

Huhtikuisia Martta-uutisia

Lounais-Suomen Martat Postia piiristä

Martat.fi -sivut uudistuivat

Martat.fi -sivut uudistuivat huhtikuun alussa. Uusilta sivuilta on nyt helppo löytää vinkkejä niin arkisiin kodinhoidon pulmiin kuin seosongin juhliinkin. Kurkkaa reseptipankkiimme tai hae oppia Marttakoulusta. Sivuiltamme voit etsiä marttatapahtumia koko Suomesta paikkakuntahaun avulla. Näin myös paikallisten marttatyhdistysten tapahtumat pääsevät esille sitä mukaan, kun yhdistykset saavat omat nettisivunsa käyttöön.

Jokaiseen yhdistykseen omat nettisivut

Uusilla nettisivuillamme myös jokaisella marttayhdistyksellä on mahdollisuus näkyä oman näköisillä nettisivulla. Onko teidän yhdistyksellä jo omat nettisivut? Yhdistyksen sivuille voi kirjoittaa, laittaa kuvia ja rakentaa omaa yhdistyssivua pala palalta oman aikataulun ja innon mukaan.

Jokainen yhdistys tarvitsee oman nettivastaavan, joka saa oikeuden päivittää sivua. Olisiko sinulla mahdollisuus ryhtyä nettivastaavaksi? Tehtävään saa tarvittaessa vaikka henkilökohtaista opastusta piiristä, joten ota rohkeasti haaste vastaan.

Katso lisää: [tietoa yhdistyssivuista](#).

Martat kotouttavat - mutta miten se tehdään?

- Mitä annettavaa martoilla on pakolaisen arkeen uudella kotipaikkakunnalla?
- Voimmeko antaa arjen taitoja kotiin tai opettaa turvallista liikkumista lähiluonnossa?
- Voinko opettaa reseptin ja oppia jotain myös itse?

Tule kuulemaan ja keskustelemaan siitä, mikä on tänään vapaaehtoisten marttojen rooli kotouttamisessa.

4.5. klo 17 Porissa piirin tiloissa

18.5. klo 17 Turussa piirin tiloissa

Ilmoittaudu mukaan!

Olemme tukeneet hyvässä arjessa suomalaisia ja muualta tulleita jo 118 vuotta. Ilta on osa Marttaliiton ”Parasta yhdessä – ruokaa, käden taitoja ja luontoelämyksiä marttojen kanssa” -hanketta. Vuoden 2017 aikana vapaaehtoiset martat voivat saada tästä hankkeesta korvauksia

esim. raaka-ainekuluihin järjestäessään tapahtumia pakolaisten kanssa. Myös näistä käytännöistä kuulet tilaisuudessa lisää. Mukana keskustelussa Marttaliiton vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Ritva Ikonen.

Ilmoittaudu mukaan

[4.5. Porissa](#) tai [18.5. Turussa!](#)

Aamubrunssi uusille jäsenille 8.6.

Oletko ollut marttojen jäsen 2-3 vuotta? Tule mukaan aamubrunssille tutustumaan oman järjestöemme tavoitteisiin ja teemoihin tarkemmin sekä kuulemaan järjestöemme uusimmat uutiset. Mielellämme kuulemme myös toiveitasi ja ideoitasi tulevaan Marttailuun.

Aamubrunssi järjestetään Turussa ja Porissa piirin tiloissa 8.6. klo 10.30. Tilaisuus kestää n 1,5 h.

Ilmoittaudu mukaan [Turussa](#) tai [Porissa!](#)

Ruokakurssit ja muu neuvonta

Kaikille avoimet ruokakurssit ja tietoiskut tarjoavat uusia ideoita, iloa ja innostusta kotikokkaajalle. Kurssit sopivat niin aloittevalle kuin kokeneemmallekin kokkaajalle.

- Maukkaita makkaroita -kurssi Porissa 27.4.
- Kauha ja kukkaro -tietoisku: Koristelua luonnonmateriaaleilla Turussa ja Porissa 4.5.
- Voileipäkakkukurssit Turussa ja Porissa 9.5.
- Keliakia-luento Porissa 11.4.
- Villiyrtti -kurssi 8.6.

[Katso lisää tapahtumakalentereistamme.](#)

Marttojen Arkiapu ikääntyville Turussa ja Salossa

Tarvitsetko arjen apua tai tukea kotona selviytymiseen?

Palvelua voidaan tarjota ikääntyneille, pääasiassa kaupunkialueilla bussilinjojen varrelta.

Soita Arkiavun ajanvaraukseen:

- Turussa klo 9-12, puh. 050 528 3136
- Salossa klo 9-12, puh. 050 911 6931

Olisiko Sinulla tai läheiselläsi mahdollisuus saada Arkiapua?

Käynnin pituus on 2 tuntia tai 4 tuntia. Hinta 17€ - 19€/ 2 tuntia. Puolet ajasta voi olla siivousta ja puolet muuta toimintakykyä ylläpitävää toimintaa, kuten ulkoilua, ruuanlaittoa, leipomista, lukemista, pelaamista, juttelua ja kahvittelua...

Tutustu piirin sivuilla tapahtumakalenteriin ja ilmoittaudu mukaan tapahtumiin.

PS. Tiesithän, että tämän kirjeen tulostusversion voit käydä nappaamassa piirin sivuilta (Terveisiä piiristä 2/2017).

Marttailuiloa,
Toivottaen

Lounais-Suomen Martat ry

Turku: Yliopistonkatu 33 G, puh. 050 4481665, email: lounais-suomi.turku@martat.fi

Pori: Valtakatu 7 C, puh. 050 4122285, email: lounais-suomi.pori@martat.fi

www.martat.fi/piirit/lounais-suomi