

# Kuntouttavaa työtoimintaa Marttojen ryhmässä

**Kuntouttavan työtoiminnan ryhmä Lounais-Suomen Martat  
ry:ssä ajalla 10.9.2018 – 9.12.2018.**

Ryhmä kokoontuu kahtena päivänä viikossa: tiistaina ja keskiviikkona klo 9.00 – 13.00. Ryhmä kokoontuu ensimmäisen kerran **tiistaina 11.9.2018** klo 9.00. Ryhmän koko on noin 8-15 henkeä. Toimintapäivinä tarjotaan **lounas**. Ryhmämuotoinen kuntouttava työtoiminta sisältää monipuolisia työllistymisedellytysten ja arjenhallinnan parantamiseen tähtääviä toimia, joita ovat esimerkiksi:

- ✓ Keittiötyöskentely, jossa keskitytään mm. perusruuvalmisteustaitojen lisäämiseen, ravitsemussuosituksiin, hinta- ja erityisruokavaliotuntemukseen
- ✓ Hygieniapassin suorittaminen
- ✓ Arjen oppitunnit ja oman elämän hallinta
- ✓ Oman hyvinvoinnin lisääminen
- ✓ Tulevaisuus-paja: mm. aarrekartan tekeminen
- ✓ Työnhakutaitojen vahvistaminen
- ✓ Tutustumiskäyntejä ja retkiä

**Työelämätaidot  
Arjenhallinta  
Voimaantuminen  
Konkreettiset askeleet  
työllistymispolulla**

**Martat on  
kansalaisjärjestö, joka  
edistää kotien ja  
perheiden  
hyvinvointia.**

**Martat** 

**Työllistymispolku** voi jatkua työkokeiluna tai tukityönä esimerkiksi iltapäiväkerhotoiminnassa, Arkiavussa tai Marttojen toimistolla. Työtoiminta ei ole työsuhteessa tapahtuvaa työtä. Työtoiminnassa sovelletaan normaalia työturvallisuuslakia.

**Hygieniapassi**

**Arjen hallinta  
ja hyvinvointi**

**Keittiö**

**Tulevaisuus-  
paja**

**Työnhaku-  
taidot**

**Tutustumis-  
käynnit**

**Lisätietoja: ohjaaja Thua Aalto  
Lounais-Suomen Martat ry  
Yliopistonkatu 33 G, 3. krs, 20100 Turku  
Puh. 050 528 3061 [thua.aalto@martat.fi](mailto:thua.aalto@martat.fi)**