

## JÄSENKIRJE KESKI-SUOMEN MARTAT RY

### 1/ 2021 JÄSENKIRJE

#### MARTOILLE JA MARTTAYHDISTYKSILLE

1. Toiminnanjohtajan tervehdys
2. Ajankohtaista
3. Toimintakalenteri



### 1. TOIMINNANJOHTAJAN TERVEHDYS

Vuoden 2021 teema on kohtuullisuus. Kestävä kehitys ja ympäristöystävälliset toimintatavat ovat aina olleet osa Marttojen neuvontaa. Marttatoiminnassa tuodaan konkreettisesti esille, millaisia muutoksia ja valintoja arjessa ja kulutuksessa voi tehdä, jotta luonnonvarojen kulutuksessa ja hiilijalanjäljessä päästään kestäväälle tasolle. Martoissa tahto osata itse muuttuu toiminnaksi. Muutamme maailmaa tekemällä pieniä asioita isosti, muistaen, että huomisen arki rakentuu tämän päivän teoista.

Olemme suunnitelleet keväälle taas monenlaista toimintaa ja kursseja, joista tarkemmin jäsenkirjeen lopussa. Piirin vuosikokouksen ajankohta ei ole vielä päätetty, seuraamme vielä koronatilanteen kehitystä. Nettisivuillamme kannattaa vierailla, sillä siellä on piirin tapahtumissa aina ajankohtainen tieto ja pyrimme toteuttamaan kurssit mahdollisuuksien mukaan, koronarajoitusten puitteissa.

Vielä on muutamia vapaita päiviä marttayhdistysten kursseja varten, joten varailkaahan omanne. Tässä kevään aikana tulemme järjestämään myös etäkursseja tilauksesta.

Kannustamme myös osallistumaan vaikka oman yhdistyksen jäsenten kanssa avoimille kursseille, jos oma yhdistyksenne ei järjestä tai ei saa omaa kurssia kokoon. Seuraamme AVI:n maakunnallista ohjeistusta ja muistutamme, että kursseille tullaan vain terveisin, maskeja käyttäen ja käsihygieniasta huolehtien.

Kati-Erika Timperi

### 2. AJANKOHTAISTA

#### **ke 3.3. klo 16.30-17.30 Puheenjohtajien Teams-parlamentti.**

Ajankohtaisia kuulumisia piiristä ja toimintavuodesta 2021. Tilaisuus järjestetään etäyhteydellä (Teams) ja on tarkoitettu puheenjohtajille, varapuheenjohtajille ja sihteereille, max 2/yhdistys (yhteensä 30 henkilöä). Ilmoittaudu mukaan 1.3. mennessä piiriin nettisivuilla (tapahtumat), päivää ennen parlamenttia saat osallistumislinkin sähköpostisi. Parlamentin pitää Toiminnanjohtaja Kati-Erika Timperi.





**Vuoden 2020 toiminta tilastoihin.** Tilastointiin merkitään mm. hallituksen kokoukset, tapahtumat ja niiden osallistujamäärät ja vapaaehtoistunnit. Toivomme kaikkien yhdistysten täyttävän tilastot, sillä vapaaehtoistyön määrä vaikuttaa myös piirin saamaan valtionapurahoitukseen. Vuoden 2020 toiminnan tilastoja ehtii täydentää vielä tammi- ja helmikuussa vanhaan tuttuun tilastointiohjelmaan. Helmikuussa yhdistysten käyttöön tulee uusi tilastointiohjelma, Marttatilasto. Marttaliitto järjestää käyttökoulutuksen Martta-akatemiassa 15.2. ja 23.2. klo 17.30, ja myöhemmin sen voi katsoa Martta-akatemiasta tallenteena. Marttaliitto lähettää yhdistyksille tilastointiohjelman kirjautumiseen tarvittavat yhdistystunnukset.

**Uusien jäsenten paketteja** on tarjolla piirin toimistossa. Kansioon laitetaan mm. yleistä ja ajankohtaista tietoa martoista, uusia esitteitä ja tuore marttalehti. Jos haluat uusille jäsenille tämän paketin, niin laita viestiä sähköpostitse ([keski-suomen@martat.fi](mailto:keski-suomen@martat.fi)). Toimistolla voidaan pakata niitä valmiiksi haluamasi määrä ja voit noutaa ne sitten sovituksi.

**Luottamushenkilöluettelo ja valtakirja** ovat tämän jäsenkirjeen sähköpostin liitteinä ja toivomme teidän palauttavan ne piiriin heti vuosikokouksenne jälkeen, sillä ajan tasalla olevien yhteystietojen avulla viestintä sujuu. Muistatthän, että vuosi- tai kevätkokoukset tulee pitää sääntöjen mukaisesti maaliskuun loppuun mennessä.

#### **Kiitokset syksyn 2020 sukkatempaukseen osallistujille**

Välitämme teille viestit, joita saimme joulukuussa kotipalvelulta:

” Vanhukset ihmettelevät, että heillekö tällaiset tuodaan ja kuka on osannut näin hienoja kuvioita tehdä...Kiitokset pyydetään lähettämään tekijöille”

”Sotaveteraani 96 v. sanoi, että hän käy saunassa jouluaattona, hän heittää 10 v. villasukkansa roskeen, kun ovat niin ohuet ja laittaa tänään saadut uudet sukat jalkaansa. Ei ole uusia sukkia vuosiin saanut, mutta nyt sai ja mieli oli niin hyvä.

**Apuohjaajia Pikkukokkeihin kevään 2021 ryhmiin.** Kaipaamme apuohjaajia (vapaaehtoistoimintaa) kevään 2021 Pikkukokki-ryhmiin. Jos kiinnostuit asiasta ja haluat lähteä mukaan, niin ota yhteyttä kurssin vetäjään hyvissä ajoin ennen kurssin ajankohtaa:

**to 25.2. klo 16-18 Pikkukokit, Silja ([silja.heinikangas@martat.fi](mailto:silja.heinikangas@martat.fi))**

**to 11.3. klo 16-18 Pikkukokit, Tuija ([tuija.elomaki@martat.fi](mailto:tuija.elomaki@martat.fi))**

**ke 14.4. klo 16-18 Pikkukokit, Tuija**

**to 6.5. klo 16-18 Pikkukokit, Tuija**

 **Martat**

### 3. KESKI-SUOMEN MARTAT RY:N TOIMINTAKALENTERI KEVÄT 2021

**Piirin tapahtumat ja kurssit ovat kaikille avoimia, ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu.**

**Ilmoittautumiset** suoraan netin kautta. <https://www.martat.fi/tapahtumat/> ja valitse piiriksi Keski-Suomen Martat.

Ilmoittautuminen on sitova. Seitsemän (7) päivää ennen kurssia voi perua osallistumisensa veloituksetta ja sen jälkeen veloitamme 50 % kurssin hinnasta. Alle 15€ kurssihinnoista emme palauta kurssimaksua. Peruuttamatta jätetystä kurssista veloitetaan koko hinta. Kurssit pidetään Marttakeskuksessa, Yliopistonkatu 11, 40100 Jyväskylä, ellei toisin mainita. Toimiston puhelinnumero 050 438 7532.

#### HELMIKUU

**ti 2.2. & ti 9.2. klo 10-11 Elämänlaatua eläkeikään, Liikuntapaja, maksuton.** Kahden kerran Liikuntapaja järjestetään Marttakeskuksen yläkerrassa, kurssin vetäjänä Heli Pekkarinen (Kuusan Martat). Ilmoittautuminen on avattu 7.1.2021.

**to 4.2. klo 16.30-19.30 Karjalaisia piirakoita 15€.** Kurssilla leivotaan sultsina, vatruska, karjalan- ja sulhaspiirakoita. Kurssin vetäjänä Silja Heinikangas, [silja.heinikangas@martat.fi](mailto:silja.heinikangas@martat.fi). Ilmoittautuminen on avattu 7.1.2021.

**pe 5.2., 19.2. & 26.2. klo 10-13 Elämänlaatua eläkeikään, Avoin ruokakurssi 15 €, Marttakeskuksen opetuskeittiö.** Kolmen kerran ruokakurssilla pääset valmistamaan helppoa, edullista ja maukasta arkiruokaa. Mukaan mahtuu 10 ilmoittautunutta. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, [tuija.elomaki@martat.fi](mailto:tuija.elomaki@martat.fi). Ilmoittautuminen on avattu 7.1.2021.

**ti 9.2. klo 16.30-19.30 Italialainen keittiö 24€/29€.** Maan ruokaperinteet muodostuvat monista paikallisista keittiöistä, joilla on omat erikoispiirteensä. Yhteistä kaikille on laadukkaat raaka-aineet, perinteiden kunnioittaminen ja rakkaus ruokaan. Kurssin vetäjänä Silja Heinikangas, [silja.heinikangas@martat.fi](mailto:silja.heinikangas@martat.fi). Ilmoittautuminen on avattu 22.1.2021.

**to 11.2. klo 10-12 Digiyoöpaja, Teams-koulutus marttayhdistysten hallitusten jäsenille.** Teams-koulutuksen tarkoitus on opastaa hallituksen jäseniä osallistumaan ja pitämään kokouksia. Koulutukseen voi osallistua max. 2 hlö/yhdistys. Marttakeskuksen yläkertaan paikan päälle voi tulla 10 henkilöä ja noin 20 henkilöä etäyhteydellä. Ilmoittautuminen on avattu 22.1.2021.

**to 11.2. klo 16.30-19.30 Italialainen keittiö 24€/29€.** Maan ruokaperinteet muodostuvat monista paikallisista keittiöistä, joilla on omat erikoispiirteensä. Yhteistä kaikille on laadukkaat raaka-aineet, perinteiden kunnioittaminen ja rakkaus ruokaan. Kurssin vetäjänä Silja Heinikangas, [silja.heinikangas@martat.fi](mailto:silja.heinikangas@martat.fi). Ilmoittautuminen on avattu 7.1.2021.

**ke 17.2. klo 16.30-19.30 Aasian kierros -ruokakurssi 26€/31€.** Lähde makujen löytöretkelle mielenkiintoisiin ruokamaihin: Vietnam, Indonesia ja Nepal. Kurssin vetäjänä Silja Heinikangas, [silja.heinikangas@martat.fi](mailto:silja.heinikangas@martat.fi). Ilmoittautuminen on avattu 22.1.2021.

**ti 23.2. klo 16.30-19.30 Kasvisruokia kasvisproteiineja hyödyntäen 24€/29€.** Kurssilla valmistetaan erilaisia kasvisruokia ja käytetään kasvisproteiineja mm. härkistä, nyhtökauraa, soijavalmisteita ja palkokasveja. Kurssin vetäjänä Hanni Kuronen, [hanni.kuronen@martat.fi](mailto:hanni.kuronen@martat.fi). Ilmoittautuminen on avattu 7.1.2021.

**to 25.2. klo 16-18 Pikkukokit 10 €.** 7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. Kurssin vetäjänä Silja Heinikangas, [silja.heinikangas@martat.fi](mailto:silja.heinikangas@martat.fi). Ilmoittautuminen on avattu 7.1.2021.

