

Maaliskuisia Martta-uutisia, merkkää kalenteriin!

# Lounais-Suomen Martat ry

# POSTIA PIIRISTÄ

## ***Pääsiäinen tuo kevään***

"Kun arki ankea ahdistaa, pieni synti piristää" -elämänohjeen kertoi eräs 90 vuotta täyttänyt marttamme pitkän iän salaisuudeksi. Pääsiäinen tuo mukavaa vaihtelua arkeen sekä häivähdyksen keväästä. Pääsiäisen viettoon monilla kuuluu ystävien ja sukulaisten tapaamista sekä yhdessä syöminen. Marttojen resepteistä löydät vinkkejä niin perinteisiin kuin uusiinkin pääsiäispöydän herkkuihin.

<https://www.martat.fi/>

Aurinkoista kevättä ja hyvää pääsiäistä!

Tapaamisiin Marttailun merkeissä,

Sanna Voutilainen

toiminnanjohtaja

## ***Kässämarttojen treffit***

Kässämarttojen treffeillä teemana on patalaput. Tuo siis mukanasi malli tai hyvä idea patalapun tekemiseen. Illan aikana jaetaan ideoita, kootaan patalappunäyttely sekä suunnitellaan kässämarttojen tulevaa toimintaa: erilaisten marttailtojen pitäminen, kässänäyttelyt, kässäkahvila, marttailuviikon mahdollisuudet jne.

Lisäksi Kankaanpään ja Rauman kässätreffeillä valmistetaan patalappuja valtakunnalliseen patalapputempaukseen. Katso lisäohjeet ilmoittautumislinkistä.

## ***KV (kansainvälisyys)-marttojen treffit***

Kiinnostavatko sinua vieraat kulttuurit? Kokeiletko mielelläsi eri ruokakulttuurien reseptejä? Jos vastasit kyllä, olet ilmiselvä KV -martta. Tervetuloa mukaan KV -marttojen treffeille. Illan aikana kuullaan marttojen kehitysyhteistyöprojektin saavutuksista, tutustutaan etiopialaiseen kulttuuriin ja ruokiin sekä ideoidaan, millaista marttatoimintaa voisi sisältyä kansainvälisyysteeman alle. Tarjolla myös maistiaisaa.

Marttatrefejä järjestetään seuraavasti:

9.4. klo 17.30 Kässämarttojen ja KV-marttojen treffit, Turku

10.4. klo 17.30 Kässämarttojen ja KV-marttojen treffit, Salon Halikko

10.4. klo 17.30 Kässämarttojen treffit, Kankaanpää

11.4. klo 17.30 KV-marttojen (kansainvälisyys) treffit, Pori

12.4. klo 17.30 Kässämarttojen treffit, Rauma

12.4. klo 17.30 Kässämarttojen ja KV -marttojen treffit, Kyrö

Tervetuloa ideoimaan yhdessä muiden kässämarttojen ja KV-marttojen kanssa, mitä kaikkea martat voisivat tehdä v. 2018 aikana. Samalla saat hyviä vinkkejä oman yhdistyksenkin toimintaan.

Ilmoittaudu mukaan!

<https://www.martat.fi/marttapiirit/lounais-suomi/ilmoittaudu-tapahtumaan/>

## ***Ruokakurssit piirissä***

Tule hakemaan uusia taitoja ja ideoita omaan ruoanvalmistukseesi marttojen ruokakursseilta. Kevään kurssikalenterissamme niin Turussa kuin Porissakin mm. seuraavia aiheita:

24.4. klo 17 Voileipäkakkukurssi

3.5. klo 17 Gluteeniton leivonta

24.5. klo 17 Kiinnostavatko sienet? Haluatko oppia tunnistamaan uusia sieniä? Tule mukaan sienimarttojen treffeille.

6.6. klo 17 Villiyrttiretki

7.6. klo 17 Villiyrtti -ruokakurssi

Ilmoittaudu kursseille: <https://www.martat.fi/marttapiirit/lounais-suomi/ilmoittaudu-tapahtumaan/>

## ***Miesliesi starttaa, etsimme poikia ja miesten ryhmiä***

Löytyykö teidän paikkakunnaltanne alakouluikäisten poikien ja heidän isänsä tai muun miespuolisen läheisen ryhmää? Miesliesi hankkeeseen kootaan poikien ja miesten ryhmiä, jotka kokkaavat yhdessä opetellen arjen taitoja, terveellistä ravitsemusta sekä viettävät mukavaa aikaa yhdessä. Kurssien ohjaajina toimivat piirin asiantuntijat ja kurssit ovat osallistujille maksuttomia. Ryhmä kokoontuu 3 kertaa.

Jos haluatte tarjota tällaista mahdollisuutta omalla paikkakunnallanne, kannattaa lähteä etsimään sopivaa ryhmää esim. koulujen vanhempainyhdistysten, urheiluseurojen ym. kautta. Jos kiinnostuneita osallistujia löytyy, ota yhteyttä piiriin.

## ***Marttailuiloa,***

### ***Toivottaen***

Lounais-Suomen Martat ry

Turku: Yliopistonkatu 33 G, puh. 050 4481665, email: [lounais-suomi.turku@martat.fi](mailto:lounais-suomi.turku@martat.fi)

Pori: Valtakatu 7 C, puh. 050 4122285, email: [lounais-suomi.pori@martat.fi](mailto:lounais-suomi.pori@martat.fi)

[www.martat.fi/marttapiirit/lounais-suomi/](http://www.martat.fi/marttapiirit/lounais-suomi/)

PS. Tiesithän, että tämän kirjeen tulostusversion voit käydä [nappaamassa piirin sivuilta](#).

Copyright © 2018 Marttaliitto, All rights reserved.