

JÄSENKIRJE KESKI-SUOMEN MARTAT RY

1.TOIMINNANJOHTAJAN TERVEHDYS

" Taas tultiin joulun, ja riemuita saa. Vuosi on mennyt, käy uusi oven taa." Niin vain saatiin syksyn toiminnot kutakuinkin suunnitelmien mukaan tehtyä, koronasta huolimatta. Nopeita päätöksiä ja muutopsykyä on kyllä vaadittu koko piirin väeltä, hallitusta myöten. Niinpä haluan kiittää aivan kaikkia marttatoimintaan osallistuneita sitkeydestä, kekseliäisyydestä ja uusien käytäntöjen omaksumisesta. Ensi vuonna joudumme varmasti vielä samojen haasteiden äärelle moneen kertaan, mutta niistäkin selvitään, kun kokemusta on nyt aiempaa enemmän.

Myös järjestöjen rahoitus on isojen muutosten alla ja se näkyy myös meidän piirimme rahoituksessa. Onneksemme saimme Stealta uuden rahoituksen aivoverenkiertohäiriöstä- ja aivovammasta kuntoutuville, mutta Elämänlaatua eläkeikään- hankkeemme ei sen sijaan saanut jatkorahoitusta. Pitkäaikaistyöttömille suunnattu Pohjois-Karjalan hallinnoima Viirihanke ei myöskään saanut rahoitusta ja Marttaliiton hallinnoimista toiminnoista rahoitusta leikattiin myös. Joten valitettavasti emme pysty tarjoamaan kotitalousasiantuntija Silja Heinikankaalle ensi vuodeksi töitä, mutta toki jatkuvasti pyrimme löytämään uusia rahoitusmahdollisuuksia, jotta voisimme pitää Siljan osaamisen talossa. Ja mitä taloon tulee, sopivaa ostajaa ei vielä ole löytynyt tai ravintolatiloihin vuokralaista, mutta toivottavasti ensi vuosi olisi valoisampi tämänkin osalta.

Oikein Rauhallista Joulua ja Onnekasta Uutta Vuotta!

Kati-Erika Timperi

Toiminnanjohtaja, Keski-Suomen Martat ry

9 / 2021 JÄSENKIRJE

MARTOILLE JA MARTTAYH-DISTYKSILLE

1. Toiminnanjohtajan tervehdys
2. Piirin kuulumiset
3. Toimintakalenteri kevät 2022



2. PIIRIN KUULUMISET

Vuosi 2022 tuo muutoksia toimiston aukioloihin. Tammikuusta lähtien toimisto on auki maanantaisin klo 9.00-16.00. Lisäksi muutoksia on tullut myös kurssien hinnoitteluun. Kurssien jäsenhinta on 25€ ja ei-jäsen 30 €. Marttayhdistyksien ruokakurssihinta pysyy ennallaan, 100 €+raaka-aineet+raaka-aineiden hankinta 15€. Marttayhdistyksien organisoima, mutta kotitalousasiantuntijan pitämä ruokakurssihinta on 250 €. Avoimien kurssien kohdalla kurssimaksua ei enää palauteta, jos kurssille osallistuminen estyy meistä riippumattomista syistä.

Piirin vuosikokous 2022. Piirin hallitus päätti joulukuun kokouksessaan, että piirin vuosikokous pidetään 14.5.2022 klo 12.00, mutta tällä kertaa, jossain muussa kunnassa kuin Jyväskylässä. Niinpä kysymekin, löytyisikö teidän yhdistykseltänne innokkuutta lähteä järjestämään vuosikokouksen tarjoilu- ja tila-asioita, toki piirin rahoituksen turvin? Jos kiinnostuitte asiasta, niin olkaa yhteydessä toiminnanjohtajaan (kati-erika.timperi@martat.fi) viimeistään helmikuuhun mennessä.

Huomio Yhdistykset, käykää päivittämässä yhdistyksenne kotisivut. Yhdistyksen yhteystiedot on hyvä saada ajan tasalle ja mielellään sinne voisi myös laittaa toimintakalenterin. Jos tarvitsette apua kotisivujen kanssa, niin ottakaa yhteyttä Mediamarttaan Maire Korhoseen, maire.korhonen@gmail.com

Ja näin loppuvuodesta on myös hyvä hoitaa yhdistyksen toiminnan tilastointi kuntoon.



*"Ilmassa leijuu juhlava aika.
Nurkissa raikaa laulujen taika.
Pöydät täytetään maittavin herkuin,
kaikkia muistetaan jouluisin terkuin.
Iloa, lämpöä, tuikkujen tunnelmaa,
tätä kaikkea joulu aikaan saa."*

*Rauhallista Joulua &
Onnellista Uutta Vuotta!
Toivottaa Marttakeskuksen tontut*

 **Martat**

Keski-Suomen Martat ry, Toimintakalenteri kevät 2022

TAMMIKUU

ke 19.1. klo 16-18 Pikkukokit 10 €, 7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen aukeaa ma 3.1.2022.

ke 26.1. klo 16.30-19.30 Aasian kierros 30€/35€. Lähde makujen löytöretkelle mielenkiintoisiin ruokamaihin: Vietnam, Indonesia ja Nepal. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen aukeaa ma 3.1.2022.

HELMIKUU

to 10.2. klo 16.30-19.30 Vegaaninen ruokakurssi 25€/30€.

Marttakeskuksen opetuskeittiöllä valmistetaan herkullisia vegaanisia ruokia arjen iloksi ja viikonlopun herkutteluun. Kurssin vetäjänä Hanni Kuronen, hanni.kuronen@martat.fi. Ilmoittautuminen aukeaa ma 3.1.2022.

ti 15.2. klo 18-20 Puheenjohtajien parlamentti, ajankohtaiset asiat, toiminnansuunnittelu.

ke 16.2. klo 16-18 Pikkukokit 10 €. 7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen aukeaa ma 10.1.2022.

Ke 23.2. Intian keittiö 25€/30€

Intiassa ajatellaan, että ruoanlaitto on jumalaista taidetta. Harvoissa ruokakulttuureissa käytetään mausteita niin monipuolisesti ja kehittyneesti kuin intialaisessa ruoassa. Intialaiselle ruokakulttuurille tyypillisiä piirteitä ovat runsas kasvien ja palkokasvien käyttö. Lähde kanssamme mausteiselle makumatkalle Intian keittiöön! Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen aukeaa ma 10.1.2022.

MAALISKUU

ke 9.3. klo 16.30-19.30 Kalaruokaa 25€/30€. Kalasta valmistat nopeasti monipuolisia, terveellisiä ja maistuvia ruokia. Järvikalan syöminen on myös ympäristöteko. Kurssin vetäjänä Hanni Kuronen, hanni.kuronen@martat.fi. Ilmoittautuminen aukeaa ma 10.1.2022.

ke 16.3. klo 16-18 Pikkukokit 10 €. 7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen aukeaa ma 7.2.2022.

ke 23.3. klo 16.30-19.30 Kasvisruokia 25€/30€. Kasvien lisäämisestä ruokavalioon hyötyy jokainen. Ruokaohjeet ovat pääasiassa lakto-ovovegataarisia, mutta ovat helposti muunnettavissa vegaanisiksi. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen aukeaa ma 7.2.2022.

HUHTIKUU

ke 13.4. klo 16-18 Pikkukokit 10 €, 7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen aukeaa ma 28.2.2022.

to 21.4. klo 17-20 Hygieniapassikoulutus ja -tentti 50€. Kaikille avoin. Kurssin vetäjänä Hanni Kuronen, hanni.kuronen@martat.fi. Ilmoittautuminen aukeaa ma 28.2.2022.

TOUKOKUU



ke 4.5. klo 16.30-19.30 Leivotaan yhdessä kurssi 25€/30€. Aikuinen-lapsi pareissa leivotaan suolaista ja makeaa. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen aukeaa 28.3.2022.

la 14.5. klo 12.00 Piirin vuosikokous. Paikka avoin.

ke 18.5. klo 16-18 Pikkukokit 10 €, 7-12 vuotiaille: Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen aukeaa 28.3.2022.

ti 24.5. klo 16.30-19.30 Ruokaa villiyrteistä 25€/30€. Marttakeskuksen opetuskeittiöllä valmistetaan herkullisia maistaisia villiyrteistä. Kurssin vetäjänä Hanni Kuronen, hanni.kuronen@martat.fi. Ilmoittautuminen aukeaa 28.3.2022.

**Piirin tapahtumat ja kurssit ovat kaikille avoimia, ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu.*

**Kurssit pidetään Marttakeskuksessa, Yliopistonkatu 11, 40100 Jyväskylä, ellei toisin mainita.*

**Ilmoittautumiset vain sähköisesti, <https://www.martat.fi/keski-suomi/tapahtumat/>*

**Ilmoittautuminen kurseille on sitova. Kurssimaksua ei palauteta, jos kurssille osallistuminen estyy meistä riippumattomista syistä.*

**Ilmoittautuessa maksat verkkomaksulla kurssimaksun. Jos maksu ei lähde, ota yhteyttä keski-suomen@martat.fi niin kurssipaikkasi säilyy ja maksu voidaan suorittaa laskulla.*

**Alle 15€ kurssihinnoista emme palauta kurssimaksua.*