

Lounais-Suomen Martat ry

POSTIA PIIRISTÄ

Toukokuisia Martta-uutisia, merkkää kalenteriin!

Marttaillen kohti kesää

Vihdoinkin aurinko ja lämpö hellii meitä. Puutarhamarttojen innoittamana päätin itsekin tänä kesänä kasvattaa ämpäriperunoita. Sienimartoilta kuulin, että jo ensimmäisiä korvasieniä on löytynyt metsästä. Villimartoilta sain ihanan vuohenputkipiiraan reseptin, jota on kokeiltava heti, kun villiyrtilt tulevat esille. Kässämarttojen opastuksella tein tänä keväänä ensimmäisen patalappuni sitten kouluvuosien. Marttailusta olen saanut omaan arkeeni uusia taitoja, olen rohkaistunut kokeilemaan ja ennen kaikkea Marttailu on ollut mukavaa. Tule sinäkin rohkeasti mukaan koulutuksiimme ja tapahtumiimme. Aina voi oppia uusia asioita.

Tapaamisiin Marttailun merkeissä,
Sanna Voutilainen
toiminnanjohtaja

Sienimarttojen treffit

Mikä ero on mykoritsasienellä ja lahottajasienellä? Millä suositeltavalla ruokasienellä on jalassa rengas?

Mm. näihin asioihin perehdymme sienisilmän verryttelyssä sienimarttojen treffeillä.

Illan aikana kerromme myös, mitä kaikkea uutta ja kivaa sienimarttana voi tehdä ja oppia. Tervetuloa tutut sekä uudet ja innokkaat sienimartat kokemaan oppimisen ja onnistumisen iloa matkalla sieniosaajaksi!

On hyvä, että järjestön jäsenillä on erilaisia taitoja. Yhdistys tarvitsee ihmisiä, jotka osaavat kirjoittaa, piirtää, valokuvata, leipoa, keittää kahvia, soittaa, laulaa, pitää puheen tai tunnistaa ja käyttää ruokasieniä.

Yhdessä olemme enemmän! Tule siis sienisilmääsi verryttelemään piirin tiloihin 24.5. klo 17.00 Turkuun ja Poriin.

Ilmoittaudu tästä:

Turku: <https://www.martat.fi/tapahtuma/sienimarttojen-treffit-luento-24-5-turku/>

Pori: <https://www.martat.fi/tapahtuma/sienimarttojen-treffit-luento-24-5-pori/>

Villiyrttiretki ja ruokakurssi

Luonto tarjoaa meille poimittavaksi ja syötäväksi monenlaisia kasveja ja yrttejä. Niiden maku ja ravintopitoisuus ovat usein paremmat, kuin viljeltyjen kasvien. Luonnonkasvit- ja yrtit täydentävät jokapäiväistä ruokavaliotamme ja ovat edullista ruokaa. Niiden keräily on myös hyvää hyötyliikuntaa.

Luonto kutsuu sinua keräämään, nauttimaan ja virkistytymään villiyrttien parissa. Tervetuloa oppimaan villiyrtteistä ja keräämään niitä kotitalouden asiantuntijan kanssa keskiviikkona 6.6. Villiinny villiyrtteistä kävelyretkelle. Keräämistämme yrteistä valmistamme ruokaa torstaina 7.6. ruokakurssilla. Ilta huipentuu monipuoliseen ja herkulliseen luonnonyrttiateriaan.

Muistathan ilmoittautua molempiin erikseen. Jos et pääse molempiin, olet tietenkin tervetullut vain toisenakin päivänä.

6.6. klo 17 Villiyrttiretki: lähtö Turku Urheilupuisto, Pori piirin toimisto

7.6. klo 17 Villiyrtti -ruokakurssi piirin tiloissa

Ilmoittaudu kurseille: <https://www.martat.fi/marttapiirit/lounais-suomi/ilmoittaudu-tapahtumaan/>

Yhdessä Yyterissä La 1.9.

Tervetuloa merelliseen Marttapäivään Porin legendaaristen Yyterin hiekkarantojen äärelle Virkistysshotelli Yyteriin. Päivän ohjelmassa mm. marttahaikinen rastirata sekä ilottelua Naakkakuoron esityksen tahtiin.

Katso tarkempi ohjelma:

<https://www.martat.fi/tapahtuma/yhdessa-yyterissa-marttapaiva-lauantaina-1-9-18-virkistysshotelli-yyteri-pori/>

Marttapäivän hinta on 33 e/henkilö sisältäen ohjelman sekä buffelounaan. Ilmoittautumiset ja maksut piiriin 20.8. mennessä tai niin kauan kuin paikkoja riittää.

Ilmoittautua voi nettisivujen kautta, Poriin lounais-suomi.pori@martat.fi tai soittamalla numeroon 050 - 41 222 85 Turkuun lounais-suomi.turku@martat.fi tai soittamalla numeroon 050 - 448 1665

Mukaan mahtuu 200 ensimmäistä.

Turusta lähtee yhteiskuljetus Yyteriin, voit varata kuljetuksen erikseen hintaan 18 e/henkilö.

Tervetuloa joukolla mukaan!

PS...

Syksyllä järjestetään opiskelijoille Arkiruoka on järkiruokaa -teemalla tapahtuma, jossa on mm. keittiötarvikkeiden (esim. vanhat astiat) kierrätyspiste. Säästä siis vielä hetki itsellesi tarpeettomia asioita, kauhoja ja kapustoja ja tuo ne kierrätettäväksi syksyn tapahtumapisteeseemme. Kerromme myöhemmin tarkempia ohjeita.

***Marttailuilo,
Toivottaen***

Lounais-Suomen Martat ry

Turku: Yliopistonkatu 33 G, puh. 050 4481665, email: lounais-suomi.turku@martat.fi

Pori: Valtakatu 7 C, puh. 050 4122285, email: lounais-suomi.pori@martat.fi

www.martat.fi/marttapiirit/lounais-suomi/

PS. Tiesithän, että tämän kirjeen tulostusversion voit käydä [nappaamassa piirin sivuilta](#).

Copyright © 2018 Marttaliitto, All rights reserved.