

1/ 2020 JÄSENKIRJE

MARTOILLE JA MARTTAYHDISTYKSILLE

1. Toiminnanjohtajan tervehdys
2. Ajankohtaista
3. Toimintakalenteri



Järjestöasujen hinnat:

Martta-järjestötunika	142,00 €
Martta-järjestöpusero	79,00 €
Miehen Martta-järjestöpaita	84,00 €
Martta-huivi (pitkä)	18,00 €

1. TOIMINNANJOHTAJAN TERVEHDYS

Uusi vuosi ja uudet kujeet, kirjaimellisesti. Ihan ensiksi pahoittelen sitä, että meitä piirin väkeä on saattanut olla hieman haastavaa tavoittaa tässä alkuvuodesta. Toimistosihteerimme Katja Visser irtisanoutui joulukuun 17. päivä ja sen jälkeen olemme koittaneet hoidella omien töidemme ohella myös toimistosihteerin tehtäviä. Helmikuun alusta sihteerinä aloittaa Riina Palola. Hakemuksia tehtävään saimme 176, kyllä, ja niinpä alkuvuosi meni hakemuksia lukiessa. Riina kertoo sitten helmikuun jäsenkirjeessä enemmän itsestään, mutta tuttuun tapaan toimistomme on avoinna maanantaisin ja tiistaisin. Toivomme kärsivällisyyttä etenkin jäsenasioissa, sillä ne ovat hänelle vielä täysin uusia ja etenkin uusi sääntöuudistus on meille piireillekin sen verran uusi asia ja olemme myös sen tiedon varassa, mitä siltä marttojen nettisivuilta on asiasta luettavissa. Puheenjohtajien parlamentti on ensi viikon tiistaina klo 17-19 ja siellä kerromme Tuija Elomäen kanssa piirimme hankkeista, ajankohtaisista asioista ja valtakunnallisesta toiminnansuunnittelusta. Tervetuloa mukaan!

Kati-Erika Timperi

2. AJANKOHTAISTA

Sääntömuutos

Olettehan huomioineet järjestömme yhdistysten sääntömuutokset, jotka tulee tehdä tämän kevään kokouksissanne, lisätietoa löytyy liitteenä ja Marttaliiton sivuilta <https://www.martat.fi/martat/yhdistyskanava/saannot-ja-ohjeet/saantouudistus/>

Järjestövaatetus

Liitteenä järjestövaatteiden tilauskaavakkeet, tilaukset piiriin keski-suomen@martat.fi 4.3. mennessä.

Sivistunnit

Yhdistykset, jotka olette syksyllä hakeneet piiriltä Sivistunteja vuodelle 2020, olkaa yhteydessä suoraan minuun kati-erika.timperi@martat.fi, ja ilmoittakaa ystävällisesti vielä hakemanne tuntimäärä, niin saatte paluupostissa vahvistetun tuntimäärän vuodelle 2020.



3. KESKI-SUOMEN MARTAT RY:N TOIMINTAKALENTERI KEVÄT 2020

Piirin tapahtumat ja kurssit ovat kaikille avoimia, ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu.

Ilmoittautumiset suoraan netin kautta. <https://www.martat.fi/tapahtumat/> ja valitse piiriksi Keski-Suomen martat. Ilmoittautuminen on sitova. Seitsemän (7) päivää ennen kurssia voi perua osallistumisensa veloitusetta ja sen jälkeen veloitamme 50 % kurssin hinnasta. Alle 15€ kurssihinnoista emme palauta kurssimaksua. Mikäli jättää peruttamatta kurssista veloitetaan koko hinta. Kurssit pidetään Marttakeskuksessa, Yliopistonkatu 11, 40100 Jyväskylä ellei toisin mainita.

TAMMIKUU

ti 28.1. klo 17-19 Puheenjohtajien parlamentti, ajankohtaiset asiat, toiminnansuunnittelu.

ke 29.1. klo 16-18 Pikkukokit 10 €, 7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

to 30.1. klo 17-20 Kasvisruokakurssi 29€/24€. Tällä kurssilla valmistamme helppoja ja nopeita kasvisruokia.

HELMIKUU

ma 3.2., ma 10.2. ja ma 17.2. klo 11-12 Elämänlaatua eläkeikään-hankkeen liikuntapaja ikiliikkari.

ti 4.2. klo 17-19.15 Kässä-ilta, Marttakeskuksen, maksuton. Ilta on tarkoitettu martoista kiinnostuneille ja martoille. Paikan päällä opastusta ja välineet. Oman käsityön voi myös ottaa mukaan.

to 6.2. klo 17-20 Kasvisruokakurssi 29€/24€. Tällä kurssilla valmistamme helppoja ja nopeita kasvisruokia.

pe 7.2., pe 14.2. ja pe 21.2. klo 10-13 Elämänlaatua eläkeikään miesväen ruokakurssi, 15 €. Kurssilla valmistetaan helppoa, edullista ja maukasta arkiruokaa.

ti 18.2. klo 17-19.15 Kässä-ilta, Marttakeskuksen yläkerta, maksuton. Ilta on tarkoitettu martoista kiinnostuneille ja martoille. Paikan päällä opastusta ja välineet. Oman käsityön voi myös ottaa mukaan.

ke 19.2. klo 16-18 Pikkukokit 10 €. 7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

to 20.2. klo 17-20 Intialainen keittiö 29€/24€. Kurssilla mukana Sheela Narasimharao. Intialaisessa keittiössä mausteet tuoksuvat huumaavasti! Tuoreus, raikkaus ja monien eri makujen kirjo ovat intialaisen ruoan perusasioita.

MAALISKUU

Ti 3.3. klo 16.30-18.30 Elämänlaatua eläkeikään-hankkeen hyvinvointityöpaja, maksuton. Kaisa Hölttä, hyvinvointitaitojen oivalluttaja ja ohjaaja.

ke 4.3. klo 16-18 Pikkukokit 10 €. 7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

to 5.3. klo 17-20 Vegaaninen leivonta ja ruoanvalmistus 29€/24€.

ma 9.3. klo 17-20 Viekas LIFE luentotilaisuus, maksuton. Viekas-lajit asiaa puutarhanäkökulmasta, kaikille avoin, Marttakeskuksen yläkerta.



ti 17.3 klo 17-19 Pakkausmerkinnät ketjukoulutus martoille. Maksuton

ma 23.3. klo 10.15-14.00, Elämänlaatua eläkeikään-hankkeen seminaari. Minnansali kaupunginkirjasto.

ti 24.3. klo 17-20 Hygieniapassikoulutus ja -tentti 40€. Kaikille avoin.

ke 25.3. klo 16-18 Pikkukokit 10 €. 7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

ti 31.3. klo 17-19.15 Kässä-ilta, Marttakeskuksen yläkerta, maksuton. Ilta on tarkoitettu martoista kiinnostuneille ja martoille. Paikan päällä opastusta ja välineet. Oman käsityön voi myös ottaa mukaan.

HUHTIKUU

ke 1.4. klo 17-20 Brunssikurssi 29€/24€. Brunssi on hyvä syy kokoontua yhteen valmistamaan rento ja stressitön ruokailuhetki.

ke 15.4. klo 16-18 Pikkukokit 10 €,7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

ke 22.4. klo 17-20 Leivotaan yhdessä kurssi, 24€ / 29€. Aikuinen-lapsi pareissa leivotaan suolaista ja makeaa

to 23.4. klo 17-20 Voileipäkakku ja täytekakkukurssi 24€/29€. Kurssilla valmistamme voileipäkakkuja liha-, kala- ja kasvisvaihtoehdoilla sekä erilaisia täytekakkuja.

ti 28.4. klo 17-19.15 Kässä-ilta, Marttakeskuksen yläkerta, maksuton. Ilta on tarkoitettu martoista kiinnostuneille ja martoille. Paikan päällä opastusta ja välineet. Oman käsityön voi myös ottaa mukaan.

ke 29.4. klo 16-18 Pikkukokit 10 €. 7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

TOUKOKUU

la 9.5. klo 12.00 Vuosikokous, Sepänkeskus Reaktori-Sali.

ti 12.5. klo 17-19.15 Kässä-ilta, Marttakeskuksen yläkerta, maksuton. Ilta on tarkoitettu martoista kiinnostuneille ja martoille. Paikan päällä opastusta ja välineet. Oman käsityön voi myös ottaa mukaan.

ke 13.5. klo 16-18 Pikkukokit 10 €,7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen.

ti 19.5. klo 17-20 Leivotaan yhdessä karjalanpiirakoita 20€. Aikuinen-lapsi pareissa leivotaan karjalanpiirakoita.

ma 25.5. klo 10-15 Elämänlaatua eläkeikään -hankkeen Villiyrttikurssi, maksuton. Villiyrttien keräilyä ja ruoanvalmistusta.

ti 26.5. klo 17-19.15 Kässä-ilta, Marttakeskuksen yläkerta, maksuton. Ilta on tarkoitettu martoista kiinnostuneille ja martoille. Paikan päällä opastusta ja välineet. Oman käsityön voi myös ottaa mukaan.

