



## Kaakkois-Suomen piirin Marttaposti 3/2024 15.4.2024

### Sisältö:

1. Juhlat metsässä
2. Kaakkois-Suomen Martat vinkkaa -Facebook-livet
3. Martat neuvoo -tapahtumat
4. Ketjukoulutukset
5. Ässäkokit
6. Avoimet kurssit
7. Marttojen Vohvelikioski ja Marttakahvio
8. Kaakkois-Suomen Martat goes Kirka
9. Muut asiat
10. Kaakkois-Suomen Marttojen toimipisteet



### 1. Juhlat metsässä

Marttayhdistykset ja piirit järjestävät tiistaina 21.5.2024 eri puolilla Suomea samaan aikaan Juhlat metsässä. Juhlimme 125 vuotta täyttävää marttajärjestöä, marttoja ja meille rakasta metsää ja lähiluontoa.

[Vinkkejä tapahtuman järjestämiseen löydät täältä.](#)

Piiri järjestää alueellaan kaksi mukavaa toiminnallista tapahtumaa **ti 21.5. klo 17:00-19:00:**

**Kouvola**, Lamminrannan ulkoilureitti

[Lue lisää tapahtumasta täältä.](#)

**Lappeenranta**, Kimpisen luontopolku

[Lue lisää tapahtumasta täältä.](#)

**Tervetuloa mukaan tapahtumiin!**

## 2. Kaakkois-Suomen Martat vinkkaa Facebook-livet

Tervetuloa seuraamaan piirin livelähetyksiä Kaakkois-Suomen Martat vinkkaa -Facebook-sivulle! Liven voi katsoa myös jälkikäteen videoversiona. Lisätietoja liven sisällöistä löydät alla olevista linkeistä!

### Tulevat livet:

ti 16.4. klo 11:00 [Järvikala](#)

ti 23.4. klo 11:00 [Valurauta-astiat kuntoon](#)

ma 6.5. klo 11:00 [Juhlanjärjestäjän vinkit](#)



## 3. Martat neuvoo -tapahtumat

Martat neuvoo -tapahtumia järjestetään piirin alueen kirjastoissa vaihtuvien neuvontateemoin. Piirin kotitalousasiantuntijat ovat tavattavissa neuvontapisteillä. Tervetuloa hakemaan vinkit sinulle sopivaan aikaan!

### Lappeenrannan pääkirjasto:

ti 7.5. klo 15-17 Juhlanjärjestäjän vinkit

### Imatran pääkirjasto:

ke 8.5. klo 13-15 Juhlanjärjestäjän vinkit (Huom! poikkeava aika!)

### Kouvolan pääkirjasto:

ma 22.4. klo 17-19 Makuja tuoreista yrteistä

### Myllykosken kirjasto:

ti 23.4. klo 17-19 Makuja tuoreista yrteistä

[Lue lisää](#)

## 4. TEAMS -Etäketjukoulutukset

Kutsumme mukaan ketjukoulutuksiin 1-2 marttaa per yhdistys. Koulutukseen osallistuneet martat saavat ohjeet ja materiaalia toteuttaa teemalla marthaillaan.

### Kevään etäketjukoulutukset TEAMS-verkkoalustalla:

#### Syötävä metsäpuutarha

Ma 29.4. klo 17:30-19:30

Ketjukoulutuksessa opit, millainen syötävä metsäpuutarha voi olla, mitä hyötyä viljelytavasta on ja miten voit perustaa pienen syötävä metsäpuutarhan omalle pihalle. Lisäksi opit tunnistamaan monivuotisia vihannes- ja marjakasveja.

[Lisätietoja ja ilmoittautumiset täältä](#)

#### Villiyrtit

To 16.5. klo 16:30-18:30

Ketjukoulutuksessa tutustutaan muutamaa helposti tunnistettavaan villiyrttiin ja annetaan vinkkejä niiden keruuseen, käsittelyyn, käyttöön ja säilöntään. Muistutellaan myrkyllisistä kasveista ja kerrataan jokaisenoikeudet.

[Lisätietoja ja ilmoittautumiset täältä](#)

## 5. Avoimet kurssit

### Kasviskeittiöstä kaikille -kurssit

Tällä kurssilla kokataan yhdessä kaikille sopivia kasvispainotteisia herkuja – aamupalalta lounaaseen ja päivälliseltä iltapalaan. Kurssilla keittiö täyttyy kasviksista ja erilaisista kasvipohjaisista ruoanvalmistustuotteista. Kokeillaan ennakkoluulottomasti uutta ja herkutellaan kestäväillä kasvispainotteisilla aterioilla.

**Lue lisää ja ilmoittaudu linkkien kautta!**

**Kouvola:**

[ti 23.4. klo 17:30-20:30](#)

**Hamina:**

[ke 24.4. klo 17:30-20:30](#)

**Lappeenranta:**

[to 2.5. klo 17:00-20:00](#)

**Imatra:**

[to 23.5. klo 17:00-20:00](#)



### Ruokaa retkelle -kurssit

Metsä ja lähiluonto tarjoavat mitä parhaimmat puitteet fyysisen ja henkisen hyvinvoinnin lisäämiselle. Luontoretki paranee entisestään, kun mukaan pakataan maittavat eväät joko valmiiksi syötävässä muodossa tai taukopaikalla valmistettavaksi.

Lue lisää ja ilmoittaudu linkkien kautta!

**Hamina:**

[ma 13.5. klo 17:30-20:30](#)

**Lappeenranta:**

[ke 29.5. klo 17:00-20:00](#)

## 6. Ässäkokit

Ässäkokeissa kantavana ajatuksena ovat iloinen yhdessä tekeminen, arjen ruokataidot, fiksu kuluttaminen ja satokausiajattelu. Ässäkokki-ruokakurssit ovat tarkoitettu 7-12 v. lapsille. Toiminta on maksutonta. Tehdään yhdessä rennolla otteella terveellistä ja maukasta ruokaa!

Lisätietoja ja ilmoittautumiset alla olevien linkkien kautta.

**Lappeenranta:**

[ti 4.6. klo 10:00-13:00](#)

[ti 16.7. klo 10:00-13:00](#)

**Imatra:**

[ke 5.6. klo 10:00-13:00](#)

[ke 17.7. klo 10:00-13:00](#)

**Luumäki:**

[to 18.7. klo 10:00-13:00](#)

Alla olevien kurssien ilmoittautuminen **avautuu 1.5.**

[Ilmoittautudu täällä:](#)

**Kouvola** ti 4.6. klo 10:00-12:00

**Hamina** ke 5.6. klo 10:00-12:00

**Karhula** to 6.6. klo 10:00-12:00



## 7. Marttojen Vohvelikioski ja Marttakahvio

Kaakkois-Suomen Martoilla on kaksi ihanaa kesäkahviota.

**Vohvelikioski** Lappeenrannassa Satamatorilla avautuu vappuna. [Lue lisää](#)

**Marttakahvio** Kouvolan kauppatorilla avautuu 20.5. [Lue lisää](#)

Marttajäsenet saavat 10 % alennuksen jäsenkorttia näyttämällä. **Tervetuloa herkuttelemaan!**



## 8. Kaakkois-Suomen Martat goes Kirka

### Ennakkotietoa:

**Lähde mukaan Kaakkois-Suomen Marttojen musikaalinäytökseen perjantaina 18.10. klo 19:00 Kouvolan teatteriin!**

Kirill Kirka Babitzin on unohtumaton luku kotimaisen musiikin historiassa. Vaikka Kirka ei ollut ensimmäinen suomalainen rockia laulanut ja levyttänyt artisti, oli hän ensimmäinen todellinen rocktähti ja ikoni, joka villitsi kansan.

Lipun hinta 45 €. Lisäksi järjestetään bussikuljetukset Etelä-Karjalasta ja Etelä-Kymenlaaksosta. Seuraavassa tiedotteessa 17.5. tarkemmat tiedot tapahtumasta, lipuista ja ilmoittautumisesta. **Seuraa ilmoittelua!**

## 9. Muut asiat

Tiedotteesta löytyy lyhyempi tulostettava versio [täältä](#).

## 10. Kaakkois-Suomen Marttojen toimipisteet

Piirillä on kaksi toimipistettä alueellaan.

Palvelemme maanantaisin klo 10-15 tai erikseen sovittuna ajankohtana.

### Lappeenrannan Marttakeskus

Valtakatu 45, 53100 Lappeenranta  
p. 050 448 3112

### Kouvolan Marttakulma

Torikatu 6, 45100 Kouvola  
p. 050 501 9784

[Piirin nettisivut löydät täältä](#)

Pikalinkit jäsenelle

- Lataa [Martat-sovelluksesta](#) sähköinen jäsenkortti.
- Etsi marttapiirien tulevia tapahtumia [tapahtumakalenterista](#)



[Facebook](#)



[Instagram](#)



[X](#)



[LinkedIn](#)

[martat.fi/kaakkoissuomi](https://martat.fi/kaakkoissuomi)

Copyright © Kaakkois-Suomen Martat.