

## JÄSENKIRJE KESKI-SUOMEN MARTAT RY

### 2/ 2021 JÄSENKIRJE

#### MARTOILLE JA MARTTAYHDISTYKSILLE

1. Toiminnanjohtajan tervehdys
2. Ajankohtaista
3. Toimintakalenteri



### 1. TOIMINNANJOHTAJAN TERVEHDYS

Niin vain on taas kuukausi vierähtänyt näitä poikkeuksellisia oloja ja vähitellen meilläkin piirikin alkaa oppia uusille tavoille. Eli piirin väkeä koulutetaan nyt Helsingistä etänä Teamsin, Zoomin ja Martta-akatemian välityksellä ja koitamme kovasti oppia uusia neuvontamuotoja. Ensimmäiset etäruokakurssit on meilläkin jo nuorille pidetty ja jatkoa seuraa melko varmasti, vaikka rajoituksia jo täällä Jyväskylässä hölennetäänkin. Eihän se sama ole laittaa ruokaa kotona netin välityksellä, mutta ihan hauska kokemus sekin on. Tein teille nopean ohjeen Teams-kokoukseen osallistumiseen ja se löytyy liitteestä. Toki pyrimme järjestämään myös koulutuksia etäosallistumiseen ja yksi tällainen on jo ollutkin. Rohkeasti vaan kokeilemaan, ei haittaa mitään vaikka ei heti onnistuisikaan.

Avoimet kurssimme ja osa hankkeistamme pyörivät lähikursseina, mutta henkilömäärä on rajoitettu siihen 9 + opettaja ja maskeja käytetään, käsiä pestään ja kurseille tullaan vain terveenä. Kun Avi on rajoittanut tuon osallistujamäärän noinkin alas, tarjoamme nyt kevään aikana marttayhdistyksille kurssit 80e/kurssi + raaka-aineet. Jäsenkirjeen liitteenä on myös toinen alennus, eli Laajavuoren kylpylän tarjous kuluvalle vuodelle, muita jäsenalennuksia löytää piriin ja Marttaliiton sivuilta. Koitetaan nyt vielä tämä kevät jaksaa, jospa se kesään mennessä tästä vielä iloksi muuttuisi!

*Kati-Erika Timperi*

### 2. AJANKOHTAISTA

#### **ke 3.3. klo 16.30-17.30 Puheenjohtajien Teams-parlamentti.**

Ajankohtaisia kuulumisia piiristä ja toimintavuodesta 2021. Tilaisuus järjestetään etäyhteydellä (Teams) ja on tarkoitettu puheenjohtajille, varapuheenjohtajille ja sihteereille, max. 2/yhdistys (yhteensä 30 henkilöä). Ilmoittaudu mukaan 1.3. mennessä piriin nettisivuilla (tapahtumat), päivää ennen parlamenttia saat osallistumislinkin sähköpostiisi. Parlamentin pitää Toiminnanjohtaja Kati-Erika Timperi.

**Vapaaehtoisten marttojen valtakunnallinen koulutus 20.-21.3.2021 toteutetaan verkossa.** Koulutus antaa vapaaehtoisille ideoita ja voimaa tehdä ja toimia. Koulutus pitää marttainnostusta, marttahenkeä ja yhteisöllisyyttä yllä nyt, kun ei voida tavata kasvokkain. Marttajärjestön eri vapaaehtoistehtävissä toimivat martat kokoontuvat yhteiseen koulutuspäivään lauantaina 20.3. Sunnuntaina 21.3. osallistujat jakautuvat sisältöteemoihin. Kumpainakin päivänä koulutus alkaa klo 10 ja päättyy klo 15.

Jos innostuit koulutuksesta, niin ilmoittaudu toiminnanjohtajalle [kati-erika.timperi@martat.fi](mailto:kati-erika.timperi@martat.fi) 6.3. mennessä ja häneltä saat ilmoittautumislinkin koulutukseen. Keski-Suomella on 20 paikkaa vapaaehtoisille, joten ilmoita samalla oletko vertaismatta, puutarhamartta tai jokin muu alla olevista.

- Puutarhamartat
- Ympäristömartat
- Kansainväliset martat
- Vertaismartat
- Ruokamartat
- Käsityömartat
- Sienimartat

**Martta-akatemiassa järjestetään kaksi puutarhamartan ketjukoulutusta.** Toivomme, että piiristämme löytyisi innokkaita marttoja, kun meillä piirin henkilöstössä ei ole puutarhaneuvojaa. Marttaliitto toimittaa osallistujan aineistot piireihin, josta martat voivat ne noutaa.

- Ketjukoulutus, aiheena: kotitarveviljely 22.3.2021 klo 13-16
- Ketjukoulutus, aiheena: kotitarveviljely 29.3.2021 klo 17-20.

Ketjukoulutusten ilmoittautumislinkki on puutarhamarttojen sivuilla: <https://www.martat.fi/puutarhamartat/>

**Virtuaalinen puutarhakahvila -kokeilu Martta-akatemiassa.** Puutarhakahvila on Marttaliiton järjestämä matalan kynnyksen kohtaamispaikka ajankohtaisista puutarhateemoista kiinnostuneille, erityisesti puutarhamartoille. Jokaisella kerralla on jokin teema ja kenties vieras, mutta tilaa on myös ideoiden vaihdolle ja keskustelulle, verkostoitumiselle.



Tavoitteena on lisätä puutarhatoimintaa ja innostaa puutarhamarttoja perustamaan vastavan tyyppisiä live- tai etäkahviloita omille alueilleen. Kokoontumisia on kuusi kertaa 8.3., 15.3, 22.3, 26.4, 3.5 ja 10.5, aina maanantaisin klo 17.30-19.

**Uusien jäsenten paketteja** on tarjolla piirin toimistossa.

Kansioon laitetaan mm. yleistä ja ajankohtaista tietoa martoista, uusia esitteitä ja tuore marttalehti. Jos haluat uusille jäsenille tämän paketin, niin laita viestiä sähköpostitse (keski-suomen@martat.fi). Toimistolla voidaan pakata niitä valmiiksi haluamasi määrä ja voit noutaa ne sitten sovituksi.

### **Apuohjaajia Pikkukokkeihin kevään 2021 ryhmiin.**

Kaipaamme apuohjaajia (vapaaehtoistoimintaa) kevään 2021 Pikkukokki-ryhmiin. Jos kiinnostuit asiasta ja haluat lähteä mukaan, niin ota yhteyttä kurssin vetäjään (tuija.elomaki@martat.fi) hyvissä ajoin ennen kurssin ajankohtaa:

to 11.3. klo 16-18 Pikkukokit

ke 14.4. klo 16-18 Pikkukokit

to 6.5.klo 16-18 Pikkukokit



### 3. KESKI-SUOMEN MARTAT RY:N TOIMINTAKALENTERI KEVÄT 2021

**tapahtumat ja kurssit ovat kaikille avoimia, ellei kurssin kohdalla ole toisin Piirin mainittu. Ilmoittautumiset** suoraan netin kautta. <https://www.martat.fi/tapahtumat/> ja valitse piiriksi Keski-Suomen Martat.

Ilmoittautuminen on sitova. Seitsemän (7) päivää ennen kurssia voi perua osallistumisensa veloituksetta ja sen jälkeen veloitamme 50 % kurssin hinnasta. Alle 15€ kurssihinnoista emme palauta kurssimaksua. Peruuttamatta jätetystä kurssista veloitetaan koko hinta. Kurssit pidetään Marttakeskuksessa, Yliopistonkatu 11, 40100 Jyväskylä, ellei toisin mainita. Toimiston puhelinnumero 050 438 7532.

#### MAALISKUU

**ke 3.3. klo 16.30-17.30 Puheenjohtajien Teams-parlamentti.** Ajankohtaisia kuulumisia piiristä ja toimintavuodesta 2021. Tilaisuus on tarkoitettu puheenjohtajille, varapuheenjohtajille ja sihteereille, max. 2 hlö/yhdistys (yhteensä 30 henkilöä) Toiminnanjohtaja Kati-Erika Timperi. Ilmoittautumiset 1.3. mennessä.

**to 11.3. klo 16-18 Pikkukokit 10 €.** 7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, [tuija.elomaki@martat.fi](mailto:tuija.elomaki@martat.fi). Ilmoittautuminen aukeaa 1.2.2021 klo 10.00 mennessä.

**ma 22.3., 29.3. & 12.4. klo 10-13 Keskimaan ILO AUTTAA-kampanja, Ikäihmisille suunnattu ruokakurssi, maksuton.** Kolmen kerran ruokakurssilla valmistetaan edullista ja maukasta arkiruokaa. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, [tuija.elomaki@martat.fi](mailto:tuija.elomaki@martat.fi). Ilmoittautuminen on avattu 18.1.2021

**ke 24.3. klo 16.30-19.30 Kasvisruokia 24€/29€.** Kasvisten lisäämisestä ruokavalioon hyötyy jokainen. Ruokaohjeet ovat pääasiassa lakto-ovovegataarisia, mutta ovat helposti muunnettavissa vegaanisiksi. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, [tuija.elomaki@martat.fi](mailto:tuija.elomaki@martat.fi). Ilmoittautuminen aukeaa 1.2.2021 klo 10.00 mennessä.

#### HUHTIKUU

**to 8.4. klo 17-20 Hygieniapassikoulutus ja -tentti 40€.** Kaikille avoin. Kurssin vetäjänä Hanni Kuronen, [hanni.kuronen@martat.fi](mailto:hanni.kuronen@martat.fi). Ilmoittautuminen aukeaa 1.3.2021 klo 10.00 mennessä.

**pe 9.4., 16.4. & 23.4. klo 10-13 Elämänlaatua eläkeikään, Miesväenruokakurssi 15 €.** Kolmen kerran ruokakurssilla pääset valmistamaan helppoa, edullista ja maukasta arkiruokaa. Mukaan mahtuu 10 ilmoittautunutta. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, [tuija.elomaki@martat.fi](mailto:tuija.elomaki@martat.fi). Ilmoittautuminen on avattu 18.1.2021.

**ke 14.4. klo 16-18 Pikkukokit 10 €, 7-12 vuotiaille:** Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, [tuija.elomaki@martat.fi](mailto:tuija.elomaki@martat.fi). Ilmoittautuminen aukeaa 1.3.2021 klo 10.00 mennessä.

**ti 20.4. klo 17-19 Ketjukoulutus martoille Garderobi, maksuton.** Vastuullinen vaatekaappi, pikaopas parempaan vaate-elämään. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, [tuija.elomaki@martat.fi](mailto:tuija.elomaki@martat.fi). Ilmoittautuminen on avattu 7.1.2021.

**ke 21.4. klo 16.30-19.30 Mausteinen makumatka Välimeren kautta Lähi-Itään ruokakurssi 26/31€.** Lähi-Idän ruokiin makua tuovat erilaiset maustesekoitukset kuten ras el hanout ja za'atar. Yhteinen ilta patojen ja pannujen äärellä on loistava tapa viettää vapaa-aikaa. Kurssin vetäjänä Silja Heinikangas, [silja.heinikangas@martat.fi](mailto:silja.heinikangas@martat.fi). Ilmoittautuminen aukeaa 1.3.2021 klo 10.00 mennessä.

**ma 26.4., 3.5. & 10.5. klo 10-13 Keskimaan ILO AUTTAA-kampanja, Ikäihmisille suunnattu ruokakurssi, maksuton.** Kolmen kerran ruokakurssilla valmistetaan edullista ja maukasta arkiruokaa. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, [tuija.elomaki@martat.fi](mailto:tuija.elomaki@martat.fi). Ilmoittautuminen on avattu 18.1.2021.

