

1/2019 JÄSENTIEDOTE MARTOILLE JA MARTTAYHDISTYKSILLE

- 1. Puheenjohtajan tervehdys**
- 2. Ajankohtaista**
- 3. Toimintakalenteri**

1. Toiminnanjohtajan tervehdys

Juhlavuosi on aluillaan ja tohinalla ovat yhdistykset suunnitelleet maailman suurimpia marttailtoja. Aivan mielettömän hienoja ideoita on ollut liikkeillä. Osalla on tulossa koko kylän juhlat, osalla oman yhdistyksen, mutta yhtä kaikki ideoita on syntynyt ja vaivaa nähty. Uskon siis maailman suurimman marttailan olevan menestys.

Ihan yhtä iso menestys ei ole ollut Sukat äidille-kampanja. Kampanjan idea on lähtöisin Marttaliiton vuosikokouksesta, jossa se oli päätetty ottaa juhluvuoden kalenteriin. Sen enempää kysymättä Marttaliiton hallitukselta, piireiltä kuin jäseniltäkään. Tällainen toimintatapa ei yleensä tuota kovinkaan hyvää tulosta ja niinpä se näkyy myös täällä Keski-Suomessa. Isot kiitokset yhdistyksille, jotka ovat lähteneet mukaan. Keski-Suomessa olisi tarve reilulle tuhannelle sukkaparille, mutta vasta muutama kymmen on kasassa, eli osa ensisynnyttäjistä on jäänyt ilman sukkaa. Tiedämme myös, että osa tulee samaan tuplasukat, sillä joidenkin kuntien alueella martat haluavat lahjoittaa sukat neuvolan kautta äideille. Tuohon tuhannen parin tavoitteeseen emme näillä näkymin pääse, mutta parhaamme yritämme ja onpa piirimme henkilöstökin on osallistunut talkoisiin iltapuhteinaan. Erittäin iloisia olemme siis joka parista ja jos nurkissa pyörii lankakerän loppuja niin niitäkin otamme ilolla vastaan. Sillä toki ymmärrämme, ettei sukkatalkoisiin osallistuminen ole ilmaista huvia ja siksi koitamme mahdollisuuksien mukaan hankkia lankoja neuvojille. Piirin Facebook-sivujen kautta kampanjan edistymistä voi innokkaimmat seurata, mutta tulemme kyllä viestimään muutenkin kampanjasta pitkin vuotta.

Oikein hyvää Maailman Suurinta Marttailtaa kaikille Martoille, Marteille ja Marttamielisille!

Kati-Erika Timperi
toiminnanjohtaja

2. Ajankohtaista

Järjestö roll-up

Järjestö roll-up on lainassa jollain yhdistyksellä ja tarvitsimme sen takaisin. Voisitteko ilmoittaa meille, jos roll-up löytyy yhdistykseltänne. keski-suomen@martat.fi tai 050 438 7532

Metrotukku jäsenale

MARTTALIITTO JA VIHURI OY AARNIO METRO-TUKKU ovat tehneet yhteistyösopimuksen vuosille 2019-2021. Metro-pikatukut tarjoavat 5 % jäsenedun Marttayhdistyksille ja piireille kaikista normaalihintaisista elintarvikkeista ja nonfoodista (ei alkoholi, tupakka, pantit ja palveluveloitukset). Edun saa kassalla näyttämällä jäsenkorttia sekä kertomalla piirin asiakasnumeron 1019595. Valtakunnallisille sivuille pääsee osoitteesta <https://www.emetro.fi>. Sivuilta pääsee selailemaan valikoimia ilman hintoja sekä löytää lähinnä piiriä tai yhdistystä olevan pikatukun. Sähköpostin liitteenä Metro-tukun mainos. Yhteyshenkilömme Metro-tukussa on Heli Vihervuori p. 040-5549284, heli.vihervuori@wihuri.fi. Hän vastaa etuun liittyviin kysymyksiin.

VILPPU-hanke

Vilppu-hanke on Marttaliiton koordinoima vapaaehtoistoiminnan hanke. Vilppu-hankkeessa toimintaa toteuttavat **vapaaehtoiset**. Piirin työntekijä tukee ja auttaa vapaaehtoisia sekä vastaa heidän kouluttamisesta.

Vapaaehtoiset ohjaavat toimintaa pareittain. Toimintamuotona on ryhmätoiminta, joka toteutetaan kuusi kertaa. Ryhmäkerta on kahden tunnin pituinen. Ryhmissä on 5-10 osallistujaa, joiden ikä on yli 65-vuotta. Ryhmiin voidaan ottaa yhdistyksen jäseniä tai jos tuttavapiiristä löytyy sopivia ehdokkaita. Ryhmien kokoamisessa auttaa kotitalousasiantuntija. Jälkimmäisen koulutuspäivän aikana voidaan yhdessä suunnitella ohjelmaa ryhmille, esimerkiksi ruoanvalmistusta/leivontaa yhdessä, museokäynti tai joku sopiva liikuntamuoto. Ryhmille on varattu pieni budjetti toiminnan toteuttamiseen.

Vapaaehtoisille järjestetään kaksi koulutuspäivää, jotka järjestetään **Marttakeskuksessa**. Ensimmäinen koulutuspäivä on lauantai 16.3.2019 klo 9.00 ja kouluttajana on hankkeen hankekoordinaattori Helsingistä. Koulutukseen kuuluu kaksi kahvitaukoa ja ruokailu (hanke kustantaa). Koulutuspäivässä on myös mukana piirin kotitalousasiantuntija Tuija Elomäki. Toinen koulutuspäivä on maanantaina 25.3.2019 klo 9.00. Silloin suunnitellaan tulevaa toimintaa yhdessä sekä voidaan vielä keskustella käytännön asioista. Koulutuspäivän vetäjänä on Tuija Elomäki.

Jotta saamme hankkeen toteutumaan, tarvitsemme teitä vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneita mukaan toimintaan.

Ilmoittautuminen Vilpun vapaaehtoistoimintaan Vilpun päivänä 8.3.2019 mennessä. Lisätietoja saat Tuijalta **sähköisesti**: tuija.elomaki@martat.fi tai **puhelimitse** 050 512 0574

Maailman suurin marttailta 31.1.2019

Marttaliiton 120-juhlavuoden valtakunnallinen tapahtuma Maailman suurin marttailta on jo ensi viikolla. Keski-Suomessakin järjestetään yhdistysten juhlia. Haluaisimme mielellään tänne piiriin saada valokuvia juhlista, jotta voisimme sitten esitellä juhlaa Facebook-sivuillamme ja mahdollisesti myös nettisivuillamme. Jos itse laitate omiin some-kanaviinne valokuvia, niin muistakaa merkitä tekstiin #maailmansuurinmarttailta. Marttaliiton nettisivuilla on juhlia varten tehty osio, josta on löydettävissä paljon materiaalia juhlia varten: <https://www.martat.fi/martat/tutustu-toimintaamme/juhlavuosi/>



Marttaopintoja uudistetaan

Marttaopintoja uudistetaan, mutta vielä ehtii hyvin suorittaa myös nykyisiä taitoavain-, harrastusmerkki- ja osaajapassiopintoja. Ainoastaan erikoisavainopintoja ei enää voi aloittaa. Aloitetut opinnot suoritetaan loppuun viimeistään vuonna 2022. Martta-akatemia rakentuu vaiheittain ja uudistus on valmis vuoteen 2022 mennessä. Uusia otetaan mukaan jatkuvasti. Opintoihin ilmoittautuminen on avoinna osoitteessa: <https://www.martat.fi/martat/tutustu-toimintaamme/marttaopinnot/ilmoittaudu-marttaopintoihin/>. Sivuilta löytyy myös perustiedot opinnoista.

Toiminnantilastointi 2018

Vielä muistuttelemmme täältä piiristä, että nyt olisi aika laittaa toiminnantilastointi viime vuodelta kuntoon. Sähköpostin liitteessä on toiminnan tilastoinnin käyttöohje. Lisätietoja voit kysyä Katjalta keski-suomen@martat.fi p. 050 438 7532

Yhdistysten nettisivuvastaavien ja mediamarttojen koulutus la 2.2.2019 klo 12-16

- Koulutus sopii kaikille eritasoisille yhdistyssivuvastaaville ja myös sellaisille, jotka harkitsevat tämän tehtävän vastaanottamista! Koulutuksessa opitaan uutta ja päivitetään tiedot ja taidot ajan tasalle.
 - Yhdistyksen sivuilla ei odoteta olevan sisältöjä.
 - Oman koneen voi ottaa koulutukseen mukaan, mutta ilman konettakin pärjää, koska koulutus on workshop-tyyppistä.
 - Koulutukseen osallistujilla olisi hyvä olla oman yhdistyksen sivujen päivittämistä varten tunnukset martat.fi:hin. Osallistua voi myös, vaikka tunnuksia ei olisikaan. Tunnukset voi pyytää osoitteesta: martat.verkkouudistus@martat.fi
- Koulutuksesta vastaa Marttaliitto ja Susanne Ranta-Kiiski. Susannen mediamartoille ja yhdistyssivuvastaaville lähettämään infokirjeeseen voitte tutustua netissä osoitteessa <http://bit.ly/mediamartat12018>.
- Voit ilmoittautua Katjalle keski-suomen@martat.fi p. 050 438 7532
- Koulutus pidetään Marttakeskuksen yläkerrassa osoitteessa Yliopistonkatu 11, 40100 Jyväskylä

Ketjukoulutus kaikkea kananmunasta ma 18.2.2019 klo 17.30-20.30

Marttakeskuksella järjestetään ketjukoulutus martoille, Yllätysmuna – kaikkea kananmunasta. Saamme lisätietoja koulutuksen sisällöstä vuoden vaihteessa ja kerromme seuraavassa jäsenkirjeessä asiasta tarkemmin. Koulutuksen pitää Hanni ja koulutusmateriaalin saamme Marttaliitolta.

Miesliesi-kurssin kevään 2019 ajankohdat ovat nyt tiedossa!

Kutsumme pojat ja miehet kokkailemaan yhdessä. Kurssi on maksuton ja tarkoitettu 8-12 vuotiaille pojille ja heidän isilleen tai miespuolisille läheisilleen. Kurssi kokoontuu Marttakeskuksessa 3 kertaa torstaisin klo 17.00-19.30. Kurssi 1: Torstait 7.3, 14.3 ja 21.3.2019. Kurssi 2: Torstait 28.3, 4.4 ja 11.4.2019. Ilmoittautuminen Tuijalle, tuija.elomaki@martat.fi.



Kevään 2019 kurssit ja tapahtumat netissä osoitteessa:
<https://www.martat.fi/keski-suomi/tapahtumat/>

3. Toimintakalenteri

Keski-Suomen Martat ry:n toimintakalenteri kevät 2019

Piirin tapahtumat ja kurssit ovat kaikille avoimia, ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu.

Ilmoittautumiset suoraan netin kautta. <https://www.martat.fi/tapahtumat/> ja valitse piiriksi Keski-Suomen martat.

Ilmoittautuminen on sitova. Seitsemän (7) päivää ennen kurssia voi perua osallistumisensa veloituksetta ja sen jälkeen veloitamme 50 % kurssin hinnasta. Mikäli jättää peruttamatta kurssista veloitetaan koko hinta. Kurssit pidetään Marttakeskuksessa, Yliopistonkatu 11, 40100 Jyväskylä ellei toisin mainita.

HELMIKUU

la 2.2. klo 12-16 Mediamarttojen ja yhdistysten nettisivuvastaavien koulutus, Marttakeskuksen yläkerta

ma 18.2. klo 17.30-20.30 Ketjukoulutus Marttoille, Yllätysmuna – kaikkea kananmunasta

to 21.2. klo 10-14 Elämänlaatua eläkeikään hankkeen-seminaari, Jyväskylän kaupungin pääkirjasto, Uunonsali

MAALISKUU

to 7.3, to 14.3 ja to 21.3 klo 17-19.30 Miesliesikurssi 1

Tule mukaan Miesliesi-kurssille, tekemään hyvää ruokaa mukavassa porukassa. Kurssi tarkoitettu 8-12 vuotiaille pojille ja heidän isilleen tai miespuolisille läheisilleen. Ryhmä kokoontuu kolme kertaa. Kurssi on maksuton. Ilmoittautuminen + allergiatiedot Tuijalle tuija.elomaki@martat.fi.

pe 8.3., Vilpun päivä, vapaaehtoisten rekrytointia, Marttakeskuksen yläkerta, lisätietoja tuija.elomaki@martat.fi

pe 8.3., pe 15.3. ja pe 22.3. klo 9-13 Elämänlaatua eläkeikään -hankkeen Kaikille avoin ruokakurssi, 15 €. Kurssilla valmistetaan helppoa, edullista ja maukasta arkiruokaa.

ke 13.3. klo 17.30-20.30 Ruokaa miesten makuun 24 € / 29 €

la 16.3. klo 9.00- Vilppu-hankkeen vapaaehtoisuus- ja koulutus- ja ohjelmapäivä, Marttakeskus

ti 19.3.2019 klo 17-19 Puheenjohtajien parlamentti, Marttakeskuksen yläkerta

ke 20.3. klo 16-18 Pikkukokkikurssi 7-12 -vuotiaille, 6 €



Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

to 21.3. klo 17-20 Elämänlaatua eläkeikään- hankkeen digityöpaja, asiantuntijana mediamartta Maire Korhonen

ma 25.3. klo 9- Vilppu-hankkeen vapaaehtoisokoulutuspäivä, Marttakeskus, kotitalous- ja suunnitelupäivä

ke 27.3. klo 17.30-20.30 Pääsiäisherku 24 € / 29 €

Kevään herkullisin ruokajuhla on pääsiäinen. Pitkinä pyhinä on aikaa ruoanvalmistukseen ja herkutteluun. Kurssilla valmistetaan ja nautitaan yhdessä pääsiäisen perinteisiä sekä uusia makuja.

to 28.3, to 4.4 ja to 11.4 klo 17-19.30 Miesliesikurssi 2

Tule mukaan Miesliesi-kurssille, tekemään hyvää ruokaa mukavassa porukassa. Kurssi tarkoitettu 8-12 vuotiaalle pojille ja heidän isilleen tai miespuolisille läheisilleen. Ryhmä kokoontuu kolme kertaa. Kurssi on maksuton. Ilmoittautuminen + allergiatiedot Tuijalle tuija.elomaki@martat.fi.

HUHTIKUU

ma 1.4, 8.4. ja 15.4. klo 11-12 Elämänlaatua eläkeikään-hankkeen Ikiliikkari, kokeillaan eri liikuntalajeja kahvakuula, tasapainojumppa ja jooga. Piippurannan klubi, Paperitehtaankatu 1, 40100 Jyväskylä.

ke 10.4. klo 9.30-12 Elämänlaatua eläkeikään -talustyöpaja: Edunvalvontavaltuus. Asiantuntijana varatuomari Riitta Kivelä.

ke 24.4. klo 16-18 Pikkukokkikurssi 7-12 – vuotiaille, 6 €

Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

to 25.4. klo 17.30-20.30 Leivotaan yhdessä kevään herku, 24 € / 29 €

6 aikuinen + lapsi paria.

TOUKOKUU

to 9.5. klo 17.30-20.30 Leivonnaisia kevään juhlaan: Hyytelökakkuja & voileipäkakkuja. 24 € / 29 €

Kakkukurssilla valmistellaan makeita ja suolaisia kakkuja kevään ja kesän juhlia ajatellen. Kurssille voit ottaa mukaan oman irtopohjavuonan, jossa kätevästi kuljetat hyytelökakkusi kotia hyytymään.

ke 22.5. klo 16-18 Pikkukokkikurssi 7-12 – vuotiaille, 6 €

Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

to 16.5 klo 10-15 Elämänlaatua eläkeikään -hankkeen Villiyrttikurssi.

Villiyrttien keräilyä, ravitsemusinfoa ja ruuanvalmistusta yhteistyössä Ruohonjuuren kanssa.

la 18.5.2019 klo 12.00 Vuosikokous, Sepänkeskus Reaktori-Sali

Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

