

KESKI- JA ETELÄ-POHJANMAAN MARTAT RY

Vingenkatu 15 A

67100 Kokkola

p./f. 06 831 3127

[etunimi.sukunimi\(@\)martat.fi](mailto:etunimi.sukunimi(@)martat.fi)

<https://www.martat.fi/keski-ja-etela-pohjanmaa/>



TIEDOTE 3/2020

27.4.2020

1. Tule mukaan ketjukoulutukseen
2. Seniorin eväät ja Vilppu
3. Puutarha- ja ympäristötiedote
4. Muuta

1. Tule mukaan Miksi pakkausmerkinnät koulutukseen 14.5. klo 18–20

Pakkausmerkinnät – mitä ne meille kertovat? Elintarvikepakkausissa on paljon erilaisia pakollisia ja vapaaehtoisia merkintöjä. Tiedätkö, mitä niiden takana on? Opi pakkausmerkintöjen lukutaito!

Koulutuksessa käydään läpi pakkausmerkinnät ja tutustutaan niiden merkityksiin. Koulutuksessa saatujen neuvojen pohjalta te martat voitte pitää erilaisia tapahtumia tai marittailtoja.

Kouluttajaksi olemme saaneet Marttaliiton hankekoordinaattori Hanna Viidan. Koulutus pidetään Microsoft Teamsilla 14.5. klo 18–20.



Teamsin käytön harjoittelu pidetään etukäteen saman viikon maanantaina eli 11.5. klo 18–19, ettei varsinaisena koulutusiltana mene aikaa ohjelman sisäänajo. Ilmoittaudu Tuijalle 7.5. mennessä sähköpostitse, kun haluat mukaan. Saat tarkemmat ohjeet ja kutsun sähköpostiisi sekä harjoitteluiltaan että varsinaiseen koulutusiltaa. **Harjoitellaan yhdessä, toivottavasti tulet mukaan!**

Linkit sekä testitapaamiseen että varsinaiseen koulutukseen saat sähköpostiisi.

Microsoft Teams toimii sekä älypuhelimella että tietokoneella. Ilmainen versio sisältää rajoitetusti ominaisuuksia. Käyttäjillä, joilla on Office 365-tili, on pääsy kaikkiin ominaisuuksiin. Kaikissa uusimmissa älypuhelimissa, tableteissa ja kannettavissa tietokoneissa on sopiva kamera. Tarvitset mikrofoniin, jotta voit puhua. Myös se löytyy yleensä uusimmista älypuhelimista, tableteista ja kannettavista valmiina.

2. Seniorin eväät -hanke ja Vilppu -hanke

Seniorin eväät -hankkeen puitteissa Heli auttaa, mikäli tarvitsette ohjeita ruokaan, ravitsemukseen ja arjen pyörittämiseen. Heli vastaa puhelimitse ja sähköisesti osana toimintaansa hankkeen koordinaattorina. Hankkeen kohderyhmä on +65 -vuotiaat. Hankkeessa toteutetaan neuvontaa myös korona-aikana henkilökohtaisten ruokakassien ja neuvonnan avulla. Neuvontaa saa sekä ennen ruokakassin toimitusta että sen jälkeen. Ruokakassin mukana saat valmiit ohjeet kassin sisällöstä valmistettaviin ruokiin ja myös paljon muuta ravitsemukseen liittyvää materiaalia sekä marittatietopakettin, joka sinulle jäsenenä on jo tuttu!

Vilppu -hankkeessa Heidi puolestaan toteuttaa neuvontaa pienryhmälle WhatsApp:n kautta yhden piiritoimistolla fyysisesti olevan vapaaehtoisen kanssa. Muut osallistujat ovat samassa WhatsApp -ryhmässä ja mukana toiminnassa kotonaan, etukäteen saamiensa tarvikkeiden ja/tai materiaalien kanssa. Sama ryhmä ”kokoontuu” kuusi kertaa. Ilmoittaudu Heidille, jos haluat mukaan joko osallistujaksi tai vapaaehtoiseksi.

3. Puutarha- ja ympäristötiedote

Liitteenä, tiedotteen viimeisenä sivuna, Eijan tekemä tiedote ajankohtaisista puutarha- ja ympäristöasioista, jotka olivat toki esillä tammikuun TS-illoissa. Toimitattehan eteenpäin puutarhamartoille, meillä kun ei piirissä ole heistä koottua listaa ja aika harva yhdistys on merkannut ko. vastuumartan yhdistysrekisteriin.

4. Muuta

Olemme alustavasti suunnitelleet avaamamme torikahvilan jo toukokuussa. Tietenkin toimien nykyisten säännösten mukaan eli TakeAway -periaatteella. Seuraa nettisivuja ja somea, niin tiedät, milloin avaamme ja miten olemme auki!

terveisin toimiston tytöt



Tuija Biskop, tj.
tuija.biskop@martat.fi, 050 597 6585

Rauni Lampela
toimistotyöntekijä
rauni.lampela@martat.fi,
(06) 831 3127 arkisin klo 9–14

Heidi Peltonen
kotitalouden asiantuntija
heidi.peltonen@martat.fi, 044 9890 166

Johanna Santalo
IP-toiminta, sijoituspaikkana Isokylän IP, 044 3363 218

Heli Similä
hankekoordinaattori, kotitalouden asiantuntija
heli.simila@martat.fi, 044 3363 200

Eija Tuukkanen
kotitalouden ja kotipuutarhan asiantuntija, KA-vastaava
eija.tuukkanen@martat.fi, 044 3363 202

Keski- ja Etelä-Pohjanmaan Martat ry
Eija Tuukkanen
Vingenkatu 15 A
67100 Kokkola
[eija.tuukkanen\(at\)martat.fi](mailto:eija.tuukkanen(at)martat.fi)
044 336 32302 kesäaika klo 9-12.00 (1.6-30.8)

Hyvä puutarha- ja ympäristöasioista vastaava martha tai puheenjohtaja!

Onneksi on luonto ja puutarha, jonne voi paeta koronaa ja saada voimavaroja arkeen. Koronavirus vaikuttaa myös neuvontaamme. Vielä näin kertauksena tiedotteen kautta, vuoden neuvontaan vaikuttavista asioista.

Vieraslajitapahtumat

Ketjukoulutustilanteissa piiristä saa Viekkaat vieraat esitettä lähetyskuluja vastaan tai Kokkolassa piipahtaessa suoraan toimistolta. Kun siis järjestätte Martoille vieraslajineuvontaa, esitettä on saatavissa.

Marttaliiton järjestämä koulutustilaisuus Oulussa siirtyi syksyyn tai järjestetään netin kautta.

Vuoden kasvit

Ketunleipä, paprikat, tyrni ja suppilovahverot on nimetty vuoden kasveiksi. Järjestäessänne avoimia tilaisuuksia, tiedustelkaa materiaalia piiristä.

Uutuuksia neuvonnassa

Alueellisissa koulutuspäivissä tammi-helmikuussa esittelin muutamia uutuuksia puutarharintamalla.

Biotus Oy myy myös kotipuutarhureille tarkoitettuja kasvihuoneen ja kotipuutarhan luonnonmukaiseen torjuntaan tarkoitettuja eliöitä eli kansanmurteella ötököitä. <https://biotus.fi/> Yritys on alallaan ainoa tällä hetkellä Suomessa.

Puutarhan sammalmulta huomioi ilmastonmuutoksen eli mullan joukossa käytetään nopeammin uudistuvaa sammalta turpeen sijasta. Eri yritykset lisäävät valikoimiinsa tuotetta koko tarjontaansa.

Hiili on nyt myös yksi kasvien hyvinvointia lisäävä osa-aines mullan joukossa, mutta me Martathan olemme puhuneet jo tästä vuosikausia. Aina edellä aikaansa.....

Ilmastonmuutosmateriaalia

Kaikki luonnonmukainen neuvonta puutarha-alalla edistää ilmastonmuutosta metsän antimia ja villivihannesten käyttöä unohtamatta.

Ihania puutarhahetkiä! Ja ottakaa reilusti yhteyttä puutarha- ja ympäristöasioissa allekirjoittaneeseen! Syksyn puutarhatilaisuuksia varataan jo!

Kevätterveisin Eija Tuukkanen