

## 8/2017 JÄSENTIEDOTE MARTOILLE JA MARTTAYHDISTYKSILLE

1. Toiminnanjohtajan tervehdys
2. Ajankohtaista
3. Toimintakalenteri

### 1. Toiminnanjohtajan tervehdys

Tässä jäsenkirjeessä saatte maistiaisiasia jo marttojen ensi vuoden toiminnasta. Kirjeen lopussa olevasta toimintakalenterista voitte poimia yhdistyksen ja omiin kalantereihinne teille sopivat tapahtumat. Kalenteri täydentyy toki vuoden mittaan ja erityisesti suosittelen yhdistyksille vielä tämän vuoden puolella pidettävää nettisivujen tekoon painottuvaa infotilaisuutta. Näin yhdistyksenne pääsee jo heti vuoden alusta kertomaan omasta toiminnastaan ja uusien jäsenten on helpompi osata mukaan yhdistyksen toimintaan kun tieto on kaikkien saatavilla marttojen kotisivuilla.

Ensi vuodelle haetuista hankkeista saamme rahoituspäätöksiä joulukuun puolivälin jälkeen ja näin saamme siltä osin ensi vuoden toiminnan suunniteltua jouluviikolla. Toivomme myös yhdistysten täyttävän toimintatilastoja tapahtumistanne, sillä koko piirin alueella tehtyjen tuntien määrä vaikuttaa saamaamme valtionapuun ja sitä kautta mm. yhdistyksille pidettävien kurssien hintaan ja mahdollisuuksiimme järjestää avoimia kursseja. Jos toiminnan tilastointi aiheuttaa päänvaivaa, tässäkin asiassa saatte apua toimiston Leilalta tai uusilta Mediamarttoiltamme, heistä lisää tuonnempina kirjeessä.

Oikein mukavaa kynttiläaikaa ja Suomen itsenäisyyden satavuotisjuhlaa kaikille marttoille!

Kati-Erika Timperi  
toiminnanjohtaja

### 2. Ajankohtaista

#### ***Martat lahjoittivat neulotut ja virkatut vauvanpeitot Uudelle Lastensairaallalle 6.11.2017.***

Kuluneen vuoden ajan Martat ovat kutoneet ja virkanneet ahkerasti lahjoitettavia vauvanpeittoja. Martat eri puolilla Suomea tekivät yhteensä 4 200 peittoa ja 189 000 vapaaehtoistuntia. Ohjeeksi tilastointiin, että jokaista yksittäistä peittoa kohti kirjataan 45 t vapaaehtoistoimintaan. Yhdistykset, jonka jäsenet ovat tehneet peittoja, kirjaavat ne yhdistyksen tilastointiin.

***Keskosille tarkoitetut mustekalalonkerot.*** Keski-Suomen keskussairaala ottaa mielellään vastaan virkattuja mustekalalonkeroita keskosille ja vastasyntyneille. Nämä voi toimittaa suoraan K-S keskussairaalaan (neuvonta).

Esimerkkiohjeet: <http://www.kaleva.fi/uutiset/kotimaa/ohjeet-keskosille-tarkoitettujen-mustekalalonkeroiden-tekemiseen/726062/>

***Mediamartat.*** Mediamarttojen tehtävänä on jalkautua omaan piiriin kouluttamaan alueen yhdistyksiä ja tarjoamaan tukea martat.fi:hin liittyvissä asioissa. He auttavat ja aktivoivat oman alueensa nettivastaavia yhdistyssivujen luomisessa, hyödyntämisessä ja käytössä. He voivat myös opastaa tilastointiin ja jäsenrekisteriin liittyvissä asioissa.

Keski-Suomen piirin mediamartat ovat Maire Korhonen (maire.korhonen@gmail.com) ja Sanna Tawah (tawahsanna@yahoo.com). Nämä mediamartat lähettävät piakkoin sähköpostitse kyselyn, jolla



kartoitetaan sitä, millainen yhdistyksen nettisivujen tilanne nyt on ja millaisia kysymyksiä ja toiveita yhdistyksillä mediamartoille on.

Mediamarttojen ja heidän toimintansa esittelytilaisuudet järjestetään Marttakeskuksessa (Yliopistonkatu 11, Jyväskylä) maanantaina 4.12. klo 15.30. Ilmoittaudu mukaan joko netin kautta (Kurssit & Tapahtumat / Keski-Suomen martat -osiossa) tai sähköpostitse (keski-suomen@martat.fi). Toinen tilaisuus järjestetään ensi vuoden alkupuolella.

Yhdistys tai yhdistykset yhdessä mediamarttojen kanssa voivat sopia oman koulutuksensa sisällöstä, ajankohdasta ja paikasta. Kuluista mainittakoon, että yhdistys / yhdistykset maksavat mediamartoille matkakulut. Piiriin tilat (opetuskeittiön ruokailutila, Katin huone tai yläkerta) ovat maksuttomasti mediamarttojen ja yhdistysten käytettävissä koulutuksia varten. Jos koulutus järjestetään muualla, niin yhdistys / yhdistykset varaavat tähän sopivat tilat.

***Martat.fi koulutuksia järjestettiin marttayhdistyksille 14. ja 15. marraskuuta.*** Nämä koulutukset ovat nähtävissä lyhyemmiksi videopätkiksi editoituina martat.fi:stä ja MartatTV:stä. Linkki ei ollut vielä saatavilla jäsenkirjeen lähettämishetkellä.

***Apua yhdistyksille chatin kautta.*** Jäsen- ja yhdistysneuvonnan oma chat palvelee tiistaisin klo 11-14 ja torstaisin klo 14-16. Chatissa voi kysyä esim. jäsenyyteen, jäsenrekisteriin ja toiminnantilastointiin liittyvistä asioista. Palvelu on maksuton.

***Vuoden 2017 toiminta tilastointiin.*** Vuoden 2017 toiminta on hyvä kirjata toiminnan tilastointiin vielä vuoden loppupuolella. Tilastointiin merkitään mm. hallituksen kokoukset, tapahtumat ja niiden osallistujamäärät ja vapaaehtoistunnit. Vuoden 2017 tilastointia voi kuitenkin täydentää vielä tammi- ja helmikuun aikana.

***Kiitä vapaaehtoismerkillä.*** Yhdistys voi huomioida aktiivisia toimijoitaan vapaaehtoistoimijan merkillä. Sen voi hakea martalle, joka on toiminut aktiivisesti talkoissa, kahvitus- ja muonitustehtävissä tai kässä- tai vertaismarttana.

Merkki haetaan omasta marttapiiristä yhdistyksen hallituksen päätöksellä. Merkin myöntäminen edellyttää viiden vuoden jäsenyyttä ja kolmen vuoden aktiivista toimintaa. Merkin hinta on 18 euroa. Lisätietoja. <https://www.martat.fi/martat/marttajarjesto/jarjestomateriaalit-ja-info/jarjestoasut-ja-tunnukset/vapaaehtoistoimijan-merkki/>

***Martat on Rock.*** Martat ovat silloin tällöin kyselleet mahdollisuutta tilata Martat on Rock – t-paitoja. Tiedoksi, että Pohjois-Karjalan martat välittävät niitä. T-paidat maksavat 25 € / paita + postituskulut. Martat / yhdistykset voivat tilata tuotteita suoraan Pohjois-Karjalan martoilta. Yhteystiedot: puh. 050 448 1125 tai sähköposti [pohjois-karjala@martat.fi](mailto:pohjois-karjala@martat.fi)  
<https://www.martat.fi/marttapiirit/pohjois-karjala/>

***Juhlakonsertti 100 – vuotiaalle Suomelle.*** Viimeinen juhlakonsertti Nukulassa järjestetään 26.11.2017. Tarkemmat tiedot löytyvät netistä <https://www.nukula.fi/tapahtumat/aamun-kiuru-kirkkaudessa-soittaa-seka-Facebookista-https://www.facebook.com/nukula/?fref=ts>  
Oviraha 25 € / hlö, 13 € / lapsi 14-5 v  
Lippuvaraukset ja lisätiedot: Hannele 040 7038 136 tai [hannele.levavaara\(at\)nukula.fi](mailto:hannele.levavaara(at)nukula.fi)



Ns. **uusien jäsenten paketteja** on tarjolla piirin toimistossa. Kansioon laitetaan mm. yleistä ja ajankohtaista tietoa martoista, uusia esitteitä ja tuore marttalehti. Jos haluat uusille jäsenille tämän paketin, niin laita viestiä sähköpostitse ([keski-suomen@martat.fi](mailto:keski-suomen@martat.fi)). Toimistolla voidaan pakata niitä valmiiksi haluamasi määrä ja voit noutaa ne sitten yhdessä sovitusti.

### 3. Toimintakalenteri

## Keski-Suomen Martat ry:n toimintakalenteri kevät 2018

**Piirin tapahtumat ja kurssit ovat kaikille avoimia, ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu.**

Ilmoittautumiset suoraan netin kautta. <https://www.martat.fi/tapahtumat/> ja sieltä valitaan piiriksi Keski-Suomen martat.

Vaihtoehtoisesti voit ilmoittautua myös sähköpostitse: [keski-suomen@martat.fi](mailto:keski-suomen@martat.fi) Laita viestiin yhteystietosi ja mahdolliset ruoka-aineallergiat.

Ilmoittautuminen on sitova. Seitsemän (7) päivää ennen kurssia voi perua osallistumisensa veloituksetta ja sen jälkeen veloitamme 50 % kurssin hinnasta. Mikäli jättää peruttamatta kurssista veloitetaan koko hinta.

#### TAMMIKUU

**31.1. klo 16-18 Pikkukokkikurssi 7-12 -vuotiaille, 6 €**

#### HELMIKUU

**20.2. klo 9.30-10.30 Uusien jäsenten aamiainen**

**21.2. klo 16-18 Pikkukokkikurssi 7-12-vuotiaille 6 €**

**22.2. klo 17.30 Korealainen keittiö 23 € / 28 €** Korea sijoittuu kahden vahvan ruokakulttuurimaan, Kiinan ja Japanin väliin, sen erottaa kuitenkin naapurimaistaan etenkin runsas mausteiden käyttö. Korealaisen keittiön keskeinen osa on myös kiinankaalista valmistettu kimchi.

#### MAALISKUU

**6.3. klo 17-18.30 Puheenjohtajien parlamentti**

**15.3. klo 17.30 Kotikeittiön kalaviikko 23 € / 28 €** Kurssilla opetellaan kalan käsittelyä ja valmistetaan herkullisia kalaruokia kotimaisesta kalasta.

**28.3. klo 16-18 Pikkukokkikurssi 7-12 vuotiaille 6 €**



## HUHTIKUU

**11.4. klo 14-18 Avoimet ovet Marttakeskuksessa: Hyötykasvit ruukussa ja laatikossa, yrtit keittiössä ja kevätsiivous**

**12.4. klo 17.30 Gluteeniton leivonta 23 € / 28 €** Gluteeniton leivonta kiinnostaa yhä useampia. Kurssilla tutustutaan gluteenittoman leivonnin raaka-aineisiin ja opitaan niksit miten pullat, leivät, piirakat ja kahvipöydän herkut onnistuvat.

**25.4. klo 16-18 Pikkukokkikurssi 7-12-vuotiaille 6 €**

**26.4. klo 17.30 Suolaiset ja makeat hyytelökakut 23 € / 28 €** Kurssilla valmistetaan erilaisia suolaisia ja makeita hyytelökakkuja. Valmista yksi mieleisesi hyytelökakku kotiinvietäväksi. Oma vuoka mukaan.

## TOUKOKUU

**23.5. klo 16-18 Pikkukokkikurssi 7-12-vuotiaille 6 €**

**24.5. klo 17.30 Luonnonyrtyt 23 € / 28 €** Luonnonkasvit ja -yrtyt täydentävät jokapäiväistä ruokavaliotamme. Niiden maku ja ravintopitoisuus ovat usein paremmat kuin viljeltyjen kasvien. Villisalaatti, vuohenputkipiirakka, nokkossipsit...

**5.5 klo 12 Vuosikokous.** Sepänkeskus, Reaktorisali (Kyllikinkatu 1, Jyväskylä)

