

Piirin vuosi 2023 – alueellinen toiminta

Tuija Biskop
Heidi Peltonen



Hallinto

- Kevätkokous ke 26.4.2023, hybridikokous
- Syyskokous la 25.11.2023
- Hallitus: pj. Tiina Pollari (Lestijärvi), vpj. Arja Savela (Pietarsaari), Paula Ahola (Sievi), Kaisa Ala-Mutka (Alavus), Mari Haapaniemi (Seinäjoki), Seija Kaustinen (Kaustinen), Tuuli Ketolainen (Kokkola), Maria Kohtala (Kurikka) ja Anita Ora (Lappajärvi)
- Hallitus kokoontuu n. 5 krt/vuosi
- Hallituksen pj. ja vpj. osallistuvat hallinnon neuvottelupäiville kaksi kertaa vuodessa
- Hallitus yhdessä työntekijöiden kanssa osallistuu pohjoisten piirien tapaamiseen syys-lokakuussa



Maailman suurin marttailta juhlii Martat-lehteä 31.1.

- Alueelliset tapahtumat piirin alueella
- Piirin tapahtuma yhdessä Pietarsaaren Martat ry:n kanssa osana TS-iltaa tiistaina 31.1.2023
- Tarjoilu ja tapahtumavinkit → www.martat.fi/maailman-suurin-marttailta

Emäntälehti

Martta-yhdistyksen äänenkannattaja.

Ilmestyy Helsingissä jokaisen kuukauden alkupäivinä.	Toimittajat: Alli Nissinen, vastaava; Fanny Hult.	Hinta koko vuosik. 1 mk — puolelta 50 penniä — neljännekseltä 25 penniä
N:o 0.	Heinäkuu.	1902.

Lukijalle.

Jos »Emäntälehti» saapi asianomaisen luvan, niin ilmestyy se vuoden 1903:n alusta jokaisen kuukauden alkupäivinä sen kokoisena kuin tämä näytenumero osoittaa. Emäntälehdelle ovat nyt jo apuansa luvanneet rouva Alma Forstén, neiti Maikki Friberg, rouva Heddi Gebhard, neiti Lucina Hagman, rouva Sigrid Heinricius, rouva Alli Trygg-Helenius, rouva Maria Nyström, neiti Lilli Lilius y. m.



Selvitystä.

Jälleen uusi sanomalehti! Niitähän on jo ennestään niin monta. Millä ne tulevat toimeen? Millä ne elävät? Kuka niitä kaikkia jaksaa tilata!

Martta-yhdistys, joka tämän lehden on perustanut, toimii kansan seassa. Tähän asti on se lähettiläiden ja kirjasienv avulla koettanut levittää yksinkertaisia neuvoja ja käytännöllistä elämää koskevia ohjeita kansan sekaan. Mutta koska alue on niin tavattoman laaja, lähettiläiden saanti niin kovin vaikea ja kirjojen levittäminen niin yksi-

Asumisen valmennuskurssi

- Suomen Asumisen Apu ry ja Martat yhdessä, TEAMS
 - Valmennuskursseilla opit tuntemaan nykyisen asuntosi toimivuuden, kuulet eri asumisratkaisusta, pohdit tulevaisuuden tarpeita ja toiveitasi sekä saat tietoja ja vinkkejä asumisen kustannuksista, kiinteistövälityksestä ym.
 - Valmennuskurssi on suunnattu 55+ ikäisille martoille. Valmennuskurssin vetäjänä toimii Suomen Asumisen avun kehittäjä ja arkkitehti Päivi Rekula.
 - Valmennuskurssi toteutetaan neljän kerran verkkokurssisarjana maanantaisin 13.2., 20.2., 27.2. ja 6.3. 17.30–19
1. Alkukartoitus. Muutos ja eri asumisratkaisuja. Po-Po
 2. Toimiva asunto – mistä tietoa/apua? Ke- ja Et-Po
 3. Omannäköinen elämä. Toiveet ja tavoitteet Kainuu
 4. Toiveista totta. Oman asumissuunnitelman työstöä Lappi



Koti & keittiö kevät 2023

- Asumisen valmennus kurssikokonaisuus
- Ke 8.3. 17–18.30 Kasvata ruokaa ruukuissa – luento, TEAMS
- Ke 29.3 18–21 Kasviskeittiöstä kaikille (kuvassa)
- Ke 19.4. 18–21 Hävikkiruokaa
- Ke 10.5. 18–21 Kevään ja kesän juhlat
- <https://www.martat.fi/keski-ja-etela-pohjanmaa/tapahtumat/>



Marttailuviikon 17.-23.4. teemana kotivara

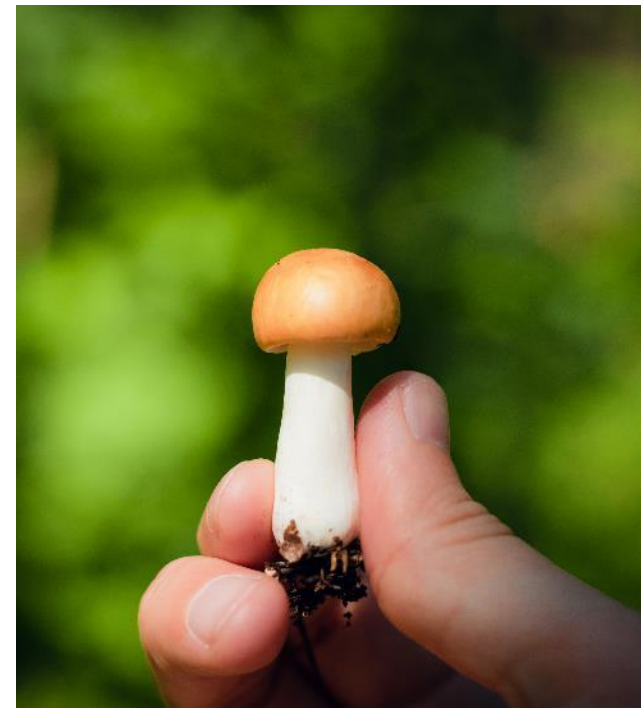
- Marttailuviikon tapahtumat piirin kotitalouskeskuksella Kokkolassa:
 - ti 18.4. klo 17–19 Kolmen päivän kotivara –luento
 - ke 19.4. klo 18–21 Hävikkiruokaa –ruokakurssi, Mitä kaapista löytyy teemalla
 - to 20.4. klo 17–19 Sähkökatko – pakohuonepelin esittely, yksi ryhmä kestää n. tunnin ja mukaan mahtuu kerrallaan max. 10 osallistujaa
- www.martat.fi/marttailuviikko



Valtakunnallinen sienipäivä ja sieniviikko kannustavat liikkumaan luonnossa

*Hyvästä
arjesta
parempi
maailma*

- Sieninäyttelyt:
Kokkola 26.8. klo 10–14
Vaasa 29.8. klo 12–16
Seinäjoki 31.8. klo 12–16
- www.martat.fi/valtakunnallinen-sienipaiva



Sienitasting ja alueelliset tapahtumat

- Mustasaari 29.8. klo 17–20, Tuovilan Martat
- Kauhava 31.8. klo 17–20
- 5.9. klo 17–20
- Lapua 7.9. klo 17–20, Lapuan Martat
- Sievi 12.9. klo 17–20
- 14.9. klo 17–20



Ketjukoulutukset 2023

- Järjestämme vuonna 2023 seuraavat ketjukoulutukset:
 - Kotivara kuntoon, TS-illat 2023
 - Muonitus ja kahvitus, syyskokouspäivä 25.11.
 - Junnukokkien ohjaajakoulutus, syyskokouspäivä 25.11.
 - Kompostointi, ke 20.9., TEAMS ja live
 - Ruokahävikin vähentäminen, kevätkokouspäivä 26.4.
- Ketjukoulutuksiin osallistuneet martat vievät saamaansa tietoa ja osaamista eteenpäin vähintään omaan yhdistykseensä.
- Osa kursseista toteutetaan myös Martta-akatemiassa.



Tapahtumakalenteri 2023

- 31.1. Maailman suurin marttailta juhlii 120-vuotiaasta Martat-lehteä
- 26.4. Piirin kevätkokous
- 17.-23.4. Marttailuviikko on kotivaraviikko
- 21.-22.4. ML Seminaari ja vuosikokous
- 5.6. Siinan veistosjuhla Kälviä
- 26.7. Martan päivä torikahvilassa
- 26.8. Valtakunnallinen sienipäivä
- 28.8.-3.9. Sieniviikko kannustaa liikkumaan luonnossa
- Lokakuu Lokakuu on puurokuu
- 25.11. Piirin syyskokous



KOTIPUUTARHA 2023/MARTTALIITTO – Tiinan terveiset!

Verkkokoulutus ja verkkoluentoja

- **Puutarhamarttojen valtakunnallinen verkkokoulutus**

18.2.2023 klo 9-14 Marttayhdistysten puutarhamartoille

- **Verkkoluentoja marttojen ja puutarhayhdistysten jäsenille**

- Porkkana, vuoden 2023 vihannes ke 25.1.2023 klo 18.00–19.30.
- Tietoa tomaatista ke 15.3.2023 klo 18.30–20.00.
- Syötävä metsäpuutarha 26.4. 2023 klo 18–19.30.
- Kuivakäymälästä kasvuvoimaa puutarhaan 23.5.2023 klo 18–19.30.

Verkkoluennot järjestää yhteistyössä Marttaliitto ja Puutarhaliiton PUUHA-hanke

Lisätiedot, ohjeet ilmoittautumiseen www.martat.fi/puutarhamartat

Puutarhamarttojen sivuilta löydät ajankohtaista tietoa ja linkin puutarhamartan aineistoon (Martta-akatemia). Lisätietoa Marttaliitto, tiina.ikonen@martat.fi

