

TOIMINTASUUNNITELMA

2022

16.9.2021



LAPIN MARTAT

- Paula Aho toiminnanjohtaja 40%, kotitalousasiantuntija 60%
- Anna-Liisa Tikkanen, kotitalousasiantuntija
- toimii Lapin alueella
- 48 marttayhdistystä
- 1 toimintaryhmä
- 1450 jäsentä

- YHTEYSTIEDOT
- Paula Aho, puh. 040- 734 2636
- Anna-Liisa Tikkanen, puh. 050- 361 5592
- Sähköpostit etunimi.sukunimi@martat.fi
- Kotisivut www.martat.fi/Lappi
- Facebook: Lapin martat vinkkaa,
- Instagram: Lapinmartat

- Osoite Rovakatu 13, 96100 Rovaniemi
- Toimisto avoinna pääsääntöisesti ma 12-16 ja pe 9-14



HALLINTO

- Kevätkokous
- Syyskokous
- Hallitus: pj ja 6 jäsentä
- Hallitus kokoontuu 4- 6 krt/vuosi.
- Hallituksen pj. ja vpj. osallistuvat hallinnon neuvottelupäiville, jotka pidetään helmikuulla Helsingissä
- Hallitus ja työntekijät osallistuvat Pohjoisten piirien tapaamiseen syksyllä 2022.

- Hallitus 2021:
 - Mirja Stålnacke pj
 - Marja-Terttu Loisa
 - Pirkko Aska
 - Pirjo Mylläri
 - Merja Nalli varapj.
 - Jaana Hirvonen
 - Eeva Suikkanen



YHDISTYKSET

Enontekiö: Kilpisjärven Martat ry

Inari: Inarin Martat ry, Partakon martat ry

Kemi: Kemin Martat ry

Kemijärvi: Kemijärven Martat ry

Keminmaa: Keminmaan Martat ry, Lautiosaaren Martat ry

Kittilä: Kittilän Martat ry

Kolari: Lappean Martat ry

Muonio: Muonion Martat ry

Pelkosenniemi: Pelkosenniemen Martat ry

Pello: Lampsijärven Martat ry, Pellon Martat ry, Turtolan Martat ry

Ranua: Piittisjärven Martat ry, Ranuan Martat ry

Rovaniemi: Alakorkalon Martat ry, Arktiset Anarkistimartat ry, Auttin Martat ry,

Hirvaan Martat ry, Juottaan Martat ry, Kivitaipaleen Martat ry, Koskenkylän Martat ry,

Lyskan Martat ry, Muurolan Martat ry, Napapiirin Martat ry, Nivankylän Martat ry,

Pappilantien Martat ry, Pirttikosken Martat ry, Rovaniemen Marttayhdistys ry,

Saarenkylän Martat ry, Sinetän Martat ry, Syväsenvaaran Martat ry, Ylikylän Martat ry

Salla: Hautajärven Martat ry, Märkäjärven Martat ry

Savukoski: Savukosken Martat ry

Sodankylä: Sodankylän Martat ry

Tervola: Louen Martat ry

Tornio: Karungin Martat ry, Kokkokankaan Martat ry, Tornion Martat ry, Arpelan Martat ry

Ylitornio: Kaulirannan Martat ry, Kuivakankaan Martat ry, Ylitornion Meltosjärven Marttayhdistys ry

***Hyvästä
arjesta
parempi
maailma***



Koulutusta yhdistykseen

- Vapaaehtoisten koulutuspäivät maaliskuu 2022
- Ketjukoulutus Arjen kemikaalit
- Ketjukoulutus Kasvata ruokaa viljelylaatikossa
- Ketjukoulutus Hävikkifoorumi

- **TOIMINNANSUUNNITTELUILLAT 2022**
- Tammikuussa Rovaniemellä ja Torniossa, päivät tarkentuvat piakkoin



KOHDENNETTU NEUVONTA Lapin piirissä

Arki sujuvaksi: Arkielämän helpottuminen ja arjenhallinnan taitojen vahvistuminen sekä sosiaalisten taitojen kohdentuminen käytännön kotitalous-kurssien avulla. Työpajanuoret, mielenterveys- ja päihdekuntoutujat, maahanmuuttajat ja heidän perheensä sekä rikosseuraamusasiakkaat.

Lapsiperheiden arjen tukeminen: Pikkulapsiperheiden arjen tukeminen ja hyvinvoinnin vahvistaminen.

Kuntouttava työtoiminta, Rovaniemen kaupunki, ryhmät 2-3 x vuodessa.

Seniorin eväät (2020-2022): Ikäihmisten toimintakykyä ylläpitävä ja heidän kotona asumistaan edistävä ravitsemus- ja kotitalousneuvonta, ryhmätoiminta Keski- ja Etelä-Pohjanmaalla, Pohjanmaalla, Pohjois-Pohjanmaalla, Lapissa ja Kainuussa. Kohderyhmään kuuluvat yli 65-vuotiaat henkilöt, erityisesti elämänmuutoksen äskettäin kokeneet henkilöt ja heidän läheisensä, vapaaehtoistoimintaan mukaan haluavat henkilöt sekä ikäihmisten kanssa toimiva hankkeen yhteistyötahojen henkilöstö.

Venyvä (2021): VeNyvä - Vertaistoiminta yhden vanhemman perheiden nuorille ja heidän vanhemmilleen -hankkeessa kehitetään ja juurrutetaan vanhempien eron kokeneille nuorille ja heidän vanhemmilleen vertaistoimintaa vuonna 2021.

VieKas Life-vieraslajihanke (2018-2023): Lisää tietoa vieraslajeista, aktivoi havaitsemaan ja ilmoittamaan sekä torjumaan jättiputkea, jättipalsamia ja kelta-majavankaalia.

Muut: uusi hanke, Kotona Yhdessä, Vilppu ?



VUODEN 2022 TEEMA: KOHTAAMINEN JA YHDENVERTAINEN ARKI

- Marttatoiminnan ydin on kohtaamisissa, yhdessä tekemisessä ja yhdessä oppimisessa. Haluamme kokea olevamme osa yhteisöä ja toisillemme läsnä. Koronaepidemian hellittäessä kohtaamisten voima on valtava ja sillä voi rakentaa paljon hyvää.
- Martat kohtaavat ja mahdollistavat kohtaamisia niin ammatillisessa neuvonnassa kuin yhdistyksissäkin.
- Strategiamme mukaisesti mahdollistamme erilaisia, vaikuttavia ja sisältölähtöisiä kohtaamisia.
- Ammatillisella neuvonnallamme ja yhdistyksissä mahdollistamme toimijuuden, yhdessä tekemisen ja yhteisöllisyyden kaikille iästä, sukupuolesta ja muusta taustasta riippumatta.
- Tänä vuonna vahvistamme yhdenvertaisuutta toiminnassamme ja näytämme sen viestinnässämme.
- Haluamme, että yhdenvertainen kohtelu ja yhdenvertainen kohtaaminen ovat marttatoiminnan ytimessä. Kerromme, että marttailu kuuluu kaikille.



MARTTAILUVIIKOLLA PERUSTETAAN VILJELYLAATIKOITA

- Marttailuviikolla 16.-22.5. kannustetaan kasvattamaan ekologista ja terveellistä lähiruokaa pihoilla ja parvekkeilla.
- Kotipiha on keskeinen arjen toimintaympäristö ja tärkeä osa kotia. Itse kasvatettu ruoka kuuluu hyvään ja kestävään arkeen.
- Samalla vahvistetaan kotitarveviljelytaitoja ja osaamista pitkäkestoisten kriisien varalle sekä lisätään terveellistä ravitsemusta ja ruoan ja luonnon arvostusta.
- Piiri järjestää martoille ketjukoulutusta.
- Marttailuviikolla neuvotaan yleisötapahtumissa ja marttailloissa viljelylaatikon perustamisessa, kasvattamisessa ja hoitamisessa.
- Viljelylaatikko voi myös olla marttayhdistyksen yhteinen kesäprojekti.



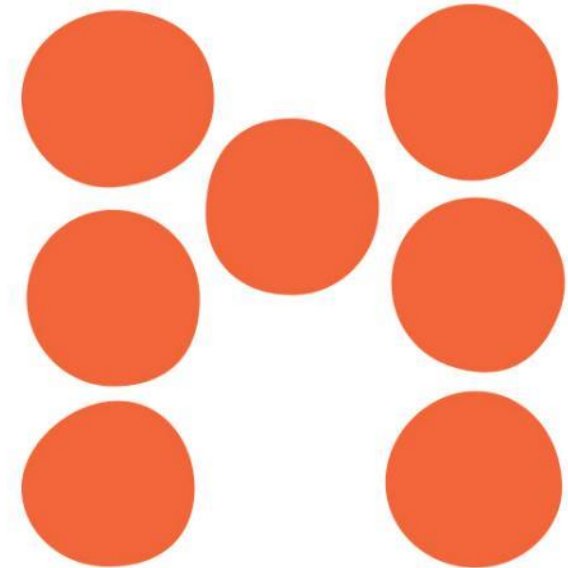
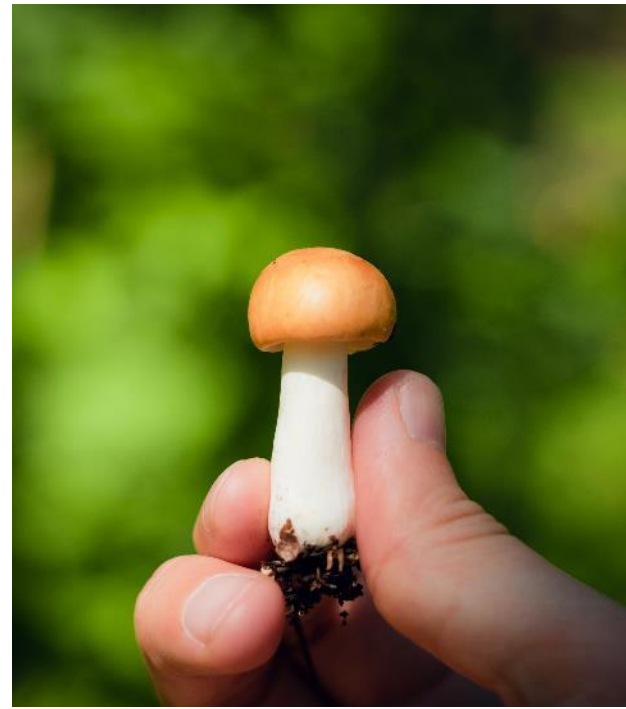
MAAILMAN SUURIN MARTTAILTA ON SADONKORJUUJUHLAT

- Maailman suurin marttailta juhlii tiistaina 13.9. kohtaamisia ja syksyn satoa. Martat kokoontuvat samaan aikaan eri puolilla Suomea ja pöytiin nostetaan kasvimaiden ja luonnon parhaat antimet.
- Sadonkorjuuperinne kohtaa Maailman suurimmassa marttaillassa modernit ideat, itse kasvatetun ja säilötyn. Tärkeintä on kuitenkin yhdessä syöminen.
- Tapahtumissa myös vaihdetaan itselle ylimääräistä satoa, hilloja ja vaikkapa kuivattuja sieniä.
- Maailman suurimmassa marttaillassa julkaistaan valtakunnallisen vuoden vihannes -kilpailun voittaja.



SYKSYLLÄ MENNÄÄN SIENIRETKELLE

- Marttojen valtakunnallista sienipäivää vietetään 27.8. ja siitä alkaa sieniviikko 28.8.-4.9.
- Marttapiirit järjestävät yhdessä sienimarttojen kanssa tapahtumia ja neuvontaa eri puolilla Suomea
- Martat jatkavat yhteistyötä ja yhteisiä sieniretkiä Suomen Ladun kanssa.
- Retkien tavoitteena on innostaa liikkumaan luonnossa ja retkeilemään yhdessä. Samalla lisätään tietoa sienistä ja sienestämisestä. Tavoitteena on myös innostaa marttayhdistyksiä tekemään yhteistyötä Suomen Ladun paikallisten yhdistysten kanssa.
- Sienimarttojen osaamista vahvistetaan koulutuksella.



TEEMANA RYIJY

- Marttojen käsityötoiminta innostaa harrastamaan käsitöitä yhdessä ja elvyttää käsillä tekemisen taitoa. Käsitöiden ympärillä kohdataan sekä koetaan onnistumisen kokemuksia ja yhteisöllisyyttä.
- Vuoden teemasta, ryijystä, tehdään monenlaisia variaatioita. Ryijy sopii koruksi, seinälle, nukkekodin matoksi, joulukuusen koristeeksi, pannunaluseksi tai vaikkapa tuolin päälle. Ryijyn voi tehdä kierrätystarvikkeista tai vaikkapa luonnonmateriaaleista – vain luovuus on rajana. Ryijyn voi pitää itsellä tai antaa lahjaksi.
- Miniryijyistä tehdään kortteja, joilla kutsutaan mukaan Marttoihin. Kortit toimivat kutsuina vaikkapa marvailtaan ja kässäkahvilaan, jossa opetellaan miniryijyn tekemistä.
- Marttayhdistykset ja kässäryhmät toteuttavat tehdyistä ryijyistä näyttelyitä ja pienistä yksittäisten marttojen tekemistä paloista voidaan koota yhteen isoja ryijyjä.
- Marttaliitto perustaa ideoiden ja tehtyjen ryijyjen jakamista varten Facebook-ryhmän.



TAPAHTUMAKALENTERI LAPPI 2022

	Ketjukoulutus Arjen Kemikaalit
	Ketjukoulutus Kasvata ruokaa viljelylaatikossa
16.-22.5	Marttailuviikolla perustetaan viljelylaatikoita
23.4.	Marttaliiton vuosikokous
26.7.	Martan päivä
27.8.	Valtakunnallinen sienipäivä*
28.8-5.9	alkaen Sieniviikko
	Ketjukoulutus: Hävikkifoorumi
13.9	Maailman suurin marttailta on Sadonkorjuujuhlat
Lokakuu	Lokakuu on puurokuu

TOIMINNANSUUNNITTELUILLAT 2022

- Tammikuussa Rovaniemellä ja Torniossa, päivät tarkentuvat piakkoin

Marttaliitto, piirit ja yhdistykset osallistuvat vuoden aikana myös muihin tapahtumiin, teemaviikkoihin ja messuille.

* Tarkentuu liittyen Suomen Ladun kanssa tehtävään yhteistyöhön

