

TOIMINTASUUNNITELMA

2021

22.9.2020



LAPIN MARTAT

- Leila Rautio toiminnanjohtaja 40%, kotitalousasiantuntija 60%
- Anna-Liisa Tikkanen, kotitalousasiantuntija
- tuntityöntekijä
- toimii Lapin alueella
- 48 marttayhdistystä
- 1 toimintaryhmä
- 1650 jäsentä

- YHTEYSTIEDOT
- Leila Rautio, puh. 040- 734 2636
- Anna-Liisa Tikkanen, puh. 050- 361 5592
- Sähköpostit etunimi.sukunimi@martat.fi
- Kotisivut www.martat.fi/Lappi
- Facebook: Martta Lappi, Lapin martat vinkkaa, Tavataan kylillä
- Instagram: Lapinmartat

- Osoite Rovakatu 13 96100 Rovaniemi

- Toimisto avoinna pääsääntöisesti - ma 12-16 ja pe 9-14.



HALLINTO

- Kevätkokous
 - Syyskokous
 - Hallitus: pj ja 8 jäsentä
 - Hallitus kokoontuu 4- 5 krt/vuosi.
 - Hallituksen pj. ja vpj. osallistuvat hallinnon neuvottelupäiville, jotka pidetään helmikuulla Helsingissä
 - Hallitus ja työntekijät osallistuvat Pohjoisten piirien tapaamiseen 1 – 2.10. 2021 Kuusamossa.
 - Luottamushenkilövalmennus piirin hallitus vko 44, 11/2021
-
- Hallitus 2020: Mirja Stålnacke pj, Marja- Terttu Loisa varapj, Pirkko Aska, Ilkka Haapalinna, Pirjo Mylläri, Merja Nalli, Anita Perkinen-Nieminen, Jaana Hirvonen, Eeva Suikkanen.



YHDISTYKSET

Enontekiö Kilpisjärven Martat ry
Inari Inarin Martat ry, Partakon martat ry
Kemi Kemin Martat ry
Kemijärvi Kemijärven Martat ry, (lakkautus 2020 Kemijärven Mies Martat ry)
Keminmaa Keminmaan Martat ry, Lautiosaaren Martat ry
Kittilä Kittilän Martat ry
Kolari Lappeen Martat ry
Muonio Muonion Martat ry
Pelkosenniemi Pelkosenniemen Martat ry
Pello Lampsijärven Martat ry, Pellon Martat ry, Turtolan Martat ry
Ranua Piittisjärven Martat ry, Ranuan Martat ry
Rovaniemi Alakorkalon Martat ry, Arktiset Anarkistimartat ry, Auttin Martat ry,
Hirvaan Martat ry, Juottaan Martat ry, Kivitaipaleen Martat ry, Koskenkylän Martat ry,
Lyskan Martat ry, Muurolan Martat ry, Napapiirin Martat ry, Nivankylän Martat ry,
Pappilantien Martat ry, Pirttikosken Martat ry, Rovaniemen Marttayhdistys ry,
Saarenkylän Martat ry, Sinetän Martat ry, Syväsenvaaran Martat ry, Ylikylän Martat ry
Salla Hautajärven Martat ry, Märkäjärven Martat ry
Savukoski Savukosken Martat ry
Sodankylä Sodankylän Martat ry
Tervola Louen Martat ry
Tornio Karungin Martat ry, Kokkokankaan Martat ry, Tornion Martat ry, Arpelan
Martat ry
Ylitornio Kaulirannan Martat ry, Kuivakankaan Martat ry, Ylitornion Martat ry,
Ylitornion Meltosjärven Marttayhdistys ry



Koulutusta yhdistyksiin

- Vapaaehtoisten koulutuspäivät vko 3 (21.1.)/2021
- Ketjukoulutus Kotivara 26.1.21
- Ketjukoulutus Garderobi: 23.3.2021
- Ketjukoulutus Yksi maapallo riittää 12.10.2021
- **TOIMINNANSUUNNITTELUILLAT 2021**
- 13.12.2021 klo 17 Rovaniemi sekä etämahdollisuus osallistua
- 15.12.2021 klo 17 Tornio sekä etämahdollisuus osallistua



Muuta koulutusta toimihenkilöille

- 01/2021 Neuvonnan koulutuspäivät, järjestötoiminnan koulutuspäivä
- 03/2021 Viestinnän valmennus, Pohjoiset piirit
- 05/2021 Lapsiperheiden arjen tukeminen -hankekoulutus
- 08/2021 Ruokakasvatuskoulutus
- 09/2021 Sienineuvojien koulutus
- 11/2021 Arki sujuvaksi –hankekoulutus
- 2021 Kotitalousneuvonnan ja ympäristön valmennukset



Tavataan kylillä -hanke (2018-30.04.21 asti)



Tavataan kylillä 1.8.2018-31.7.2020

Hanketta toteutetaan Peräpohjolan Leader ry:n ja Outokaira tuottamhan ry:n alueilla (Rovaniemen, Kemin ja Tornion maaseutualueet, sekä Keminmaa, Pello, Ranua, Simo, Tervola, ja Ylitornio).

Manner-Suomen maaseudun kehittämisohjelma 2014-2020, Maaseudun palvelut, kehittäminen.

Hankkeen aikana järjestetään Tavataan kylillä –kyläiltoja (Toimenpidekokonaisuus 1), joiden aikana maistellaan ja valmistetaan yhdessä paikalliseen ruokaperinteeseen ja alueen asukkaiden erityisosaamiseen liittyviä ruokia ja tuotteita.

Tarkoituksena on aloittaa myös yhteisen kylätapahtuman (Toimenpidekokonaisuus 2) suunnittelu.



 Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



 **Peräpohjola**

 **Outokaira
tuottamhan**



KOHDENNETTU NEUVONTA Lapin piirissä

Arki sujuvaksi: Arkielämän helpottuminen ja arjenhallinnan taitojen vahvistuminen sekä sosiaalisten taitojen kohdentuminen käytännön kotitalous-kurssien avulla. Työpajanuoret, mielenterveys- ja päihdekuntoutajat, maahanmuuttajat ja heidän perheensä sekä rikosseuraamusasiakkaat.

Lapsiperheiden arjen tukeminen: Pikkulapsiperheiden arjen tukeminen ja hyvinvoinnin vahvistaminen.

Vilppu (2018-2020, haettu jatkoa 2021): Ikääntyvien kotona asumisen ja lapsiperheiden arjenhallinnan tukeminen, vapaaehtoistoiminnan malli, vapaaehtoisten johtaminen, ryhmätoiminta ikääntyville ja lapsiperheille, vuosittainen tempaus.

Kuntouttava työtoiminta, Rovaniemen kaupunki, ryhmät 2 x vuodessa.

Seniorin eväät (2020-2022): Ikäihmisten toimintakykyä ylläpitävä ja heidän kotona asumistaan edistävä ravitsemus- ja kotitalousneuvonta, ryhmätoiminta Keski- ja Etelä-Pohjanmaalla, Pohjanmaalla, Pohjois-Pohjanmaalla, Lapissa ja Kainuussa. Kohderyhmään kuuluvat yli 65-vuotiaat henkilöt, erityisesti elämänmuutoksen äskettäin kokeneet henkilöt ja heidän läheisensä, vapaaehtoistoimintaan mukaan haluavat henkilöt sekä ikäihmisten kanssa toimiva hankkeen yhteistyötahojen henkilöstö.

Venyvä (2021): VeNyyä - Vertaistoiminta yhden vanhemman perheiden nuorille ja heidän vanhemmilleen -hankkeessa kehitetään ja juurrutetaan vanhempien eron kokeneille nuorille ja heidän vanhemmilleen vertaistoimintaa vuonna 2021.

VieKas Life-vieraslajihanke (2018-2023): Lisää tietoa vieraslajeista, aktivoi havaitsemaan ja ilmoittamaan sekä torjumaan jättiputkea, jättipalsamia ja kelta-majavankaalia.



VUODEN 2021 TEEMA: KOHTUULLISUUS

- Toimintasuunnitelma edistää marttajärjestön strategian toteutumista ja sen sisällöt pohjautuvat strategian lupauksiin, tavoitteisiin ja arvoihin.
- Vuoden teema on kohtuullisuus. Haluamme, että yksi maapallo riittää.
- Tuomme esille, millaisia muutoksia ja valintoja arjessa ja kulutuksessa tarvitaan, jotta luonnonvarojen kulutuksessa päästään kestävälle tasolle sekä neuvomme, kuinka se tehdään. Nostamme myös esille sen, millaisia muutoksia yhteiskunnan rakenteissa tulee tapahtua.
- Kohtuullinen kulutus ja matka kohti 1,5 asteen elämäntapoja näkyy läpileikkaavana vuoden toiminnassa, kursseilla, aineistoissa, tapahtumissa, Martta-akatemiassa, viestinnässä ja vaikuttamisessa.
- Haastamme martat, marttayhdistykset ja kumppanimme, päätöksentekijät ja elinkeinoelämän tekemään tekoja, jotta yksi maapallo riittää.



YKSI MAAPALLO RIITTÄÄ

- Vahvistamme marttojen roolia aktiivisina ilmasto- ja ympäristökansalaisina ja toimijoina kohti 1,5 asteen elämäntapoja.
- Marttoja innostetaan toimimaan **ympäristömarttoina** ja edistämään ilmastokestävää arkea ja kohtuullista kulutusta.
- Helpotetaan ihmisten käyttäytymisen muutosta konkreettisilla ja innostavilla kohtuullisen kulutuksen neuvoilla ja esimerkeillä.
- **Marttailuviikon 25.-31.10.2021** teema on Yksi maapallo riittää. Marttaliitto piirien ja yhdistysten käyttöön materiaalin ja toimintamallin tapahtumiin.
- Ympäristömartat, yhdistykset ja piirit toteuttavat **neuvontatilaisuuksia** sekä Yksi maapallo riittää -**marttailtoja ja -tapahtumia**.
- Ketjukoulutus: Lappi Yksi maapallo riittää 12.10.2021
- Kohtuullisesta kulutuksesta ja 1,5 asteen elämäntavoista tuotetaan verkko-opinnot Martta-akatemiaan.



MAAILMAN SUURIN MARTTAILTA ON VAATTEIDENVAIHTOPÄIVÄ

- Kannustamme tekstiilien kohtuulliseen kulutukseen, ottamaan selvää tekstiilituotteiden alkuperästä, korjaamaan, tuunaamaan, vaihtamaan ja kierrättämään.
- Martat kokoontuvat **viikolla 16 (19.-25.4.)** Maailman suurimpaan marttailtaan järjestämään vaatteiden vaihtopäiviä ja vaikuttamaan tekstiilien kestäväan käyttöön.
- Marttaliitto uusii Garderobi - Harkitse, korjaa ja kierrätä - aineiston ja tekstiilien kestäväan kulutuksen viestintämateriaalit.
- Ketjukoulutus Lappi: Garderobi 23.3.2021.
- Maailman suurin marttailta 21.4.2021 Lapin piiri toimisto
- Marttaliitto tuottaa Maailman suurimman marttailtaan ohjeistuksen. Jokainen marttayhdistys voi muokata marttaillasta itselleen sopivan.
- Tekstiilien kestävä ja kohtuullinen kulutus, harkitseminen, korjaaminen ja kierrätys näkyvät myös Marttaliiton ja piirien viestinnässä ja tapahtumissa.



KÄSITYÖTOIMINASSA TUUNATAAN VANHASTA UUTTA

- Kädentaidot auttavat tekemään valintoja kestävään arkeen. Kun osaa itse tehdä, korjata tai tuunata, voi säästää rahaa ja luontoa.
- Käsityötoiminnassa suunnitellaan ja toteutetaan vanhasta uutta sekä tehdään kierrätysmateriaaleista kasseja.
- Marttayhdistykset ja Kässäkahvilat järjestävät marttailtoja ja kokoontumisia, joissa tehdään käsilaukkuja, ostoskasseja ja viikonloppulaukkuja. Laukku voi olla tehty millä tahansa tekniikalla ja materiaaleissa vain luovuus on rajana.
- Tehdyistä laukuista järjestetään näyttelyitä.
- Laukun voi pitää itsellä tai antaa lahjaksi.
- Laukkuohjeita julkaistaan Martat-lehdessä ja Martat.fi-sivujen Marttakoulussa. Ideoiden ja tehtyjen kassien kuvien jakamista varten perustetaan Facebook-ryhmä.



TAPAHTUMAKALENTERI LAPPI 2021

26.1.	Ketjukoulutus Kotivara
23.3.	Ketjukoulutus Garderobi
19.-25.4.	Maailman suurin marttailta on vaatteidenvaihtopäivä
21.4.	Lapin piirin Maailman suurin marttailta
23.4.	Marttaliiton vuosikokousseminaari: Yksi maapallo riittää
24.4.	Marttaliiton vuosikokous
28.6.-4.7.	Pride-viikko
26.7.	Martan päivä
28.8.	Valtakunnallinen sienipäivä
30.8.	alkaen Sieniviikko*
12.10.	Ketjukoulutus: Lappi Yksi maapallo riittää
25.-31.10.	Marttailuviikko: Yksi maapallo riittää
Lokakuu	Lokakuu on puurokuu

- **TOIMINNANSUUNNITTELUILLAT 2021**

- 13.12.2021 klo 17 Rovaniemi sekä etämahdollisuus osallistua
- 15.12.2021 klo 17 Tornio sekä etämahdollisuus osallistua

Marttaliitto, piirit ja yhdistykset osallistuvat vuoden aikana myös muihin tapahtumiin, teemaviikkoihin ja messuille.

* Tarkentuu liittyen Suomen Ladun kanssa tehtävään yhteistyöhön

