

# Lounais-Suomen Martat ry

# POSTIA PIIRISTÄ

## ***Kokouksia, patalappuja ja arkiruokaa...***

Alkuvuodesta on yhdistysten vuosikokouksissa valittu puheenjohtajia, hallituksen jäseniä, talkoomarttoja ja monia muita luottamusmarttoja hoitamaan yhdistyksen asioita ja muita yhteisiä tehtäviä. Lämmin kiitos kaikille vastuunottajille toiminnastanne marttatoiminnan edistämiseksi.

Kevään marttailua värittävät Arkiruoka on järkiruokaa -koulutukset sekä patalapputempaukset. Marttatreffeille ovat kaikki käsitöistä ja kv (kansainvälisyys) -asioista kiinnostuneet tervetulleita.

Monipuolisesta toiminnasta varmasti jokainen martta löytää itseään kiinnostavia tapahtumia. Osallistumalla saat tietoja, taitoja sekä uusia ystäviä.

Tapaamisiin Marttailun merkeissä,  
Sanna Voutilainen  
toiminnanjohtaja

## ***Arkiruoka on järkiruokaa -ketjukoulutukset***

Vielä muutama koulutuspaikka jäljellä, ILMOITTAUDU PIAN!

Arkiruoka on järkiruokaa -teema on mukana läpi vuoden marttojen erilaisissa tapahtumissa: koulutuksissa, marttailoissa, Marttailuviikolla (vko 37). Ketjukoulutuksissa jaetaan kestävän arjen tietoja ja taitoja sekä ideoitaan, miten teemaa voi toteuttaa marttayhdistyksissä tai myös omassa arjessa. Jokaiselle koulutukseen osallistuvalla yhdistykselle annetaan mukaan tuhti materiaalipaketti jaettavaksi oman yhdistyksen jäsenille tai materiaalia yhdistyksen tapahtumassa jaettavaksi. Ketjukoulutuspäivät ovat helmikuussa usealla paikkakunnalla. Katso koulutuksen ajankohdat ja ilmoittaudu mukaan: <https://www.martat.fi/marttapiirit/lounais-suomi/ilmoittaudu-tapahtumaan/>

## ***Terveys ja aarre -marttaristeily ti 20.3.***

Terveystietoinen ja viisaan onnellinen elämä rakentuu yksinkertaisista osatekijöistä. Tule mukaan Marttaristeilylle kuulemaan filosofian tohtorin ja suositun luennoitsija Christer Sundqvistin ajatuksia terveen elämän askelmerkeistä. Katso risteilyn tarkempi ohjelma:

Marttaristeilylle lähdetään tiistaina 20.3. klo 8.15 Turusta Viking Linen terminaalista ja paluu samana päivän klo 19.50. Paluumatkalla ruokailu Viking Grace - laivalla. Risteilyn hinta on 68 e. Risteilyn hintaan sisältyy koulutus, meriaamiainen, ruokailu buffetpöydässä ruokajuomineen sekä paluumatkalla hytti tavaroille. Mukaan on jo ilmoittautunut paljon marttoja, kannattaa siis varata pian oma paikkasi risteilylle. Sitovat ilmoittautumiset [nettisivujemme kautta](#) tai puh.050 448 1665.

Tervetuloa!

## ***Kässämarttojen treffit***

Kässämarttojen treffeillä teemana on patalaput. Tuo siis mukanasasi malli tai hyvä idea patalapun tekemiseen. Illan aikana jaetaan ideoita, kootaan patalappunäyttely sekä suunnitellaan kässämarttojen tulevaa toimintaa: erilaisten marttailtojen pitäminen, kässänäyttelyt, kässäkahvila, marttailuviikon mahdollisuudet jne.

Lisäksi Kankaanpään ja Rauman kässätreffeillä valmistetaan patalappuja yltäkunnalliseen patalapputempaukseen. Katso lisäohjeet ilmoittautumislinkistä.

## ***KV (kansainvälisyys)-marttojen treffit***

Kiinnostavatko sinua vieraat kulttuurit? Kokeiletko mielelläsi eri ruokakulttuurien reseptejä? Jos vastasit kyllä, olet ilmiselvä KV -martta. Tervetuloa mukaan KV -marttojen treffeille. Illan aikana kuullaan marttojen kehitysyhteistyöprojektin saavutuksista, tutustutaan etiopialaiseen kulttuuriin ja ruokiin sekä ideoidaan, millaista marttatoimintaa voisi sisältyä kansainvälisyysteeman alle. Tarjolla myös maistiaisaa.

Marttatrefejä järjestetään seuraavasti:

9.4. klo 17.30 Kässämarttojen ja KV-marttojen treffit, Turku

10.4. klo 17.30 Kässämarttojen ja KV-marttojen treffit, Salon Halikko

10.4. klo 17.30 Kässämarttojen treffit, Kankaanpää

11.4. klo 17.30 KV-marttojen (kansainvälisyys) treffit, Pori

12.4. klo 17.30 Kässämarttojen treffit, Rauma

12.4. klo 17.30 Kässämarttojen ja KV -marttojen treffit, Kyrö

Tervetuloa ideoimaan yhdessä muiden kässämarttojen ja KV-marttojen kanssa, mitä kaikkea martat voisivat tehdä v. 2018 aikana. Samalla saat hyviä vinkkejä oman yhdistyksenkin toimintaan.

Ilmoittaudu mukaan!

<https://www.martat.fi/marttapiirit/lounais-suomi/ilmoittaudu-tapahtumaan/>

## ***Ruokakurssit piirissä***

Tule hakemaan uusia taitoja ja ideoita omaan ruoanvalmistukseesi marttojen ruokakursseilta. Kevään kurssikalenterissamme niin Turussa kuin Porissakin mm. seuraavia aiheita:

8.2. Vaivatonta arkiruokaa

22.3. Kalaruokakurssi

27.3. Pääsiäisen juhlatarjottavat

24.4. Voileipäkakkukurssi

3.5. Gluteeniton leivonta

Ilmoittaudu kursseille: <https://www.martat.fi/marttapiirit/lounais-suomi/ilmoittaudu-tapahtumaan/>

## ***Marttailuiloa,***

### ***Toivottaen***

Lounais-Suomen Martat ry

Turku: Yliopistonkatu 33 G, puh. 050 4481665, email: [lounais-suomi.turku@martat.fi](mailto:lounais-suomi.turku@martat.fi)

Pori: Valtakatu 7 C, puh. 050 4122285, email: [lounais-suomi.pori@martat.fi](mailto:lounais-suomi.pori@martat.fi)

[www.martat.fi/marttapiirit/lounais-suomi/](http://www.martat.fi/marttapiirit/lounais-suomi/)

PS. Tiesithän, että tämän kirjeen tulostusversion voit käydä [nappaamassa piirin sivuilta](#).