



# M



## KURSSITARJOTIN

### STREET FOODIN MAKUMATKA KOTIKEITTIÖSSÄ

Katuruokaa, pikaruokaa usein käsin syötäviä ruokia ja juomia. Ravintoloita halvempia paikallisherkkuja katujen reunoilta, autoista, kärryistä turuilta ja toreilta siellä missä tapahtuu. Nyt pääset nauttimaan kanssamme Street Foodin makumatkasta pallon ympäri.

Valitsimme monipuoliset katujen maistuvat herkut kurssillemme matkaten maanosasta toiseen. Usasta tuttu hampurilainen, Japanista tuntemattomampi Okonayaki-kaalilla höystetty pannukakku. Seuraavaksi matkamme kulkee Meksikoon ja Lähi-itään. Tämän jälkeen siirrymme Eurooppaan ja päätämme matkamme suomalaiseen Street Food- annokseen. Höystämme katujen herkut omatekoisilla lisukkeilla ja kastikkeilla majoneesista guacamoleen. Virittäydy hetkeksi herkullisen ja terveellisen pikaruoan maailmaan. Ota hetki aikaa itsellesi ja lähde mukaan Marttojen makumatkalle. Tervetuloa!

Hinta: 69 € / hlö, minimi 10 henkilöä, räätälöitynä 84 € / hlö

### ITALIALAINEN ILTA

Benvenuto - Tervetuloa!

Tällä kurssilla saamme nauttiapalan italialaista ruokakulttuuria suomalaisella twistillä yhdessä kokkailemalla ja toistemme hyvästä seurasta nauttien. Olemme valinneet sesongin tuotteita ja laadukkaat raaka-aineet avainasemaan kuten italiassakin on tapana. Laadusta emme tingi. Halutessaan menun saa gluteenittomana, joka myös italiassa melko hyvin tiedostetaan herkullisia pitsoja myöten.

Päivän menussa antipastona on muun muassa kesäkurpitsarullia, pääruoiksi kauden risottoa sekä Saltimboccaa broilerista lisukkeiden kera. Seuraavaksi onkin jo juustotarjoilun vuoro, jota tässä vaiheessa iltaa siivittää iloinen puheensorina. Ilta huipentuu itse valmistettuun pannacottaan ja espressoon. Buon appetito!

Hinta: 75 € /hlö, minimi 10 henkilöä, räätälöitynä 90 € / hlö



## KARJALAISET PIIRAKAT

Karjalainen piirakkakulttuuri on rikas! Juuri uunista otettu karjalanpiirakka voin tai munavoin kera. Niin hyvää! Tästä pääset nauttimaan, kun tulet kanssamme kurssille piirakanpaiston merkeissä. Tätä taitoa ei voi oppia kirjekurssilla vaan se on itse koettava käytännössä ja sen jälkeen harjoittelemalla. Näin saat itsellesi käsialan piirakoiden valmistukseen.

Kurssilla harjoitteleme piirakankuorien kaulimista eli pulikoimista, kuorien täyttämistä ja rypyttämistä erilaisin täyttein muun muassa riisi- ja ohrapuurolla sekä perunasoseella. Valmistamme myös erän gluteenittomia piirakoita. Me emme välitä täydellisistä rypytyksistä vaan keskitymme maukkaiden lämpimäisten leipomiseen. Kirsikkana kakun päällä saat nauttia aidosta mustikkakukosta vaniljakastikkeen kera unohtamatta kupillista kuumaa kaveriksi. Lämpimästi tervetuloa!

Hinta: 65 € / hlö, minimi 10 henkilöä, räätälöitynä 80 € / hlö

## VEGAANISTA RUOKAA JOULUVIERAILLE

Mietkö mitä on vegaaninen ruoka! Miten voit muuntaa reseptit ja valmistaa perinteisen jouluaterian vegaanisena vaihtoehtona. Mitä kaikkea sinun tulee huomioida, jotta vieraasi saavat maistuvat ateriamuistot kotiin vietäviksi. Tältä kurssilta saat valmisteluja helpottavia vinkkejä ruoanvalmistukseen ilman, että joudut käyttämään tuntikausia reseptien etsimeen ja itse ruokien valmistukseen. Valmistamme yhdessä jouluisen aterian, jolloin pääset myös maistelemaan ruokia ja ehkä myös uusia makuja.

Kokkaamme yhdessä maukasta, helppoa vegaanista ruokaa tarjottavaksi joulun ajan aterioilla. Resepteissä on uutta twistiä perinteisiä jouluruokien raaka-aineita käyttäen. Opit miten muunnat helposti tavanomaiset laatikkoruokat vegaaniversioiksi. Maistelemme seitankinkkua sekä valmistamme muun muassa lanttu-kikhernemuhennosta ja jälkiruoaksi taatelineliöitä kahvin ja teen kera. Tule mukaan oppimaan!

Hinta: 69 € / hlö, minimi 10 henkilöä, räätälöitynä 84 € / hlö





## YRITYSKURSSIT 2025

Minimi osallistujamäärä kursseille on 10 henkilöä. Hintaan lisätään mahdolliset tilavuokrat sekä matkakulut. Maksimi osallistujamäärät vaihtelevat kurssipaikan mukaan.

Kurssin voi peruuttaa veloituksetta 2 viikkoa ennen tapahtumaa, jonka jälkeen tulleista peruutuksista veloitamme peruutusmaksun 300 €.

### KURSSIPAIKAT

- Kouvola, Marttakulma (Torikatu 6)
- Hamina, Vehkalahden koulu (Ruissalontie 10)
- Lappeenranta, Marttakeskus (Valtakatu 45)
- Imatra, Mansikkalan koulu (Koulukatu 2)

### TILAUKSET

Kaakkois-Suomen Martat ry  
p. 050 501 9784  
kaakkois-suomi@martat.fi

