

## **LOUNAIS-SUOMEN MARTTOJEN KUNTOUTTAVAN TYÖTOIMINNAN ESITE**

**Palveluntuottaja:** LOUNAIS-SUOMEN MARTAT kuntouttava työtoiminta

### **Kuntouttavan työtoiminnan työtehtävät ja paikkamäärät**

iltapäiväkerho-ohjaajan työtehtävät: 15-20 paikkaa

keittiötyö: 4 paikkaa

toimistotyö: 0-1 paikkaa

toimistosiiivous: 1 paikka

arkiapu (kotisiivous, vanhusten hoiva): 2-3 paikkaa

**Ryhmät ja milloin ne ovat. Kuvaa ryhmä** (erillinen esite myös psopin kautta saatavaksi)

ryhmiä 2\*vuodessa

Syksy 2018: 10.9.-9.12.2018, tiistaisin ja keskiviikkoisin klo 9-13

keittiötyöskentely, arjen hallinta, terveys, hyvinvointi, sosiaaliset taidot

8-15 paikkaa/ryhmä

### **Toimintayksiköt:**

1. Yliopistonkatu 33 G, 3. krs (ryhmätoiminta, yksilökuty: toimistotyö, keittiötyö, toimistosiiivous)
2. Urheilupuiston iltapäivätoiminta: Paavo Nurmen puistotie 11
3. Kähärin iltapäivätoiminta: Pietari Valdinkatu 14
4. Luolavuoren iltapäivätoiminta: Luolavuorentie 36
5. Pääskylvuoren iltapäivätoiminta: Talvitie 10
6. Topeliuksen iltapäivätoiminta: Pakkarinkatu 10
7. Vasaramäen aamu- ja iltapäivätoiminta: Lehmustie 7 B
8. Arkiapu: kotisiivous ja vanhusten toimintakyvyn tukeminen

**Esteettömyys:** Yliopistonkadun toimintayksikössä hissi (pyörätuolilla ei pääse wc:hen), iltapäiväkerhot eivät ole esteettömiä

### **Yhteyshenkilöt ja yhteystiedot,**

Thua Aalto, puh: 050 528 3061

email:etunimi.sukunimi@martat.fi

Yliopistonkatu 33 G, 20100 Turku

**Tutustumisajat:** Tiistaisin klo 14 parillisina viikkoina (alkaen elokuussa 2018)

### **Onko lämmin ateria vai välipala ja ruuan lämmitysmahdollisuus:**

- Lämmin ateria: sisältyy ryhmätoimintaan
- Iltapäiväkerhoissa tarjotaan runsas välipala
- Välipala tai mahdollisuus lämmittää ateria: kyllä kaikissa paikoissa

**Mitä työkortteja on mahdollista suorittaa, ovatko maksullisia asiakkaalle**  
hygieniapassi (maksuton asiakkaalle)

## **Voiko suorittaa näyttötutkinnon, minkä**

Ammatillisten perustutkintojen osatutkintoja on mahdollista suorittaa näyttöinä, mikäli asiakas on riittävän motivoitunut ja kykenevä. Kyseessä voivat olla esimerkiksi Puhtaus- ja kiinteistöpalvelualan pt, Kotityö- ja puhdistuspalvelujen pt tai Kasvatus- ja ohjausalan pt.

## **Onko teillä myös työkokeilua tai palkkatukityöpaikkoja:**

Palkkatukipaikkoja ja työkokeilumahdollisuus:

- iltapäiväkerho-ohjaajan työ
- keittiötyö
- toimistotyö
- toimistosiiivous
- arkiapu (kotisiivous)

## **Erityisosaaminen**

**Arjen taitoja, elämänhallintaa, hyvinvointia, itsetuntoa tukevaa ohjattua ryhmätoimintaa**, jonka keskeisiä sisältöjä ovat ruoanvalmistus, terveellinen ravitsemus ja syöminen, oman talouden hallinta sekä oman vastuun ymmärtäminen

arjen hallinta: Elämänhallinnan parantuminen koko perheessä, ei vain kuntouttavaan toimintaan osallistuvan kohdalla: koko perheen ravitsemuksen parantuminen, päivärytmin selkeytyminen (esim. lasten poissaolot koulutusta vähentyneet), fyysisen kunnon paraneminen, vastuun ottaminen omasta ja perheen arjesta

kasvaa.

ATK-opetus: kyllä

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen: kyllä

Maahanmuuttajien kouluttamisesta 15 vuoden kokemus: esim. selkokielliset ohjeet, mutta tarjolla ei ole kielenopetukseen vaadittavaa opetusta

Henkilöstöllä yli 15 vuoden kokemus päihde- ja mielenterveyskuntoutujien sekä vankien kouluttamisesta (Stea-rahoitteinen Arki-hanke)

**Muuta, mitä.....**