

6/2018 JÄSENTIEDOTE MARTOILLE JA MARTTAYHDISTYKSILLE

1. Toiminnanjohtajan tervehdys
2. Ajankohtaista
3. Toimintakalenteri

1. Toiminnanjohtajan tervehdys

Viileä tuuli ja villasukat ovat saapuneet ja yhdistykset aloittavat toimintaansa. Kesä olikin ennätysellisen lämmin ja tapahtumarikas. Kotitalousasiantuntijamme Eeva Manninen aloitti lukuvuoden mittaisen opintovapaan elokuun alusta. Eevan sijaisena aloitti Tuija Elomäki. Elokuussa meillä aloitti myös Leilan tilalla uusi osa-aikainen toimistosihiteeri Katja Visser. Elämänlaatua eläkeikään -hankkeen hankekoordinaattori Liisa Hämäläinen jäi vierailevaksi tähdeksi, sillä hän erosi heinäkuussa viiden kuukauden jälkeen työsuhteestaan lähteäkseen Äänekoskelle kotitalousopettajaksi. Niinpä meillä aloitti hänen tilallaan Kati Havu. Aikamoinen muutos siis, kun viidestä työntekijästä kolme vaihtui. Toivottavasti yhdistyksessänne ymmärtämystä ja kärsivällisyyttä riittää, sillä selvää on, ettei ihan heti kaikki piirin askareet ole hallussa, mutta parhaamme yritämme. Omassa henkilökohtaisessa elämässäniikin oli tarpeettoman vilkas kesä. Kun uudet työntekijät sain rekrytoitua ja hieman viiveellä pääsin kesäloman alkuun, sain sairaalasta soiton, että vielä keväälläkin niin reipas isäni on menehtynyt. Tuosta muutaman viikon sisällä anoppi joutui sairaalaan ja äitini polvileikkaukseen, jossa molempiin polviin vaihdettiin tekonivelet. Niinpä loma meni lähinnä asioita hoitaessa ja läheisistä huolehtiessa. Onneksi veneilyssä suosivat ja muutaman oikean kesälomapäivänkin ehdin viettää. Syksy on siis alkanut piirissä varsin uusin tuulin ja paljon on tapahtumia heti elo-syyskuullakin vaikka sieniretket eivät kehnosta sienisyyksistä johtuen toteudu, kuten viinikurssitkaan eivät toteudu kouluttajan sairastumisen vuoksi. Mutta toki on paljon tulossa kursseja, työpajoja ja luentoja niin lapsille kuin senioreillekin.

Toivotan siis oikein vilkasta marttailusyksyä Keski-Suomen Marttoille!

Toiminnanjohtaja

Kati-Erika Timperi

2. Ajankohtaista

Nettisivuilta puuttuvat yhdistyksien yhteystiedot

Monessa yhdistyksessä on varmasti ihmetelty miksi kesän jälkeen ei Keski-Suomen piirin nettisivuilta löydy enää yhdistyksenne tietoja. Tämä johtuu Marttaliiton tekemästä nettisivujen uudistuksesta, jolloin jokaisen yhdistyksen olisi pitänyt hakea tunnukset ja laittaa sivuilleen vähintäänkin yhteystiedot. Me piiristä emme pysty yhdistysten sivuja hallinnoimaan, sillä se tapahtuu yhdistyksen tunnuksin. Olemme laittamassa sivuille Pdf-liitteen, jossa on listattuna kaikki maakuntamme marttayhdistykset ja yhteystiedot, jotta ne edes jostain etsivälle löytyisivät. Mutta kannustamme edelleen yhdistyksiä perustamaan ne omat tunnukset ja lisäämään edes omat yhteystiedot sivuille (sivut löytyvät kyllä vielä, mutta tällä hetkellä ne, joissa ei ole sisältöä on piilotettuina). Apua yhdistyksen sivuihin saa piiriin toimistosihiteeriltä tai Mediamartta Maire Korhoselta: maire.korhonen@gmail.com puh. 040 531 5552



Keski-Suomen Marttojen uusien työntekijöiden tervehdykset

Hankekoordinaattori/kotitalousasiantuntija Kati Havu

Aloitin elokuun 3 päivä kotitalousasiantuntijan/hankekoordinaattorin työtehtävissä. Koulutukseltani olen restonomi ja sen jälkeen olen suorittanut opettajan pedagogiset opinnot. Työkokemukseni on monipuolinen. Olen työskennellyt mm. sotilaskodissa, Vapon henkilöstöravintolassa edustusvastaavana ja Pieksämäen ammattiopistossa opettajana. Harrastuksiini kuuluu monipuolinen liikunta, kuten sähly ja punttisali. Minun vastuullani on Elämänlaatua eläkeikään-, Uusia alkuja- ja Yhteinen keittiö hankkeet sekä yritysten ruokakurssit. Olen todella innoissani uusista ja monipuolisista työtehtävistä. Nähdään pian, ystävällisin terveisin Kati.

sähköposti: kati.havu@martat.fi

puhelin: 050 465 89 33

Toimistosihteeri Katja Visser

Tervehdys Keski-Suomen Martat. Aloitin elokuun 13 päivä toimistosihteerin osa-aikaisen työn Marttakeskuksessa Jyväskylässä. Koulutukseltani olen englanninkielinen tradenomi ja minulla on kokemusta monenlaisista avustavista toimistotoista ja asiakaspalvelusta. Vapaa-aikani tykkään viettää urheilun ja perheen kanssa aikaa viettäen, usein hyvästä ruoasta nauttien. Näiden ensimmäisten viikkojen aikana olen jo päässyt esittäytymään Keski-Suomen Marttojen hallituksen jäsenille ja hoitamaan mukavia ja monipuolisia toimistotehtäviä. Lisäksi Marttailun mielenkiintoinen maailma on alkanut hyvää vauhtia avautumaan minulle. Todella mukavaa päästä osaksi Marttojen tiimiä! Innokkain yhteistyöterveisin, uusi toimistosihteeri Katja Visser.

sähköposti: keski-suomen@martat.fi

puhelin: 050 438 7532

Kotitalousasiantuntija Tuija Elomäki

Olen Tuija Elomäki ja toimin kotitalousasiantuntijana Keski-Suomen Martat ry:ssä, Eeva Mannisen sijaisena. Koulutukseltani olen ravitsemuksen opettaja ja aikaisemmin olen työskennellyt julkisissa ruokapalveluissa ja opetustehtävissä. Asun perheeni kanssa Palokassa. Harrastan käsitöitä, ruoanlaittoa ja leivontaa sekä ulkoilua kääpiösnautserimme kanssa. Työkuviot ovat käynnistyneet vauhdilla ja olen tosi innoissani uusista kuvioista ja työkavereista. Tällä hetkellä työkuviioihini kuuluvat:

Pikkukokkikurssit, Kyläkeittiössä-hanke, Arki sujuvaksi-hanke ja Rahat riittää-hanke sekä uutena hankkeena Miesliesi-hanke. Kurseilla nähdään, syysterveisin Tuija.

sähköposti: tuija.elomaki@martat.fi

puhelin: 050 512 0574

Miesliesi-hanke Uusi hanke Miesliesi-kurssi käynnistyy tänä syksynä, marraskuussa. Kurssi on tarkoitettu 8-12 vuotiaille pojille ja heidän isilleen tai miespuolisille läheisilleen. Kurssilla pääsee kehittämään kokintaitoja ja maistelemaan terveellisiä herkkuja. Mukaan kotiin saa ruokien ohjeet ja paljon käytännön vinkkejä. Miesliesi-kurssi järjestetään Marttakeskuksessa kolmena perättäisenä torstaina (1.11., 8.11. ja 15.11.), klo 17.00-19.00. Kurssi on maksuton.

Hankkeen taustoihin voi käydä tutustumassa netissä osoitteessa:

<https://www.martat.fi/miesliesi-2018-2019/>



Vapaaehtoisia Marttoja tarvitaan apuun Uusia-alkuja tapahtumaan ja Seniorimessuille

Uusia Alkuja-tapahtumaan 5.9.2018 klo 12-19 välille Jyväskylän Veturitalleille tarvitsisimme vapaaehtoisia Marttapisteeseen kertomaan Marttojen toiminnasta ja rekrytoimaan uusia jäseniä. Apua tarvitaan myös keittiövälineiden esillepanoon, tekemään mallikattauksia ja kukka-asetelmia. Ilmoittautuminen tapahtumaan Kati Havulle, kati.havu@martat.fi.

Elämänlaatua eläkeikään-hankkeen Seniorimessuille maanantaina 1.10.2018 klo 9.45-15.00 tarvitsisimme vapaaehtoisia Marttoja esittelemään Marttojen toimintaa ja kertomaan omia kokemuksia messuvierailijoille. Jyväskylän kaupungin vanhuspalvelut järjestää Seniorimessut muiden toimijoiden kanssa. Tapahtumapaikkana on jälleen Jyväskylän kaupunginteatteri. Keski-Suomen Martat ry on yksi messujen näytteilleasettajista. Ilmoittautuminen tapahtumaan Kati Havulle, kati.havu@martat.fi.

6.10. Kahvituskoulutus martoille, Jyväskylä

Kahvituskoulutus on suunnattu Marttayhdistyksille, jotka tekevät tai ovat suunnitelleet tekevänsä kahvituksia eri yhteistyökumppaneiden kanssa. Koulutuksessa käydään läpi kahvituksen järjestämistä hinnoittelusta astiavuokraukseen. Tilaisuudessa jaetaan käytännön vinkkejä kahvituksista. Päivän aikana valmistetaan suolaista ja makeaa kahvitustarjottavaa, jotka nautitaan lounaaksi. Mukaan mahtuu 20 osallistujaa, 2 / yhdistys. Osallistumismaksu koulutukseen on 10€/osallistuja. Ilmoittautuminen koulutukseen Kati Havulle, kati.havu@martat.fi.

Syksyn 2018 kurssit ja tapahtumat netissä osoitteessa

https://www.martat.fi/tapahtumat/?tribe_paged=1&tribe_event_display=list&tribe_martat_division=121

3. Toimintakalenteri

Keski-Suomen Martat ry:n toimintakalenteri syksy 2018

Piirin tapahtumat ja kurssit ovat kaikille avoimia, ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu.

Ilmoittautumiset suoraan netin kautta. <https://www.martat.fi/tapahtumat/> ja valitse piiriksi Keski-Suomen martat.

Ilmoittautuminen on sitova. Seitsemän (7) päivää ennen kurssia voi perua osallistumisensa veloituksetta ja sen jälkeen veloitamme 50 % kurssin hinnasta. Mikäli jättää peruttamatta kurssista veloitetaan koko hinta.

Kurssit pidetään Marttakeskuksessa, Yliopistonkatu 11, 40100 Jyväskylä ellei toisin mainita.

ELOKUU

La 25.8. klo 10-15 Valtakunnallinen sieninäyttely kävelykadulla yhteistyössä Jyvässeudun sieniseuran kanssa



SYYSKUU

Ti 4.9. klo 10-15 Elämänlaatua eläkeikään -hankkeen vapaaehtoisuus koulutus Marttakeskuksen yläkerta, *Ilmoittautumiset sähköpostitse Kati Havulle ma 27.8. mennessä.

To 6.9. klo 17.30 Ruokaa miesten makuun 23 € / 28 €

Ke 12.9. klo 14-18.00 Avoimet ovet: Vuoden vihannekset ja juurekset, asiaa säilönnästä ja kassamarttojen toiminnan esittely.

To 13.9. klo 10-14 Elämänlaatua eläkeikään -seminaari, Minnansali, Jyväskylän kaupunginkirjasto. Puheenvuoroja eläkeläisille ajankohtaisista asioista. Tilaa 120 ensimmäiselle ilmoittautuneelle. *Ilmoittautumiset sähköpostitse Kati Havulle ma 10.9. mennessä.

Ke 19.9. klo 16-18 Pikkukokkikurssi 7-12-vuotiaille 6 €

Ma 17.9, ma 24.9., ma 8.10. ja ma 15.10 klo 9-13 Kaikille avoin ruokakurssi 20 €. Kurssilla valmistetaan helppoa, edullista ja maukasta arkiruokaa. Mukaan mahtuu ensimmäiset 14 ilmoittautunutta. *Sitovat ilmoittautumiset sähköpostitse Kati Havulle ma 13.9. mennessä.

LOKAKUU

Ma 1.10. Seniorimessut klo 9.45-15 Jyväskylän kaupunginteatteri, Vapaudenkatu 36

La 6.10. Kahvituskoulutus Martoilille 10 € klo 10-15.30 Mukaan mahtuu 20 osallistujaa, 2 / yhdistys

Ti 9.10. 17-19 Puheenjohtajien parlamentti; mm. ajankohtaiset asiat ja toiminnan suunnittelu 2019

Ke 10.10. klo 16-18 Pikkukokkikurssit 7-12 vuotiaille 6 €

Ke 10.10. klo 9.30-12 Elämänlaatua eläkeikään – taloustyöpaja: Testamentti. Asiantuntijana varatuomari Riitta Kivelä. Tilaa 16 ensimmäiselle ilmoittautuneelle. *Ilmoittautumiset sähköpostitse Kati Havulle ma 8.10. mennessä.

To 11.10. klo 17-20.00 Latinalainen Amerikka ruokakurssi 23 € / 28 €

Ma 22.10. klo 17-18.30 Rintasyövän ennaltaehkäisy ja rintojen omatarkkailun opastus, Keski-Suomen syöpäyhdistys, Sirpa Tuomainen. Maksuton. Ilmoittautumiset 18.10. mennessä osoitteeseen keski-suomen@martat.fi. Max 25 osallistujaa.

Ti 23.10. 9.00 – 12.00 Voimaruokaa vanhuuteen -työpaja, osa Elämänlaatua eläkeikään -hanketta. Tutustutaan erilaisiin ravintorikkaisiin tuotteisiin ja valmistetaan niistä monipuolisia ruokia. Tuote-esittelyssä mukana Ruohonjuuri. *Sitovat ilmoittautumiset sähköpostitse Kati Havulle ma 16.10. mennessä.

Ma 29.10. klo 17.30-20.30 Hygieniapassikoulutus + tentti, 40 € Mukaan otetaan max. 12 henkilöä. Henkilöllisyystodistus (passi + ajokortti) mukaan.



MARRASKUU

Ma 5.11., ma 12.11. ja ma 19.11. klo 10-11 Ikiliikkari, osa Elämänlaatua eläkeikään -hanketta
Piippurannan klubi, Paperitehtaankatu 1, 40100 Jyväskylä Kokeillaan eri liikuntalajeja: virelavista, kuntosalia ja kehonhuoltoa. Tilaa 16 ensimmäiselle ilmoittautuneelle. *Sitovat ilmoittautumiset sähköpostitse Kati Havulle to 1.11. mennessä.

Ke 14.11. klo 16-18 Pikkukokkikurssit 7-12 vuotiaille 6 €

To 29.11. klo 17.30 – 20.00 Leivotaan yhdessä – jouluiset leivonnaiset 23 € / 28 €
Aikuinen + lapsi - pari em. hintaan. Max. 10 paria.

JOULUKUU

Ke 5.12. klo 16-18 Pikkukokkikurssi 7-12-vuotiaille 6 €

To 13.12. klo 17.30 - 20.00 Kasvissyöjän jouluherkut 23 € / 28 €

