



Martat



TOIMINTASUUNNITELMA 2019

Keski- ja Etelä-Pohjanmaan Martat
Syyskokous 17.11.2018



KESKI- JA ETELÄ- POHJANMAAN MARTAT



- Liikevaihto n. 460.000,-
- 17-19 työntekijää
- Toimimme kolmen maakunnan alueella
- 39 marttayhdistystä
- jäsenmäärä n. 2000
- piirin kunniapuheenjohtaja on Elsa Mäkelä
- kunniajäseneet ovat Tuula Harju ja Kirsti Meriläinen

TOIMINTAAMME OVAT:

- Järjestötoiminta
- Kotitalousneuvonta
- Hanketoiminta
- Lasten iltapäivätoiminta
- Kotipalvelu
- Astiavuokraus, muonitus- ja kahvitustoiminta



Alajärvi

Alavus

Halsua

Ilmajoki

Kalajoki

Kannus

Kauhajoki

Kauhava

Kaustinen

Kokkola

Kuortane

Kurikka

Lappajärvi

Lapua

Lestijärvi

Mustasaari

Perho

Pietarsaari

Seinäjoki

Sievi

Soini

Teuva

Toholampi

Vaasa

Veteli

Vimpeli

Ähtäri

Nelimartat

Alavuden Martat

Meriläisen Martat

Ilmajoen Martat

Kalajoen Martat

Kannuksen Martat

Komiat Martat

Kauhavan Martat

Kaustisen Martat

Hyvänmielen Martat, Kirkonmäen Martat, Kokkolan My, Kälviän Martat, Makijat Martat, Ullavan Martat, Vingen Martat

Tervamartat

Jurvan Martat, Kurikan Martat

Helmimartat

Lapuan Martat

Lestijärven Martat

Sepänkylän Martat

Perhon Martat

Pietarsaaren Martat

Seinäjoen Koriat Martat, Seinäjoen Martat

Sievin Sievät Martat

Kuninkaanjoen Martat

Teuvan Martat

Toholammin Martat

Kyrönmaan Martat, Ristinummen Martat, Vaasan Hietalahden Martat, Vaasan Martat

Räyriin Martat, Vetelin Martat

Vimpelin Martat

Mesimartat



HALLINTO

Kevätkokous ti 2.4.2019

Syyskokous la 9.11.2019

Hallitus: pj ja 8 jäsentä (+2 varaj.)

Hallitus kokoontuu 5 krt/vuosi.

Vuoden ensimmäinen kokous pidetään Vaasassa.

Hallituksen pj. ja vpj. osallistuvat hallinnon neuvottelupäiville, jotka pidetään Helsingissä 2 krt/vuosi.

Hallitus yhdessä työntekijöiden kanssa osallistuu Pohjoisten piirien tapaamiseen syyskuun viimeisenä viikonloppuna. Me järjestämme Po-Pi päivät 27.-28.9.2019.

Hallitus 2018: pj. Sirkku Saarenpää, vpj. Minna Salo, muut jäsenet: Outi Harju, Tiia Ojala, Sanna Peltoluhta, Hilikka Pääkkönen (17.5.2018 saakka), Sinikka Rautakoski, Raija Rinta-Seppälä ja Suvi Veijalainen, varajäsenet: Terhi Haapala ja Anu Rinne



Piirin yhteystiedot

Kotitalouskeskus: Vingenkatu 15, Kokkola

Puh 06 8313 127

Sähköpostit etunimi.sukunimi@martat.fi

netti

www.martat.fi → ke- ja et-po

www.instagram.com/keskijaetelapohjanmaanmartatry/

www.facebook.com/keskijaetelapohjanmaanmartat/

twitter.com/tuijabiskop

Tuija Biskop, toiminnanjohtaja

Rauni Lampela, toimistotyöntekijä

Heli Similä, kotitalousneuvonta, hankkeet, IP-toiminta

Tamara Turpeinen, muonitus- ja toritoiminta, tuntityöntekijä

Eija Tuukkanen, kotitalous-, puutarha- ja kodin talous neuvonta, KA-toiminta

IP-ohjaajat (4), Ari Häivälä, Eija Koskela, Jessica Pellikka ja Elina Poikkijoki

KA-työntekijät (7), Katri Helasterä, Elisa Heiskanen, Niina Pienimäki, Lilja Pigg, Jaana Viiperi, Eva Wiberg ja Teija Witick

KA-pihamiehet (2) Raimo Mattila ja Kari Ritovuori



MARTTAJÄRJESTÖ TÄYTTÄÄ 120 VUOTTA

Oma piirimme 90 vuotta ja tj. Tuija 50 vuotta.
Juhlitaan koko vuosi!

Piirin juhluvuden tuote on pellavainen
keittiöpyyhesetti Martta ja Maria.

Juhlavuotta vietetään yhdessä
Marthaförbundetin kanssa.

Juhlavuoden teema kiteytyy tunnuslauseeseen
Hyvä arki kuuluu kaikille.

Juhlavuonna tarjotaan neuvontaa, oppia ja yhdessä tekemistä niille, jotka jo osaavat, ja haluavat oppia lisää sekä autetaan ihmisiä, jotka erityisesti tarvitsevat tukea.

Juhlavuosi on Marttajärjestön strategiakauden kolmas ja samalla viimeinen vuosi. **Vahvan historian omaava järjestö katsoo tulevaan.**



2019 PAINOPISTEET

Marttajärjestön vuoden 2019 toiminnassa juhla yhdistyy vaikuttamiseen ja vaikuttavuuteen. Vuodella on neljä painopistettä:

Juhlitaan yhdessä
Marttatoiminnan vaikuttavuus ja martat vaikuttajina
Jokaisessa on marttaa
Kestävä arki



MARTTATOIMINNAN VAIKUTTAVUUS JA MARTAT VAIKUTTAJINA

Vuonna 2019 järjestetään eduskunta- ja eurovaalit.

Nostamme vaikuttamisteemoissamme esille hyvää arkea, ruokapolitiikkaa, oman talouden hallintaa ja kestävä kehitystä.

Martat ovat aina olleet vaikuttajia ja vaikuttajina merkittäviä.

Vahvistamme ja teemme näkyväksi marttojen ja marttayhdistysten roolia vaikuttajina.



JUHLITAAN YHDESSÄ!

Marttajärjestön juhlavuosi korostaa yhteisöllisyyttä ja yhdessä tekemistä.

Vahvimmin tämä tulee esille vuoden suurimmissa tapahtumissa, Maailman suurimmassa marthailla, juhla jumalanpalveluksessa ja Marttailuviikossa sekä sen päättävässä Marttatori-tapahtumassa.

Yhdessä tekeminen on myös marthailltojen keskiössä ja tarjoamme yhdistyksille monipuolisia ideoita marthailltojen sisällöiksi.



KESTÄVÄ ARKI

Kestävä arki on hyvää, terveellistä, edullista ja turvallista ruokaa sekä valintoja, jotka vaikuttavat myönteisesti ympäristöön sekä lähellä että kaukana elävien hyvinvointiin.

Edistämme suomalaista ruokakulttuuria järjestämällä nyyttikestejä ja muita ruokatapahtumia, joissa huomioidaan kestävät valinnat.

#Kestäväarki



KOTITALOUSNEUVONTA KESTÄVÄN ARJEN EDISTÄJÄNÄ

- Suomalaista ruokakulttuuria edistetään järjestämällä nyyttikestejä ja muita ruokatapahtumia.
- Juhlavuoden tuote on kananmuna.
- Kurssien tietoiskun valtakunnallinen aihe on pakkausten ja materiaalien turvallisuus.
- Puutarhaneuvonnan painopisteenä on kestävä kotipuutarhanhoito.
- Kauha&Kukkaro kurssit:

13.2. ”Rakkaudesta ruokaan” illallinen kahdelle! (kurssi pareille)

13.3. Korealainen keittiö

27.3. Arkiruoka on järkiruokaa!

10.4. Yllätysmuna, kananmunaa kaikin tavoin!

24.4. Kevään juhlat

8.5. Ruokaa villiyrteistä

25.9. Sieniruokaa ja -leivontaa

9.10. Kas kas kasviksia

23.10. Ruokaa miesten makuun

6.11. Nyt leivotaan

20.11. Marttojen ruoka on hirveä



NEUVONTAA JA TOIMINTAA ERI KOHDERYHMILLE



Arjen taitojen tukeminen, kädentaitojen lisääminen, arkirytmien kohentaminen, sosiaalisten taitojen ja osallisuuden vahvistaminen.

Lapset ja lapsiperheet

- Lapsiperheiden arjen tukeminen
- Vilppu
- Miesliesi
- Karjalan kulttuurirahaston hanke

Nuoret

- Arki sujuvaksi
- Rahat riittää
- Venyvä

Ikäihmiset

- Vilppu
- Rahat riittää

Miehet

- Miesliesi

Kehitysyhteistyö

- Kamerun, Malawi, Etiopia

Turvapaikanhakijat, pakolaiset, muut maahanmuuttajat

- Arki sujuvaksi
- Kesti-hanke

Mielenterveys- ja päihdekuntoutujat

- Arki sujuvaksi

Rikostaustaiset ja läheiset

- Arki sujuvaksi
- Kotoisa

SIENIVIIKKO

31.8.-7.9.

- Alkaa valtakunnallisena sienipäivänä.
- Innostaa liikkumaan luonnossa ja hyödyntämään luonnonantimia.
- Opettaa tunnistamaan luonnontuotteita ja lisää niiden käyttöä.
- Lisää piirin sienineuvontaa ja tavoittaa uusien neuvontatapahtumien avulla aiempaa enemmän ihmisiä.
- Marttojen valtakunnallisena sienipäivänä 31.8. järjestetään sieninäyttelyjä, opastettuja sieniretkiä, lasten sienikoulu ja Sienibaari. Sieniviikolla järjestetään myös Sieniä lautasella -ruoanvalmistus ja tasting-tapahtumia.
- Yhteistyössä paikallismedian kanssa sienineuvontaan liittyvä Viikon sienitietäjä -kilpailu.
- Sieninäyttelyt: Kokkola 31.8., Seinäjoki 3.9. ja Vaasa 5.9.
- Sieniretket: Kokkola 30.8., Seinäjoki 3.9. ja Vaasa 5.9.



INNOSTAVAA JA KIINNOSTAVAA JÄRJESTÖTOIMINTAA

- Järjestötoiminnan kehittämisen tavoitteena on innostava ja kiinnostava marttatoiminta, johon halutaan tulla ja jossa halutaan olla mukana.
- Yhdistyksille toimintasuunnitelmapohja, jossa näkyvät vuoden keskeiset toiminnot ja painopisteet.
- Koulutusta yhdistysten hallituksen jäsenille ja vapaaehtoisille.
- Vapaaehtoisille on tarjolla kiinnostavia tehtäviä.
- Marttailtamalleja ja ideoita vuoden keskeisistä teemoista ja tukee niillä kiinnostavan yhdistystoiminnan tekemistä.
- Jäsenhankinnan materiaalit.
- Toimivien käytänteiden levittäminen.



JÄRJESTÖTOIMINTA

Toiminnansuunnitteluillat

5 saman sisältöistä iltaa: Ilmajoki, Kalajoki ja Mustasaari,
lopun päivämäärät päättää syyskokous

ti 22.1. Alavus
to 24.1. Kaustinen
ti 29.1. Kalajoki
ti 5.2. Mustasaari
to 7.2. Ilmajoki



MAAILMAN SUURIN MARTTAILTA



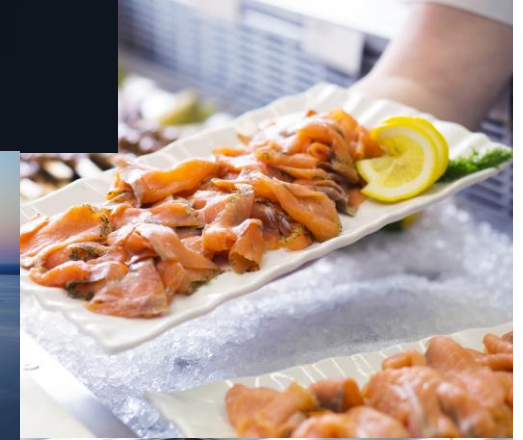
- Juhlavuoden suurin tapahtuma. Piiri ja Marttaliitto kutsuvat yhdessä Marthaförbundetin kanssa yhdistykset mukaan tapahtuman toteutukseen.
- Torstaina 31.1.2019 klo 17-19 marttajärjestön yhden perustajajäsenen Alli Nissisen nimipäivänä.
- Martat kokoontuvat samaan aikaan eri puolilla Suomea maailman suurimpaan marttailtaan.
- Marttaliitto ja Marhaförbundet tuottavat marttailtaan materiaalin, jossa on yhteisen ohjelman toteutukseen tarvittavat toimintaohjeet, videomateriaalia, tarjoiluehdotus sekä vinkkejä illan järjestämiseen.
- Jokainen marttayhdistys voi muokata marttaillasta itselleen sopivan.
- Marttailan voi myös järjestää yhdessä jonkin toisen tai useamman marttayhdistyksen kanssa. Kannustamme järjestämään suomen- ja ruotsinkielisten marttayhdistysten yhteisiä iltoja.

JUHLARISTEILY

Martat 

- Piiri 1929-2019, 90 vuotta
- Lauantai 18.5.2019 Vaasa-Uumaja-Vaasa
- Marttahinta n. 160 € (tarkentuu syksyn aikana)
- Hinta sisältää:
 1. Kuljetukset pääteitä pitkin Vaasan ja takaisin
 2. Ruoat: menomatkalla Kapteenin aamiainen ja tullessa upea illallinen Saaristolaispöydästä
 3. Marttamessut ja ohjelmaa konferenssikannella
 4. Laivalla meitä viihdyttää mm. JuhaMatti
 5. Kuljetukset Ruotsin puolella, juhla ja juhlakahvit kuvamuseossa Uumajassa

Matka järjestetään yhteistyössä Saarikoski Travelsin kanssa



MARTTAILUVIIKKO JA MARTTATORI



- Historian toinen Marttailuviikko on 8.-15.9.2019.
- Marttailuviikko alkaa televisioitavalla juhla jumalanpalveluksella
- Martat eri puolilta Suomea kokoontuvat Marttatorille Helsinkiin 14.9.
- Viikon aikana tuodaan marttojen tarinoita esille. Tarjotaan erilaisia marttakasvoja eri puolilta Suomea medialle huomioiden niin alue- ja paikallislehdet kuin viikko- ja aikakauslehdet.
- Viikon aikana pukeudutaan martta-t-paitoihin tai muihin martta-asuihin.

KÄSITYÖTOIMINTA

- Käsitöitä tehdään osana yhdistyksen toimintaa ja yhdistysraajat ylittävissä kassamarttaryhmissä.
- Juhlavuoden sukan malli haetaan kilpailulla. Juhlavuoden sukat voi tehdä itselle tai toisen jalkoja lämmittämään.
- Juhlavuoden käsityötempauksessa neulotaan sukkia äidille. Jokaisella piirillä 3-5 toiminnan organisoijaa
- Suomen kädentaidot -tapahtuma Tampereella.



LÄHIMARTAT LAPSIPERHEIDEN JA IKÄIHMISTEN TUKENA

- Järjestön vapaaehtoisten joukko kasvaa lähimartoilla.
- Lähimartat toimivat Vilppu-hankkeessa lapsiperheiden ja ikäihmisten tukena ja hyvinvointia edistään eri puolilla Suomea.
- Tuetaan ikääntyvien kotona asumista, lapsiperheiden arjenhallintaa sekä vähennetään yksinäisyyttä ja eriarvoistumista.
- Tarjoaa mielekkäitä vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia.



TAMMIKUU

- 31.1. Maailman suurin marttailta
- Toiminnansuunnitteluillat

HELMIKUU

- Toiminnansuunnitteluillat
- 14.2. Ville Jalovaaran kirjoittama historiateos ilmestyy
- Juhlalehti ilmestyy

MAALISKUU

- 29.3. Järjestön syntymäpäivä. Seppelleen lasku haudoille ja syntymäpäiväkahvit.

HUHTIKUU

- 26.4. ML Vuosikokous-seminaari
- 27.4. ML Vuosikokous
- 27.4. Ratkaisu:martta kilpailun voittajan julkistaminen

TOUKOKUU

- Maailma kylässä
- 18.5. Juhlaristeily

KESÄKUU

- NKJF:n kesäkonferenssi

HEINÄKUU

- 26.7. Martan päivä
- SuomiAreena

ELOKUU

- 31.8. Marttojen valtakunnallinen sienipäivä

SYYSKU

- 31.8.-7.9. Sieniviikko
- 8.-15.9. Marttailuviikko
- 8.9. Juhlajumalanpalvelus, Turku
- 14.9. Marttatori
- Marttojen nyyttikestit ja ruokatapahtumat eri puolilla Suomea
- 29.9. Vauvan päivä

LOKAKUU

MARRASKUU

- 11.10. Kansainvälinen kananmunapäivä
- Suomen kädentaidot – tapahtuma, Tampere

JOULUKUU

