

Pannurieskat (10-12 kpl)

1 ½ dl vehnä jauhoja

1 ½ dl ruisjauhoja

1 ½ dl grahamjauhoja

0,5 tl suolaa

1 rkl sokeria

2 tl leivinjauhetta

2 dl maitoa

1 Sekoita kuivat aineet keskenään ja lisää maito.

2 Jaa taikina 10 - 12 osaan.

3 Kauli paloista ohuita pyöreitä rieskoja.

4 Paista rieskat melko kuumalla **kuivalla** paistinpannulla molemmin puolin

Gluteenittomat pannurieskat (noin 6 kpl)

1,5 – 2 dl tummia Jytte-jauhoja

riipaus suolaa

½ rkl sokeria

1 tl leivinjauhetta

1 dl maitoa

1 Sekoita kuivat aineet keskenään ja lisää maito.

2 Jaa taikina 6 osaan.

3 Kauli paloista ohuita pyöreitä rieskoja.

4 Paista rieskat melko kuumalla **kuivalla** paistinpannulla molemmin puolin