

JÄSENKIRJE KESKI-SUOMEN MARTAT RY

11.12.2019

10 / 2019 JÄSENKIRJE

MARTOILLE JA MARTTAYHDISTYKSILLE

1. Toiminnanjohtajan tervehdys
2. Ajankohtaista
3. Toimintakalenteri

1. TOIMINNANJOHTAJAN TERVEHDYS

Joulu on tuota pikaa ovella ja piirin toimisto hiljenee joulun viettoon 20. päivä joulukuuta vähitellen. Loppiaisen jälkeen voi taas meitä toimistoltakin tavata, tosin heti vuoden alussa alkavat Marttaliiton järjestämät koulutukset Helsingissä, jotta ensi vuonna on taas uutta tietoa yhdistyksille jaettavaksi. Suuret kiitokset varsin toimeliaasta vuodesta kaikille martoille ja erityisen lämpimät kiitokset kaikille vapaaehtoistyöntekijöillemme, ilman teitä emme saisi kaikkea tätä aikaan!

Oikein Rauhallista Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta toivotan seuraavin sanoin:

Maailma hiljenee, kiire jää pois
on joulu – jospa näin aina ois,
hyvä tahto, rauha ja ihmisyyd
saa sijan, lämpö ja läheisyys.

Kati-Erika Timperi



Martat

2. AJANKOHTAISTA

*Kevään 2020
kurssivalikoimasta
löytyvät mm. nämä:*

*-Vegaaninen
ruoanlaitto ja leivonta*

*-Voileipä- ja
täytekekkipurssi*

-Intialainen ruoka

-Brunssikurssi

*-Leivotaan yhdessä
karjalanpiirakoita*

*Piirin nettisivuilta
Marttailu Keski-
Suomessa osion alta
löytyy paljon
hyödyllistä
materiaalia
yhdistystoimijoille.*

*Sieltä löytyvät mm.
toiminnantilastoinnin
ohjeet. Jos sivuilta
puuttuu jotain tai
kysymyksiä ilmenee,
niin ota yhteyttä
Katjaan keski-
suomen@martat.fi*

Toiminnantilastointi 2019

Muistakaa täyttää toiminnantilastointi vuodelta 2019. Jäsenkirje-sähköpostissa on 2 toiminnan tilastoinnin käyttöohjeisiin vievää linkkiä. Lisätietoja voit kysyä Katjalta puh. 050 438 7532 tai keski-suomen@martat.fi.

Sukat äidille-tempaus

Haluamme kiittää kaikkia, jotka osallistuivat Sukat äidille-tempaukseen. Keski-Suomessa saimme kasaan 738 sukkaparia. Keskussairaalan synnytysosastolla oltiin joka kerta todella onnellisia ja kiitollisia kun sukat saapuivat paikalle. Lämmin kiitos osallistumisesta ja upeista sukkapareista!

Elämänlaatua eläkeikään

Elämänlaatua eläkeikään-jäsenkirje julkaistaan tammikuun alussa.

Piirin avoimet kurssit

Kevään 2020 avoimet kurssit ovat nähtävissä verkkosivuillamme sekä alla olevassa Tapahtumakalenterissa. Joitain lisäyksiä kurssivalikoimaan saattaa vielä tulla kevään aikana.

Joulukortti 2019

Marttaliiton tekemä marttojen oma joulukortti on jäsenkirjeen sähköpostin liitteenä.



4. KESKI-SUOMEN MARTAT RY:N TOIMINTAKALENTERI SYKSY 2019

Piirin tapahtumat ja kurssit ovat kaikille avoimia, ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu.

Ilmoittautumiset suoraan netin kautta. <https://www.martat.fi/tapahtumat/> ja valitse piiriksi Keski-Suomen martat. Ilmoittautuminen on sitova. Seitsemän (7) päivää ennen kurssia voi perua osallistumisensa veloituksetta ja sen jälkeen veloitamme 50 % kurssin hinnasta. Alle 15€ kurssihinnoista emme palauta kurssimaksua. Mikäli jättää peruttamatta kurssista veloitetaan koko hinta. Kurssit pidetään Marttakeskuksessa, Yliopistonkatu 11, 40100 Jyväskylä ellei toisin mainita.

TAMMIKUU

pe 17.1., pe 24.1. ja pe 31.1. klo 10-13 Elämänlaatua eläkeikään kaikille avoin ruokakurssi, 15 €. Kurssilla valmistetaan helppoa, edullista ja maukasta arkiruokaa.

ti 21.1. klo 17-19.15. Kässä-ilta, Marttakeskuksen yläkerta, maksuton. Ilta on tarkoitettu martoista kiinnostuneille ja martoille. Paikan päällä opastusta ja välineet. Oman käsityön voi myös ottaa mukaan.

ti 28.1. klo 17-19 Puheenjohtajien parlamentti, ajankohtaiset asiat, toiminnansuunnittelu.

ke 29.1. klo 16-18 Pikkukokit 10 €, 7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

to 30.1. klo 17-20 Kasvisruokakurssi 29€/24€. Tällä kurssilla valmistamme helppoja ja nopeita kasvisruokia.

HELMIKUU

ma 3.2., ma 10.2. ja ma 17.2. klo 11-12 Elämänlaatua eläkeikään-hankkeen liikuntapaja ikiliikkari.

ti 4.2. klo 17-19.15 Kässä-ilta, Marttakeskuksen, maksuton. Ilta on tarkoitettu martoista kiinnostuneille ja martoille. Paikan päällä opastusta ja välineet. Oman käsityön voi myös ottaa mukaan.

pe 7.2., pe 14.2. ja pe 21.2. klo 10-13 Elämänlaatua eläkeikään miesväen ruokakurssi, 15 €. Kurssilla valmistetaan helppoa, edullista ja maukasta arkiruokaa.

ti 18.2. klo 17-19.15 Kässä-ilta, Marttakeskuksen yläkerta, maksuton. Ilta on tarkoitettu martoista kiinnostuneille ja martoille. Paikan päällä opastusta ja välineet. Oman käsityön voi myös ottaa mukaan.

ke 19.2. klo 16-18 Pikkukokit 10 €. 7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

to 20.2. klo 17-20 Intialainen keittiö 29€/24€. Kurssilla mukana Sheela Narasimharao. Intialaisessa keittiössä mausteet tuoksuvat huumaavasti! Tuoreus, raikkaus ja monien eri makujen kirjo ovat intialaisen ruoan perusasioita.

MAALISKUU

Ti 3.3. klo 16.30-18.30 Elämänlaatua eläkeikään-hankkeen hyvinvointityöpaja, maksuton. Kaisa Hölttä, hyvinvointitaitojen oivalluttaja ja ohjaaja.

ke 4.3. klo 16-18 Pikkukokit 10 €. 7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

to 5.3. klo 17-20 Vegaaninen leivonta ja ruoanvalmistus 29€/24€.



ma 9.3. klo 17-20 Viekas LIFE luentotilaisuus, maksuton. Viekas-lajit asiaa puutarhanäkökulmasta, kaikille avoin, Marttakeskuksen yläkerta.

ti 17.3 klo 17-19 Pakkausmerkinnät ketjukoulutus martoille. Maksuton

ma 23.3. klo 10.15-14.00, Elämänlaatia eläkeikään-hankkeen seminaari. Minnansali kaupunginkirjasto.

ti 24.3. klo 17-20 Hygieniapassikoulutus ja -tentti 40€. Kaikille avoin.

ke 25.3. klo 16-18 Pikkukokit 10 €. 7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

ti 31.3. klo 17-19.15 Kässä-ilta, Marttakeskuksen yläkerta, maksuton. Ilta on tarkoitettu martoista kiinnostuneille ja martoille. Paikan päällä opastusta ja välineet. Oman käsityön voi myös ottaa mukaan.

HUHTIKUU

ke 1.4. klo 17-20 Brunssikurssi 29€/24€. Brunssi on hyvä syy kokoontua yhteen valmistamaan rento ja stressitön ruokailuhetki.

ke 15.4. klo 16-18 Pikkukokit 10 €, 7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

ke 22.4. klo 17-20 Leivotaan yhdessä kurssi, 24€ / 29€. Aikuinen-lapsi pareissa leivotaan suolaista ja makeaa

to 23.4. klo 17-20 Voileipäkakku ja täytekakkukurssi 24€/29€. Kurssilla valmistamme voileipäkakkuja liha-, kala- ja kasvisvaihtoehdoilla sekä erilaisia täytekakkuja.

ti 28.4. klo 17-19.15 Kässä-ilta, Marttakeskuksen yläkerta, maksuton. Ilta on tarkoitettu martoista kiinnostuneille ja martoille. Paikan päällä opastusta ja välineet. Oman käsityön voi myös ottaa mukaan.

ke 29.4. klo 16-18 Pikkukokit 10 €. 7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

TOUKOKUU

la 9.5. klo 12.00 Vuosikokous, Sepänkeskus Reaktori-Sali.

ti 12.5. klo 17-19.15 Kässä-ilta, Marttakeskuksen yläkerta, maksuton. Ilta on tarkoitettu martoista kiinnostuneille ja martoille. Paikan päällä opastusta ja välineet. Oman käsityön voi myös ottaa mukaan.

ke 13.5. klo 16-18 Pikkukokit 10 €, 7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

ti 19.5. klo 17-20 Leivotaan yhdessä karjalanpiirakoita 20€. Aikuinen-lapsi pareissa leivotaan karjalanpiirakoita.

ma 25.5. klo 10-15 Elämänlaatia eläkeikään -hankkeen Villiyrttikurssi, maksuton. Villiyrttien keräilyä ja ruoanvalmistusta.

ti 26.5. klo 17-19.15 Kässä-ilta, Marttakeskuksen yläkerta, maksuton. Ilta on tarkoitettu martoista kiinnostuneille ja martoille. Paikan päällä opastusta ja välineet. Oman käsityön voi myös ottaa mukaan.

