

2/2018 JÄSENTIEDOTE MARTOILLE JA MARTTAYHDISTYKSILLE

1. Hallituksen puheenjohtajan tervehdys
2. Ajankohtaista
3. Toimintakalenteri

1. Hallituksen puheenjohtajan tervehdys

Talvisen pirteät terveiset teille kaikille!

Meillä on vaihteeksi ollut kunnan talvi, lunta on riittänyt jo melkein yli kotitarpeen ja pakkastakin ihan mukavasti. Viikonlopun aurinkoinen sää varmaan houkutteli monet ladulle tai jäälle, kummallista miten auringonpaiste saa mielen hyväksi. Ja kun siihen lisätään vielä hohtavat hanget ja lumiset puut, niin minä ainakin vaihdoin penkkiurheilun ulkoiluun. Tosin kisoilta en ole voinut täysin välttyä.

Toissa viikonloppuna oli Marttaliiton neuvottelupäivät, joihin osallistuin varapuheenjohtajamme kanssa. Piirimme osalta tilanne on ihan hyvä, vaikka jäsenmäärä on lähes kaikilla muilla piireillä laskussa, me olemme pystyneet pitämään väkemme mukana. Kiitos siitä kuuluu teille kaikille. Uusia yhdistyksiäkin olemme saaneet. Ja jotta jäsenistö pysyisi edelleen tyytyväisinä, kannustan perustamaan uusia yhdistyksiä tai toimintaryhmiä vaikkapa työpaikoille.

Mielestäni loistava idea on myös patalapputempaus, jolla voimme saada näkyvyyttä. Yhdistykset voisivat järjestää vaikka pienet talkoot, joihin voisi kutsua ulkopuolisiakin mukaan, lapsia, työkavereita.. Ja mikä on sen mukavampaa kuin yhdessä tekeminen! Viimeisimmässä Martta-lehdessä oli muutamia kivoja ideoita patalappujen tekoon. Niitä voisi sitten jaella julkisissa tilaisuuksissa tai ihan vaan (työ)kavereille ja mahdollisesti samalla ylipuhua hänet marttatoimintaan mukaan.

Mieltäni ilahduttaa vielä uusi työntekijämme, harva piiri on pystynyt rekrytoimaan uusia kotitalousasiantuntijoita, mutta meillepä sellainen tulee. Tervetuloa Liisa!

Aurinkoisia talvipäiviä toivottaen

Minna-Maria Lahtinen
Hallituksen puheenjohtaja

2. Ajankohtaista

Keski-Suomen marttojen uuden hankekoordinaattori / kotitalousasiantuntijan tervehdys. Olen aloittanut hankekoordinaattorina ja kotitalousasiantuntijana Keski-Suomen Martat ry:ssä. Olen Liisa Hämäläinen, täytän pian 25 vuotta ja valmistuin äskettäin kotitalousopettajaksi Helsingin yliopistosta. Toimin hankekoordinaattorina Elämänlaatua eläkeikään -hankkeessa. Hankkeen ohella työtehtäviini kuuluvat lisäksi kotitalousasiantuntijan tehtävät kuten erilaisten ruokakurssien ja luentojen järjestäminen. Vapaa-aikani kuuluu liikunnan ja leipomisen merkeissä. Minut saa iloiseksi aurinkoinen sää ja maukas ruoka. Olen todella innoissani uudesta työstä ja työkavereista, mahtavaa saada olla osa Marttojen toimintaa!

Ystävällisin terveisin
Liisa Hämäläinen



Vuoden 2017 toiminta tilastoihin. Tilastointiin merkitään mm. hallituksen kokoukset, tapahtumat ja niiden osallistujamäärät ja vapaaehtoistunnit. Vuoden 2017 tilastointi tulee olla tehtynä **28.2.2018** mennessä. Mediamartat ja piirin toimistosihteerit tukevat tarpeen mukaan tilastointiasioissa. Toivomme kaikkien yhdistysten täyttävän tilastot, sillä vapaaehtoistyön määrä vaikuttaa myös piirin saamaan valtionapurahoitukseen ja ajan tasalla olevien yhteystietojen avulla viestintä on sujuvaa.

Mediamartat järjestävät pienryhmäohjausta yhdistysten nettisivujen tekemiseen ma 5.3. klo 12-15 ja ti 6.3. 14-16. Laita sähköpostitse viestiä joko piirille (keski-suomen@martat.fi) tai suoraan mediamartoille, jos olet tulossa. Keski-Suomen piirin mediamartat ovat Maire Korhonen (maire.korhonen@gmail.com) ja Sanna Tawah (tawahsanna@yahoo.com). Muistutukseksi, että ennen opastukseen tuloa tulee yhdistyksellä / yhdistyksen nettivastaavilla olla sivujen tekoon tarvittavat tunnukset.

Yhdistys tai yhdistykset yhdessä mediamarttojen kanssa voivat myös sopia oman koulutuksensa sisällöstä, ajankohdasta ja paikasta. Kuluista mainittakoon, että yhdistys / yhdistykset maksavat mediamartoille matkakulut. Piiriin tilat (opetuskeittiön ruokailutila, Katin huone tai yläkerta) ovat maksuttomasti mediamarttojen ja yhdistysten käytettävissä koulutuksia varten. Jos koulutus järjestetään muualla, niin yhdistys / yhdistykset varaavat tähän sopivat tilat.

Puheenjohtajien parlamentti pidetään tiistaina 6.3. klo 17 alkaen. Tule kuulolle ajankohtaisista martha-asioista ja tule tapaamaan 'kollegoitasi'! Toki myös varapuheenjohtajat ja sihteerit ovat tervetulleita. Ilmoittautuminen joko nettisivujen kautta tai sähköpostitse keski-suomen@martat.fi

Marttojen käsityökerho kokoontuu keskiviikkoisin klo 14-17 Sepänkeskuksessa, Kyllikinkatu 1, Molekyylialissa. Käsityökerhoon ovat tervetulleita kaikki martat yhdistyksestä riippumatta. Kerhossa käsityöhmiä toimivat toinen toisilleen vertaisohjaajina. Kerhoon voi mennä käsityön kanssa tai ilman! Lisätietoja kerhon toiminnasta antaa Pirkko Järvinen, 040-702 5611, pirkko.suutela@gmail.com Käsityöistä kiinnostuneille vinkiksi myös marttojen Facebook -ryhmä: Kässämartat

Kotitalousneuvonnan teemana vuonna 2018 on Kestävä arki, jota toteutetaan **Arkiruoka on järkiruokaa** – teemalla. Tästä järjestetään ketjukoulutus martoille 4.4.2018. Kts. Kurssit & Tapahtumat.

Keväällä martat toteuttavat tempauksen, jonka tavoitteena on kannustaa tekemään itse. Martat kutsuvat tekemään erilaisia **patalappuja** neuloen, virkaten, ommellen tai vaikkapa huovuttaen. Martat lehdessä 1/2018 löytyy ohjeita patalappujen tekoon. Patalaput viedään torstaina 3.5.2018 eri paikkakunnilla puistoihin ja muihin julkisiin paikkoihin. Löytäjä saa ottaa patalapun mukaansa. Piirin toimistolta on noudettavissa viestikortteja patalappuun liitettäväksi. Katso myös #Martalta patalapputempaus -ryhmä

Vuoden 2018 nimikkokasvit ovat vadelma, kangashapero, nokkonen ja pavut, joista tulee aineistoa verkkosivuille.

Kansainvälisten marttojen vuosi 2018 on etiopialainen. Piireissä on saatavilla uusi **Etiopian kynnyksellä** -reseptivihko, jonka avulla pääsee maistelemaan tulisia makuja, leipomaan injera-lettuja ja perehtymään vammaisten naisten asemaan Etiopiassa.

Sykyä kohti mennään **Kupit ja Kapustat kierto** -tapahtuman merkeissä. Opintonsa aloittavan nuoren keittiöstä puuttuu usein monta arkista ja tarpeellista tavaraa. Samaan aikaan monen keittiökaapit pursuavat toimivia ja hyväkuntoisia kodin pientavaroita, astioita ja ruoanvalmistusvälineitä. Martat haluavat saada nämä tarpeet kohtaamaan.



Kupit ja kapustat kiertoan antaa tavaroille uuden elämän, tukee kiertotaloutta ja tarjoaa ihmisille mahdollisuuden tehdä helposti hyviä tekoja.

Tapahtumista lisää ajan myötä.

Marttaliitto kouluttaa tulevana syksynä **sienimarttoja**, joilla on oma paikkansa ruokamarttojen, puutarhamarttojen ja muiden aktiivisten vapaaehtoisten marttojen joukossa.

Tavoitteena on saada:

- koulutettuja vapaaehtoisia sienineuvonnan tueksi
- ketjukoulutuksen avulla sieniosaamista marttayhdistyksiin
- sienimarttoja päiväkoteihin ja kouluihin toteuttamaan kotitalouskompassin sienineuvontaa

Sienimartan tehtävänä on:

- olla apuna sienineuvontatapahtumissa ja -retkillä
- osallistua valtakunnalliseen sienipäivään
- olla mukana juhluvuoden 2019 sieniviikon tapahtumissa

Keski-Suomen piirin sienimarttakoulutus järjestetään Joensuussa seuraavien piirien kanssa:

- 29.-30.9. Joensuu, Savo, Keski-Suomi, Pohjois-Karjala, Etelä-Karjala ja Kymenlaakso (23 marttaa)

Marttaliitto kouluttaa kaikkiaan 55 sienimarttaa (2-6 marttaa/piiri). Keski-Suomesta koulutukseen otetaan 4 marttaa. Marttaliitto maksaa matkustus- ja majoituskorvaukset.

Jos sienimarttakoulutus kiinnostaa, niin laita sähköpostia Hanni Kuroselle (hanni.kuronen@martat.fi) 20.4.2018 mennessä. Koulutukseen valitaan martat ilmoittamisjärjestyksessä.

Ns. **uusien jäsenten paketteja** on tarjolla piirin toimistossa. Kansioon laitetaan mm. yleistä ja ajankohtaista tietoa martoista, uusia esitteitä ja viimeisin marttalehti. Jos haluat uusille jäsenille tämän paketin, niin laita viestiä sähköpostitse (keski-suomen@martat.fi). Toimistolla voidaan pakata niitä valmiiksi haluamasi määrä ja voit noutaa ne sitten yhdessä sovitusti.

Toimistosihteri on poissa 26.-27.2. (ma ja ti) sekä 5.3. (ma). Noina päivinä toiminnanjohtaja ja kotitalousasiantuntijat ovat paikalla ja vastaavat puhelimeen mahdollisuuksien mukaan. Voit kuitenkin jättää sähköpostia, niin saat vastauksia kysymyksiisi noiden päivien jälkeen.

Marttaliiton järjestövaatteet. Järjestövaatteet ovat tilattavissa piirin kautta. Tilattavat tuotteet ja hinnat ovat seuraavat:

TUOTE	Hinta sis. alv 24%
Martta -järjestötunika	130 €
Martta -järjestöpusero	74 €
Miehen Martta -järjestöpaita	80 €
Martta -huivi (pitkä)	17 €
Sissi -liivihame	70 €
Nitta -tunika	31 €

Järjestövaatteiden tilaus tulee toimittaa 5.3.2018 mennessä sähköpostitse keski-suomen@martat.fi

Piiri kokoaa ja tekee yhteistilauksen toimittajalta. Järjestövaatteet toimitetaan piireille 31.5.2018.

Litteenä järjestövaatteiden kokotaulukko.

Myös Marttakangasta on saatavilla täältä toimistolta. Sen hinta on 17 € / m.



Välitystuotteiden poismyynti. Välitystuotteiden myynti on siirtynyt jokunen vuosi sitten Martanpuotiin eli nettimyyntiin. Tämän vuoksi piiri myy seuraavat tuotteet alennetuin hinnoin:

Tuote	Kpl jäljellä	Hinta € ennen	Hinta € nyt
Martta T-paita tummansin. koko: S	3	15	10
Martta T-Paita tummansin. koko: M	8	15	10
Martta vaal. sin. kahviservetit Martat logolla	50 pkt	3	2,5
Kädet täynnä toimintaa -historiikkikirja	paljon	25	15
Martta tummansin. ostoskassi	6	22	18

Voit varata tuotteita laittamalla sähköpostia keski-suomen@martat.fi tai soittamalla 050-438 7232 toimistoon (aukiolo ma-ti 9-16). Tuotteet tulee noutaa toimistosta. Maksu tapahtuu joko käteisellä tai tilisiirrolla.

Kiitä vapaaehtoismerkillä. Yhdistys voi huomioida aktiivisia toimijoitaan vapaaehtoistoimijan merkillä. Sen voi hakea martalle, joka on toiminut aktiivisesti talkoissa, kahvitus- ja muonitustehtävissä tai kässä- tai vertaismarttana.

Merkki haetaan omasta marttapiiristä yhdistyksen hallituksen päätöksellä. Merkin myöntäminen edellyttää viiden vuoden jäsenyyttä ja kolmen vuoden aktiivista toimintaa. Merkin hinta on 18 euroa. Lisätietoja. <https://www.martat.fi/martat/marttajarjesto/jarjestomateriaalit-ja-info/jarjestoasut-ja-tunnukset/vapaaehtoistoimijan-merkki/>

Martat on Rock. Martat ovat silloin tällöin kyselleet mahdollisuutta tilata Martat on Rock – t-paitoja. Tiedoksi, että Pohjois-Karjalan martat välittävät niitä. T-paidat maksavat 25 € / paita + postituskulut. Martat / yhdistykset voivat tilata tuotteita suoraan Pohjois-Karjalan martoilta. Yhteystiedot: puh. 050 448 1125 tai sähköposti pohjois-karjala@martat.fi <https://www.martat.fi/marttapiirit/pohjois-karjala/>

Viimeisenä, muttei vähäisempänä tiedoksi, että 7.-8.4. Jyväskylän Paviljongissa järjestetään **Kädentaitomessut.** <http://www.mediapromessut.fi/messut/kadentaitomessut/jyvaskylan-kadentaitomessut-7-8-4-2018>
Kts. liite.

3. Toimintakalenteri

Keski-Suomen Martat ry:n toimintakalenteri kevät 2018

Piirin tapahtumat ja kurssit ovat kaikille avoimia, ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu.

Ilmoittautumiset suoraan netin kautta. <https://www.martat.fi/tapahtumat/> ja sieltä valitaan piiriksi Keski-Suomen martat.

Vaihtoehtoisesti voit ilmoittautua myös sähköpostitse: keski-suomen@martat.fi Laita viestiin yhteystietosi ja mahdolliset ruoka-aineallergiat.

Ilmoittautuminen on sitova. Seitsemän (7) päivää ennen kurssia voi perua osallistumisensa veloituksetta ja sen jälkeen veloitamme 50 % kurssin hinnasta. Mikäli jättää peruttamatta kurssista veloitetaan koko hinta.



MAALISKUU

1.3. klo 10.30-13 Ässäkokkikurssit 7-12 vuotiaille – maksuton

6.3. klo 17-18.30 Puheenjohtajien parlamentti

15.3. klo 17.30 Kotikeittiön kalaviikko 23 € / 28 € Kurssilla opetellaan kalan käsittelyä ja valmistetaan herkullisia kalaruokia kotimaisesta kalasta.

21.3. klo 16-18.30 Ässäkokkikurssit 7-12 vuotiaille – maksuton

28.3. klo 16-18 Pikkukokkikurssi 7-12 vuotiaille 6 €

HUHTIKUU

4.4. klo 17.30 Arkiruoka on järkiruokaa -ketjukoulutus martoille

11.4. klo 14-18 Avoimet ovet Marttakeskuksessa: Hyötykasvit ruukussa ja laatikossa, yrtit keittiössä ja kevätsiivous

12.4. klo 17.30 Gluteeniton leivonta 23 € / 28 € Gluteeniton leivonta kiinnostaa yhä useampia. Kurssilla tutustutaan gluteenittoman leivonnan raaka-aineisiin ja opitaan niksit miten pullat, leivät, piirakat ja kahvipöydän herkut onnistuvat.

18.4. klo 16-18.30 Ässäkokkikurssit 7-12 vuotiaille – maksuton

25.4. klo 16-18 Pikkukokkikurssi 7-12-vuotiaille 6 €

26.4. klo 17.30 Suolaiset ja makeat hyytelökakut 23 € / 28 € Kurssilla valmistetaan erilaisia suolaisia ja makeita hyytelökakkuja. Valmista yksi mieleisesi hyytelökakku kotiinvietäväksi. Oma vuoka mukaan.

TOUKOKUU

5.5 klo 12 Vuosikokous. Sepänkeskus, Reaktorisali (Kyllikinkatu 1, Jyväskylä)

23.5. klo 16-18 Pikkukokkikurssi 7-12-vuotiaille 6 €

24.5. klo 17.30 Luonnonyrtyt 23 € / 28 € Luonnonkasvit ja -yrtyt täydentävät jokapäiväistä ruokavaliotamme. Niiden maku ja ravintopitoisuus ovat usein paremmat kuin viljeltyjen kasvien. Villisalaatti, voohenputkipiirakka, nokkossipsit...

KESÄKUU

6.6. klo 10.30-13 Pikkukokkikurssit 7-12 vuotiaille 6 €

7.6. klo 10.30-13 Pikkukokkikurssit 7-12 vuotiaille 6 €

