

## KESKI- JA ETELÄ-POHJANMAAN MARTAT RY

Vingenkatu 15 A, 67100 Kokkola

p./f. 06-831 3127

[etunimi.sukunimi\(@\)martat.fi](mailto:etunimi.sukunimi(@)martat.fi)

<https://www.martat.fi/keski-ja-etela-pohjanmaa/>



TIEDOTE 5/2020

31.8.2020

- |                                   |                                   |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Korona-ajan ohjeet toiminnassa | 4. Vilppu vapaaehtoisten koulutus |
| 2. Kevätkokous                    | 5. Muuta                          |
| 3. Koulutustori Vaasassa          |                                   |

Korona vaikuttaa toimintaamme edelleen. Me piirinä olemme päivittäneet ohjeet nettisivuillemme ja samat ohjeet myös alla. Yhdistysten toiminnan osalta liitteenä tiivistetyt Marttaliiton suositukset yhdistystoimintaan.

### 1. Korona-ajan ohjeet toiminnassa

PIIRISSÄ: Noudatamme kurssitoiminnassa viranomaissuosituksia. Päivitämme toimintaohjeita tarpeen mukaan. Näin toimimme kurseillamme:

1. Kurssille saa tulla vain terveenä!
2. Pidämme hyvää huolta käsihygieniasta. Pesemme kurssilla käsiä useasti. Kurssilaisten käytössä on myös desinfiioivaa käsihuuhdetta ja kertakäyttökäsineitä. Käytämme kerta-käyttöisiä käsipyyhkeitä.
3. Pidämme hyvät turvavälit. Olemme pienentäneet ryhmäkokoja ja järjestämme keittiö- ja ruokailutilat niin, että turvavälit on mahdollista pitää koko kurssin ajan. Erityisryhmillä ryhmän koko sisätiloissa on 5 + ohjaaja ja marttakursseilla 10 hlö. Kotitalousasiantuntijamme ohjaavat toimintaa turvavälin päästä.
4. Työskentelemme ja ruokailemme turvavälit huomioon ottaen.
5. Voit halutessasi ottaa mukaan oman kasvomaskin, jota käyttää työskentelyn aikana.
6. Pesemme kaikki työvälineet pinnoitettuja kattiloita ja pannuja lukuun ottamatta pesukoneessa.
7. Olemme tehostaneet tilojemme siivousta ja käytämme desinfiioivaa puhdistusainetta.
8. Pidämme kaikkien kurssilaisten yhteystiedot tallessa mahdollisen tartuntaketjun selvittämiseksi.
9. Lisätietoja saat joka kurssilla kurssin ohjaajalta.

YHDISTYKSISSÄ: Marttayhdistykset aloittavat syyskautensa poikkeuksellisissa oloissa. Marttaliitto korostaa, että jokainen yhdistys on vastuussa THL:n ja **alueellisten** viranomaisten, määräysten, ohjeiden ja suositusten noudattamisesta omassa toiminnassaan ja jokaisen jäsenen tulee toimillaan olla estämässä koronaviruksen leviämistä.

Tärkeintä on muistaa, että mihinkään ei voi osallistua sairaana. Martat voivat kokoontua myös livenä, mutta silloin täytyy pitää huolta käsihygieniasta ja etäisyyksistä. Emme tällä hetkellä halua, emmekä kättele. Maskin käyttö on vapaaehtoista, ellei alueviranomaiset toisin päättä ja ilmoita. Kun kokoontumme sisätiloissa ryhmäkoko suhteessa tilaan tulee huomioida, niin että etäisyydet pysyvät riittävinä. Jokaisesta kokoontumisesta tulee myös pitää nimilistaa.

### 2. Kevätkokous

Piirin kevätkokous pidetään piiritoimistolla maanantaina 21.9. klo 18.00. Tervetuloa.

Kokoukseen voi ilmoittautua Raunille [rauni.lampela\(at\)martat.fi](mailto:rauni.lampela(at)martat.fi) tai puh. 06 8313 127 (arkisin klo 9–12) keskiviikkoon 16.9. mennessä. Kokouspaperit olette saaneet sähköisesti jo keväällä. Liitteenä kokouksen esityslista.

### **3. Koulutustori Vaasassa**

Vaasassa järjestetään tiistaina 22.9. koulutustori, tilaisuus on maksuton. Paikka on Sepänkylän seurakuntakeskus ja aiheet ovat seuraavat:

VieKasLife – Eija Tuukkanen  
Pakkausmerkinnät – Heidi Peltonen  
Rahat riittää – Tuija Biskop  
Pientä purtavaa piste – Sepänkylän Martat

Voitte kiertää kaikki neljä koulutus pistettä tai vain itseä kiinnostavat aiheet. Yhdistyksille on varattu ajat seuraavasti:

klo 17.30 Kyrönmaan Martat  
18.00 Vaasan Martat  
18.30 Vaasan Hietalahden Martat  
19.00 Ristinummen Martat  
19.30 Sepänkylän Martat

Toki paikalla voi olla pidempäänkin, mutta sovitut ajat antavat meille väljyyttä neuvontapisteissä. Maistiaisia varten tarvitsemme ilmoittautumiset piiriin viim. pe 18.9. klo 12.00 mennessä. [heidi.peltonen\(at\)martat.fi](mailto:heidi.peltonen(at)martat.fi) tai puh. Rauni Lampela 06 8313 127 (arkisin klo 9–12).

### **4. Vilppu -vapaaehtoisten koulutus**

Uusia Vilppu vapaaehtoisia koulutetaan Seinäjoella 7.9. ja jatkokoulutus jo olemassa oleville Vilppu vapaaehtoisille on Kokkolassa 8.9. Kysy lisää ja ilmoittaudu Heidille.

### **5. Muuta**

Piiritoimisto on myös syyskuun ajan auki klo 9–12, sillä Raunia tarvitaan iltapäivätoiminnassa. Toki iltapäivisinkin olemme paikalla tarvittaessa, mutta siitä pitää sopia erikseen. 😊

Terveisin piirin hallitus ja toimihenkilöt

**Tuija Biskop**, tj.  
[tuija.biskop\(at\)martat.fi](mailto:tuija.biskop(at)martat.fi), 050 5976 585

**Rauni Lampela**  
toimistotyöntekijä, KA-toiminta  
[rauni.lampela\(at\)martat.fi](mailto:rauni.lampela(at)martat.fi),  
(06) 831 3127 arkisin klo 9–12

**Heidi Peltonen**  
kotitalouden asiantuntija  
[heidi.peltonen\(at\)martat.fi](mailto:heidi.peltonen(at)martat.fi), 044 9890 166

**Heli Similä**  
hankekoordinaattori, kotitalouden asiantuntija  
[heli.simila\(at\)martat.fi](mailto:heli.simila(at)martat.fi), 044 3363 200

**Eija Tuukkanen**  
kotitalouden ja kotipuutarhan asiantuntija, KA-vastaava  
[eija.tuukkanen\(at\)martat.fi](mailto:eija.tuukkanen(at)martat.fi), 044 3363 202

**Johanna Santalo**  
IP-vastaava, Isokylän vastuuhjaaja  
[johanna.santalo\(at\)martat.fi](mailto:johanna.santalo(at)martat.fi), 044 3363 218