

4/2018 JÄSENTIEDOTE MARTOILLE JA MARTTAYHDISTYKSILLE

1. Toiminnanjohtajan tervehdys
2. Ajankohtaista
3. Toimintakalenteri

1. Toiminnanjohtajan tervehdys

Keski-Suomen Martat ry:n vuosikokous pidettiin 5. 5. Sepänkeskuksessa. Paikalla oli 43 marttaa. Puheenjohtajaksi valittiin Minna-Maria Lahtinen Kypärämäen martoista ja jäseniksi Irma Hiekkänen Toivakan kirkonkylän martoista, Mari Mäenpää Jyväskylän KaupunkiMarttoista, Maija Vesterinen Laukaan Marttoista ja Pirkko Vuorinen Muuramen marttayhdistyksestä. Hallituksessa jatkavat Rauni Kekäläinen Korpilahden martoista, Aila Naalisvaara Jyväskylän KaupunkiMarttoista, Pirkko Niiranen Keuruun Marttoista ja Teresa Salonen Äänekosken martoista. Onnittelut vielä kaikille valituille!

Vuosikokouksessa hyväksyttiin myös vuoden 2017 tilinpäätös ja toimintakertomus sekä vuoden 2019 talousarvio ja toimintasuunnitelma.

Yleisön pyynnöstä kokouksessa tarjolla olleen kakun resepti ohessa:

Kanelimurukakku
 200g pehmeää voita
 2,5 dl sokeria
 3 munaa
 2 dl kermaviiliä
 ½ dl maitoa/vaaleaa mehua
 5 dl vehnä jauhoja
 2 tl leivinjauhetta

muruseos:

1½ dl fariini/ruokosokeria
 1dl vehnä jauhoja
 2 tl kanelia
 3 rkl pehmeää voita

Vaahdota voi ja sokeri. Lisää munat yksitellen vatkatun. Sekoita joukkoon neste ja jauhot. Valmista muruseos sekoittamalla kaikki ainekset. Levitä leivitettyyn vuokaan puolet taikinasta, ripottele väliin puolet murutaikinasta ja päälle taas puolet taikinasta ja lopuksi pinnalle loppu muruseos. Paista 175 asteisessa uunissa vajaa tunti. Sirottele halutessasi pinnalle tomusokeria.

Aurinkoista kesää toivotellen,

Toiminnanjohtaja
 Kati-Erika Timperi

2. Ajankohtaista

Harmiksemme toimistosihteerimme Leila Kaivanto siirtyy toisen työntäjän palvelukseen kesän aikana. Niinpä etsimme uutta **sihteeriä piirimme toimistoon**. Työaika on n.18t/viikko pääasiassa maanantaisin ja tiistaisin. Palkkatuellisen hakijan osalta voimme harkita myös isompaa tuntimäärää. Työ alkaa elokuun alkupuolella. Mikäli olet kiinnostunut osa-aikaisesta työstä, pidät asiakaspalvelusta ja hallitset tietokoneen (tekstinkäsittely, jäsenrekisteri, toiminnan tilastointi, Excell, Facebook, kotisivujen päivitys ym.) ja sinulla on kokemusta laskutuksesta, alustavasta kirjanpidosta ja kokousjärjestelyistä sekä omaat soveltuvan koulutuksen, lähetä meille avoin hakemuksesi 8.6. mennessä; kati-erika.timperi@martat.fi

Marttaliitto kouluttaa tulevana syksynä **sienimarttoja. Keski-Suomesta mukaan otetaan vielä yksi sienimarttakoulutettava.**

Tavoitteena on saada:

- koulutettuja vapaaehtoisia sienineuvonnan tueksi
- ketjukoulutuksen avulla sieniosaamista marttayhdistyksiin
- sienimarttoja päiväkoteihin ja kouluihin toteuttamaan kotitalouskompassin sienineuvontaa

Sienimartan tehtävänä on:

- olla apuna sienineuvontatapahtumissa ja -retkillä
- osallistua valtakunnalliseen sienipäivään
- olla mukana juhluvuoden 2019 sieniviikon tapahtumissa

Keski-Suomen piirin sienimarttakoulutus järjestetään Joensuussa seuraavien piirien kanssa:

- 29.-30.9. Joensuu, Savo, Keski-Suomi, Pohjois-Karjala, Etelä-Karjala ja Kymenlaakso (23 marttaa)

Marttaliitto kouluttaa kaikkiaan 55 sienimarttaa (2-6 marttaa/piiri). Keski-Suomesta koulutukseen otetaan 4 marttaa. Marttaliitto maksaa matkustus- ja majoituskorvaukset.

Jos sienimarttakoulutus kiinnostaa, niin laita sähköpostia Hanni Kuroselle (hanni.kuronen@martat.fi) 25.5.2018 mennessä.

Vapaaehtoistoiminnan infotilaisuus Martoilille järjestetään **keskiviikkona 16.5.2018 klo 13-14.30** Marttakeskuksen yläkerrassa, Yliopistonkatu 11. Keski-Suomen Martat ry:n Elämänlaatua eläkeikään hankkeessa toteutetaan vapaaehtoistoimintaa Marttayhdistysten jäsenille 2018-2020.

Vapaaehtoistoiminnan infotilaisuudessa pääset kuulemaan tarkemmin vapaaehtoistyön muodoista ja käytännön toteutuksesta. Vapaaehtoiset saavat oman valintansa mukaan osallistua joko ikäihmisten arkeen ja auttamiseen tai auttaa lapsiperheitä omien resurssiensa ja perheiden toiveiden mukaan. Tilaisuudessa on kahvitarjoilu. Ilmoittautumiset ja tieto mahdollisista erityisruokavalioista ma 14.5.2018 mennessä hankekoordinaattori Liisa Hämäläiselle sähköpostitse: liisa.hamalainen@martat.fi tai puhelimitse: 050-4658933

<https://www.martat.fi/ajankohtaista/16-5-vapaaehtoistoiminnan-infotilaisuus/>

Tule Keski-Suomen kuluttajat ry:n järjestää luennon **”Järkevästi nautiskellen – miten syön terveellisesti ja suunnittelen hyvän ruokabudjetin” keskiviikkona 23.5. klo 17-19.** Luento järjestetään Jyväskylän yliopistolla Agoran Alfa-salissa, osoitteessa Mattilanniemi 2, Jyväskylä. Luennoitsijoina tilaisuudessa toimivat kotitalousasiantuntija Liisa Hämäläinen ja Kuluttajaliiton kuluttajaekonomisti Paula Pessi. Tilaisuus on kaikille avoin ja osallistujille maksuton. Tervetuloa! <https://www.martat.fi/ajankohtaista/23-5-jarkevasti-nautiskellen/>



Tervetuloa oppimaan **yhdistyssivujen muokkaamista** työpajoihin mediamartta Maire Korhosen opastuksella tiistaina 22.5. klo 13 tai tiistaina 29.5. klo 17 Marttakeskukseen, Yliopistonkatu 11. Lisätietoja ja ennakkoilmoittautumiset työpajoihin Maire Korhoselle maire.korhonen@gmail.com tai Liisa Hämäläiselle liisa.hamalainen@martat.fi

Syyskuun puolivälissä järjestetään **Kupit ja kapustat kiertoon -tapahtuma ympäri Suomea**. Monelta opintonsa aloittavalta nuorelta puuttuu keittiöstä usein monta arkista ja tarpeellista tavaraa. Samaan aikaan monen keittiökaapit pursuavat toimivia ja hyväkuntoisia kodin pientavaroita, astioita ja ruoanvalmistusvälineitä. Kupit ja kapustat -kiertoon tapahtumassa tavaroille annetaan uusi elämä, kun toisen turhake muuttuu toisen aarteeksi! Pyydämmekin teitä kaikkia keräämään kesän aikana itsellenne turhia keittiötarvikkeita ja laittamaan ne sivuun syksyä varten. Tarvikkeiden tulee olla hyväkuntoisia, toimivia ja ehjiä. Keräämämme keittiötarvikkeet voi toimittaa Marttapiiriin elokuun lopussa ja syyskuun alussa. Nyt kaikki innokkaasti auttamaan itsenäistä elämää aloittelevia nuoria!

#pystyn2018 kampanja. Olettehan jo mukana kampanjassa ja opetatte nuorille arjen ja käden taitoja? Muistakaa kirjata opettamanne taidot www.pystyn.fi-sivulla.

Henkilötietojen käsittelyä koskevat säännökset uudistuvat. Asiaa koskeva EU:n tietosuojasetus tulee voimaan 25.5.2018. Uusi lainsäädäntö korostaa entisestään yksityisyyden suojaa. Tämä velvoittaa myös yhdistyksiä huolellisuuteen. <https://www.martat.fi/martat/marttajarjesto/jarjestomateriaalit-ja-info/yhdistystoimijoiden-omat-sivut/yleistietoa-yhdistyksille/henkilotietojen-kasittely-yhdistyksissa/>

Patalapputempaus sytytti martat! Tilastoikaa tempaukseen käytetty aika seuraavasti: yhdestä patalapusta kirjataan 2 tuntia.

Toimiston aukioloajat kesällä. Toimisto on auki ma ja ti viikkoon 24 (ma 11.6. ja ti 12.6.) asti klo 9-16. Poikkeuksena ma 4.6., jolloin päivystystä ei ole.

Marttojen jäsenedut löytyvät nettisivuilta: <https://www.martat.fi/marttapiirit/keski-suomi/jasenedut/>

3. Toimintakalenteri

Keski-Suomen Martat ry:n toimintakalenteri kevät 2018

Piirin tapahtumat ja kurssit ovat kaikille avoimia, ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu.

Ilmoittautumiset suoraan netin kautta. <https://www.martat.fi/tapahtumat/> ja sieltä valitaan piiriksi Keski-Suomen martat.

Vaihtoehtoisesti voit ilmoittautua myös sähköpostitse: keski-suomen@martat.fi Laita viestiin yhteystietosi ja mahdolliset ruoka-aineallergiat.

Ilmoittautuminen on sitova. Seitsemän (7) päivää ennen kurssia voi perua osallistumisensa veloituksetta ja sen jälkeen veloitamme 50 % kurssin hinnasta. Mikäli jättää peruttamatta kurssista veloitetaan koko hinta.

Paikkana Marttakeskus, Yliopistonkatu 11, Jyväskylä ellei toisin mainita.

Huom. Piirin syksyn 2018 toimintakalenteri tulee seuraavassa jäsentiedotteessa.



TOUKOKUU

Ke 16.5. klo 13-14.30 Vapaaehtoistoiminnan infotilaisuus Elämänlaatua eläkeikään -hanke

Ke 23.5. klo 17-19 Järkevästi nautiskellen – miten syön terveellisesti ja suunnittelen hyvän ruokabudjetin -luento, jonka järjestävät Keski-Suomen kuluttajat ry ja Keski-Suomen martat ry. Jyväskylän yliopisto, Agoran Alfa-Sali, Mattilanniemi 2, Jyväskylä.

Ti 22.5. klo 13 ja ti 29.5. klo 17. Yhdistyssivujen muokkaamista mediamartan opastuksella.

Ke 23.5. klo 16-18 Pikkukokkikurssi 7-12-vuotiaille 6 €

To 24.5. klo 17.30 Luonnonyrtyt 23 € / 28 € Luonnonkasvit ja -yrtyt täydentävät jokapäiväistä ruokavaliotamme. Niiden maku ja ravintopitoisuus ovat usein paremmat kuin viljeltyjen kasvien. Villisalaatti, vuohenputkipiirakka, nokkossipsit...

KESÄKUU

Ti 5.6. klo 10.30-13 Pikkukokkikurssit 7-12 vuotiaille 6 €

Ke 6.6. klo 10.30-13 Pikkukokkikurssit 7-12 vuotiaille 6 €

