

JÄSENKIRJE KESKI-SUOMEN MARTAT RY

5 / 2021 JÄSENKIRJE

MARTOILLE JA MARTTAYHDISTYKSILLE

1. Toiminnanjohtajan tervehdys
2. Ajankohtaista
3. Yhdistyskuulumisia



1. TOIMINNANJOHTAJAN TERVEHDYS

Kevät on edennyt kesään kuin varkain. Onneksi koronatilanne on rauhoittumaan päin ja juhlia, kuten myös marttatapaamisia on pidetty jo onnistuneesti ihan kasvotustenkin. Toivotaan tämän tilanteen jatkuvan myös syksyllä, jotta pääsemme jälleen kohtaamaan muita ja pitämään mm. keväältä siirtyneen vuosikokouksemme 4.9.

Keski- Suomen piirin hallituksesta osa on taas sääntömääräisesti erovuorossa. Kaikki erovuoroiset ovat kertoneet olevansa edelleen käytettävissä ja siten valmiita uudestaan ehdolle. Pohdiskelkaahan myös yhdistyksissä, josko teiltä löytyisi sopivia ehdokkaita ja liitteenä olevalla ehdokaslomakkeella voitte toimittaa ehdokkaanne tiedot piiriin 15.8. mennessä.

Aurinkoista ja rentouttavaa kesää!

Kati-Erika Timperi

Toiminnanjohtaja, Keski-Suomen Martat ry

2. KUTSU PIIRIN VUOSIKOKOUKSEEN

Keski-Suomen Martat ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidetään Sepänkeskuksen Reaktorisalissa, (Kyllikinkatu 1, Jyväskylä) lauantaina 4.9.2021 klo 12

Kokous alkaa valtakirjojen tarkastuksella ja kahvilla klo 11 ja klo 11.30 kuulemme piirin ajankohtaisista asioista.

Kokousaineisto lähetetään sähköisesti valtakirjojen mukaan virallisille edustajille tai tietojen puuttuessa puheenjohtajille, joiden toivotaan toimittavan aineiston virallisille edustajille. Valtakirjat mukaan, mikäli niitä ei ole jo aiemmin lähetetty toimistoon.

Yhdistyksen paperisen allekirjoitetun valtakirjan voi toimittaa etukäteen piirin toimistoon tai skannatun valtakirjan sähköpostitse keski-suomen@martat.fi Otamme mielellämme vastaan myös arpajaispalkintoja. Tervetuloa!

Hallitus

 **Martat**

3.AJANKOHTAISTA

Piirin toimisto auki syksyllä

Syksyllä 2021 toimisto auki normaalisti, ma ja ti klo 9-16. Puh. 050 438 7532 ja sähköposti keski-suomen@martat.fi.

Puheenjohtajien parlamentti ti 17.8. klo 18-20

Puheenjohtajien parlamentti on tarkoitettu yhdistysten puheenjohtajille ja varapuheenjohtajille, mutta toki esim. sihteerikin saa osallistua tilaisuuteen. Illan aikana on mahdollisuus tutustua muiden yhdistysten puheenjohtajistoon, vaihtaa kuulumisia sekä kuulla piirin ajankohtaisista asioista.

Ilmoittautuminen (15.8. mennessä) ja allergiat, netissä: <https://www.martat.fi/keski-suomi/tapahtumat/>, puhelimitse 050 438 7532 (ma & ti klo 9-16) tai sähköpostilla keski-suomen@martat.fi

4.YHDISTYSKUULUMISIA

Tässä osiossa kerromme Keski-Suomen marttayhdistyksien kuulumisia. Voitte siis lähettää meille sähköpostilla pienen kertomuksen yhdistyksenne toiminnasta ja liittää viestiin myös kuvia.



Kuusan Marttojen lähettämä kutsu marttayhdistyksille

Hei Martta-siskot!

Jos Korona-pandemia helpottaa ja ohjeistukset sallivat kesällä tapahtumien järjestämisen ja kokoontumiset, Kuusan Kanavateatteri esittää Korkeuskammos Kuusniemellä näytelmää ajalla 2-25.7.2021. Haluamme jatkaa Martanpäivä-perinteitä ja kutsumme teitä marttayhdistyksiä tällä kertaa viettämään Martanpäivien etkoja Kuusan Nuorisoseurantalolle su 18.7.2021 klo 13. Osoite: Koskelantie 43, Kuusa.

Aluksi nautimme yhdessä nimipäiväetkojen kahvit suolaisen ja makean kahvileivän kera nuorisoseurantalonsalissa.

Klo 15 menemme katsomaan Kanavateatterin esittämää

Korkeuskammos Kuusniemellä teatteriesitystä.

Nimipäiväkahvit ja teatterilippu maksavat yhteensä 25 euroa/henkilö.

Kuusan Martat laskuttaa varaukset marttayhdistyksittäin.





*”Kärpäset, kukkaset kuuluvat kesään, niin
kuin linnuilla pienoiset poikaset pesään.
Auringonpaisteella mieli on hyvin keveä,
hymy on kaikkien kasvoilla silloin leveä”*

Hyvää kesää!

5.KESKI-SUOMEN MARTAT RY:N TOIMINTAKALENTERI SYKSY 2021

ELOKUU

ti 17.8. klo 18-20 Puheenjohtajien parlamentti, Marttakeskuksen yläkerta. Ajankohtaisia kuulumisia piiristä ja toimintavuodesta 2021. Tilaisuus on tarkoitettu puheenjohtajille, varapuheenjohtajille ja sihteereille, max. 2/yhdistys (yhteensä 30 henkilöä). Toiminnanjohtaja Kati-Erika Timperi. Ilmoittautumiset sähköisesti 16.8.2021 mennessä.

ke 18.8. klo 16-18 Pikkukokit 10 €, 7-12 vuotiaille. Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 2.8.2021 klo 12 mennessä.

ke 25.8., to 26.8. & to 2.9. klo 10-13 Keskimaan ILO AUTTAA-kampanja, Ikäihmisille suunnattu ruokakurssi, maksuton. Kolmen kerran ruokakurssilla valmistetaan edullista ja maukasta arkiruokaa. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 2.8.2021 klo 12 mennessä.

la 28.8. klo 11-15 Sieninäyttely kävelykadulla. Järjestetään yhteistyössä Jyvässeudun Sieniseuran kanssa. Yhteyshenkilönä toimii Hanni Kuronen, hanni.kuronen@martat.fi

SYYSKUU

ke 1.9. klo 16.30-19.30 Vegaaninen ruokakurssi 24€/29€. Marttakeskuksen opetuskeittiöllä valmistetaan herkullisia vegaanisia ruokia arjen iloksi ja viikonlopun herkutteluun. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 2.8.2021 klo 12 mennessä.

to 2.9. klo 17.00-19.30 Sieniretki 20€/24€. Kurssi järjestetään Jyvässeudun lähimaastossa. Lähtö Marttakeskuksen pihasta kimpakyydeillä. Muista vaatetus; maastovarustus ja sienikori ja -veitsi mukaan. Retken vetäjänä toimii Hanni Kuronen, hanni.kuronen@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 2.8.2021 klo 12 mennessä.

la 4.9. klo 12 Keski-Suomen Martat ry:n vuosikokous, Sepänkeskus Reaktori-sali

ti 7.9. klo 17.00-19.30 Sieniretki 20€/24€. Kurssi järjestetään Jyvässeudun lähimaastossa. Lähtö Marttakeskuksen pihasta kimpakyydeillä. Muista vaatetus; maastovarustus ja sienikori ja -veitsi mukaan. Retken vetäjänä toimii Hanni Kuronen, hanni.kuronen@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 2.8.2021 klo 12 mennessä.

to 9.9. klo 16.30-19.30 Hapatus 24€/29€. Hapattaminen avaa makujen valikoiman miedosta kirpeään. Hapattamalla tehdään terveellistä ja säilyvää. Tule sinäkin mukaan kiehtovaan kokeiluun. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 2.8.2021 klo 12 mennessä.



ke 15.9. klo 16.30-19.30 Italialainen keittiö 29€/34€. Maan ruokaperinteet muodostuvat monista paikallisista keittiöistä, joilla on omat erikoispiirteensä. Yhteistä kaikille on laadukkaat raaka-aineet, perinteiden kunnioittaminen ja rakkaus ruokaan. Kurssin vetäjänä Silja Heinikangas, silja.heinikangas@martat.fi Ilmoittautuminen avautuu ma 2.8.2021 klo 12 mennessä.

ke 22.9., to 30.9. & ke 6.10. klo 10-13 Keskimään ILO AUTTAA-kampanja, Ikäihmisille suunnattu ruokakurssi, maksuton. Kolmen kerran ruokakurssilla valmistetaan edullista ja maukasta arkiruokaa. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 2.8.2021 klo 12 mennessä.

ke 22.9. klo 16.30-19.30 Juurileipä-kurssi 24€/29€. Lähde mukaan Juuri sinulle-kampanjaan. Juurileivonta sopii kaikille ja se on myös ruuhkavuosiystävällistä – yhteen leivonnan vaiheeseen ei mene kauaa ja lämpimän leivän ilo on aina yhtä suuri. Juurileivonta – kuten marittailukaan – ei ole vain superihmisten hommaa. Kurssin vetäjänä toimii silja.heinikangas@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 2.8.2021 klo 12 mennessä.

to 23.9. klo 16-18 Pikkukokit 10 €, 7-12 vuotiaille. Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 30.8.2021 klo 12 mennessä.

ti 28.9. & 5.10. klo 10-11 Elämänlaatua eläkeikään, Liikuntapaja, maksuton. Kahden kerran Liikuntapaja järjestetään Marttakeskuksen yläkerrassa, kurssin vetäjänä Heli Pekkarinen (Kuusan Martat). Yhteydenotot, tuija.elomaki@martat.fi Ilmoittautuminen avautuu ma 2.8.2021 klo 12 mennessä.

ke 29.9. klo 16.30-19.30 Sadonkorjuu 24€/29€. Syksyllä nautitaan kotimaisen sadon herkullisista antimista: marjoista, omenoista, kaaleista, kurpitsaista ja sienistä. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 30.8.2021 klo 12 mennessä.

LOKAKUU

ma 4.10. klo 13-17 Avoimet ovet Marttakeskuksessa. Neuvontateemana juurileivonta ja piirin kässätoimintaa esittelemässä kässämartat. Vilppu-luontokahvila K-65.

ke 6.10. klo 17-20 Hygieniapassikoulutus ja -tentti 40 €. Kertaus hyvästä hygieniasta elintarvikehuoneistossa. Kesto 2 tuntia + tentti. Kurssin vetäjänä toimii Hanni Kuronen hanni.kuronen@martat.fi Ilmoittautuminen avautuu ma 30.8.2021 klo 12 mennessä.

to 7.10. klo 16.30-19.30 Georgian keittiö 29€/34€. Yrttien ja mausteiden aromeja, tuoreita kasviksia ja hedelmiä, seuranpitoa yhteisen aterian äärellä. Tervetuloa georgialaiseen keittiöön. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 6.9.2021 klo 12 mennessä.

pe 8.10., pe 15.10. & pe 29.10. klo 10-13 Elämänlaatua eläkeikään, Avoin ruokakurssi 15 €, Marttakeskuksen opetuskeittiö. Kolmen kerran ruokakurssilla pääset valmistamaan helppoa, edullista ja maukasta arkiruokaa. Mukaan mahtuu 10 ilmoittautunutta. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma ma 2.8.2021 klo 12 mennessä.

ke 13.10. klo 16-18 Pikkukokit 10 €, 7-12 vuotiaille. Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 6.9.2021 klo 12 mennessä.

to 14.10. klo 16.30-19.30 Yhden kattilan taktiikka 24€/29€. Yhden kattilan taktiikalla valmistat monipuolisia aterioita kiireisessäkin arjessa, pienessä keittiössä tai mökillä. Yhden kattilan taktiikalla teet Aterian mahdollisimman vähillä välineillä. Kurssin vetäjänä toimii Hanni Kuronen hanni.kuronen@martat.fi Ilmoittautuminen avautuu ma 6.9.2021 klo 12 mennessä.



ke 27.10. klo 16.30-19.30 Teen kiehtova maailma -kurssi 24€/29€. Suomessa teekulttuuri pohjaa englantilaiseen ja venäläiseen perinteeseen, mutta vaikutteita otetaan eri puolilta maailmaa. Innokkaimmat teenjuojat yhdistelevät eri teelaatuja elämyksiä hakien, ja teehetkestä tehdään yhdessäolon ja rupattelun aikaa. Teehen yhdistetään erilaisia tarjottavia, eikä pöydästä ole kiire nousta pois. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 6.9.2021 klo 12 mennessä.

MARRASKUU

ti 2.11. klo 17-19 Yksi maapallo riittää - ketjukoulutus Martoille, maksuton. Tavoitteemme on kohtuullisuus. Vaikutamme sen puolesta, että yksi maapallo riittää. Meillä on keinot muuttaa elämäntapamme sellaiseksi, että ne mahtuvat yhden maapallon rajoihin. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 11.10.2021 klo 12 mennessä.

pe 5.11., pe 12.11. & ke 24.11. klo 10-13 Elämänlaatua eläkeikään, Miesväenruokakurssi 15 €. Kolmen kerran ruokakurssilla pääset valmistamaan helppoa, edullista ja maukasta arkiruokaa. Mukaan mahtuu 10 ilmoittautunutta. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 2.8.2021 klo 12 mennessä.

ke 17.11. klo 16-18 Pikkukokit 10 €, 7-12 vuotiaille. Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 11.10.2021 klo 12 mennessä.

to 18.11. klo 16.30-19.30 Suolaiset ja makeat piirakat -kurssi 24€/29€. Helposti valmistuvat suolaiset ja makeat piirakat sopivat niin illanistujaisiin, juhlapöytäan kuin arkeenkin. Sesongin marjat ja hedelmät kruunaavat piirakat mahtavilla mauilla unohtamatta täyteläistä suklaata. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 11.10.2021 klo 10

JOULUKUU

to 2.12. klo 16.30-19.30 Perinteistä jouluruokaa 24€/29€. "Jouluruokaa tarjoo kunnon väki" Perinteisiä jouluruokia voi valmistaa myös hiukan työtaakkaa keventäen sekä jälkiruokaherkkuja unohtamatta. Viimehetken vinkkejä joulupöytäan. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 11.10.2021 klo 10

ke 8.12. klo 16-18 Pikkukokit 10 €, 7-12 vuotiaille. Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 8.11.2021 klo 12 mennessä.

ke 15.12. klo 16.30-19.30 Leivotaan yhdessä 24€/29€. Joululeivontaa aikuinen-lapsi pareina. Leivomme suolaista ja makeaa. Kurssin vetäjänä toimii Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi Ilmoittautuminen avautuu ma 8.11.2021 klo 12 mennessä.

**Piirin tapahtumat ja kurssit ovat kaikille avoimia, ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu.*

**Ilmoittautumiset vain sähköisesti, <https://www.martat.fi/keski-suomi/tapahtumat/>*

**Ilmoittautuminen kursseille on sitova.*

**Ilmoittautuessa maksat verkkomaksulla kurssimaksun. Jos maksu ei lähde, ota yhteyttä keski-suomen@martat.fi niin kurssipaikkasi säilyy ja maksu voidaan suorittaa laskulla.*

**Osallistumisen voi peruuttaa seitsemän (7) päivää ennen kurssin alkamista. Tämän jälkeisistä peruutuksista veloitamme puolet kurssinhinnasta.*

**Alle 15€ kurssihinnoista emme palauta kurssimaksua.*

**Jos jättää peruuttamatta eikä ilmesty kurssille, emme palauta osallistumismaksua.*

**Kurssit pidetään Marttakeskuksessa, Yliopistonkatu 11, 40100 Jyväskylä, ellei toisin mainita.*

