



KESKI-SUOMEN MARTAT RY

JÄSENKIRJE 8 / 2022

MARTOILLE JA MARTTAYHDISTYKSILLE

1. VARAPUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Pakkasaamuinen tervehdys Laukaasta. Syksy on lähtenyt hyvin käyntiin Marttailun merkeissä. Meillä on neljän Marttayhdistyksen Kuusan, Laukaan, Leppäveden ja Vihtavuoren kanssa yhteistoimintaa. Viimeksi järjestimme Suuren Marttaillan kirjastolla. Tarjolla oli kauden kasviksia ja juureksia maisteltaviksi, tuorepuuroa ja mustikkamehua. Tietoiskuina oli terveellinen ravinto ja edunvalvonta. Kolmen tunnin aikana kävi tutustumassa n.100 henkilöä.

Yhdessä muiden yhdistysten kanssa saamme näkyvyyttä ja mukavaa yhdessäoloa.

Yhteistyötä teemme myös seurakunnan, palvelutalo Sarahovin ja kunnan kanssa. Joten touhua on riittänyt ihan mukavasti.

Mukavaa Marttailusyksyä kaikille yhdistyksille toivottaa

Maija Vesterinen

Laukaan Marttojen puheenjohtaja ja piirin varapuheenjohtaja

2. PIIRIN KUULUMISIA

ANNETAAN: Piirin käytöstä poistettuja lasten **essuja** annetaan 11 kappaletta ensimmäiselle kiinnostuneelle yhdistykselle.

Piirin toimistosta **lainattavissa** yhdistysten tapahtumiin Roll-up—mainoksia.

Uuden jäsenen paketteja voi jälleen hakea toimistoltamme. Varaathan kansiot vähintään viikkoa ennen noutoa ja vain sen määrän kuin todellinen tarve on, jotta niitä riittäisi tarvitseville.

Tiedustelut Anita Sams, Keski-suomen@martat.fi, 050 438 7532.





YHTEISÖLLISYYDESTÄ HYVINVOINTIA– HANKE

Piirin uusi hanke alkoi 1.9.2022 ja kestää 31.8.2024.

- Rahoittajana Keski-Suomen liitto (AKKE)
- Kohderyhmänä taloyhtiöt ja niiden asukkaat, kyläyhdistykset ja kesäasukkaat

- Yhteistyökumppanina Keski-Suomen Kiinteistöyhdistys ry

•Tavoite:

- lisätä osaamista häiriötilanteisiin varautumisessa
- lisätä asukkaiden turvallisuutta
- tuoda uutta yhteisöllistä toimintaa taloyhtiöihin
- osallisuuden vahvistaminen, koetun yksinäisyyden väheneminen

Toimintamuodot:

Luento: Kotivara tai Varautuminen/Selviydy sähköttä

Luento: Turvallinen asuinyhteisö tai Yhteisöllinen taloyhtiö

Retki: Villiyrtilt, Sienet tai Mielihyvää metsästä

Ruokakurssi: Kokkisota-ruokakurssi Kotivarasta

Ruokakurssi: Nyyttikestit taloyhtiölle, hyödyntäen kotivaraa ja luonnonantimia.

- Luentojen kesto noin 1,5 tuntia, osallistujamäärä 10-100 hlöä
- Retkien keston n. 2 tuntia, osallistujamäärä n. 10-20 hlöä
- Ruokakurssien kesto n. 2,5-3 tuntia, osallistujamäärä n. 10-20 hlöä

Taloyhtiöt ja kyläyhteisöt voivat varata piiristä maksuttomia kursseja tai luentoja. Yhteyshenkilö: Hanni Kuronen, hanni.kuronen@martat.fi tai 050 512 0073.

Keski-Suomen Martat ry

Toimintakalenteri syksy 2022

MARRASKUU

ke 9.11. klo 16.30-19.30 Makua mausteilla 25€/30€. Pippurin ihana polte, tuoreen inkiväärin ja yrttien tuoksua. Tuoksut, maut ja tunteukset ovat kaikki läsnä ruoassa. Mausteita käyttämällä voimme tuoda ruokaan syvyyttä ja uusia ulottuvuuksia ja tietysti lisätä ruoan makua. Kurssin vetäjänä Hanni Kuronen, hanni.kuronen@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 3.10.2022 klo 10 mennessä.

ke 16.11. klo 16-18 Lasten ruokakurssi (ent. pikkukokkikurssi) 10€, 7-12 vuotiaille.

Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 3.10.2022 klo 10 mennessä.

ke 30.11. klo 16.30-19.30 Jouluinen kasvisruokapöytä 24€/29€.

Uusia ideoita ja hyviä vinkkejä jouluisen kasvisruokapöytään. Kurssin vetäjänä Hanni Kuronen, hanni.kuronen@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 3.10.2022 klo 10 mennessä.

JOULUKUU

ke 7.12. klo 16-18 Lasten ruokakurssi (ent. pikkukokkikurssi) 10€, 7-12 vuotiaille.

Kurssilla valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia sekä opetellaan keittiötyöskentelyä ruoanvalmistamisesta siivoukseen. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi. Ilmoittautuminen avautuu ma 7.11.2022 klo 10 mennessä.

ke 14.12 klo 16.30-19.30 Leivotaan yhdessä 24€/29€.

Joululeivontaa aikuinen-lapsi pareina. Leivomme suolaista ja makeaa. Kurssin vetäjänä toimii Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi Ilmoittautuminen avautuu ma 7.11.2021 klo 10 mennessä.

*Piirin tapahtumat ja kurssit ovat kaikille avoimia, ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu.

*Ilmoittautumiset vain sähköisesti, <https://www.martat.fi/keski-suomi/tapahtumat/>

*Ilmoittautuminen kursseille on sitova. Kurssimaksua ei palauteta, jos kurssille osallistuminen estyy meistä riippumattomista syistä.

*Ilmoittautuessa maksat verkkomaksulla kurssimaksun. Jos maksu ei lähde, ota yhteyttä keski-suomen@martat.fi niin kurssi-paikkasi säilyy ja maksu voidaan suorittaa laskulla.

*Alle 15€ kurssihinnoista emme palauta kurssimaksua.

*Kurssit pidetään Marttakeskuksessa, Yliopistonkatu 11, 40100 Jyväskylä, ellei toisin mainita.