

Syksy on täällä jo pitkällä. Minulta on kysytty ohjeita kokoontumiseen ja aika varovasti olen antanut ohjeita. Marttaliitto ohjeistaa vastaavalla tavalla ja tämän olette ehkä saaneet yhdistyskirjeissä jo, ohje linkissä. Marttaliiton suositus syksyn toimintaan <https://www.martat.fi/martat/yhdistyskanava/suositus-marttayhdistyksen-syksyn-2020-toimintaan/>

Ulkona tapahtuvia tapaamisia voi tietysti tehdä, mutta alkaako syksy kolkuttaa jo, että myös sää tulee ottaa huomioon. Toivon totisesti, että löydätte keinoja tehdä asioita ja vähintäänkin jutella. Pitkä talvi on kuitenkin edessä, ja takana jo hiljaiseloa keväästä. Uskon, että tapaamisten tarve alkaa olla jo kova. Täältä löytyy sivu, missä opastetaan etätoimintaan:
<https://www.martat.fi/martat/yhdistyskanava/viestintamateriaalia/etakokoukset-ja-tapaamiset/>

Martta-akatemia on mielenkiintoinen paikka ja siellä on todella paljon erilaista materiaalia. Kannattaa tutustua ja luoda omat tunnukset, niin pääsee helposti mukaan. Seuraava mediamarttojen palaveriaika on juuri Martta-akatemiassa 11.11.20 klo 17.30-19, aiheena kuvien rajaaminen ja muutenkin kuva-asioita. <https://moodle.mmg.fi/martat/> Kaikki webinaaritallenteet löytyvät Martta-akatemiasta. Kannattaa kirjoittaa Etsi kurssia -hakukenttään mediamarttaralli, niin löytää koulutuskansioon. Siellä sitten jokainen pidetty webinaari on omassa kansiossaan ja tallenne myös.

Luo tunnukset täällä: <https://moodle.mmg.fi/martat/login/index.php>

Tietoa martta-akatemiasta <https://www.martat.fi/martat/tutustu-toimintaamme/martta-akatemia/>

Facebookissa on aktiivinen ryhmä Martat 24/7, ja heillä on myös kivoja etätapaamisia. Meidän omia tapahtumia voi seurata tapahtumakalenterista ja Lapin martat vinkkaa -facebook sivuilta. Ensi viikolla tiistaina on TEAMS tutuksi 10.11.20 klo 15-16 avoin ryhmä kaikille <https://www.martat.fi/lappi/tapahtuma/teams-tutuksi-10-11-klo-15-16/?post-id=143226>. Teille martoille oma 17-18. Ilmoittautuminen <https://www.martat.fi/lappi/tapahtuma/teams-tutuksi-10-11-klo-17-18-martoille/?post-id=143229>

Pysytään terveisinä ja hyvää marttailusyksyä,

Leila, Lapin piirin toiminnanjohtaja

Lapin Martat ry:n kevät- ja syyskokous oli 17.10.2020. Paikkana Rovaniemen Eläkeläistila Potkuri Piekkarin talossa. Kevätkokous kävi läpi ja hyväksyi viime vuoden toimintakertomuksen ja talousasiat. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Marjo Majava ja asiat käytiin reippaasti läpi. Sihteeriksi kutsuttiin allekirjoittanut.

Lounastauko katkaisi päivän ja nautimme Lapin Marttojen hallituksen marttojen avustamana Eija Sukula pitopalvelun mainion lihakeiton lisukkeineen ja pullakahvit päälle. Kiitos hallituksen emännille.

Syyskokous katsoi tulevaan ja hyväksyi toimintasuunnitelman ja talousarvion ensi vuodelle. Lapin Martat ry:n hallituksen kokoa pienennettiin 6 henkilöön, erovuoroisten tilalle valittiin vanhan hallituksen jäsenet Merja Nalli Tornion Kokkokankaan martoista ja Pirjo Mylläri Syvösenvaaran martoista, heidän kautet eivät olleet vielä täynnä. Ensi syksynä on erovuorossa sellaisia, joiden kautet ovat täynnä, joten saatte nyt joka tiedotteessa muistutuksen asiasta

Kävimme Pakkausmerkintä-infoa sekä uusia tulevia kursseja ja teemoja läpi. Meitä oli noin 30 paikalla, muistimme turvavälit, käsihygienian ja kasvomaskit. Osallistuneet saivat Marttaliiton toimittamat historiakirjat On suurempi koti. Ja paljon muuta materiaalia, Miksi pakkausmerkinnät-vihkoja ja Martat-lehtiä lähti maakuntaan.

Ajankohtaisia asioita:

Teams tutuksi 10.11. klo 17-18 MARTTOILLE

Tule mukaan koulutukseen, jossa käydään läpi Teams -ohjelman perusteet. Tämä koulutus antaa työkaluja Teamsin peruskäyttöön. Koulutus on tarkoitettu MARTTAJÄSENILLE.

Ilmoittaudu mukaan ja laita tarkkaan SÄHKÖPOSTISI oikein, jotta pysyn lähettämään sinulle linkin ja sillä pääset kirjautumaan Teams-ohjelmaan. Osallistumiseen tarvitset tietokoneen tai älylaitteen, sähköpostin ja netin. Linkillä pääsee kirjautumaan ohjelmaan. Avaan linkin 16.30, jotta pääset hyvissä ajoin kirjautumaan. Lähetän sinulle linkin ja ohjeet laitteelle 10.11. aamupäivällä.

Kouluttajana toimii Lapin Marttojen Leila Rautio

Matka-asioita:

Lapin martoille on myönnetty Tuettu loma 1.-6.2.2021 ajalle Härmän Kuntokeskukseen, Ylihärä. Paikkoja haettavissa 40, hakuaika on käynnissä ja päättyy 30.11.2020. Lomalle päässeet saavat viestin kirjeitse tai sähköpostiinsa joulukuun aikana. Jos lähtijöitä on 25 -40 niin voimme järjestää bussikuljetuksen eri hinnasta.

Tuetun loman hinta 25 euroa/vrk eli 125 euroa. Loman teema on – Yhdessä enemmän, lomalla käsitellään yksinäisyyttä ja sen torjumista, luodaan uusia ystävyyssuhteita, ryhmäydytään ja saadaan vertaistukea oman hyvinvoinnin tukemiseen sekä toimintakyvyn ylläpitämiseen.

Tuettu täysihoitoloma on

* viisi täysihoitovuorokautta – sisältäen aamiaisen, lounaan ja päivällisen.

* majoitus aikuislomilla kahden hengen huoneissa ja lapsiperhelomilla perhehuoneissa (vaihtelee lomakohteittain).

* yhteistä ohjattua ohjelmaa on kaksi kertaa päivässä.

Tulo- ja lähtöpäivänä ohjelma vaihtelee lomakohteittain.

* omavastuuosuus vaihtelee lomakohteittain (50-125€/aikuinen/5 vrk).

Alle 16-vuotiaat lomailevat veloituksetta huoltajan kanssa.

Ryhmän yhteyshenkilö on Mirja Stålnacke, mirja49@gmail.com tai 040-5344485

Haku on avoinna täällä : <https://lotu.lomajarjestot.fi/t/HYVINVOINT/calendar/list>

Lisäksi Marttojen yhteinen upea Irlannin matka on tulossa, jos tämä korona joskus loppuu.

Lisätietoja matkoista: <https://www.martat.fi/lappi/retket/> ja Mirjalta 040 534 4485.

#Kasvomaskitalkoot alkavat pian

Marttaliitto, Naisten Valmiusliitto ja Tekstiiliopettajaliitto käynnistävät #kasvomaskitalkoot. Viestintä- ja vaikuttamiskampanjan ydinviestit ovat tee, näytä ja käytä. Kampanjasta tiedotetaan lähiaikoina Martat.fi-sivujen ajankohtaisissa uutisissa.

Marttojen liveluennot ja webinaarit saavat jatkoa

Suosittu Facebook Live -lähetykset ja Martta-akatemioiden webinaarit jatkuvat syksyllä. Facebook Livet ovat joka torstai kello 18.00. Webinaareja pidämme Martta-akatemiassa kerran kuussa, tiistai-iltoina kello 17.30. Syksyllä on tarjolla monia mielenkiintoisia ja ajankohtaisia aiheita - annamme vinkkejä esimerkiksi säilönnästä ja satokauden kasviksista, sienestämisestä sekä energiansäästöä.

Lisätiedot ja ohjeet osallistumiseen <https://www.martat.fi/aikaa-olla-kotona/marttojen-liveluentojen-aikataulut/>

Tulossa Annos Afrikkaa

Lokakuussa oli teemana Annos Afrikkaa. Martat ovat tehneet 40 vuotta kehitysyhteistyötä eri puolilla Afrikkaa ja eilen oli hyvin mielenkiintoinen webinaari aiheesta: <http://soundengine.fi/enginestudio/martat/>

Olemme koonneet parhaat ruokareseptit yksiin kansiin: tutustut marttatyöhön Afrikassa, ja lähdet kiinnostavalle kattilamatkalle! Näitä vihkoja on nyt Rovakatu13 toimistolla, että näistä saisi meiltä.

Lue lisää <https://www.martat.fi/martat/marttajarjesto/kansainvalinen-toiminta/>

Jäsenhankintaa: Jos henkilö liittyy marras- tai joulukuussa vuonna 2020 hän maksaa jo samalla vuoden 2021 jäsenmaksun. Maksu on 40 €. Jäsenyyden lisäksi saat tänä vuonna kotiin kannettuna joulukuussa ilmestyvän ihanan Martat-lehden joulunumeron. Vuonna 2021 lehti ilmestyy 6 kertaa. Valitse itsellesi parhaiten sopiva yhdistys alta. Tervetuloa mukaan!

<https://www.martat.fi/martanpuoti/marttajasenyys/>

Yhdistyskanavasta ideoita marttailtoihin

Martat.fi-sivujen Yhdistyskanava kokoaa kaikki marttayhdistysten tärkeät tiedot yhteen, helposti löydettävään paikkaan. Sivuston toimintaideoista löytyy paljon kivoja marttailan malleja, jotka voi toteuttaa myös etäyhteyksin. Katso esimerkiksi:

- Miksi pakkausmerkinnät? Marttayhdistykset kutsutaan mukaan opettamaan pakkausmerkintöjä ja niiden käyttöä arjen valinnoissa.
- Perinnehuonekasvit-illassa opitaan yhdessä huonekasveja. Samalla leviävät perinteiset, kotioloihin sopeutuneet ja kestävät perinnehuonekasvit uusiin koteihin.
- Hyvä, paha muovi. Illan aikana puhutaan muovin välttämisestä, lajittelusta ja korvaamisesta sekä saadaan niihin liittyviä konkreettisia vinkkejä omaan arkeen.

Vuoden 2021 suunnitelmat liikkeelle

Parhaimmillaan marttayhdistyksen monipuolisesta toimintakalenterista löytyy jokaiselle jotakin innostavaa. Marttajärjestön teemat ja tapahtumat kannattaa ottaa mukaan yhdistyksen toimintakalenteriin.

Syksyllä on aika aloittaa yhdistyksen vuoden 2021 toiminnan suunnittelu. Marttayhdistyksille tehtyä toimintasuunnitelmapohjaa voi käyttää joko sellaisenaan tai muokattuna. Toiminnansuunnittelu-sivulla on myös vuoden 2021 marttatoiminnasta tehty PowerPoint-esitys.

Toimintasuunnitelmapohja ja vuoden 2021 tapahtumakalenteri

<https://www.martat.fi/martat/yhdistyskanava/toiminnan-suunnittelu/>

Toiminnansuunnitteluilta: ETÄ tapaaminen 7.12.2020 klo 17-19 Teamsin kautta. Ilmoittautuminen:

<https://www.martat.fi/lappi/tapahtuma/toiminnansuunnitteluilta-etana-7-12-20-klo-17-19/?post-id=143245>

Apua ja neuvoja järjestö- ja jäsenchatista

Järjestö- ja jäsenchat palvelee tiistaisin 9-11 ja torstaisin klo 14-16. Chatti löytyy Martat.fi-sivujen Kysy martalta -laatikkoa klikkaamalla.

Martanpuodissa paljon uutta

Martanpuodissa on nyt paljon ihania Martta-tuotteita. Uutuuksina mm. essu, pipo, reppu sekä lasten tuotteet. Vapaaehtoisgartat voivat tilata tuotteet omalla logolla. Kaikkiin tuotteisiin voi myös halutessaan lisätä yhdistyksen nimen logon alle.

Tutustu uusiin tuotteisiin <https://www.martat.fi/martanpuoti/>