

# JÄSENKIRJE KESKI-SUOMEN MARTAT RY

4 / 2022 JÄSENKIRJE

## MARTOILLE JA MARTTAYHDISTYKSILLE

1. Toiminnanjohtajan tervehdys
2. Piirin ja yhdistysten kuulumiset



### 1. TOIMINNANJOHTAJAN TERVEHDYS

Keski-Suomen Martat ry:n vuosikokous pidettiin lauantaina 14.5. Koolla oli reilut 30 marttaa ja vieraaksemme saimme Reija Salovaaran Marttaliitosta. Vuosikokous hyväksyi vuoden 2021 tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen, myönsi vastuuvapauden ja hyväksyi vuoden 2023 toimintasuunnitelman ja talousarvion.

Kokous valitsi piirin hallituksen puheenjohtajaksi Pirkko Niirasen Keuruulta, jäseniksi Pirkko Vuorisen Muuramesta, Maija Vesterisen Laukaasta, Mari Mäenpään Jyväskylästä ja Irma Hiekkasen Toivakasta. Hallituksessa jatkavat Aila Naalisvaara Jyväskylästä, Satu Iso-Ahola Saarijärveltä, Anna Maria Erjamo Jyväskylästä ja Teresa Salonen Äänekoskelta. Hienosti saatiin edustus eri puolilta Keski-Suomea. Onnea valituille ja kiitos kokoukseen osallistuneille.

Marttailuviikko alkoi maanantaina ja vietetään sitä marttamaisen tapan puutarhassa puuhastellen. Iloista marttailuviikkoa kaikille martoille!

*Kati-Erika Timperi*

*Toiminnanjohtaja, Keski-Suomen Martat ry*

### 2. PIIRIN KUULUMISET

Keski-Suomen Martat ry:n omistama Harjukadun kaksio (2H+KK+S, 44,5 m<sup>2</sup>, 670 €/kk) on edelleen vuokralaista vailla, joten viestiä vapaasta asunnosta saa mielellään jakaa. Asuntoon esteetön kulu, taloyhtiöllä hyvät säilytystilat ja kaunis oleskelupiha. Lemmikeistä voidaan neuvotella. [Vuokrataan kerrostalo Kaksio - Jyväskylä Keskusta Harjukatu 4 A \(vuokraovi.com\)](https://www.vuokraovi.com)



Keski-Suomen Martat ry:n vuosikokous pidettiin 14.5.2022. Kokouksessa hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Pirkko Niiranen ja jäseniksi Pirkko Vuorinen, Maija Vesterinen, Mari Mäenpää ja Irma Hiekkänen. Hallituksessa jatkavat Aila Naalisvaara, Satu Iso-Ahola, Anna Maria Erjamo ja Teresa Salonen.

 **Martat**



**Terveiset Marttakeskukselta.** Muistattehan, että tänä vuonna toimisto on auki vain maanantaisin klo 9.00-16.00, jos tuo päivä ei sovi aikatauluihinne, niin koitetaan sovitella sopivampaa tapaamisaikaa. Jos teillä on kiireistä asiaa, niin ottakaa yhteyttä:

[hanni.kuronen@martat.fi](mailto:hanni.kuronen@martat.fi), 050 512 0073

[tuija.elomaki@martat.fi](mailto:tuija.elomaki@martat.fi), 050 465 8933

Marttakeskuksen väki jää kesätauolle 1.7.2022 ja toimisto on auki seuraavan kerran 15.8.2022.

**Toimintakykyä ravinnosta -hanke 2022-2024.** Keski-Suomen Marttojen Toimintakykyä ravinnosta -hankkeen tavoite on vahvistaa toimintakykyä ja tukea arjenhallintaa kotitalousneuvonnan keinoin aivovammasta tai aivoverenkiertohäiriöstä (AVH) kuntoutuville työikäisille ja yli 65-vuotiaille. Hankkeen puitteissa järjestämme ruokakursseja seuraaville ryhmille:

- **Työikäiset AVH- ja aivovammakuntoutujat -ryhmä**
- **yli 65-vuotiaat AVH- ja aivovammakuntoutujat -ryhmä**
- **Omaishoitajat ja läheiset -ryhmä**

Lisätietoja ja ilmoittautumiset, [tuija.elomaki@martat.fi](mailto:tuija.elomaki@martat.fi) tai numerosta 050 465 8933.

Seuraavat ryhmät kokoontuvat syksyllä. Markkinoikaa kurssiryhmiä tutuille ja naapureille, jotka sopivat hankkeen kohderyhmiin.

### **Puutarhakysymyksiä voi ohjata Marttojen Kotipuutarha -chattiin!**

Kysy reaaliaikaisesti verkossa puutarha-asiantuntijalta kotipihaan kasvi-  
valinnoista, vieraslajien tunnistamisesta ja hävittämisestä, kasvien  
leviämisen estämisestä sekä kasvijätteen käsittelystä ja kompostoin-  
nista. **Kotipuutarha-chat on avoinna 25.4.–30.6. ja 1.–31.8. maan-  
antaisin klo 12–15.**

Mene osoitteeseen [www.martat.fi](http://www.martat.fi). Etusivun alalaidassa on KYSY MARTALTA -painike. Klikkaa sitä ja kirjoita viesti. Asiantuntija vastaa kysymyksiin. Neuvonta on maksutonta ja se on tarkoitettu kotitalouksille. Marttojen Kotipuutarha-chat on osa VieKas LIFE vieraslaji -hankkeen toimintaa. Lue lisää <https://www.martat.fi/ajankohtaista/pian-on-aika-aloittaa-pihatytot-kysy-neuvoa-marttojen-kotipuutarha-chatissa/>

**Yhdistyskuulumisia.** Tällä kertaa julkaisemme kuulumisia Äänekoskelta, jossa **Äänekosken Marttojen** kanssa valmistettiin kasvisruokaa Kirkon Olkkarin tiloissa.



**Kuusan Marttojen** 70-vuotisjuhlan kunniaksi järjestettiin 11.5.2022 juhlaruokailu pikkukokkien kanssa. Paikalla oli 13 pikkukokkia, 22 heidän kutsumaansa läheistä ja 7 Kuusan Marttaa. Ruokana oli aluksi kasvisekeittoa ja focaccio-leipää. Pääruokana riisibroilerivuoka, salaattia ja jälkiruokana Kindersuklaajuustokakkua lasissa.



**Tammijärven Marttayhdistys** ystävineen teki ikimuistaisen matkan Tampereen teatteriin 7.5.2022. Päivän aikana tutustuttiin teatterin eri tiloihin ja toimintaan ”kulissien takana”. Herkullisen teatterilounaan jälkeen siirryttiin seuraamaan Kotiopettajattaren romaani -Jane Eyre esitystä.

