

JÄSENKIRJE KESKI-SUOMEN MARTAT RY

1.TOIMINNANJOHTAJAN TERVEHDYS

1 / 2022 JÄSENKIRJE

MARTOILLE JA MARTTAYH-DISTYKSILLE

1. Toiminnanjohtajan tervehdys
2. Piirin kuulumiset
3. Toimintakalenteri kevät 2022

Niin vaan taas uusi toimintavuosi on alkanut ja toivomme todella, että tänä vuonna saisimme jo toteuttaa toimintaa mahdollisimman paljon jo tehtyjen suunnitelmien mukaan. Tokihan tässä muutamassa vuodessa ketteryys on väistämättäkin lisääntynyt ja tarvittaessa mm. ruokakurssit muuttuneet Martta-akatemiassa tai Teamsissa pidettäviksi etäkursseiksi. Tällä hetkellä rajoitukset koskevat alueellamme yli 20 hengen kokoontumisia, muistaen kuitenkin huolehtia aina turvallisuudesta pienemmissäkin tilaisuuksissa. Näinpä myös vuoden ensimmäinen Puheenjohtajien parlamenttikin pidetään vielä varmuudeksi etäyhteyksin. Onneksi rokotekattavuus on jo Keski-Suomen alueella yli 80% ja moni meistä on saanut jo sen kolmannenkin rokotteen.

Kevään myötä saapuvat vuosikokoukset, joten muistattehan tehdä luottamustehtäviin liittyvät muutokset myös reksteriin ja täyttää viime vuoden puuhat toimintatilastoon. Helmikuussa lähetämme yhdistyksille taas valtakirjalomakkeet piirin vuosikokoukseen, kuten myös ehdokaslomakkeet piirin hallituspaikkoja varten. Vielä on siis hyvää aikaa pohdiskella löytyisikö omasta yhdistyksestä osaamista, joka vahvistaisi piirimme jo ennestäänkin monipuolista ja osaavaa hallitusta.

Oikein puuhakasta toimintavuotta, pystytään terveinä!

Kati-Erika Timperi

Toiminnanjohtaja, Keski-Suomen Martat ry



2. PIIRIN KUULUMISET



Terveiset Marttakeskukselta. Muistatthän, että tänä vuonna toimisto on auki vain maanantaisin klo 9.00-16.00, jos tuo päivä ei sovi aikatauluinne, niin koitetaan sovittelaa sopivampaa tapaamisaikaa.

Puheenjohtajien parlamentti ti 15.2.2022 klo 18.00-20.00

Puheenjohtajien parlamentti pidetään etäyhteydellä. Ilmoittautumiset sähköisen järjestelmän kautta perjantaihin 11.2.2022 mennessä, osoitteessa www.martat.fi/keski-suomi/tapahtumat/

Jos ilmenee ongelmia ilmoittautumisen kanssa, niin ottakaa yhteyttä, tuija.elomaki@martat.fi. Muistakaa laittaa se sähköpostiosoite, jota käytätte Teams-parlamentissa. Saatte sähköpostilinkin maanantaina 14.2.2022, jolla pääsette osallistumaan Teams-parlamenttiin.



Vain Marttayhdistyksen jäsenille. Hiihtolomaviikolla torstaina 3.3.2022 klo 15-17 järjestetään **Leivotaan yhdessä -kurssi**, Marttakeskuksessa. Kurssilla leivotaan karjalanpiirakoita ja vatruscoita. Osallistumismaksu 10 €/pari ja maksu suoritetaan paikan päällä. **Mukaan otetaan ensimmäiset viisi paria (lapsi+aikuinen)**, joten toimi nopeasti, jos kurssi kiinnostaa. **Ilmoittautumiset suoraan Hannille**, hanni.kuronen@martat.fi, viimeistään ma 28.2. mennessä. Mainitse myös ilmoittautumisen yhteydessä marttayhdistyksesi nimi. Valitettavasti tällä kurssilla emme voi valmistaa gluteenittomia tuotteita.

Huomio Yhdistykset, käykää päivittämässä yhdistyksenne kotisivut. Yhdistyksen yhteystiedot on hyvä saada ajan tasalle ja mielellään sinne voisi myös laittaa toimintakalenterin. Jos tarvitsette apua kotisivujen kanssa, niin ottakaa yhteyttä Mediamarttaan Maire Korhoseen, maire.korhonen@gmail.com



Sissi-liivihame ja
Nitta t-paitapaita

Marttaliiton järjestövaatetilaukset 2022. Yhdistyksien jäsenillä on mahdollisuus tilata järjestövaatteita piirin kautta. Lähetätte tilattavat tuotetiedot ma 28.2. mennessä osoitteeseen, tuija.elomak@martat.fi

Valitettavasti tällä hetkellä ei ole kuvia muista tuotteista kuin Sissi-liivihameesta ja Nitta t-paidasta. Liitosta lupasivat selvittää asiaa, kuinka saamme vaatekuvat teidän nähtäväksi.

Marttaliitto laskuttaa piirejä tehtyjen tilausten mukaisesti. Piirit keräävät maksun tilaajilta/jäseniltä ja maksavat tilaukset Marttaliittoon.

Järjestövaatteet	Sissi-liivihame
Martta-järjestö-tunika 170,00	Liivihame 90,00
Martta-järjestöpu-sero 93,00	Nitta t-paita 39,00
Miehen Martta-järjestö-paita 102,00	<i>Varastokangasta riittää noin 20 t-paitaan</i>
Martta-huivi (pitkä) 21,00	

Pituusmuutos/vaate à 10,00 + alv 24% pituusmuutokset tehdään 2 cm välein. Mittalaisä/vaate à 40,00 + alv 24% henkilön omilla erikoismuutoksilla tehty tuote

Tilaukset tehdään, jos tilauksia kertyy yhteensä riittävä määrä piireistä.

Keski-Suomen Martat ry, Toimintakalenteri kevät 2022

HELMIKUU

to 10.2. klo 16.30-19.30 Vegaaninen ruokakurssi 25€/30€.

Marttakeskuksen opetuskeittiöllä valmistetaan herkullisia vegaanisia ruokia arjen iloksi ja viikonlopun herkutteluun. Kurssin vetäjänä Hanni Kuronen, hanni.kuronen@martat.fi. Ilmoittautuminen aukeaa ma 3.1.2022.

**ti 15.2. klo 18-20 Puheenjohtajien parlamentti, ajankoh-
taiset asiat, toiminnasuunnittelu.**

ke 16.2. klo 16-18 Pikkukokit 10 €. 7-12 vuotiaille: Kurs-
silla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä
opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta sii-
voukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, [tuija.elo-
maki@martat.fi](mailto:tuija.elo-
maki@martat.fi). Ilmoittautuminen aukeaa ma 10.1.2022.

Ke 23.2. klo 16.30-19.30 Intian keittiö 25€/30€
Intiassa ajatellaan, että ruoanlaitto on jumalaista taidetta.
Harvoissa ruokakulttuureissa käytetään mausteita niin
monipuolisesti ja kehittyneesti kuin intialaisessa ruoassa.
Intialaiselle ruokakulttuurille tyypillisiä piirteitä ovat run-
sas kasvien ja palkokasvien käyttö. Lähde kanssamme
mausteiselle makumatkalle Intian keittiöön! Kurssin vetä-
jänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautu-
minen aukeaa ma 10.1.2022.

MAALISKUU

ke 9.3. klo 16.30-19.30 Kalaruokaa 25€/30€. Kalasta val-
mistat nopeasti monipuolisia, terveellisiä ja maistuvia ruo-
kia. Järvikalan syöminen on myös ympäristöteko. Kurssin
vetäjänä Hanni Kuronen, hanni.kuronen@martat.fi. Il-
moittautuminen aukeaa ma 10.1.2022.

ke 16.3. klo 16-18 Pikkukokit 10 €. 7-12 vuotiaille: Kurs-
silla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä
opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta sii-
voukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, [tuija.elo-
maki@martat.fi](mailto:tuija.elo-
maki@martat.fi). Ilmoittautuminen aukeaa ma 7.2.2022.

ke 23.3. klo 16.30-19.30 Kasvisruokia 25€/30€. Kasvien
lisäämisestä ruokavalioon hyötyy jokainen. Ruokaohjeet
ovat pääasiassa lakto-ovovegataarisia, mutta ovat helposti
muunnettavissa vegaanisiksi. Kurssin vetäjänä Tuija Elo-
mäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen aukeaa
ma 7.2.2022.

HUHTIKUU

ke 13.4. klo 16-18 Pikkukokit 10 €, 7-12 vuotiaille: Kurs-
silla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä
opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta sii-
voukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, [tuija.elo-
maki@martat.fi](mailto:tuija.elo-
maki@martat.fi). Ilmoittautuminen aukeaa ma 28.2.2022.

to 21.4. klo 17-20 Hygieneniäpassikoulutus ja -tentti 50€.
Kaikille avoin. Kurssin vetäjänä Hanni Kuronen, [hanni.ku-
ronen@martat.fi](mailto:hanni.ku-
ronen@martat.fi). Ilmoittautuminen aukeaa ma 28.2.2022.

TOUKOKUU

**ke 4.5. klo 16.30-19.30 Leivotaan yhdessä kurssi
25€/30€.** Aikuinen-lapsi pareissa leivotaan suolaista ja
makeaa. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, [tuija.elo-
maki@martat.fi](mailto:tuija.elo-
maki@martat.fi). Ilmoittautuminen aukeaa 28.3.2022.

la 14.5. klo 12.00 Piirin vuosikokous. Paikka avoin.

ke 18.5. klo 16-18 Pikkukokit 10 €, 7-12 vuotiaille: Kurs-
silla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä
opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta sii-
voukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, [tuija.elo-
maki@martat.fi](mailto:tuija.elo-
maki@martat.fi). Ilmoittautuminen aukeaa 28.3.2022.

ti 24.5. klo 16.30-19.30 Ruokaa villiyrteistä 25€/30€.
Marttakeskuksen opetuskeittiöllä valmistetaan herkullisia
maistiaisilla villiyrteistä. Kurssin vetäjänä Hanni Kuronen,
hanni.kuronen@martat.fi. Ilmoittautuminen aukeaa
28.3.2022.

**Piirin tapahtumat ja kurssit ovat kaikille avoimia, ellei
kurssin kohdalla ole toisin mainittu.*

**Kurssit pidetään Marttakeskuksessa, Yliopistonkatu 11,
40100 Jyväskylä, ellei toisin mainita.*

**Ilmoittautumiset vain sähköisesti, [https://www.mar-
tat.fi/keski-suomi/tapahtumat/](https://www.martat.fi/keski-suomi/tapahtumat/)*

**Ilmoittautuminen kurseille on sitova. Kurssimaksua ei
palauteta, jos kurssille osallistuminen estyy meistä riip-
pumattomista syistä.*

**Ilmoittautuessa maksat verkkomaksulla kurssimaksun.
Jos maksu ei lähde, ota yhteyttä keski-suomen@mar-
tat.fi niin kurssipaikkasi säilyy ja maksu voidaan suorit-
taa laskulla.*

**Alle 15€ kurssihhinnoista emme palauta kurssimaksua.*

