

# Lounais-Suomen Martat ry

# POSTIA PIIRISTÄ

## Sienitapahtumilla syksyn Marttailut käyntiin

Marttojen sieniretket, sieninäyttelyt sekä sadonkorjuun ruokakurssit ovat Marttailua parhaimmillaan. Valtakunnallisena sienipäivänä lauantaina 26.8. järjestetään sieninäyttelyt Kankaanpäässä ja Paimiossa. Sadonkorjuun ruokakurssilla lokakuussa opetellaan hyödyntämään metsän ja puutarhan satoa. Katso tapahtumamme ja tule mukaan: <https://www.martat.fi/ajankohtaista/24-valtakunnallinen-sienipaiva-26-8-2017/>

## Sähköiset kanavat yhdistysten hyötykäyttöön

Marttayhdistyksen hallinnon ja arjen rutiinien helpottamiseksi on luotu työkalut toiminnan tilastointiin ja jäsentietojen ylläpitämiseen. Myös yhdistyksen omien nettisivujen luominen on nyt helppoa.

Tule kuulemaan lisää, saamaan tietoa, ohjeita ja vinkkejä näiden sähköisten kanavien käyttämisestä. Voit ottaa oman tietokoneesi mukaan tai tulla vain kuuntelemaan ja tutustumaan näihin mahdollisuuksiin. Piiristä on mahdollisuus saada henkilökohtaista opastusta yhdistyksen nettisivujen luomiseen. Ota yhteyttä Arto Lautialaan puh. 044 7605368 tai [arto.lautiala@martat.fi](mailto:arto.lautiala@martat.fi)

Tietoa yhdistystoimijoille: <https://www.martat.fi/martat/marttajarjesto/jarjestomateriaalit-ja-info/yhdistystoimijoiden-omat-sivut/>

Koulutusillat:

[20.9. kello 18 Pori, piirin tilat](#)

[21.9. kello 18 Turku, piirin tilat](#)

Ilmoittaudu tästä: <https://www.martat.fi/marttapiirit/lounais-suomi/ilmoittaudu-tapahtumaan/>

## Marttagaalassa juhlietaan Suomea

Paikka: Kären, Hämeenkatu 22, Turku

Aika: klo 17:30 - 22

Liput: 52 €

Ohjelma:

Tervetuloa ja malja Suomelle

Yhteislaulu *Päivä kun paistaa*

Musiikkiesitys

Juhlapuhe Sirpa Pietikäinen: Martat, nainen ja perhe itsenäisessä Suomessa Illallisbuffet

Tanssiesitys

Musiikkiesitys

Päätössanat "Lucina"

Yhteislaulu *On martat niin monessa mukana*

Pukukoodi: Tumma puku

Ilmoittaudu mukaan: <https://www.martat.fi/tapahtuma/suomi-100-marttagaala/>

## Marraskuun Marttaristeilyllä Ilon psykologiaa

Nyt on aika hemmotella itseään marttaystävien seurassa ja hyvän ruoan merkeissä. Marttaristeilylle lähdetään perjantaina 24.11., kokoontuminen ja lippujen jako Viking Linen terminaalissa 2. krs Turun satamassa klo 8.15. Laiva lähtee klo 8.45. Turussa ollaan takaisin samana iltana klo 19.50.

Päivän ohjelmassa: Aamiasbuffet, privat shopping (sis. kuohuviini ja maistaiset), Ilon psykologian luennot aiheista Asennevoimavarana, Ilon ja tyytyväisyyden sanoja, Työkaluja parempiin ihmissuhteisiin sekä Positiivista juoruilua. Ala carte ruokailu 3 ruokalajin erityismenulla.

Risteilyn hinta on 76 e + lisämaksusta ruokaviinit 17 e (3 viiniä). Sitovat ilmoittautumiset. Paikkoja rajoitetusti.

Ilmoittaudu tästä: <https://www.martat.fi/tapahtuma/marttaristeily-24-11-2017/>

---

## ***Syysunnuntai Merikarvialla***

Merikarvalaiset Marttayhdistykset kutsuvat piirimme Marttoja runsaslukuisesti Merikarvialle syysunnuntain viettoon 1.10.2017.

Aloitamme päivän kirkossamme(Kauppatie 56) klo 10:00 messulla, jossa saarnaa Marttaliiton pääsihteeri Marianne Heikkilä. Lounas messun jälkeen ja juhlamme klo 13:00 ovat koulukeskuksessa Antintie 9.

Juhlapuhuja on pääsihteeri Marianne Heikkilä ja piirin tervehdyksen tuo toiminnanjohtaja Sanna Voutilainen, muuten ohjelma on paikallispainotteinen itsenäisyyden juhluvoittoa unohtamatta. Väliajalla esillä paikallisten yrittäjien tuotteita, Marttojen näyttelyitä ja arpoja ym. Lounas maksaa 22 €. (maksu käteisellä)

Ilmoittautumiset, tiedustelut ja erityisruokavaliot 25.9.mennessä mieluiten sähköpostitse. [lsvanhatalo@gmail.com](mailto:lsvanhatalo@gmail.com) tai puh. 0509131349(myös tekstiviestinä), toivomme kaikkien ilmoittautumista.

Lämpimästi tervetuloa!  
Merikarvian Uusmarttojen, Honkajärven Marttojen ja Lauttijärven Martat

ps. Tarkempi päivän ohjelma ilmestyy myöhemmin.

---

## ***Parasta yhdessä - vapaaehtoistoimijoiden iltapäivä***

- Mitä annettavaa martoilla on pakolaisen arkeen uudella kotipaikkakunnalla?
- Voimmeko antaa arjen taitoja kotiin tai opettaa turvallista liikkumista lähiluonnossa?
- Voinko opettaa reseptin ja oppia jotain myös itse?

Tule kuulemaan ja keskustelemaan siitä, mikä on tänään vapaaehtoisten marttojen rooli kotouttamisessa. 21.9. klo 15 Turkuun piirin tiloihin. Mukana keskustelussa Marttaliiton vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Ritva Ikonen. Ilmoittaudu mukaan!

<https://www.martat.fi/tapahtuma/parasta-yhdessa-ideointi-iltapaiva-mita-vapaaehtoiset-voivat-tehda-maahanmuuttajien-kotouttamisen-hyvaksi-21-9-turku/>

---

## ***Syksyn tapahtumia***

Poimintoja piirin kurssitarjonnasta:  
Ässäkokit innostaa ja opastaa lapsia kokkamaan. Ässäkokkeja usealla paikkakunnalla.  
Parasta perunasta -ketjukoulutuksissa 26.9. Turussa ja Porissa. Osallistuja saa oman yhdistyksen perunailtaan oivan peruna-aineiston jaettavaksi kaikille osallistujille.  
Raakaruokakurssit Porissa ja Turussa syyskuussa.  
Lokakuussa kursseilla opetellaan tekemään ruisleipää sekä sadonkorjuun herkkuja.  
Asiantuntijamme Pia Niemonen on luennoimassa Viking Linen Ideoita viherpeukaloille -erikoisristeilyllä 14.9. lähdöllä.  
Seuraa piirin nettisivuja, joilta löydät tarkempaa tietoa tapahtumista.  
<https://www.martat.fi/marttapiirit/lounais-suomi/ilmoittaudu-tapahtumaan/>  
Tervetuloa mukaan!

---

Tutustu piirin sivuilla [tapahtumakalenteriin](#) ja ilmoittaudu mukaan tapahtumiin.  
PS. Tiesithän, että tämän kirjeen tulostusversion voit käydä [nappaamassa piirin sivuilta](#) (Terveisiä piiristä 3/2017).

---

## ***Marttailuiloa, Toivottaen***

Lounais-Suomen Martat ry  
Turku: Yliopistonkatu 33 G, puh. 050 4481665, email: [lounais-suomi.turku@martat.fi](mailto:lounais-suomi.turku@martat.fi)  
Pori: Valtakatu 7 C, puh. 050 4122285, email: [lounais-suomi.pori@martat.fi](mailto:lounais-suomi.pori@martat.fi)  
[www.martat.fi/lounais-suomi/](http://www.martat.fi/lounais-suomi/)