasvatuksen niksit, Maistuvat omenat omasta puusta, Parikymmentä kestäväää perennaa kotipihaan, Tietoisku Vieraslajihankkeesta (VIEKAS)

Kurssilaiset saavat Puutarhamartan aineiston tiedon eteenpäin viemiseksi yhdistyksesi martoille. Koulutus on maksuton. Ilmoittautumiset ja lisätietoa [tästä](#)



Kasvisruokakurssi iduilla ja versoilla höystäen

Idättäminen ja versojen kasvatatus on helppoa!

Jyviin, siemeniin, papuihin tai linsseihin kasvatetaan pienet idut ja se onnistuu kaikkina vuodenaikoina.

Lappeenranta ke 20.3. klo 16:30-19:30, [ilmoittaudu](#)

Imatra to 21.3. klo 18:30-16:30, [ilmoittaudu](#)



Juhlitaan kotona -leivontakurssi

Kotona vietetään monenlaisia juhlia ja vieraita on mukava kutsua myös ilman erityistä syytä.

Saat vikkejä onnistuneiden juhlien järjestämiseen ja tarjoiluideoita.

Lappeenranta to 25.4. 16:30-19:30,

lisätiedot ja ilmoittautumiset [tästä](#)

Imatra to 2.5. 16:30-19:30,

lisätiedot ja ilmoittautumiset [tästä](#)



Kotiapu

Marttojen kotiapu edistää kotien hyvinvointia ja auttaa arjessa selviytymistä tarjoten apua kodin päivittäisiin tehtäviin; siivoukseen, asiointiin, ikkunanpesuun, puutarhanhoitoon ym.

Tiedustelut ja ajanvaraukset

ma - ke klo 8-12 puh. 050 438 7148 tai

sähköposti [etela-karjalan.kotiapu\(at\)martat.fi](mailto:etela-karjalan.kotiapu(at)martat.fi)

Lisätietoja [täältä](#)



Muut asiat

Juhlavuoden materiaali löytyy [täältä](#)

Piirin [tapahtumakalenteri](#) netissä täydentyy koko ajan. Kannattaa käydä tutustumassa tarjontaan!

Naisten Valmiusliiton jäsentiedote löytyy [tästä](#). Tietoa mm. NASTA ja PikkuNASTA -harjoitusten aikatauluista ja ilmoittautumisajoista. Marttoja kannustetaan osallistumaan tapahtumiin.

Facebookiin on perustettu kaksi uutta ryhmää; Reilun kaupan martat sekä Kansainväliset martat. Jos haluatte seurata keskustelua, jättäkää liittymispyyntö ryhmiin.

Toimisto on auki maanantaisin klo 9:00-16:00 tai erikseen sovittuina aikoina puh. 010 838 5687.

[*Teatteri Imatra tiedottaa*](#)

Liitteet:

[Teatteri Imatra kevät 2019 -tiedote](#)

Hyvää 120-vuotis juhlavuotta hyvät martat!

Etelä-Karjalan Martat ry



Copyright © *|2016|* *|LIST:Marttaliitto|*, All rights reserved.

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)