

10.12.2021

Lapin Martat ry  
Rovakatu 13  
96100 Rovaniemi

## Yhdistystiedote 5/2021

### Tervehdys!

Niin se vuosi taas vierähti ja joulun ilta on jo ihan ovella!  
Jos joululahjat ovat vielä mietinnässä, niin lämmin leipä on aina ilahduttava ja hyödyllinen lahja 😊 leipiä on niin monenlaista, että varmasti löytyy kaikille mieleinen! Ohjeita löytyy esimerkiksi marttojen sivuilta sekä juureen että ilman, ja esim gluteiinittomana. Myös kuivattu leipäjuuri on hyvä ja hieman erilainen joululahja!

Muistattehan vilkaista myös Martanpuotiin, mikäli kaipaatte lisää ideoita jouluun! [www.martat.fi/martanpuoti](http://www.martat.fi/martanpuoti)

### Aukiolot jouluna

Marttatoimiston väki pitää joulun välipäivät lomaa, eli toimisto on suljettu melkein pari viikkoa. Jäämme lomalle tiistaina 21.12. ja palaamme loppiaisena jälkeisenä perjantaina taas kattiloiden ääreen. Tuona aikana ei olla mitenkään tavoitettavissa.

Ensi kevään kurssikalenteri julkaistaan ensimmäisen marttalehden piiriliitteessä, mutta kurssit tulevat nettisivuillemme näkyviin jo varmaankin loppiaiseen mennessä. Seuraa meidän somea, niin pysyt tilanteen tasalla!

### Toiminnansuunnitteluillat

Koronapandemiantilanteen pahentuessa on päätetty pitää vuosittaiset toiminnansuunnitteluillat etänä. Oma yhdistyksenne voi kokoontua langan päähän ryhmänä tai pienemmissä porukoissa, jos esim teknologia tuottaa vaikeuksia. Etäilemällä saamme paremmin pidettyä koronarajoitukset yllä, vaikka mielelläni oisin nämä pitänyt ihan livenä. Muistattehan, että toiminnansuunnitteluillat ovat tervetulleita kaikki asiasta kiinnostuneet, niin marttajäsenet kuin muutkin!

**Toiminnansuunnitteluillat: 12.1.2022 klo 17-19 ja 18.1.2022 klo 17-19**

Ilmoittaudu sinulle sopivampaan iltaan mukaan nettisivuillamme [www.martat.fi/lappi/tapahtumat](http://www.martat.fi/lappi/tapahtumat)

10.12.2021

Lähetän teams -linkin sähköpostiisi päivää kahta ennen tilaisuutta. Tervetuloa!

## Kevään 2022 Marttaretki

Teatteri ja ostosmatka Ouluun 19.-20.2.2022.

Matka Ouluun, jossa käymme katsomassa Oulun Kaupunginteatterissa näytelmän Tahto, jonka jälkeen vapaata shoppailuaikaa Oulussa. Tarkemman matkatiedot liitteessä. Matkan hinta on 153-163€. Ilmoittautumisaikaa on joulukuun loppuun.

## Lujien luiden reseptit -kurssisarja

Onko sinulla todettu osteoporoosi tai osteopenia?

Luustoliitto ja Lapin Martat järjestävät yhteistyössä lujien luiden reseptit -kurssisarjan keväällä 2022. Tervetuloa mukaan kurssille, jossa käydään läpi osteoporoosin hoidon kulmakivet ja opetellaan valmistamaan yhdessä luustoterveellistä ruokaa. Aiheesta lisää liitteessä.

## Marttaliiton hallitus tiedottaa

Marttaliiton hallitus päätti keventää marttakankaan ja marttamekon sääntelyä seuraavasti:

- Marttakankaan sääntelyä vapautetaan siten, että kankaasta tai sen tilkuista **on sallittua** jatkossa valmistaa marttatoiminnassa käytettäviä asusteita, koristeita ja tilkkutöitä. Virallisen martha-asun kanssa näitä ei kuitenkaan saa käyttää.
- Marttamekon sääntelyä kevennetään niin, että mekkoja niihin kuuluvine asusteineen on lupa myydä ja lahjoittaa myös muille kuin Marttaliiton jäsenille.

Hallitus myönsi haetut kultaiset **ansiomerkit** sekä vahvasti myönnetyt hopeiset ja pronssiset ansiomerkit.

Hallitus päätti muuttaa **Kultaisen ansiomerkin** myöntämisperusteita. Jatkossa kultainen ansiomerkin myöntämiseen on seuraavat perusteet:

- Hopeinen ansiomerkki
- Pitkäaikainen ja erittäin merkittävä toiminta marttajärjestössä, josta osa marttajärjestön valtakunnallisissa tehtävissä) **tai**

10.12.2021

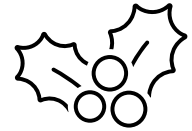
- vähintään 25 vuoden jäsenyys marttajärjestössä ja vähintään 20 vuotta kestänyt erittäin merkittävä toiminta marttajärjestössä.

## Rauhallista joulunaikaa

Tämän enempää ei tällä kertaa ollutkaan asiaa! Hiljennymme siis kohta kinkun ja muun ruuan ääreen 😊



*Rauhallista Joulunaikaa sekä Aivan Mahtavaa Uutta Vuotta kaikille!*



Jouluterveisin,

Paula Aho  
Toiminnanjohtaja

Mirja Stålnacke  
Puheenjohtaja