



9 / 2023 JÄSENKIRJE

MARTOILLE JA MARTTAYHDISTYKSILLE

Toiminnanjohtajan tervehdys

Ajankohtaiset asiat

Toimintakalenteri kevät 2024

1. TOIMINNANJOHTAJAN TERVEHDYS

Lämmin kiitos kaikille martoille toimintavuodesta 2023. Paljon saimme yhdessä aikaan. Toiminta jatkuu ensi vuonna järjestömmme 125-vuotis juhluvuoden Metsä-teemalla ja monien juhlien merkeissä. Sitä ennen hiljennymme joulun ja toivotamme Rauhaista Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta.

Kati-Erika Timperi

2. AJANKOHTAISET ASIAT

Hannin terveiset marttayhdistysten jäsenille

Minulla alkaa uusi elämänvaihe kun jään eläkkeelle vuoden lopussa. 32 vuotta marttatyötä on kulunut nopeasti. Tähän ajanjaksoon on mahtunut monenlaisia työtehtäviä ja paljon kohtaamisia teidän marttojen kanssa. Yhteistyö marttayhdistysten kanssa on pitänyt minut tässä järjestössä töissä näinkin pitkän ajan. On aina ollut ilo lähteä yhdistykseen ja tavata marttoja.

Nyt odotan innolla eläkepäiviä, mutta samalla on mielessä myös haikeus. Onneksi on kertynyt paljon hyviä muistoja vuosien varrelta muisteltavaksi.

”Ellei joku satu tietämään mitä eläkkeelle pääseminen merkitsee, niin kerrotaan asia: kun tulee tarpeeksi vanhaksi, saa rauhassa tehdä juuri mitä haluaa”. Tätä odotellessa.

Kiitos teille kaikille näistä vuosista!

Hanni



Toimisto on seuraavan kerran avoinna maanantaina 8.1.2024 klo 9.00—16.30 ja siitä taas jatketaan normaalisti.

Joulusukka-tempaus onnistui hyvin tuotteliaasti, villasukkia saatiin yhteensä 190 paria. Kiitos kaikille mukana olleille, jouluna moni novan potilas saa pehmeän ja lämmintä antavan paketin. Kiitos myös joulukortti-talkoolaisille.

Toimintakykyä ravinnosta –hanke, Keski-Suomen Marttojen Toimintakykyä ravinnosta -hankkeen (2022-2024) tavoite on vahvistaa toimintakykyä ja tukea arjenhallintaa kotitalousneuvonnan keinoin aivovammasta tai aivoverenkiertohäiriöstä (AVH) kuntoutuville työikäisille ja yli 65-vuotiaille.

Kevään 2024 Ruokakurssit järjestetään **Marttakeskuksen opetuskeittiöllä**.

Ryhmä 2:

Ke 13.3. klo 16-19

Ke 20.3. klo 16-19

Ke 27.3. klo 16-19

Ke 3.4. klo 16-19

To 11.4. klo 16-19

To 18.4. klo 16-19

To 25.4. klo 16-19

Ilmoittautuminen

viim. Ti 13.2.2024

Ryhmä 3:

Ke 8.5. klo 11-14

Ke 15.5. klo 11-14

Ke 22.5. klo 11-14

Ke 29.5. klo 11-14

Ke 5.6. klo 11-14

Ke 12.6. klo 11-14

Ke 19.6. klo 11-14

Ilmoittautuminen

viim. Ma 8.4.2024

Ilmoittautumiset: tuija.elomaki@martat.fi tai puhelimitse 050 465 8933.

"Joulu saapuu kellojansa kilistellen,
Tonttuinensa vilistellen,
Iloisesti rallatellen,
Jouluihoa toivotellen!"



Keski-Suomen Martat ry, Toimintakalenteri kevät 2024

TAMMIKUU

ti 23.1. klo 16-18 Junnukokit 10 €, 7-12 vuotiaille. Kurssin vetäjänä Tiina Niskanen, tiina.niskanen@martat.fi Ilmoittautuminen aukeaa ma 1.1.2024 klo 10.00

to 25.1. klo 16.30-19.30 Persialainen keittiö 28€/33€. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi

Ilmoittautuminen avautuu ma 1.1.2024 klo 10.00

HELMIKUU

ke 14.2. klo 16-18 Junnukokit 10 €, 7-12 vuotiaille. Kurssin vetäjänä Tiina Niskanen, tiina.niskanen@martat.fi Ilmoittautuminen aukeaa ma 8.1.2024 klo 10.00

to 15.2. klo 16.30-19.30 Thai -ruokaa 28€/33€. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi

Ilmoittautuminen aukeaa ma 8.1.2024 klo 10.00

ke 21.2. klo 16.30-19.30 Tapas 28€/33€. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi Ilmoittautuminen avautuu ma 8.1.2024 klo 10.00

ke 21.2. klo 16.30-18.00 Puheenjohtajien parlamentti 1/2024, TEAMS-etäyhteydellä. Ilmoittautuminen sähköisesti 18.2.2024 mennessä.

MAALISKUU

ti 5.3. klo 16.30-19.30 Kokkaa kalasta 28€/33€. Kurssin vetäjänä Tiina Niskanen, tiina.niskanen@martat.fi ilmoittautuminen avautuu ma 15.1.2024 klo 10.00

ke 6.3. klo 16.30-19.30 Ranskalainen keittiö 28€/33€. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi

Ilmoittautuminen avautuu ma 15.1.2024 klo 10.00

ti 12.3. klo 16-18 Junnukokit 10 €, 7-12 vuotiaille. Kurssin vetäjänä Tiina Niskanen, tiina.niskanen@martat.fi Ilmoittautuminen aukeaa ma 15.1.2024 klo 10.00

ti 19.3. klo 16.30-19.30 Pääsiäisherikut 28€/33€ Kurssin vetäjänä Tiina Niskanen, tiina.niskanen@martat.fi

Ilmoittautuminen aukeaa ma 15.1.2024 klo 10.00

HUHTIKUU

ti 9.4. klo 16-18 Junnukokit 10 €, 7-12 vuotiaille. Kurssin vetäjänä Tiina Niskanen, tiina.niskanen@martat.fi Ilmoittautuminen aukeaa ma 5.2.2024 klo 10.00

ke 10.4. klo 17-20 Hygieniapassikoulutus ja -testi 55€. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi Ilmoittautuminen aukeaa ma 5.2.2024 klo 10.00

ke 17.4. klo 16.30-19.30 Brunssi 28€/33€. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi

Ilmoittautuminen aukeaa ma 4.3.2024 klo 10.00

ke 24.4. klo 16.30-19.30 Suolaiset ja makeat juhlailevonnaiset 28€/33€. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi Ilmoittautuminen aukeaa ma 4.3.2024 klo 10.00

TOUKOKUU

la 4.5. klo 12.00 Vuosikokous. Teemana Martan luontopolku

ti 7.5. klo 16-18 Junnukokit 10 €, 7-12 vuotiaille. Kurssin vetäjänä Tiina Niskanen, tiina.niskanen@martat.fi Ilmoittautuminen aukeaa ma 4.3.2024 klo 10.00

to 16.5. klo 16.30-19.30 Leivotaan yhdessä kurssi 28€/33€, Aikuinen-lapsi pari. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi Ilmoittautuminen aukeaa ma 4.3.2024 klo 10.00

ke 22.5. klo 16.30-19.30 Ruokaa villiyhteisistä 28€/33€. Kurssin vetäjänä Tiina Niskanen, tiina.niskanen@martat.fi Ilmoittautuminen aukeaa 4.3.2024 klo 10.00

***Lisätietoja kurssien sisällöstä ja ilmoittautumiset, www.martat.fi/keski-suomi/tapahtumat/, Ilmoittautumiset vain sähköisesti.**

***Piirin tapahtumat ja kurssit ovat kaikille avoimia, ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu.**

***Kurssit pidetään Marttakeskuksessa, Yliopistonkatu 11, 40100 Jyväskylä, ellei toisin mainita.**

***Ilmoittautuminen kursseille on sitova. Kurssimaksua ei palauteta, jos kurssille osallistuminen estyy meistä riippumattomista syistä (mm. sairastumiset, sähkökatkot)**

***Ilmoittautuessa maksat verkkomaksulla kurssimaksun. Jos maksu ei lähde, ota yhteyttä keski-suomen@martat.fi niin kurssipaikkasi säilyy ja maksu voidaan suorittaa laskulla. Alle 15€ kurssihinnoista emme palauta kurssimaksu.**