

06.04.2020

Lapin Martat ry
Leila Rautio
Rovakatu 13
96100 Rovaniemi

Tiedote yhdistykseen

Kevät on tullut Lappiin, meillä on parhaat hiihtokelit täällä ja tilanne on nyt mikä on. Koronan vuoksi tilanne ei ole yhtään kummempi muuallakaan, joten tämä on nyt kestävä. Nyt kun on aikaa olla kotona, niin kannattaa seurata somessa Marttojen tekemisiä ja vinkkejä. www.martat.fi etusivulta pääsee suoraan uudelle sivustolle Aikaa olla kotona ja sieltä löytyy jos jonkinlaista vinkkiä ja ohjetta. Facebookista ja instagramista löytyy myös paljon tietoa.

Toimiston aukiolo

Tällä hetkellä toimisto on suljettu asiakkailta ja taustatoimistolla voi olla työntekijöitä tai hallituksen väkeä. Kiireellisissä asioissa Lapin marttojen hallituksen pj Mirja Stålnacke voi auttaa puh. 040 534 4485.

Ketjukoulutus pakkausmerkinnät 27.3.2020

Meillä oli laatuaan ensimmäinen etäketjukoulutus 27.3.2020. Palautteen mukaan tilaisuus oli hyvin onnistunut ja osallistuneet toivovat lisää tällaisia koulutuksia tulevaisuudessakin. Ehkä koronasta on jotain hyötyäkin, ja se pakottaa meidät oppimaan ja käyttämään etävälineitä paremmin hyödyksi.

Järjestöketjukoulutus Lappi

Meillähän oli kova suunnitelma, että pidämme 18.-19.5. alueilla uusille (tai vanhoille kertausta) pj:t ja sihteerit koulutusta, mutta paikanpäällä olevat koulutukset on peruttu. Pääsiäisen jälkeen tästä tulee enemmän tietoa.

Energiaälyä ketjukoulutukset 20.-21.8. 2020

Meillä on kouluttaja varattu energiaälyä ketjukoulutuksiin Kemiin ja Rovaniemelle, ja nyt tietysti kun ei ole sitä hyvää kristallipalloa, niin emme tiedä miten ne voidaan järjestää. Sen tiedän, että etänä ne voidaan järjestää. Tähän palaamme heti kun tiedämme enemmän.

Energiaälyä – ketjukoulutus 20.8. klo 17 (+mahdollinen 21.8. päivällä). Oletko kiinnostunut toimimaan kestävän kulutuksen käytännön ratkaisujen lähettiläänä? Haluatko muuttaa arjen valintoja kestävämpään suuntaan? Tule mukaan ketjukoulutukseen, jossa keskustellaan kotitalouksien energiankäytöstä ja energiansäästöstä ja siitä, miten jokainen voi vaikuttaa asumisen ilmastovaikutuksiin. Koulutuksessa myös ideoidaan, miten voit jakaa energiaälyä myös muille mm. marttailuviikolla.

06.04.2020

Vilppu-hanke etsii toimijoita

Vilppu-vapaaehtoistyön hankkeeseen etsitään toimijoita. Mikä yhdistys ottaisi koppia esim. ikäihmisten kerhoista. Se voisi toimia esim. niinkin, että 3-4 marttaa ottaisi ohjausvastuun omasta yhdistyksestään ja pitäisi 6 kokoontumiskertaa omille jäsenilleen. Joka kokoontumiseen tulee ohjattua ohjelmaa teeman mukaan ja esim. kokkaustarvikkeet saa hankkeesta. Ohjaajille maksetaan myös matkakulut. Jos kiinnostaa, että ottaisitte omalle yhdistykselle tästä toimintaa, niin olkaapa yhteydessä. Järjestämme vaan sitten asiat 😊.

Meillä oli 7.4.2020 laatuaan taas ensimmäinen jatkokoulutus etänä koulutetuille lähimartoille. Arvatenkin koulutus meni hyvin etätoteutuksesta huolimatta. On upeaa huomata marttojen sopeutumiskyky vallitsevaa tilanteeseen ja vaikka tekniikka on voinut pelottaa, niin kaikki on onnistunut uskomattoman hyvin.

Olemme saaneet monenlaisia kysymyksiä miten me martat voimme auttaa perheitä tai ikäihmisiä, niin päätimme tehdä aluksi kaksi kurssia etänä ja kokeilla miten tämä voisi toimia. Kokoontuminen tapahtuu esim. Teamsin-virtuaalisen tapaamisohjelman välityksellä tietokoneella, joten tarvitsee tietokoneen tai älylaitteen, netin ja sähköpostin. Testaamme etukäteen miten ohjelma toimii ja sovimme miten raaka-aineasiat järjestyvät

.....

Hyvän mielen eväät! -ryhmä kokoontuu ikäihmisten hyvinvoinnin tukemiseen kuusi kertaa. Mukaan mahtuu kerralla 8 osallistujaa, osallistujat voivat olla suunnilleen yli 65v. Ohjaajina toimivat vapaaehtoiset martat ja kotitalousneuvoja.

Paikka TEAMS-ohjelman linkki.

Ilmoittautuminen <https://www.martat.fi/lappi/tapahtuma/virtuaalinen-ikaihminen-hyvan-mielen-eva-ryhma/2020-04-15/?post-id=142413>
Tapahtumakalenterin kautta 13.4.2020 tai myöhemmin sähköpostilla leila.rautio@martat.fi

15.4.2020 klo 11-12 ohjelma testatus 12-14 tutustuminen

17.4.2020 klo 12-14

koti ja arjen sujuminen

22.4.2020 klo 12-14

luonto ja liikunta

24.4.2020 klo 12-14

ruoka ja yhdessä syöminen

27.4.2020 klo 12-14

kulttuuri ja kokemukset

29.4.2020 klo 12-14

kahvikutsut

.....

Voimaa!-ryhmä kokoontuu lapsiperheiden hyvinvoinnin tukemiseen neljä kertaa. Mukaan mahtuu kerralla 4 vanhempaa ja lapset. Ohjaajina toimivat vapaaehtoiset martat ja kotitalousasiantuntija.

Ilmoittaudu tapahtumakalenterissa 19.4.2020 mennessä

<https://www.martat.fi/lappi/tapahtuma/voimaa-ryhma-lapsiperheille-etana/?post-id=142424>

06.04.2020

Saat myöhemmin lisätietoa mm. raaka-aineista ja miten niiden kanssa toimitaan.

Paikka TEAMS

21.4.2020	klo 16-18	kasviskekkerit
28.4.2020	klo 16-18	hyvinvointi
30.4.2020	klo 15-17	elämys ja kokemus
5.5.2020	klo 16-18	yhdessä syöminen

Lisää tietoa Vilppu vapaaehtoistyön hankkeesta:

<https://www.martat.fi/martat/marttajarjesto/kotitalousneuvonta/kohdennettuneuvonta/vilppu/>

Uusia tapoja toimia tulee meidän keksiä vielä lisääkin. Saamme näillä etäratkaisuilla siirrettyä lomautuksen aloitusta ja helpotettua syksyn armotonta kurssimäärää. Olemme joutuneet perumaan ihan hirveästi kaikkea.

Lapin marttojen hallitus päätti, että kevätkokous pidetään nyt koronan vuoksi samana päivänä syyskokouksen kanssa ja aika ilmoitetaan myöhemmin. Kokouspaperit saatte sitten lähempänä, tilintarkastajalla on tällä hetkellä paperit. Samoin Pohjoisten piirien marttakesäpäivä siirtyy nyt ensi vuoden kesäkuulle.

Nyt kuitenkin lähden pääsiäisen viettoon. Tämä onkin erikoinen pääsiäinen, mutta ilmahan on upea, ladut hyvässä kunnossa ja kaupassa ruokaa. Ihan kelpo pääsiäinen on siis tulossa!

Koitetaan pysyä terveinä ja huolehtia itsestä ja kanssakulkijoista – hyvää pääsiäistä!

Terveisin Leila

Jakelu

Lapin piirin yhdistykset ja Lapin marttojen hallitus