

JÄSENKIRJE KESKI-SUOMEN MARTAT RY

6 / 2022 JÄSENKIRJE

MARTOILLE JA MARTTAYH-DISTYKSILLE

1. Toiminnanjohtajan tervehdys
2. Piirin kuulumiset



1. TOIMINNANJOHTAJAN TERVEHDYS

Kesä jatkuu lämpimänä ja marjasatoa on saatu ylen määrin, toivottavasti nyt jossain välissä vähän sataisikin, niin sienisyksy olisi pelastettu ja sieniretket toteutuisivat.

Sieniretkien lisäksi toivomme tietysti, että myös Kuopion teatteriretkikin toteutuisi, joten lisää lähtijöitä toivotaan ja ilmoittautumisohjeet löytyvät tästä kirjeestä. Kesällä meitä jokaista on varmasti pohdituttanut myös energian hinta ja energiansäästö onkin yksi Avoimien ovien aihe 10.10.2022.

Mukavaa, että marttayhdistykset ovat kesän aikana järjestäneet tapahtumia ja Hannin kanssa olimmekin Säynätsalopäivillä esittelemässä kotivaraa ja kertomassa nuorten ravitsemuksesta. Laittakaahan meille kuvia omista kesän tapahtumista, niin pääsemme jakamaan kesän tunnelmia muillekin.

Aurinkoista loppukesää ja mahtavia saaliita niin metsästä, kasvimailta kuin viljelylaatikoistakin!

Kati-Erika Timperi

Toiminnanjohtaja, Keski-Suomen Martat ry



2. PIIRIN KUULUMISET

Terveiset Marttakeskukselta. Marttakeskuksen toimisto on auki elokuussa maanantaisin klo 9.00-16.00

Puheenjohtajien Teams-parlamentti, etäyhteydellä ti 30.8.2022, klo 17.00-18.30. Ajankohtaisia kuulumisia piiristä ja toimintavuodesta 2022. Tilaisuus on tarkoitettu puheenjohtajille, varapuheenjohtajille ja sihteereille. *Kokouksen vetäjänä Toiminnanjohtaja Kati-Erika Timperi.*

Ilmoittautumiset 23.8.2022 mennessä nettisivujen kautta, www.martat.fi/keski-suomi/tapahtumat/. Muistakaa ilmoittaa ilmoittautumisen yhteydessä se sähköpostiosoite, jota käytätte Teams-parlamentissa. Saatte sähköpostiin linkin ma 29.8.2022, jolla pääsette osallistumaan Teams-parlamenttiin.

Teatterimatka Kuopioon lauantaina 1.10.2022. Vielä on vapaita paikkoja teatterimatkalta. Ilmoittautumiset, www.martat.fi/keski-suomi/tapahtumat/ sunnuntaihin 28.8. mennessä.

Puutarhakysymyksiä voi ohjata Marttojen Kotipuutarha -chattiin!

Kysy reaaliaikaisesti verkossa puutarha-asiantuntijalta kotipihan kasvi- valinnoista, vieraslajien tunnistamisesta ja hävittämisestä, kasvien leviämisen estämisestä sekä kasvijätteen käsittelystä ja kompostoinnista. **Kotipuutarha-chat on avoinna 1.–31.8. maanantaisin klo 12–15.** Mene osoitteeseen www.martat.fi. Etusivun alalaidassa on KYSY MARTALTA -painike. Klikkaa sitä ja kirjoita viesti. Asiantuntija vastaa kysymyksiin. Neuvonta on maksutonta ja se on tarkoitettu kotitalouksille. Marttojen Kotipuutarha-chat on osa VieKas LIFE vieraslaji -hankkeen toimintaa. Lue lisää <https://www.martat.fi/ajankohtaista/pianon-aika-aloittaa-pihatyt-kysy-neuvoa-marttojen-kotipuutarha-chatissa/>



Keski-Suomen Martat ry

Toimintakalenteri syksy 2022

ELOKUU

la 27.8. klo 11-15 Sieninäyttely kävelykadulla.

Järjestetään yhteistyössä Jyvässeudun Sieniseuran kanssa. Yhteyshenkilönä toimii Hanni Kuronen, hanni.kuronen@martat.fi

ti 30.8. klo 17.00-18.30 Puheenjohtajien parlamentti,

Teams. Ajankohtaisia kuulumisia piiristä ja toimintavuodesta 2022. Tilaisuus on tarkoitettu puheenjohtajille, varapuheenjohtajille ja sihteereille, max. 2/yhdistys (yhteensä 30 henkilöä). Toiminnanjohtaja Kati-Erika Timperi. Ilmoittautumiset sähköisesti 23.8.2022 mennessä.

ke 31.8. klo 16.30-19.30 Sadonkorjuu 24€/29€.

Syksyllä nautitaan kotimaisen sadon herkullisista antimista: marjoista, omenoista, kaaleista, kurpitsaista ja sienistä. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 1.8.2022 klo 10 mennessä.

SYYSKUU

ma 5.9. klo 17.00-19.30 Sieniretki 20€/24€.

Kurssi järjestetään Jyvässeudun lähimaastossa. Lähtö Marttakeskuksen pihasta kimpakyydeillä. Muista vaatetus; maastovarustus ja sienikori ja -veitsi mukaan. Retken vetäjänä toimii Hanni Kuronen, hanni.kuronen@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 1.8.2022 klo 10 mennessä.

ma 12.9. klo 17.00-19.30 Sieniretki 20€/24€.

Kurssi järjestetään Jyvässeudun lähimaastossa. Lähtö Marttakeskuksen pihasta kimpakyydeillä. Muista vaatetus; maastovarustus ja sienikori ja -veitsi mukaan. Retken vetäjänä toimii Hanni Kuronen, hanni.kuronen@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 1.8.2022 klo 10 mennessä.

ke 14.9. klo 16-18 Lasten ruokakurssi (ent. pikkukokkurssi) 10 €, 7-12 vuotiaille.

Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 22.8.2022 klo 10 mennessä.

ke 21.9. klo 16.30-19.30 Suolaiset ja makeat piirakat -kurssi 24€/29€.

Helposti valmistuvat suolaiset ja makeat piirakat sopivat niin illanistujaisiin, juhlapöytään kuin arkeenkin. Sesongin marjat ja hedelmät kruunaavat piirakat mahdalla mauilla. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 22.8.2022 klo 10 mennessä.

ke 28.9. klo 16.30-19.30 Miesliesi 24€/29€.

Miesliesikurssilla pojat valmistavat yhdessä isän / isän tai jonkun muun miespuolisen aikuisen ystävän kanssa ruokaa opetuskeittiöllä. Kurssimaksu on yhteishinta lapsi-aikuisen. -parille. Kurssin vetäjänä toimii Hanni Kuronen, hanni.kuronen@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 22.8.2022 klo 10 mennessä.

la 1.10. Teatterimatka Kuopioon 95€/120€. Lähde mukaan teatterimatkalle Kuopioon katsomaan "Huomenna minä lähden" -musikaalia. Lähtö Harjunkadun tilausajolaiturilta klo 10.00 ja paluu Jyväskylään n. klo 19.30. Ruokailu Koivumäen kartanossa. Ilmoittautuminen päättyy su 28.8.2022.

ke 5.10. klo 17-20 Hygieniapassikoulutus ja -tentti 40 €.

Kertaus hyvästä hygieniasta elintarvikehuoneistossa. Kesto 2 tuntia + tentti. Kurssin vetäjänä toimii Tuija Elomäki tuija.elomaki@martat.fi Ilmoittautuminen avautuu ma 5.9. 2022 klo 10 mennessä.

ma 10.10. klo 13-17 Avoimet ovet Marttakeskuksessa.

ke 12.10. klo 16-18 Lasten ruokakurssi (ent. pikkukokkurssi) 10 €, 7-12 vuotiaille.

Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 5.9.2022 klo 10 mennessä.

ti 25.10. klo 17-19 Arjen kemikaalit - ketjukoulutus Martoille, maksuton.

Käytämme päivittäin lukuisia kemikaaleja. Kemikaalikuormaa kannattaa vähentää terveyden, hyvinvoinnin ja ympäristön takia. Jokainen voi vaikuttaa asiaan. Kurssin vetäjänä Hanni Kuronen,





hanni.kuronen@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 5.9.2022 klo 10 mennessä.

ke 26.10. klo 16.30-19.30 Korealainen ruokakulttuuri 25€/30€. Korealainen ruokapöytä on runsas ja värikäs. Korealainen ruoka on vahvemmin maustettu, kuin japanilainen ja ruoka vähärasvaisempaa kuin Kiinassa. Korealaisen keittiön tunnistaa valkosipulin, chilin ja inkiväärin tuoksusta. Kurssin vetäjänä Hanni Kuronen, hanni.kuronen@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 5.9.2022 klo 10 mennessä.

MARRASKUU

ke 9.11. klo 16.30-19.30 Makua mausteilla 25€/30€. Pippurin ihana polte, tuoreen inkiväärin ja yrttien tuoksua. Tuoksut, maut ja tuntemukset ovat kaikki läsnä ruoassa. Mausteita käyttämällä voimme tuoda ruokaan syvyyttä ja uusia ulottuvuuksia ja tietysti lisätä ruoan makua. Kurssin vetäjänä Hanni Kuronen, hanni.kuronen@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 3.10.2022 klo 10 mennessä.

ke 16.11. klo 16-18 Lasten ruokakurssi (ent. pikkukokkurssi) 10€, 7-12 vuotiaille.

Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 3.10.2022 klo 10 mennessä.

ke 30.11. klo 16.30-19.30 Jouluinen kasvisruokapöytä 24€/29€.

Uusia ideoita ja hyviä vinkkejä jouluseen kasvisruokapöytään. Kurssin vetäjänä Hanni Kuronen, hanni.kuronen@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 3.10.2022 klo 10 mennessä.

JOULUKUU

ke 7.12. klo 16-18 Lasten ruokakurssi (ent. pikkukokkurssi) 10€, 7-12 vuotiaille.

Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 7.11.2022 klo 10 mennessä.

ke 14.12 klo 16.30-19.30 Leivotaan yhdessä 24€/29€.

Joululeivontaa aikuinen-lapsi pareina. Leivomme suolaista ja makeaa. Kurssin vetäjänä toimii Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi Ilmoittautuminen avautuu ma 7.11.2021 klo 10 mennessä.

**Piirin tapahtumat ja kurssit ovat kaikille avoimia, ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu.*

**Ilmoittautumiset vain sähköisesti,*

<https://www.martat.fi/keski-suomi/tapahtumat/>

**Ilmoittautuminen kurseille on sitova. Kurssimaksua ei palauteta, jos kurssille osallistuminen estyy meistä riippumattomista syistä.*

**Ilmoittautuessa maksat verkkomaksulla kurssimaksun. Jos maksu ei lähde, ota yhteyttä keski-suomen@martat.fi niin kurssipaikkasi säilyy ja maksu voidaan suorittaa laskulla.*

**Alle 15€ kurssihinnoista emme palauta kurssimaksua.*

**Kurssit pidetään Marttakeskuksessa, Yliopistonkatu 11, 40100 Jyväskylä, ellei toisin mainita.*

