

JÄSENKIRJE KESKI-SUOMEN MARTAT RY

6 / 2021 JÄSENKIRJE

MARTOILLE JA MARTTAYH-DISTYKSILLE

1. Hallituksen puheenjohtajan tervehdys
2. Ajankohtaista
3. Toimintakalenteri syyskuu 2021



1. HALLITUKSEN PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Olemme saaneet viettää upean aurinkoisen ja lämpimän kesän. Nyt kuitenkin syksy on tuloillaan ja uudet haasteet odottavat meitä. Korona vaikeuttaa edelleen toimintaamme, mutta uskokaamme, että rökotuskaton laajentuessa, tilanne helpottuu.

Marttaliitto on jo vuosia suunnitellut luopuvansa kaikista omistamistaan toimitiloista. Vuoden 2019 vuosikokous päätti Lapinlahdenkadun tilojen myynnistä ja kauppa onkin jo toteutettu. Liitto on toistaiseksi vuokralla ko. tiloissa.

Viime kevään liiton vuosikokouksessa päätettiin piirien tiloista. Osa piireistä on toiminutkin omistamissaan tiloissa. Heille liitto maksaa 50 000 euroa toiminnan tukemiseen.

Piireille, jotka toimivat liiton omistamassa huoneistossa, liitto lahjoittaa tilan heille.

Keski-Suomen piiriä lukuun ottamatta, kaikki muut tilat ovat osakehuoneistoja. Siis vain meidän toimitila on kiinteistö. Se on hiukan monimutkaisempi hoidettava, joten meillä on 4.9.2021 vuosikokouksessa iso asia päätettävänä.

Rajoituksista huolimatta (tosin ne eivät koske virallisia, lakisäätteisiä kokoontumisia, jotka on tarkoitettu rajoitetulle ryhmälle) toivon, että tapaamme runsaslukuisina vuosikokouksessa.

Hyvää alkavaa marttailusyksyä!

Pirkko Niiranen

Piirin hallituksen puheenjohtaja

2. AJANKOHTAISTA

Keski-Suomen Martat ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidetään lauantaina 4.9.2021 klo 12.00, Marttakeskuksen isossa salissa

Kokous alkaa valtakirjojen tarkastuksella ja kahvilla klo 11 ja klo 11.30 kuulemme piirin ajankohtaisista asioista.

Kokousaineisto on lähetetty sähköisesti valtakirjojen mukaan virallisille edustajille tai tietojen puuttuessa puheenjohtajille, joiden toivotaan toimittavan aineiston virallisille edustajille. Valtakirjat mukaan, mikäli niitä ei ole jo aiemmin lähetetty toimistoon.

Yhdistyksen paperisen allekirjoitetun valtakirjan voi toimittaa etukäteen piirin toimistoon tai skannatun valtakirjan sähköpostitse keski-suomen@martat.fi Otamme mielellämme vastaan myös arpajaispalkintoja. Tervetuloa!





Piirin toimisto auki syksyllä

Syksyllä 2021 toimisto auki toistaiseksi maanantaisin ja tiistaisin klo 9-16. Poikkeukset aukioloista ilmoitetaan piirin kotisivuilla.

p. 050 438 7532 ja sähköposti, keski-suomen@martat.fi

Marttakeskuksessa vietetään Avoimia ovia ma 4.10.2021 klo 13-17.

Järjestämme Avoimissa ovissa Yhdistystorin Marttakeskuksen isossa salissa tai sään salliessa ulkona. Yhdistystorilla yhdistykset voivat esitellä ja kertoa yhdistyksen toiminnasta sekä myydä omia tuotteitaan. Tämä on myös oiva tilaisuus tavata muiden yhdistysten jäseniä. Toivotaan, että mahdollisimman moni yhdistys lähtisi mukaan Yhdistystorille. Yhdistystorin pöytävaraukset, tuija.elomäki@martat.fi

Yhdistystorin lisäksi Avoimissa ovissa mukana on Kässämartat ja neuvontateemoina on juurileivonta ja kotivara.

3. KESKI-SUOMEN MARTAT RY:N TOIMINTAKALENTERI SYKSY 2021

ELOKUU

ke 25.8., to 26.8. & to 2.9. klo 10-13 Keskimaan ILO AUTTAA-kampanja, Ikäihmisille suunnattu ruokakurssi, maksuton. Kolmen kerran ruokakurssilla valmistetaan edullista ja maukasta arkiruokaa. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 2.8.2021 klo 12 mennessä.

pe 27.8. klo 10-13 Helmityöpaja 10€

Tule ja valmista helmistä rannekoru, kaulakoru tai avainnauha. Helmistä saa tehtyä kauniita, uniikkeja koruja. Maksu sisältää kaikki kurssilla käytettävät materiaalit, opetuksen ja päiväkahvin. Jos sinulla on ennestään joitakin helmiä koristeeksi tai korulukko mitä haluaisit käyttää työhösi, voit halutessanne ota ne mukaan ja hyödyntää niitä pajakurssilla. Kurssin vetäjänä Silja Heinikangas, silja.heinikangas@martat.fi Ilmoittautuminen avautuu ti 3.8.2021 klo 12 mennessä.

la 28.8. Pikkukokit klo 10.30-12.30, 10 €, 7-12 vuotiaille

Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. Kurssin vetäjänä, Silja Heinikangas, silja.heinikangas@martat.fi Ilmoittautuminen aukeaa ti 3.8.2021 klo 12 mennessä.

la 28.8. klo 11-15 Sieninäyttely kävelykadulla.

Järjestetään yhteistyössä Jyvässeudun Sieniseuran kanssa. Yhteysenkilönä toimii Hanni Kuronen, hanni.kuronen@martat.fi

ti 31.8. klo 16.30- 19.30 Karjalaisia piirakoita, 15€.

Kurssilla leivotaan sultsina, vatruska, karjalan- ja sulhaspiirakoita. Kurssin vetäjänä Silja Heinikangas, silja.heinikangas@martat.fi Ilmoittautuminen aukeaa ti 3.8.2021 klo 12 mennessä.

SYYSKUU

ke 1.9. klo 16.30-19.30 Vegaaninen ruokakurssi 24€/29€.



Marttakeskuksen opetuskeittiöllä valmistetaan herkullisia vegaanisia ruokia arjen iloksi ja viikonlopun herkutteluun. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 2.8.2021 klo 12 mennessä.

to 2.9. klo 17.00-19.30 Sieniretki 20€/24€.

Kurssi järjestetään Jyvässeudun lähimaastossa. Lähtö Marttakeskuksen pihasta kimpakkyydeillä. Muista vaatetus; maastoväestys ja sienikori ja -veitsi mukaan. Retken vetäjänä toimii Hanni Kuronen, hanni.kuronen@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 2.8.2021 klo 12 mennessä.

la 4.9. klo 12-15 Keski-Suomen Martat ry:n vuosikokous, Marttakeskuksen isossa salissa

ti 7.9. klo 17.00-19.30 Sieniretki 20€/24€.

Kurssi järjestetään Jyvässeudun lähimaastossa. Lähtö Marttakeskuksen pihasta kimpakkyydeillä. Muista vaatetus; maastoväestys ja sienikori ja -veitsi mukaan. Retken vetäjänä toimii Hanni Kuronen, hanni.kuronen@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 2.8.2021 klo 12 mennessä.

to 9.9. klo 16.30-19.30 Hapatus 24€/29€.

Hapattaminen avaa makujen valikoiman miedosta kirpeään. Hapattamalla tehdään terveellistä ja säilyvää. Tule sinäkin mukaan kiehtovaan kokeiluun. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 2.8.2021 klo 12 mennessä.

ke 15.9. klo 16.30-19.30 Italialainen keittiö 29€/34€. Maan ruokaperinteet muodostuvat monista paikallisista keittiöistä, joilla on omat erikoispiirteensä. Yhteistä kaikille on laadukkaat raaka-aineet, perinteiden kunnioittaminen ja rakkaus ruokaan. Kurssin vetäjänä Silja Heinikangas, silja.heinikangas@martat.fi Ilmoittautuminen avautuu ma 2.8.2021 klo 12 mennessä.

ke 22.9., to 30.9. & ke 6.10. klo 10-13 Keskimaan ILO AUTTAA-kampanja, Ikäihmisille suunnattu ruokakurssi, maksuton.

Kolmen kerran ruokakursseilla valmistetaan edullista ja maukasta arkiruokaa. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 2.8.2021 klo 12 mennessä.

ke 22.9. klo 16.30-19.30 Juurileipä-kurssi 24€/29€.

Lähde mukaan Juuri sinulle-kampanjaan. Juurileivonta sopii kaikille ja se on myös ruuhkavuosiystävällistä – yhteen leivonnan vaiheeseen ei mene kauaa ja lämpimän leivän ilo on aina yhtä suuri. Juurileivonta – kuten marttailukaan – ei ole vain superihmisten hommaa. Kurssin vetäjänä toimii silja.heinikangas@martat.fi . Ilmoittautuminen avautuu ma 2.8.2021 klo 12 mennessä.

to 23.9. klo 16-18 Pikkukokit 10 €, 7-12 vuotiaille.

Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 30.8.2021 klo 12 mennessä.

ti 28.9. & 5.10. klo 10-11 Elämänlaatua eläkeikään, Liikuntapaja, maksuton. Kahden kerran Liikuntapaja järjestetään Marttakeskuksen yläkerrassa, kurssin vetäjänä Heli Pekkarinen (Kuusan Martat). Yhteydenotot, tuija.elomaki@martat.fi Ilmoittautuminen avautuu ma 2.8.2021 klo 12 mennessä.

ke 29.9. klo 16.30-19.30 Sadonkorjuu 24€/29€.

Syksyllä nautitaan kotimaisen sadon herkullisista antimista: marjoista, omenoista, kaaleista, kurpitsaista ja sienistä. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 30.8.2021 klo 12 mennessä.

LOKAKUU

ma 4.10. klo 13-17 Avoimet ovet Marttakeskuksessa

Vilppu-luontokahvila K-65. Neuvontateemana juurileivonta. Mukana kässämartat.

ke 6.10. klo 17-20 Hygieniapassikoulutus ja -tunti 40 €.

Kertaus hyvästä hygieniasta elintarvikehuoneistossa. Kesto 2 tuntia + tunti. Kurssin vetäjänä toimii Hanni Kuronen hanni.kuronen@martat.fi Ilmoittautuminen avautuu ma 30.8.2021 klo 12 mennessä.

to 7.10. klo 16.30-19.30 Georgian keittiö 29€/34€. Yrttien ja mausteiden aromeja, tuoreita kasviksia ja hedelmiä, seurantiota yhteisen aterian äärellä. Tervetuloa georgialaiseen keittiöön. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 6.9.2021 klo 12 mennessä.

pe 8.10., pe 15.10. & pe 29.10. klo 10-13 Elämänlaatua eläkeikään, Avoin ruokakurssi 15 €, Marttakeskuksen opetuskeittiö. Kolmen kerran ruokakursseilla pääset valmistamaan helppoa, edullista ja maukasta arkiruokaa. Mukaan maantuu 10



ilmoittautunutta. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma ma 2.8.2021 klo 12 mennessä.

ke 13.10. klo 16-18 Pikkukokit 10 €, 7-12 vuotiaille.

Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 6.9.2021 klo 12 mennessä.

to 14.10. klo 16.30-19.30 Yhden kattilan taktiikka 24€/29€.

Yhden kattilan taktiikalla valmistat monipuolisia aterioita kiireisessäkin arjessa, pienessä keittiössä tai mökillä. Yhden kattilan taktiikalla teet Aterian mahdollisimman vähillä välineillä. Kurssin vetäjänä toimii Hanni Kuronen hanni.kuronen@martat.fi Ilmoittautuminen avautuu ma 6.9.2021 klo 12 mennessä.

ti 26.10 klo 16.30- 19.30 Karjalaisia piirakoita, 15€.

Kurssilla leivotaan sultsina, vatruska, karjalan- ja sulhaspiirakoita. Kurssin vetäjänä Silja Heinikangas, silja.heinikangas@martat.fi Ilmoittautuminen aukeaa ti 21.9.2021 klo 12 mennessä.

ke 27.10. klo 16.30-19.30 Teen kiehtova maailma -kurssi 24€/29€.

Suomessa teekulttuuri pohjaa englantilaiseen ja venäläiseen perinteeseen, mutta vaikutteita otetaan eri puolilta maailmaa. Innokkaimmat teenjuojat yhdistelevät eri teelaatuja elämyksiä hakien, ja teehestä tehdään yhdessäolon ja rupattelun aikaa. Teehen yhdistetään erilaisia tarjottavia, eikä pöydästä ole kiire nousta pois. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 6.9.2021 klo 12 mennessä.

MARRASKUU

ti 2.11. klo 17-19 Yksi maapallo riittää - ketjukoulutus Martoille, maksuton.

Tavoitteemme on kohtuullisuus. Vaikutamme sen puolesta, että yksi maapallo riittää. Meillä on keinot muuttaa elämäntapamme ja yhteiskuntien toiminta sellaiseksi, että ne mahtuvat yhden maapallon rajoihin. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 11.10.2021 klo 12 mennessä.

ke 3.11 Pikkukokit klo 16-18. 10 €, 7-12 vuotiaille

Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. Kurssin vetäjänä, Silja Heinikangas, silja.heinikangas@martat.fi Ilmoittautuminen aukeaa ma 27.9.2021 klo 12 mennessä.

pe 5.11., pe 12.11. & ke 24.11. klo 10-13 Elämänlaatua eläkeikään, Miesväenruokakurssi 15 €. Kolmen kerran ruokakurssilla pääset valmistamaan helppoa, edullista ja maukasta arkiruokaa. Mukaan mahtuu 10 ilmoittautunutta. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 2.8.2021 klo 12 mennessä.

pe 12.11. klo 10-13 Helmityöpaja 10€

Tule ja valmista helmistä rannekoru, kaulakoru tai avainnauha. Helmistä saa tehtyä kauniita, uniikkeja koruja. Maksu sisältää kaikki kurssilla käytettävät materiaalit, opetuksen ja päiväkahvin. Jos sinulla on ennestään joitakin helmiä koristeeksi tai korulukko mitä haluaisit käyttää työhösi, voit halutessanne ota ne mukaan ja hyödyntää niitä pajakurssilla. Kurssin vetäjänä Silja Heinikangas, silja.heinikangas@martat.fi Ilmoittautuminen avautuu ti 3.8.2021 klo 12 mennessä.

ke 17.11. klo 16-18 Pikkukokit 10 €, 7-12 vuotiaille.

Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 11.10.2021 klo 12 mennessä.

to 18.11. klo 16.30-19.30 Suolaiset ja makeat piirakat -kurssi 24€/29€.

Helposti valmistuvat suolaiset ja makeat piirakat sopivat niin illanistujaisiin, juhlapöytään kuin arkeenkin. Sesongin marjat ja hedelmät kruunaavat piirakat mahtavilla mauilla unohtamatta täyteläistä suklaata. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 11.10.2021 klo 12 mennessä.

JOULUKUU

ke 1.12. klo 16.30-19.30 Italialainen keittiö 29€/34€. Maan ruokaperinteet muodostuvat monista paikallisista keittiöistä, joilla on omat erikoispiirteensä. Yhteistä kaikille on laadukkaat raaka-aineet, perinteiden kunnioittaminen ja rakkaus ruokaan. Kurssin vetäjänä Silja Heinikangas, silja.heinikangas@martat.fi Ilmoittautuminen avautuu pe 15.10.2021 klo 12 mennessä.

to 2.12. klo 16.30-19.30 Perinteistä jouluruokaa 24€/29€.



”Jouluruokaa tarjoo kunnan väki” Perinteisiä jouluruokia voi valmistaa myös hiukan työtaakkaa keventäen sekä jälkiruoka-herkkuja unohtamatta. Viimehetken vinkkejä joulupöytään. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 11.10.2021 klo 12 mennessä.

ke 8.12. klo 16-18 Pikkukokit 10 €, 7-12 vuotiaalle.

Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 8.11.2021 klo 12 mennessä.

ke 15.12. klo 16.30-19.30 Leivotaan yhdessä 24€/29€.

Joululeivontaa aikuinen-lapsi pareina. Leivomme suolaista ja makeaa. Kurssin vetäjänä toimii Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi Ilmoittautuminen avautuu ma 8.11.2021 klo 12 mennessä.

**Piirin tapahtumat ja kurssit ovat kaikille avoimia, ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu.*

**Ilmoittautumiset vain sähköisesti, <https://www.martat.fi/keski-suomi/tapahtumat/>*

**Ilmoittautuminen kurseille on sitova.*

**Ilmoittautuessa maksat verkkomaksulla kurssimaksun. Jos maksu ei lähde, ota yhteyttä keski-suomen@martat.fi niin kurssipaikkasi säilyy ja maksu voidaan suorittaa laskulla.*

**Osallistumisen voi peruuttaa seitsemän (7) päivää ennen kurssin alkamista. Tämän jälkeisistä peruutuksista veloitamme puolet kurssinhinnasta.*

**Alle 15€ kurssihinnoista emme palauta kurssimaksua.*

**Jos jättää peruuttamatta eikä ilmesty kurssille, emme palauta osallistumismaksua.*

**Kurssit pidetään Marttakeskuksessa, Yliopistonkatu 11, 40100 Jyväskylä, ellei toisin mainita.*