

KESKI- JA ETELÄ-POHJANMAAN MARTAT ry

Vingenkatu 15 A ja B 14

67100 Kokkola

p./f. 06 831 3127

etunimi.sukunimi@martat.fi



TIEDOTE 4/2026

2.9.2026

Hyvät martat

Syksy on kalenterin mukaan jo pitkällä, mutta vielä saamme nauttia todella lämpimistä päivistä. Aamut ja illat alkavat jo olla vähän viileämpiä ja ainakin kosteita, sillä kosteus hiipii syksyn myötä. Nautitaan nyt kuitenkin vielä syksyn keleistä ja varataan akkuja talvea varten.

Piirin neuvontatoiminta on käynnistynyt vauhdilla ja kalenterit ovat täyttyneet koko syksyn osalta. Joitakin yksittäisiä päiviä löytyy vielä marraskuulta Heidin ja Hennan kalentereista.

1. Piirin syyskokous ja koulutuspäivä
2. Syksyn koulutuksia niin martoille, muille kiinnostuneille kuin lapsillekin
3. Muuta

1. Piirin syyskokous ja koulutuspäivä

Piirin syyskokous pidetään koulutuspäivän päätteeksi lauantaina 14.11.2026. Päivä alkaa aamukahveilla 9.30 ja päivä päättyy syyskokouksen päätyttyä n. klo 14.30. Kokouspäivä pidetään osittain piirin tiloissa (koulutukset) ja itse kokous sekä yksi aamupäivän koulutuksista pidetään naapurissa eli Vingen auditoriossa, osoitteessa Vingenkatu 18. Parkkipaikkoja on piirin kadulla vähän heikosti, joten auto kannattaa ehkä jättää esim. Minimanin pihaan.

Kokouskutsu

Keski- ja Etelä-Pohjanmaan Martat ry:n sääntömääräinen syyskokous pidetään Kokkolassa, Vingen auditoriolla, osoitteessa Vingenkatu 18, lauantaina 14.11.2026 alkaen klo 13.00.

Tervetuloa

Hallitus

2. Syksyn koulutuksia niin martoille, muille kiinnostuneille kuin lapsillekin

Syksyn alettua pidämme taas kursseja Kokkolassa piirin kotitalouskeskuksella. Kurssit alkavat arki-iltoina klo 18.00.

KOTI JA KEITTIÖ KURSSIT KOTITALOUSKESKUKSELLA:

23.9. klo 18–21 Sieniruokakurssi

21.10. klo 18–21 Peruna on pop

18.11. klo 18–21 Papuja pataan

2.12. klo 18–21 Joululeivontakurssi

MUUT KOULUTUKSET:

26.10. klo 17–21 Hygieniakoulutus ja –testi, kotitalouskeskus, Kokkola

Syksyn avoimet hygieniatestit piiritoimistolla:

pe 4.9. klo 15.00–15.45

pe 18.9. klo 15.00–15.45

pe 2.10. klo 15.00–15.45

pe 23.10. klo 15.00–15.45

pe 6.11. klo 15.00–15.45

pe 20.11. klo 15.00–15.45

ÄSSÄKOKKI-, JUNNUKOKKI- JA ISÄNPÄIVÄKAKKUKURSSIT

Lasten syyslomalla (vko 42) pidetään Ässäkokkikursseja Etelä-Pohjanmaalla ja junnukokkikursseja Kokkolassa kotitalouskeskuksella ja Ähtärissä. Perinteiset isänpäiväkakkukurssit pidetään lauantaina ennen isänpäivää.

12.–13.10. ja 15.10. klo 10–13 Junnukokkikurssi Kokkolassa

13.10. klo 11–14 Junnukokkikurssi Ähtäri

14.10. klo 10–13 Ässäkokkikurssi Seinäjoki

14.10. klo 14–17 Ässäkokkikurssi Seinäjoki

15.10. klo 11–14 Ässäkokkikurssi Alavus

16.10. klo 10–13 Ässäkokkikurssi Kokkola

7.11. klo 10–12 Isänpäiväkakkukurssi lapsille ja aikuisille Kokkola

7.11. klo 13–15 Isänpäiväkakkukurssi lapsille Kokkola

31.10. klo 10–13 Ässäkokkikurssi ja 14–17 Leivontakurssi lapsille Vaasa tai Pietarsaari

7.11. klo 10–13 Ässäkokkikurssi ja 14–17 Leivontakurssi lapsille Vaasa tai Pietarsaari



3. Muuta

Piiritoimisto on toistaiseksi avoinna arkisin klo 9–12, jos tulette Kokkolaan ja olisitte tulossa toimistolle muuna aikana, niin sopikaa siitä etukäteen soittamalla toimistolle 06 8313 127.

Toimistotyöntekijämme Rauni Lampela tuuraa tarvittaessa koko syksyn ajan iltapäivätoiminnan pisteissämme Kokkolassa (Halkokarin koulu, Isokylän koulu ja Piispanmäen koulu) ja siitä syystä toimisto-aika on rajoitettu aamupäivään. Usein meillä kuitenkin on joku paikalla ainakin sinne kello 14.00 saakka.



**Mukavaa syksyn odotusta ja
iloista toimintaa yhdistyksissä toivottelee**

piirihallitus ja työntekijät

Tuija Biskop, toiminnanjohtaja, tuija.biskop@martat.fi, 050 5976 585

Elisa Heiskanen, KA tiimivastaava elisa.heiskanen@martat.fi, 044 3363 202 (ma 8.30–13.30)

Heidi Peltonen, kotitalouden asiantuntija, heidi.peltonen@martat.fi 044 989 0166

Henna Vasko, kotitalouden asiantuntija, henna.vasko@martat.fi, 044 3363 200

Henri Salonurmi, IP-vastaava, henri.salonurmi@martat.fi, 044 3363 218

Rauni Lampela, osa-aikainen toimistotyöntekijä, rauni.lampela@martat.fi, 06 8313 127 arkisin klo 9–12 (14)