

KESKI- JA ETELÄ-POHJANMAAN MARTAT RY

Vingenkatu 15 A

67100 Kokkola

p./f. 06 831 3127, arkisin 9–12

[etunimi.sukunimi\(@\)martat.fi](mailto:etunimi.sukunimi(@)martat.fi)

<https://www.instagram.com/keskijaetelapohjanmaanmartatry/>

<https://www.facebook.com/keskijaetelapohjanmaanmartat/>

<https://twitter.com/tuijabiskop>



TIEDOTE 6/2020

6.10.2020

1. Piirin kokoukset 2020
2. Ehdokasasettelut kaudelle 2021–2022
3. Korona
4. Pakkausmerkinnät
5. Muuta

1. Piirin kokoukset 2020

Tänä vuonna piirin kokoukset, kuten koko toiminta, on ollut normaalista poikkeavaa. Kevätkokous pidettiin Kokkolassa piiritoimistolla maanantaina 23.9. klo 18.00 alkaen. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2019 toiminta ja tilit. Kokoukseen osallistui 13 virallista kokousedustajaa 10 yhdistyksestä, 3 hallituksen jäsentä, 3 muuta marttaa ja 3 piirin työntekijää.

Piirin syyskokous pidetään Teuvalla 21.11. yhdistyksen 110-vuotisjuhlan yhteydessä. Aamupäivällä juhliitaan ja lounaan jälkeen on varsinainen kokous.

Kokouskutsu

Keski- ja Etelä-Pohjanmaan Martat ry:n sääntömääräinen syyskokous pidetään Teuvalla lauantaina 21.11.2020 alkaen klo 13.30.

Tervetuloa

Hallitus

2. Ehdokasasettelu kaudelle 2021–2022

Piirihallitus esittää, että muiden piirien ja Marttaliiton tapaan myös me luovumme varajäsenistä eli tulevassa syyskokouksessa on jaossa 4 hallituspaikkaa. Erovuoroisista käytettävissä ei enää ole Tiia Ojala Kauhavalta – hänen mandaattinsa on täysi.

Erovuorossa ovat:

Anna-Maija Kuusisto, Vaasa 2019–

Tiina Pollari, Lestijärvi 2019–

Tiia Ojala, Kauhava 2013–2020

Arja Savela, Pietarsaari 2019–

Mikäli kokous hyväksyy varajäsenistä luopumisen, hallitukseen edelleen kuuluvat Seija Kaustinen Kaustiselta, Virpi Tiainen Lappajärveltä, Minna Salo, Kokkolasta ja Suvi Veijalainen, Kurikasta.

Ehdokasasettelulomake on liitteenä ja se tulee palauttaa piiriin 30.10. mennessä.

3. Korona

Tämä vallalla oleva tilanne vaikuttaa arkeemme ja toimintaamme. Yhdessä tekeminen ja oleminen on meille ensiarvoisen tärkeää, mutta turvallisuutta emme voi unohtaa. Hygienenisyys, käsien peseminen ja siivoaminen ovat meille martoille arkista, normaalia toimintaa, mutta sen merkitys korostuu erityisesti nyt.

Tavataan henkilökohtaisesti mahdollisuuksien ja paikallisten ohjeistuksien mukaan. Ollaan yhteydessä marhtaustäviin myös puhelimitse ja sähköisesti, jos saman katon alla tapaaminen ei onnistu.



Pese kädet saippualla

Käsien pesu on paras tapa suojautua koronavirukselta. Pese kätesi huolellisesti ja usein: aina ennen kuin syöt, ja kun tulet ulkoa, kaupasta tai vessasta. Jos et voi pestä käsiäsi, käytä alkoholipohjaista tai muuta kemikaaliviranomaisen hyväksymää käsihuhdetta.



Yski hihaan tai kertakäyttöliinaan

Ehkäiset viruksen leviämistä kun suojaat suusi ja nenäsi kertakäyttöliinalla kun yskit tai aivastat. Heitä liina käytön jälkeen roskeihin. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, suojaa suusi ja nenäsi hihalla. Voit halutessasi käyttää suu-nenäsuojusta.



Pidä vähintään metrin etäisyys

Säilytä vähintään metrin etäisyys muihin ihmisiin, koska virus tarttuu useimmiten lähikontaktissa. Jos lähikontaktia ei voida välttää, pese kätesi saippualla ja vedellä välittömästi kontaktin jälkeen.



Jos saat oireita, tee oirearvio tai soita

Koronaviruksen aiheuttamia oireita voivat olla kuume, yskä, hengenahdistus, lihaskivut, väsymys, nuha, pahoinvointi, ripuli tai äkillinen haju- ja/tai makuaistin menetys. Jos sinulla on oireita, tee oirearvio osoitteessa Omaolo.fi tai soita terveydenhuoltoon.



Jos sairastut, noudata lääkärin ohjeita

Jos tartunta on varmistettu, pysy kotona vähintään 14 vuorokauden ajan. Jos sinulla on oireita vielä 14. päivänä tai sen jälkeen, pysy kotona, kunnes olet ollut oireeton vähintään 2 vrk. Noudata lääkärin ohjeita.



Huolehdi itsestäsi ja läheisistäsi

On normaalia, että koronavirus aiheuttaa huolta. Oma ja läheisten hyvinvointia voi pitää yllä vaalimalla hyviä arkirutiineita, terveitä elintapoja sekä tekemällä asioita, jotka tuottavat iloa.



4. Pakkausmerkinnät

Vuosi on haasteellinen meille myös tilastollisesti ja toiminnallisesti, että saamme toteutettua ja raportoitua rahoittajille kaikki suunnitellut kokonaisuudet, pidetyt tilaisuudet ja tavoitetut ihmiset. Tässä te martat olette erityisen tärkeitä. Pakkausmerkinnät koulutus pidettiin TEAMS:lla 14.5. Olette myös saaneet tietoa ja materiaalia koulutusten ja kevätkokouksen yhteydessä. Muistattehan kirjata tämänkin tapahtuman toiminnan tilastointiin, sillä te täydennätte meidän toimintaamme, kun ahkerasti jaatte tietoa ja koulutusta omassa joukossanne.



Pakkausmerkintöjen kuluttajatutkimus löytyy marttojen sivulta (linkki alla). Aika mielenkiintoista asiaa siitä, miten käyttäydymme ja mistä asioista faktamme ovat hallinnassa.

<https://www.martat.fi/marttakoulu/ruoka/miksi-pakkausmerkinnat/pakkausmerkintojen-kuluttajatutkimus/>

5. Muuta

Syyslomaviikolla meillä – ainakin vielä nykyisillä rajoituksilla – on kursseja lapsille eri puolella piirin toiminta-aluetta. Vielä on tilaa joillakin paikkakunnilla, kysy lisää piiristä tai tarkista tilanne nettisivuilta.

Hyvää syksyn jatkoa, kuulaita syysiltoja ja toivottavasti tapaamme syyskokouksessa!

t. Eija, Heidi, Heli, Johanna, Rauni ja Tuija

Tuija Biskop, toiminnanjohtaja

tuija.biskop@martat.fi, 050 5976 585

Heidi Peltonen, kotitalouden asiantuntija

heidi.peltonen@martat.fi 044 989 0166

Heli Similä, hankekoordinaattori

heli.simila@martat.fi, 044 3363 200

Eija Tuukkanen, kotitalouden ja kotipuutarhan asiantuntija, KA-vastaava

eija.tuukkanen@martat.fi, 044 3363 202

Rauni Lampela, osa-aikainen toimistotyöntekijä

rauni.lampela@martat.fi, 06 8313 127 arkisin klo 9–12

Johanna Santalo, osa-aikainen IP-vastaava

johanna.santalo@martat.fi, 044 3363 218



HALLITUKSEN JÄSENTEN VAALI 21.11.2020

EHDOTUS ENNAKKOASETTELUKSI

Nimi _____ Syntymävuosi _____

Kotipaikka _____

Koulutus _____

Ammatti tai toimi _____

Toiminta marittajärjestössä

Muita perusteluja

Ehdokkaan allekirjoitus _____

Paikka ja aika _____

Esittävä marittayhdistys _____

hallituksen puheenjohtaja

sihteeri

PALAUTETAAN PIIRIIN 30.10.2020 MENNESSÄ