

KESKI-SUOMEN MARTAT RY

JÄSENTIEDOTE



- 1. Toimistotyöntekijän
terveiset**
- 2. Ajankohtaista**
- 3. ViekasLIFE
luentotilaisuus**
- 4. Ketjukoulutus
marttajäsenille**
- 5. Vapaaehtois-
toiminnasta**
- 6. Tapahtumakalenteri**

1. Toimistotyöntekijän terveiset

Aloitin Keski-Suomen Martat ry:llä työskentelyn osa-aikaisena toimistotyöntekijänä helmikuun alussa. Pääsääntöisesti työpäiväni ovat maaanantaista keskiviikkoon. Toimisto on avoinna ma-ti 9-16. Olen siis ihminen Marttojen puhelimen äänenä ja sähköpostin toisessa päässä.

Nimeni on Riina Palola ja asustelen perheeni kanssa Jyväskylän keskustan liepeillä.

Koulutukseltani olen Medianomi. Graafista suunnittelua ja nettisivuja olen tehnyt paljon. Toimistotyöntekijän kokemuksen olen hankkinut Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki ry:llä (KYT:illä) ESR-rahoitteisten hankkeiden parissa. Näissä työskentelin yhteensä n. 9v ajan. Kokemusta löytyy myös IT-yrityksestä, mainostoimistosta ja ihan kunnan tehdastyöskentelystä.

Hetki menee, että saan täyden ymmärryksen työtehtävääni, joka on hyvin moninainen eri tehtävineen. Toivonkin teiltä kärsivällisyyttä ja ymmärrystä aloittavan tietämättömyyttä kohtaan :)

Hyvää loppupalven ja toivottavasti kevään odotusta, Riina

2. Ajankohtaista

MUISTUTUS!

Vuosikokouksen jälkeen on hyvä tarkistaa ja päivittää yhteshenkilöiden yhteystiedot. Sähköpostissa tiedotteen lisäksi saatte luottamushenkilöluettelon ja valtakirjamallin. Valtakirja tulee palauttaa piiriin 30.3.2020 mennessä. Oma jäsenrekisteri on hyvä päivittää samalla.

Muistakaa lähettää Toimintakalenterit vuodelle 2020 tänne piiriin!
Toimintakalenteri olisi hyvä päivittää nettisivuille ja ajankohtaiset yhteystiedot.

Mitä tehdä vanhalle järjestöasulle kun sille ei enään ole tarvetta?

Käytöstä poistettuja marttakankaisia asuja ei saa antaa kierrätykseen, kuten kirpputoreille, koska ne ovat jäsenyyden tunnuksia. Myös merkit ovat järjestön tunnuksia, eikä niitä voida luovuttaa tai myydä järjestön ulkopuolisille. Etenkin vanhoja marttamerkkoja, esiliinoja ja huiveja voi tarjota omalle piirille, joka lainaa niitä martoille esimerkiksi juhlatilaisuuksiin.

Elämänlaatua eläkeikään -seminaari

Muistathan ilmoittautua kevään Elämänlaatua eläkeikään -seminaariin. Tule kuuntelemaan puheenvuoroja eläkeikäisille ajankohtaisista sisällöistä. Tilaisuudessa kahvitarjoilu.

Seminaari pidetään ma 23.3.2020, klo 10.15-14.00.

Ilmoittautumiset sähköisesti marttojen tapahtumakalenterista <https://www.martat.fi/keski-suomi/tapahtuma/elamanlaatua-elakeikaan-seminaari-minnansali-kaupunginkirjasto/> ma 16.3.2020 mennessä.

Tilaisuus on maksuton. Lisätietoja: Tuija Elomäki, puhelimitse maanantaisin klo 9.00-16.00, 050 4658933 tai sähköpostilla tuija.elomaki@martat.fi



“

HUOM!

OHJAAJIA KAIVATAAN PIKKUKOKKEIHIN!

SINUN EI TARVITSE OLLA MARTTA
TULLAKSESI OHJAAJAKSI.

JOS SISÄINEN OHJAAJASI HERÄSI JA
HALUAT VIETTÄÄ AIKAA PIKKUKOKKIEN
KANSSA OHJATEN, OTA YHTEYTTÄ TUIJA
ELOMÄKEEN

3. Viekas LIFE -luento- tilaisuus ma 9.3.2020, klo 17–20

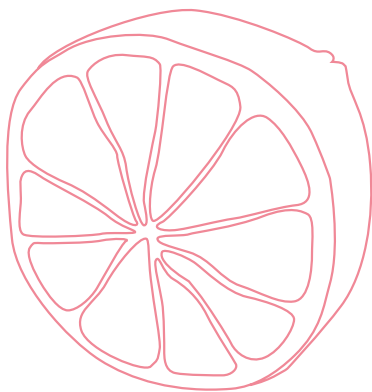
Viekas-lajit asiaa puutarhanäkökulmasta, kaikille avoin maksuton tilaisuus, Marttakeskuksen yläkerta. VieKas LIFE (2018–2023) on Suomen suurin ja kunnianhimoisin haitallisten vieraslajien kartoitukseen, torjuntaan ja tietoisuuden levittämiseen keskittyvä hanke. Hankkeessa suomalaiset perehdytetään haitallisiin vieraslajeihin, esimerkkilajien jättipalsamin, jättiputkien ja keltamajavankaalin avulla.

LIFE -hankkeessa torjutaan jättiputkia ja jättipalsamia, jotka ovat saaneet tukevan jalansijan suomalaisessa luonnossa. Kolmas vieraslaji, keltamajanvankaali, on tarkoitus hävittää kokonaan.

Tavoitteena on, että kotipuutarhoissa kasvavat jättiputket, jättipalsamit ja keltamajavankaalit tunnistetaan ja hävitetään kokonaan ja niiden, samoin kuin muiden haitallisten vieraskasvilajien tilalle istutetaan haitattomia lajeja.

Ilmoittautumiset: <https://www.martat.fi/keski-suomi/tapahtuma/viekas-life-luentotilaisuus/>

Luentotilaisuuden pitää Tiina Ikonen, Marttaliitosta



4. Maksuton pakkausmerkinnät ketjukoulutus marttajäsenille ti 17.3. klo 17–19

Koulutuksessa tutustutaan käytännönläheisesti elintarvikkeiden pakkausmerkinnöissä oleviin päiväys-, ravintosisältö-, alkuperämaa sekä EU-laatujärjestelmien mukaisiin merkintöihin.

Pidetään Marttakeskuksen yläkerrassa.

Ilmoittautumiset: <https://www.martat.fi/keski-suomi/tapahtuma/pakkausmerkinnat-ketjukoulutus-martoille/>

Kotitalousasiantuntija Silja Heinikangas.

5. Tervetuloa mukaan vapaaehtoistoimintaan!

Haluatko lähteä mukaan Elämänlaatua eläkeikään -hankkeen vapaaehtoistoimintaan olemaan avuksi ikäihmisille tai lapsiperheille?

Vapaaehtoistoiminnan ideana on lähestyä vanhuk-
sia ja lapsiperheitä käytännönläheisesti, kuten
tarjoamalla juttuseuraa ikäihmisille tai vaikka lei-
pomalla yhdessä lapsiperheessä sämpylöitä.

Autettava ikäihminen tai perhe voi olla myös joko
naapuri tai tuttava.

Hankkeessa toimiville vapaaehtoisille järjestetään
vertaistapaamisia kaksi kertaa vuodessa.

Matkakulut korvataan ja rahaa on käytettävissä
pienissä määrin esim. leivontatarvikkeiden hank-
kimiseen.

Tarkoitus on, ettei hankkeesta aiheudu kuluja.

Hankekoordinaattori on vapaaehtoistoiminnan
aikana käytettävissä tukena ja apuna.

Vapaaehtoistoimintaan mukaan lähteviltä odote-
taan avointa mieltä ja sitoutumista toimintaan.

Lähde mukaan auttamaan oman alueesi ikäihmisiä
ja lapsiperheitä! Pienillä teoilla voi saada aikaan
suuria asioita. Jos kiinnostuit asiasta, ota yhteyttä
hankkeen koordinaattoriin,

tuija.elomaki@martat.fi

5. Tapahtumakalenteri

MAALISKUU

Ti 3.3. klo 16.30-18.30 Elämänlaatua eläkeikään -hankkeen hyvinvointityöpaja. Tilaisuus on maksuton. Kaisa Hölttä, hyvinvointitaitojen oivalluttaja ja ohjaaja. KURSSI TÄYNNÄ.

Ke 4.3. klo 16-18 Pikkukokit 10,00€.

7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. KURSSI TÄYNNÄ.

To 5.3. klo 17-20 Vegaaninen leivonta ja ruoanvalmistus 29,00€/24,00€. Ilmottautumiset: <https://www.martat.fi/keski-suomi/tapahtumat/>

Ma 9.3. klo 17-20 Viekas LIFE luentotilaisuus. Tilaisuus on maksuton. Viekas-lajit asiaa puutarhanäkökulmasta, kaikille avoin, Marttakeskuksen yläkerta.

Ilmottautumiset: <https://www.martat.fi/keski-suomi/tapahtuma/viekas-life-luentotilaisuus/>

Ti 17.3 klo 17-19 Pakkausmerkinnät ketjukoulutus martoille. Tilaisuus on maksuton. Ilmottautumiset: <https://www.martat.fi/keski-suomi/tapahtuma/pakkausmerkinnat-ketjukoulutus-martoille/>

Ma 23.3. klo 10.15-14.00, Elämänlaatua eläkeikään-hankkeen seminaari. Minnansali kaupunginkirjasto. Ilmottautumiset: <https://www.martat.fi/keski-suomi/tapahtuma/elamanlaatua-elakeikaan-seminari-minnansali-kaupunginkirjasto/>

Ti 24.3. klo 17-20 Hygieniapassikoulutus ja -tentti 40€. Kaikille avoin.

Ke 25.3. klo 16-18 Pikkukokit 10 €.

7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

Ti 31.3. klo 17-19.15 Kässä-ilta, Marttakeskuksen yläkerta, maksuton. Ilta on tarkoitettu martoista kiinnostuneille ja martoille. Paikan päällä opastusta ja välineet. Oman käsityön voi myös ottaa mukaan.

HUHTIKUU

Ke 1.4. klo 17-20 Brunssikurssi 29€/24€. Brunssi on hyvä syy kokoontua yhteen valmistamaan rento ja stressitön ruokailuhetki.

Ke 15.4. klo 16-18 Pikkukokit 10 €.
7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

Ke 22.4. klo 17-20 Leivotaan yhdessä kurssi, 24€ / 29€. Aikuinen-lapsi pareissa leivotaan suolaista ja makeaa

KAIKKIIN TAPAHTUMIIN (MYÖS
MAKSUTTOMIIN) MARTTOJEN SIVULTA.

<https://www.martat.fi/keski-suomi/tapahtumat/>

To 23.4. klo 17-20 Voileipäkakku ja täytekakkukurssi 24€/29€. Kurssilla valmistamme voileipäkakkuja liha-, kala- ja kasvisvaihtoehtoilla sekä erilaisia täytekakkuja. Ilmottautumiset: <https://www.martat.fi/keski-suomi/tapahtuma/to-23-4-klo-17-20-voileipakakku-ja-taytekakkukurssi-24e-29e/>

Ti 28.4. klo 17-19.15 Kässä-ilta, Marttakeskuksen yläkerta, maksuton. Ilta on tarkoitettu martoista kiinnostuneille ja martoille. Paikan päällä opastusta ja välineet. Oman käsityön voi myös ottaa mukaan.

Ke 29.4. klo 16-18 Pikkukokit 10 €.

7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

TOUKOKUU

La 9.5. klo 12.00 Vuosikokous, Sepänkeskus Reaktori-Sali.

Ti 12.5. klo 17-19.15 Kässä-ilta, Marttakeskuksen yläkerta, maksuton. Ilta on tarkoitettu martoista kiinnostuneille ja martoille. Paikan päällä opastusta ja välineet. Oman käsityön voi myös ottaa mukaan.

Ke 13.5. klo 16-18 Pikkukokit 10 €.
7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

Ti 19.5. klo 17-20 Leivotaan yhdessä karjalanpiirakoita 20€. Aikuinen-lapsi pareissa leivotaan karjalanpiirakoita.

Ma 25.5. klo 10-15 Elämänlaatua eläkeikään -hankkeen Villiyrtti-kurssi, maksuton. Villiyrttien keräilyä ja ruoanvalmistusta.

Ti 26.5. klo 17-19.15 Kässä-ilta, Marttakeskuksen yläkerta, maksuton. Ilta on tarkoitettu martoista kiinnostuneille ja martoille. Paikan päällä opastusta ja välineet. Oman käsityön voi myös ottaa mukaan.

28.-29.3.

TERVETULOA VALTAKUNNALLISILLE
KÄDENTAITOMESSUILLE!
ENNÄTYSMÄÄRÄ KÄDENTAITAJIA
ERI PUOLILTA SUOMEA!

