

**9/2018 JÄSENTIEDOTE MARTOILLE JA MARTTAYHDISTYKSILLE**

- 1. Puheenjohtajan tervehdys**
- 2. Ajankohtaista**
- 3. Toimintakalenteri**

**1. Toiminnanjohtajan tervehdys**

Joulu on jo pian käsillä ja piirissäkin lahjat on jo jaettu ja uunit ja keittiö pesua vailla, jotta ensi vuoden saamme aloittaa kirjaimellisesti puhtaalta pöydältä. Piriin toimisto lomailee 21.12.-6.1. ja tämän viikon torstai-iltapäivään saakka meidät saattaa vielä tavoittaa toimistolta, mutta kannattaa varmistaa ennalta jos on suunnitelmissa poiketa Marttakeskuksessa vielä ennen joulua.

Ensi vuoden toimintakalenteri on taas tässä kirjeen lopussa ja sieltä, sekä kotisivuiltamme voi käydä jo kurkkaamassa ensi vuoteen ja suunnitella ensi vuoden marttailuja. Paljon kursseja ja tapahtumia on jo kalenterissa, mutta täydennystä tulee pitkin vuotta. Ensi vuonnahan vietämme järjestömme juhluvuotta ja maailman suurinta Marttailtaa. Ilmoitelkaa meille piiriin omia tapahtumianne joita toivoisitte meidän markkinoivan muillekin marttayhdistyksille, niin laitetaan sana kiertämään.

Juhlavaa meillä on ollut jo tässä joulukuun alussa, sillä Tasavallan presidentti Sauli Niinistö myönsi Keski-Suomen piirin martoille seuraavat kunniamerkit: Irja Lamberg; Suomen Valkoisen Ruusun I luokan mitali, Saimi Pylväinen; Suomen Valkoisen Ruusun mitali ja Kati-Erika Timperi; Suomen Leijonan ansioristi. Valtakunnallisesti Marttajärjestön jäsenille myönnettiin kaikkiaan 14 kunniamerkkiä. Onnittelumme!

Kati-Erika Timperi  
toiminnanjohtaja

## 2. Ajankohtaista

### **Toiminnantilastointi 2018**

Nyt olisi taas aika laittaa toiminnantilastointi tältä vuodelta pakettiin. Sähköpostin liitteessä on toiminnan tilastoinnin käyttöohje. Lisätietoja voit kysyä Katjalta [keski-suomen@martat.fi](mailto:keski-suomen@martat.fi) p. 050 438 7532

### **Kässä-ilta Marttakeskuksen yläkerrassa ti 22.1.2019**

Kässämarttojen yhteydessä on paljon kysely mahdollisuutta saada ilta-aikaan yhteinen tila ja aika marttojen käsityöharrastukseen. Nyt lähdemmekin kokeilemaan Marttakeskuksen kässä-iltaa ja katsomaan saadanko käsityöiden tekijöitä liikkeelle. Ilta on tarkoitettu martoille ja martoista kiinnostuneille. Oman käsityön voi ottaa mukaan. Tervetuloa tekemään käsityötä yhdessä! Sähköpostin liitteenä on PDF-tiedostona kässä-illan mainos jota voi halutessaan jakaa. Lisätietoja Tuijalta [tuija.elomaki@martat.fi](mailto:tuija.elomaki@martat.fi)

### **Yhdistysten nettisivuvastaavien ja mediamarttojen koulutus la 2.2.2019 klo 12-16**

- Koulutus sopii kaikille eritasoisille yhdistyssivuvastaaville ja myös sellaisille, jotka harkitsevat tämän tehtävän vastaanottamista! Koulutuksessa opitaan uutta ja päivitetään tiedot ja taidot ajan tasalle.
  - Yhdistyksen sivuilla ei odoteta olevan sisältöjä.
  - Oman koneen voi ottaa koulutukseen mukaan, mutta ilman konettakin pärjää, koska koulutus on workshop-tyyppistä.
  - Koulutukseen osallistujilla olisi hyvä olla oman yhdistyksen sivujen päivittämistä varten tunnukset [martat.fi](http://martat.fi):hin. Osallistua voi myös, vaikka tunnuksia ei olisikaan. Tunnukset voi pyytää osoitteesta: [martat.verkkouudistus@martat.fi](mailto:martat.verkkouudistus@martat.fi)
- Koulutuksesta vastaa Marttaliitto ja Susanne Ranta-Kiiski. Susannen mediamartoille ja yhdistyssivuvastaaville lähettämään infokirjeeseen voitte tutustua netissä osoitteessa <http://bit.ly/mediamartat12018> .
- Voit ilmoittautua Katjalle [keski-suomen@martat.fi](mailto:keski-suomen@martat.fi) p. 050 438 7532
- Koulutus pidetään Marttakeskuksen yläkerrassa osoitteessa Yliopistonkatu 11, 40100 Jyväskylä

### **Marttojen ruokakurssien hinnat vuonna 2019**

Avoimet Marttakeskuksen ruokakurssit marttajäsenille 24€, muille 29€

Ruokakurssit	100€ /3 t. + raaka-aineet + 15€ raaka-aineiden hankinta (alkava lisätunti 15€).
Havaintoesitykset	110€ + raaka-aineet + 15€ raaka-aineiden hankinta
Luennot	80€ luento (kurssin yhteydessä 30€ / 25min tai 60€ / 1 tunti)
Sieninäyttelyt	80€ maksimi kesto 2h
Kokoukset	60€

Peruutusehtojemme mukaan kurssin voi perua 7 vrk ennen kurssia veloitusetta. Myöhemmin perutusta kurssista veloitamme puolet kurssin suunnitellusta hinnasta. Marttayhdistysten hinnat sisältävät matkakulut.

*Huom! Ryhmäkoko marttojen kursseilla on max. 16 hlöä, kursseille ei voi osallistua yli 16 henkilöä keittiön rajallisen tilan takia, turvallisuussyistä ja kurssin suunnittelun vuoksi.*



### **Ketjukoulutus kaikkea kananmunasta ma 18.2.2019 klo 17.30-20.30**

Marttakeskuksella järjestetään ketjukoulutus martoille, Yllätysmuna – kaikkea kananmunasta. Saamme lisätietoja koulutuksen sisällöstä vuoden vaihteessa ja kerromme seuraavassa jäsenkirjeessä asiasta tarkemmin. Koulutuksen pitää Hanni ja koulutusmateriaalin saamme Marttaliitolta.

### **Sukat äidille-kampanja**

Tässä lisää päivämääriä jolloin sukkia voi tuoda toimistolle. Tammikuun maanantait ja tiistait 14.1, 15.1, 21.1. ja 22.1, toimiston aukioloaikoina klo 9.00-16.00. Sovin jo sairaalan kanssa, että tuon lisää sukkia sitten tammikuun lopulla heille. Tägejä löytyy nyt toimistolta ja voin niitä teille lähettää, mutta sukissa ei ole pakko olla tägejä. Kiitos paljon avustanne!! T. Katja p. 050 438 7532 [keski-suomen@martat.fi](mailto:keski-suomen@martat.fi)

### **Miesliesi-kurssin kevään 2019 ajankohdat ovat nyt tiedossa!**

Kutsumme pojat ja miehet kokkailemaan yhdessä. Kurssi on maksuton ja tarkoitettu 8-12 vuotiaille pojille ja heidän isilleen tai miespuolisille läheisilleen. Kurssi kokoontuu Marttakeskuksessa 3 kertaa torstaisin klo 17.00-19.30. Kurssi 1: Torstait 7.3, 14.3 ja 21.3.2019. Kurssi 2: Torstait 28.3, 4.4 ja 11.4.2019. Ilmoittautuminen Tuijalle, [tuija.elomaki@martat.fi](mailto:tuija.elomaki@martat.fi).

### **Kevään 2019 kurssit ja tapahtumat netissä osoitteessa**

[https://www.martat.fi/tapahtumat/?tribe\\_paged=1&tribe\\_event\\_display=list&tribe\\_martat\\_division=121](https://www.martat.fi/tapahtumat/?tribe_paged=1&tribe_event_display=list&tribe_martat_division=121)

Huom. Marttaliiton tekemien nettisivujen muutostöiden takia emme ole vielä saaneet kaikkia kevään kursseja nettisivuillemme.

## **3. Toimintakalenteri**

# **Keski-Suomen Martat ry:n toimintakalenteri kevät 2019**

**Piirin tapahtumat ja kurssit ovat kaikille avoimia, ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu.**

Ilmoittautumiset suoraan netin kautta. <https://www.martat.fi/tapahtumat/> ja valitse piiriksi Keski-Suomen martat.

Ilmoittautuminen on sitova. Seitsemän (7) päivää ennen kurssia voi perua osallistumisensa veloituksetta ja sen jälkeen veloitamme 50 % kurssin hinnasta. Mikäli jättää peruttamatta kurssista veloitetaan koko hinta.

Kurssit pidetään Marttakeskuksessa, Yliopistonkatu 11, 40100 Jyväskylä ellei toisin mainita.



## TAMMIKUU

### ke 23.1. klo 16-18 Pikkukokkikurssi 7-12 – vuotiaille, 6 €

Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

### ke 30.1. klo 17.30-20.00 Makumatka Karjalaan, 10€

## HELMIKUU

### la 2.2. klo 12-16 Mediamarttojen ja yhdistysten nettisivuvastaavien koulutus, Marttakeskuksen yläkerta

### ke 13.2. klo 17.30-20.30 Vietnamilainen keittiö 24 € / 29 €

Vietnamin ruokakulttuuri on runsas ja monipuolinen. Sen keittiö on yhdistelmä itämaisia raaka-aineita ja useiden eri keittiöiden vaikutteita. Runsaat yrttien käyttö ja maukkaat kastikkeet luovat uusia makuelämyksiä.

### ma 18.2. klo 17.30-20.30 Ketjukoulutus Martoille, Yllätysmuna – kaikkea kananmunasta

### ke 20.2. klo 16-18 Pikkukokkikurssi 7-12 – vuotiaille, 6 €

Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

### to 21.2. klo 10-14 Elämänlaatua eläkeikään hankkeen-seminaari, Jyväskylän kaupungin pääkirjasto, Uunonsali

## MAALISKUU

### to 7.3, to 14.3 ja to 21.3 klo 17-19.30 Miesliesikurssi 1

Tule mukaan Miesliesi-kurssille, tekemään hyvää ruokaa mukavassa porukassa. Kurssi tarkoitettu 8-12 vuotiaille pojille ja heidän isilleen tai miespuolisille läheisilleen. Ryhmä kokoontuu kolme kertaa. Kurssi on maksuton. Ilmoittautuminen + allergiatiedot Tuijalle tuija.elomaki@martat.fi.

### pe 8.3., pe 15.3. ja pe 22.3. klo 9-13 Elämänlaatua eläkeikään -hankkeen Kaikille avoin ruokakurssi, 15 €.

Kurssilla valmistetaan helppoa, edullista ja maukasta arkiruokaa.

### ke 13.3. klo 17.30-20.30 Ruokaa miesten makuun 24 € / 29 €

### ti 19.3.2019 klo 17-19 Puheenjohtajien parlamentti, Marttakeskuksen yläkerta

### ke 20.3. klo 16-18 Pikkukokkikurssi 7-12 -vuotiaille, 6 €

Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

### to 21.3. klo 17-20 Elämänlaatua eläkeikään- hankkeen digityöpaja, asiantuntijana mediamartta Maire Korhonen

### ke 27.3. klo 17.30-20.30 Pääsiäisherku 24 € / 29 €



Kevään herkullisin ruokajuhla on pääsiäinen. Pitkinä pyhinä on aikaa ruoanvalmistukseen ja herkutteluun. Kurssilla valmistetaan ja nautitaan yhdessä pääsiäisen perinteisiä sekä uusia makuja.

#### **to 28.3, to 4.4 ja to 11.4 klo 17-19.30 Miesliesikurssi 2**

Tule mukaan Miesliesi-kurssille, tekemään hyvää ruokaa mukavassa porukassa. Kurssi tarkoitettu 8-12 vuotiaille pojille ja heidän isilleen tai miespuolisille läheisilleen. Ryhmä kokoontuu kolme kertaa. Kurssi on maksuton. Ilmoittautuminen + allergiatiedot Tuijalle tuija.elomaki@martat.fi.

## **HUHTIKUU**

**ma 1.4, 8.4. ja 15.4. klo 11-12 Elämänlaatua eläkeikään-hankkeen Ikiliikkari**, kokeillaan eri liikuntalajeja kahvakuula, tasapainojumppa ja jooga. Piippurannan klubi, Paperitehtaankatu 1, 40100 Jyväskylä.

**ke 10.4. klo 9.30-12 Elämänlaatua eläkeikään -taloustyöpaja:** Edunvalvontavaltuus. Asiantuntijana varatuomari Riitta Kivelä.

#### **ke 24.4. klo 16-18 Pikkukokkikurssi 7-12 – vuotiaille, 6 €**

Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

#### **to 25.4. klo 17.30-20.30 Leivotaan yhdessä kevään herkut, 24 € / 29 €**

6 aikuinen + lapsi paria.

## **TOUKOKUU**

**to 9.5. klo 17.30-20.30 Leivonnaisia kevään juhlaan: Hyytelökakkuja & voileipäkakkuja. 24 € / 29 €**  
Kakkukurssilla valmistellaan makeita ja suolaisia kakkuja kevään ja kesän juhlia ajatellen. Kurssille voit ottaa mukaan oman irtopohjavuonan, jossa kätevästi kuljetat hyytelökakkusi kotia hyytymään.

#### **ke 22.5. klo 16-18 Pikkukokkikurssi 7-12 – vuotiaille, 6 €**

Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

#### **to 16.5 klo 10-15 Elämänlaatua eläkeikään -hankkeen Villiyrttikurssi.**

Villiyrttien keräilyä, ravitsemusinfoa ja ruuanvalmistusta yhteistyössä Ruohonjuuren kanssa.

**la 18.5.2019 klo 12.00 Vuosikokous**, Sepänkeskus Reaktori-Sali

## **KESÄKUU**

#### **ti 4.6 klo 10.30-13 Pikkukokkikurssi 7-12 – vuotiaille, 6 €**

Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

#### **ke 5.6 klo 10.30-13 Pikkukokkikurssi 7-12 – vuotiaille, 6 €**

Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

