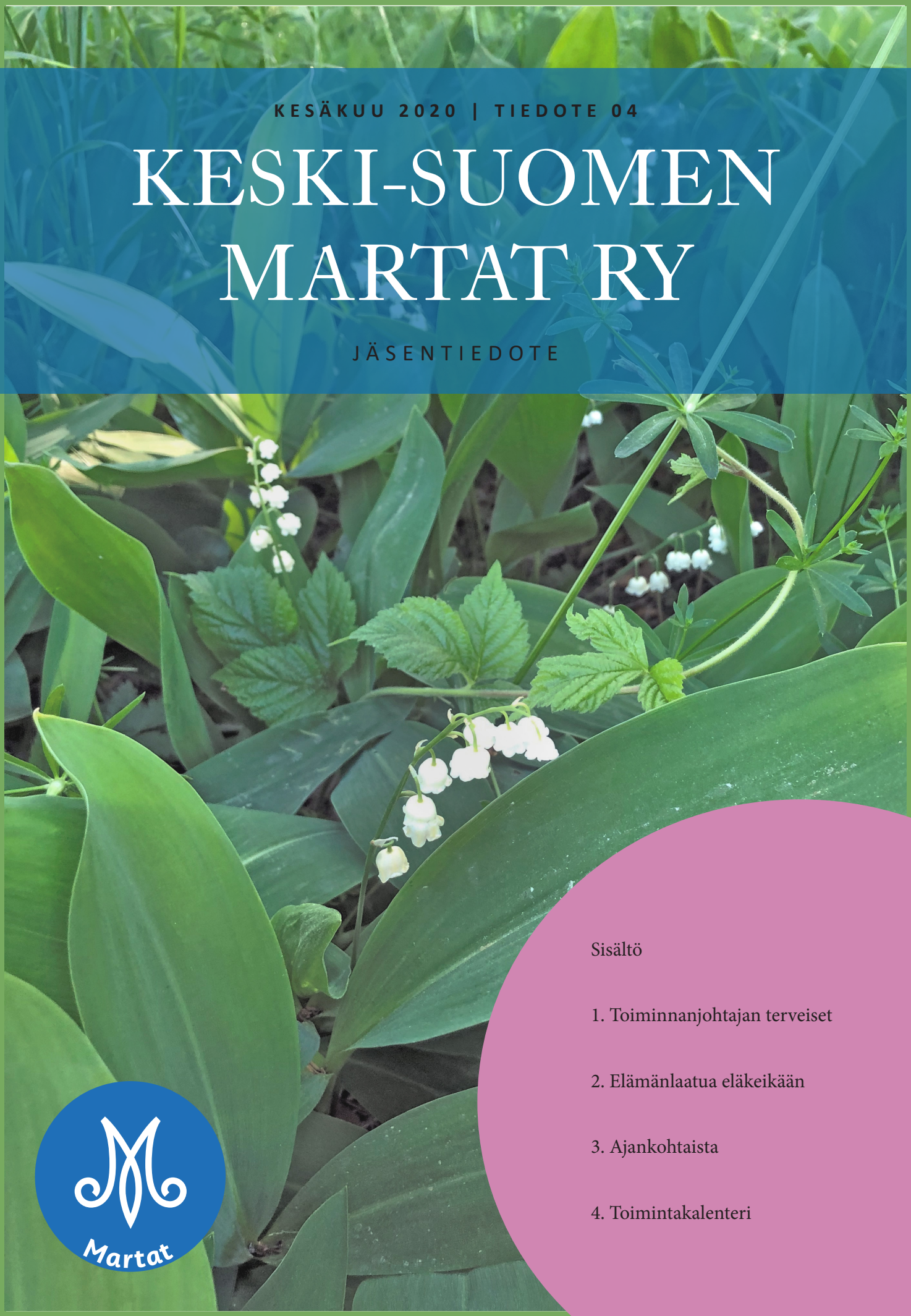


KESÄKUU 2020 | TIEDOTE 04

KESKI-SUOMEN MARTAT RY

JÄSENTIEDOTE

Sisältö

1. Toiminnanjohtajan terveiset

2. Elämänlaatua eläkeikään

3. Ajankohtaista

4. Toimintakalenteri

1. Toiminnanjohtajan terveiset

Poikkeuksellinen kevät on kääntynyt kesäksi ja marttatoimintakin on taas pyörähtänyt käyntiin niin piirissä kuin monissa yhdistyksissäkin. Etäkokoukset, neuvontavideot ja sometapahtumat ovat tulleet monelle tutuksi, mutta kyllä yhteisiä kahvihetkiä, kävelylenkkejä, harrastuskerhoja on odotettu kuin kuuta nousevaa. Piirissä kalenterit alkavat syksyn osalta olla jo lähes täynnä, eli mikäli yhdistyksenne mielii vielä ensi syksylle ruokakurssia tai luentoa, niin olkaapa pikimmiten yhteyksissä kotitalousasiantuntijoihimme. Kokoontuminenhan on nyt sallittua, mutta oman harkinnan mukaan ja turvallisuudesta huolehtien.

Piirin vuosikokous siirtyi pidettäväksi la 5.9. ja kokoukseen toivotamme tervetulleiksi myös yhdistysten puheenjohtajat. Erillistä puheenjohtajien parlamenttia ei syksyllä pidetä, vaan ajankohtaisia kuulumisia kerromme vuosikokouksessa, jotta tieto saavuttaa mahdollisimman monta yhdistystä. Kotisivuiltamme ja Facebookista voitte seurata ajankohtaisia asioita ja tulevia tapahtumia.

Oikein mukavaa kesää kaikille martoille!

Kati-Erika Timperi

2. Elämänlaatua eläkeikään

Terveiset toimistolta, täällä ahkerasti suunnitellaan syksyä ja toivotaan, että pääsemme yhdessä sitä toteuttamaan. Elämänlaatua eläkeikään syksyn 2020 tapahtumakalenteri alkaa olla melkein valmis ja se julkaistaan kesäkuun loppuun mennessä, ennen lomalle lähtöä. Kevään seminaari jouduttiin perumaan koronatilanteen takia, mutta onneksi Jaakko Valvanne tulee puhumaan syksyn seminaariin. Vapaaehtoistoimintaan kaivataan uusia vapaaehtoisia. Moni teistä tekee vapaaehtoistoimintaa esimerkiksi auttamalla naapuria tai ystävää. Elämänlaatua eläkeikään hankkeen vapaaehtoistoiminnassa toimiville järjestetään kaksi vertaistapaamista vuodessa, jossa yhdessä vaihdellaan kuulumiset. Matkakulut korvataan ja rahaa on käytettävissä pienissä määrin esim. leivontatarvikkeiden hankkimiseen. Tarkoitus on, ettei hankkeesta aiheudu kuluja. Hankekoordinaattori on vapaaehtoistoiminnan aikana käytettävissä tukena ja apuna. Vapaaehtoistoimintaan mukaan lähteviltä odotetaan avointa mieltä ja sitoutumista toimintaan. Jos kiinnostuit asiasta, niin laittele viestiä, tuija.elomaki@martat.fi.

Hyvää juhannusta & Kesää!

Tuija Elomäki
Kotitalousasiantuntija
Elämänlaatua eläkeikään -hankekoordinaattori

” Hyttysen hyrinä,
ukkosen jyrinä,
purojen juoksu,
mataran tuoksu,
matojen tonkija,
onnekas onkija,
mansikkamaito
– kesä on aito!”

3. Ajankohtaista

Piirin laulukirjat ja rollup ovat kadoksissa!

Emme löydä tietoa kenelle laulukirjat ja/tai rollup ovat lainattu. Jos teidän yhdistykseen on lainattu piirin tavaraa, laitathan sähköpostia tai soita tänne toimistolle. Avoinna ma-ti 9-16.

Luottamushenkilöluettelot ja valtakirjat

Osalla vielä palauttamatta joko toinen tai molemmat. Kauniisti siis haluamme muistuttaa luottamushenkilöluettelon ja valtakirjan palauttamisesta.

Toimiston aukioloajat ja lomat

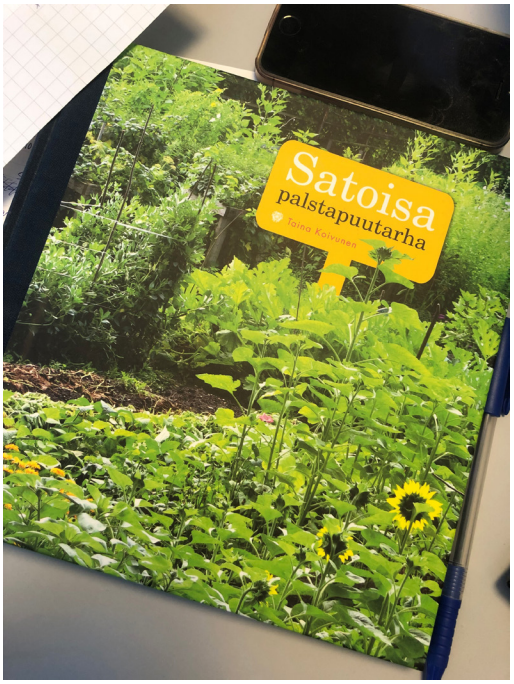
Toimisto on avoinna maanantaisin ja tiistaisin 9-16. Toimisto on kiinni Riinan lomien ajan, eli vko:t 29 ja 30. Paikan päällä saa taas tulla käymään :)

Lomat	Kati-Erika	6.7. - 2.8.
	Hanni	1.7. - 7.8.
	Tuija	6.7. - 31.7.
	Silja	1.7. - 29.7.
	Riina	13.7. - 26.7.

Käy tykkäämässä Facebook sivustamme!

Facebook sivullamme - **Keski-Suomen Martat vinkkaa** - on reseptejä, kesäisiä askarteluvinkkejä ja kuvia toiminnastamme. Juhannuksena ilmestyy ristikko ja sen oikein ratkaisseiden kesken arvotaan ***"Satoisa palstapuutarha"*** -kirja.

Jos sinulla on juttuvinkkejä tai Marttoihin liittyvää kuvamateriaalia voit laittaa tulemaan tänne toimiston sähköpostiin *keski-suomen@martat.fi*. Muista laittaa myös tiedot kuvaajasta, mahdollisen tekstin kirjoittajasta ja tiedot Marttayhdistyksestä johon materiaali liittyy. Julkaisemme mielellämme muutakin toimintaa :)



4. Toimintakalenteri syksylle 2020

HEINÄKUU

pe 31.7. klo 10-13 Ässäkokit Muuramessa, Muuramen koululla. Kurssi on tarkoitettu 7-12 vuotiaille lapsille. Ilmoittautuminen siskoeskola@gmail.com.

ELOKUU

ma 3.8. klo 10-13 Ässäkokit. Kurssi on tarkoitettu 7-12 vuotiaille lapsille. Ilmoittautuminen auki.

ti 4.8. klo 10-13 Ässäkokit Toivakka. Kurssi on tarkoitettu 7-12 vuotiaille lapsille. Ilmoittautuminen vihavainen.sirpa@gmail.com.

ke 5.8. klo 10-13 Ässäkokit Haapamäki. Kurssi on tarkoitettu 7-12 vuotiaille lapsille. Ilmoittautuminen minna.pessinen@gmail.com.

to 6.8. klo 10-13 Ässäkokit. Kurssi on tarkoitettu 7-12 vuotiaille lapsille. Ilmoittautuminen auki.

ma 10.8. klo 10-13 Ässäkokit. Kurssi on tarkoitettu 7-12 vuotiaille lapsille. Ilmoittautuminen auki.

ti 11.8. klo 17-20 Hygieniapassikoulutus ja tentti 40€. Ilmoittautuminen auki.

la 29.8. klo 11-15 Sieninäyttely kävelykadulla järjestetään yhteistyössä Jyvässeudun Sieniseuran kanssa.

SYYSKUU

ke 2.9. klo 16-18 Pikkukokit -ruokakurssi 10€. Kurssi on tarkoitettu 7-12 vuotiaille lapsille. Ilmoittautuminen avautuu 5.8.2020 klo 10

to 3.9. klo 17.30-20 Sieniretki 20€/24€. Kurssi järjestetään Jyvässeudun lähimaastossa. Ilmoittautuminen avautuu 5.8.2020 klo 10

la 5.9. klo 12 Keski-Suomen Martat ry:n vuosikokous, Sepänkeskus Reaktori-sali

to 10.9. klo 16.30-19.30 Suolaiset ja makeat piirakat -kurssi 24€/29€. Ilmoittautuminen avautuu 12.8.2020 klo 10

to 10.9. klo 17.30-20 Sieniretki 20€/24€. Kurssi järjestetään Jyvässeudun lähimaastossa. Ilmoittautuminen avautuu 12.8.2020 klo 10

pe 11.9. Elämänlaatua eläkeikään - Kaikille avoin ruokakurssi 1/3 klo 10-13, 15€ (kaikki 3krt yhteensä). Kurssi koostuu kolmesta eri kerrasta. Ilmoittautuminen avautuu 12.8.2020 klo 10

ti 15.9.2020 klo 13-15 Elämänlaatua eläkeikään - Kulttuurikävely kirkkopuiston ympäristössä. Kävely on maksuton. Ilmoittautuminen avautuu 11.8.2020 klo 10

to 17.9. klo 16.30-19.30 Kasvisruokakurssi 24€/29€. Terveellistä ja ilmastoystävällistä ruokaa kauden kasviksista. Ilmoittautuminen avautuu 12.8.2020 klo 10

pe 18.9. Elämänlaatua eläkeikään - Kaikille avoin ruokakurssi 10-13, 2/3. Kolmen kerran kurssisarjasta toinen osa.

ti 22.9. klo 11-12.30 Elämänlaatua eläkeikään - Kehon hyvinvointipaja 1/2, maksuton. Kurssi pidetään kahtena eri kertana, toinen 7.10. klo 11-12.30. Ilmoittautuminen avautuu 3.8.2020 klo 10

ti 22.9. klo 17-19 Energiajärkeä ketjukoulutus Martoille. Tapahtuma on tarkoitettu Martoille. Ilmoittautuminen avautuu 19.8.2020 klo 10

ke 23.9. Elämänlaatua eläkeikään - Mielen hyvinvointipaja klo 16.30-18.30 1/2, maksuton. Toinen kerta 30.9. Ilmoittautuminen avautuu 19.8.2020 klo 10.

to 24.9. klo 16.30-19.30 Kasvisruokakurssi 24€/29€. Terveellistä ja ilmastoystävällistä ruokaa kauden kasviksista. Ilmoittautuminen avautuu 26.8.2020 klo 10

pe 25.9. Elämänlaatua eläkeikään - Kaikille avoin ruokakurssi 10-13, 3/3. Kolmen kurssin sarjan viimeinen kurssikerta.

ke 30.9. Elämänlaatua eläkeikään - Hyvinvointipaja klo 16.30-18.30 2/2, maksuton. Ilmoittautuminen avautuu 19.8.2020 klo 10.

ke 30.9. klo 16.30-19.30 Brunssi -ruokakurssi 24€/29€. Ilmoittautuminen avautuu 26.8.2020 klo 10

LOKAKUU

ma 5.10. klo 13-17 Avoimet ovet Marttakeskuksessa.

ti 7.10. klo 11-12.30 Elämänlaatua eläkeikään - Kehon hyvinvointipaja 2 /2, maksuton. Kurssi pidetään kahtena eri kertana, aiempi 22.9. klo 11-12.30.

ke 7.10. klo 16.30-19.30 Sushi -ruokakurssi 24€/29€. Ilmoittautuminen avautuu 2.9.2020 klo 10

Ke 14.10. Intialaisen ruuanteon kurssi 24€/29€. Ilmoittautuminen avautuu 9.9.2020 klo 10

ma 19.10.2020 Elämänlaatua eläkeikään - Seminaari klo 10.00-14.00, Kaupunginkirjasto, Minnansali. Ilmoittautuminen aukeaa 3.8.2020 klo 10

ma 19.10. klo 17-20 Hygieniapassikertaus ja -tentti 40€. Ilmoittautuminen avautuu 2.9.2020 klo 10

ti 20.10. klo 10-12 Elämänlaatua eläkeikään – Digityöpaja, maksuton. Ilmoittautuminen avautuu 14.9.2020 klo 10

ke 21.10. klo 16-18 Pikkukokit -ruokakurssi 10€. Ilmoittautuminen avautuu 23.9.2020 klo 10

ke 21.10. klo 17-19 Pakkausmerkinnät ketjukoulutus Martoille, maksuton. Ilmoittautuminen avautuu 23.9.2020 klo 10

to 22.10. Elämänlaatua eläkeikään - Miesväen ruokakurssi klo 10.00-13.00 1/3 15,00€, Marttakeskus opetuskeittiö. Ilmoittautuminen avataan 16.9.2020 klo 10

ti 27.10. klo 10-12 Elämänlaatua eläkeikään – Talouspaja, maksuton. Ilmoittautuminen avautuu 21.9.2020 klo 10

ke 28.10. klo 16.30-19.30 Teen kiehtova maailma -kurssi 24€/29€. Ilmoittautuminen avautuu 30.9.2020 klo 10

to 29.10. Elämänlaatua eläkeikään - Miesväen ruokakurssi 2/3 klo 10.00-13.00, Marttakeskus opetuskeittiö 2/2

MARRASKUU

ti 3.11. klo 17-19 Kotivara ketjukoulutus Martoille, maksuton. Ilmoittautuminen avautuu 29.9.2020 klo 10

ke 4.11. klo 16-18 Pikkukokit -ruokakurssi 10€. Ilmoittautuminen avautuu 30.9.2020 klo 10

to 5.11.2020 Elämänlaatua eläkeikään - Miesväen ruokakurssi 3/3 klo 10.00-13.00, Marttakeskus opetuskeittiö.

JOULUKUU

ke 2.12. klo 16-18 Pikkukokit -ruokakurssi 10€. Kurssi on tarkoitettu 7-12 vuotiaille lapsille.Ilmoittautuminen avautuu 28.10.2020 klo 10

to 3.12.2020 Elämänlaatua eläkeikään - Kaikille avoin jouluruokakurssi klo 10 -13 10€, Marttakeskus opetuskeittiö. Ruokakurssilla valmistetaan perinteisiä ja uusia jouluherkkuja. Ilmoittautuminen avautuu 28.10.2020 klo 10

to 3.12. klo 16.30-19.30 Vietnam -ruokakurssi 24€/29€. Vietnamin ruokakulttuuri on runsas ja monipuolinen.Ilmoittautuminen avautuu 28.10.2020 klo 10

ke 9.12. klo 16.30-19.30 Leivotaan yhdessä, 24€/29€. Joululeivontaa aikuinen-lapsi pareina. Leivomme suolaista ja makeaa. Ilmoittautuminen avautuu 28.10.2020 klo 10

Kursseille ilmoittautuminen Keski-Suomen Marttijen nettisivuilta

https://www.martat.fi/keski-suomi/tapahtumat/

Hyvää Juhannusta!

- Keski-Suomen Martat ry -