



Elokuiset terveiset. Lounais-Suomen Marttojen syyskausi on käynnistynyt jälleen monenlaisen tekemisen merkeissä. Toimistolle on tullut uusi työntekijä, järjestökoordinaattori, ja muitakin uusia alkujia on luvassa. Ja mitäpä se olisi syksy ilman Marttaristeilyä, siitäkin löydät lisätietoja tästä uutiskirjeestä.

### Vilppu-hanke on uusi vapaaehtoistoiminnan muoto. Nyt etsitään

**Lähimarttoja.** Hanketta pilotoidaan tänä syksynä Porin seudulla.

Tarkoituksena on tarjota ikäihmisille ohjattua ajanvietettä kurssimuotoisesti. Ryhmien ohjaajina toimivat vapaaehtoiset Lähimartat. Mikäli olet kiinnostunut vapaaehtoistoiminnasta ja ryhmässä toimimisesta, tule mukaan Lähimartaksi. Tarjolla on koulutusta ja tukea, sekä mahdollisuus kehittää toimintaa. Vapaaehtoisille Lähimartoille suunnattu koulutus järjestetään Porissa 20.10. Löydä oma tapasi auttaa, osallistu Lähimarttana. Toiminta alkaa tänä syksynä. **Ilmoittaudu mukaan Lähimarttatoimintaan** sari.raininko@martat.fi tai 044 774 3428.



PORI 10.9. TURKU 12.9



**” Uusia alkujia” on Marttailuviikon kierrätystapahtuma.** Nimensä mukaisesti tapahtuma on suunnattu uusille alueille, opiskelijoille ja omaan kotiin muuttaneille. **Tapahtumaan toivotaan martoilta – ja kaikilta halukkailta auttajilta – kotitaloustarvikkeita. Astioita, keittiövälineitä, pyyhkeitä, liinavaatteita jne.**

**Porin Uusia alkujia -tapahtuma Kauppakeskus Puuvillassa ma 10.9. klo 11 - 15.**

**Tavarat voi toimittaa Puuvillaan saman päivän aamuna klo 10 - 11.**

**Turun tilaisuus järjestetään Turun Ammattikorkeakoululla ke 12.9., Sepänkatu 1. Lahjoitukset voi toimittaa suoraan ammattikorkeakoululle tiistaina 11.9. klo 16 - 17 ja keskiviikkona 12.9. klo 8 - 9.** Lue lisää: <https://bit.ly/2wceh3F>

Lisätietoja: maarit.hatakka@martat.fi tai 044 584 88 16

### Syksyn Marttaristeily seilataan Picknik-päiväristeilyllä 23.11.2018

Marttaristeily tarjoaa upeat puitteet itsensä hemmotteluun. Päivän aikana pääsee nauttimaan hyvästä ruoasta, hyvästä seurasta ja tietenkin leppoisasta meritunnelmasta. Monipuolisen ohjelman kruunaa sanoittaja-runoilija Sinikka Svärd. Hänen kynästään ovat syntyneet monet tutut suomalaiset laulut, Katri-Helenan ”Vie minut”, Anna Eriksonin ”Kun katsoit minuun” ja onpa Lauri Tähkän ”Polte” myös tämän turkulaisen taiteilijan tekemä. Tervetuloa nauttimaan hetki Itämeren aalloilla. Ilmoittaudu mukaan: <https://bit.ly/2Mj7xLk>



Lounais-Suomen Martat ry  
Yliopistonkatu 33 G / Valtakatu 7 C  
20100 TURKU / 28100 PORI

[lounais-suomi.turku@martat.fi](mailto:lounais-suomi.turku@martat.fi) / [lounais-suomi.pori@martat.fi](mailto:lounais-suomi.pori@martat.fi)  
050 448 1665 / 050 412 2285



**Syksyn kurssitarjotin on monipuolinen.** Syyskuussa startataan.

- **18.9. Arkiruoka on järkiruokaa -ruokakurssi, Turku ja Pori klo 17**

Tule tekemään hyvää ruokaa viidestä raaka-aineesta.

Kurssilla valmistetaan kasvisvoittoista ruokaa kestävien

ruokavalintojen periaatteella. Tervetuloa kokkamaan ja kokemaan arjen järkivalintoja kotimaisista aineksista.

- **19.9. Parasta perunasta -ruokakurssi, Turku ja Pori klo 17**

Monipuolinen ja edullinen peruna taipuu niin arkeen kuin juhlaan.

Kurssilla valmistetaan leivonnaisia, lisäkkeitä ja peruseruokaa

potusta. Tulossa mm. kotimakkara- ja lihankorvikkeet sekä glögikutsujen herkut -ruokakurssit. Lisää tietoa kotisivuiltamme.

**Uusi järjestökoordinaattori on aloittanut piirissä.** Maarit Hatakka on aloittanut Lounais-Suomen Marttojen uutena järjestötoiminnan koordinaattorina. Järjestötyö on Maaritille ennestään tuttua muun muassa kyläyhdistystoiminnasta ja maaseudun kehittämissyöstyksen hanketyöstä. Toimittajan ja tiedottajan työt ovat myös aiemmin työllistäneet tämän varsinaissuomalaisuneen karjalaisen. Maarit Hatakan toimenkuvaan kuuluu muun muassa piirin tiedotus- ja markkinointitehtäviä, yhdistysten aktivointi ja järjestötyössä auttaminen sekä erilaisten tapahtumien ja kampanjoiden toteuttaminen. Ota yhteyttä: maarit.hatakka@martat.fi tai 044 584 88 16.

**MarttaVerstaat** ovat nyt yhdistyksille uusi mahdollisuus kehittää toimintaansa. Mikäli

yhdistysten aktivointi, viestintä, sosiaalisen median käytänteet, yhdistyskoulutus jne. kiinnostaa, kannattaa kysellä ja sopia Maaritin kanssa sopiva ajankohta. Mahdollisuuksien mukaan useampi yhdistys voisi vaikka yhdistää voimansa ja pyytää koordinaattorin tilaisuuteensa.

**Marttamessut** ovat myös erinomainen tapa tuoda marttojen toimintaa tutuksi ja hankkia uusia jäseniä. Tästäkin tilaisuudesta Maaritilta voi kysyä vinkkejä ja neuvoja tai pyytää hänet mukaan messuille.



### Tutustu piirin syksyn tapahtumiin netissä ja tule mukaan tekemisen meininkiin.

”Kun pienenä makasin  
hiilenmustina syysiltoina  
punaisessa vuodesohvassa  
mummun selän takana, olin onnellinen.  
Vaikka illalliseksi syötiin kuivista leivänkannikoista tehtyä puuroa,  
pissalla piti käydä ulkoisuusissa  
enkä koskaan saanut potkulautaa, vaikka halusin.  
Minulle riitti kun tiesin, että minua rakastettiin.

Vieläkin se riittää.”

Sinikka Svärd  
Kirjasta Lumen valossa (2006)

## ETSINTÄKUULUTUS



# Oletko etsimämme martta?



**Ryhdy lähimartaksi!**  
Etsimme ohjaajia ikään-  
tyvien ihmisten ryhmä-  
toimintaan. Ryhmät  
kokoontuvat päivisin.  
Toiminnasta vastaa  
Vilppu-hanke.

**Odotamme sinulta**  
kiinnostusta vapaa-  
ehtoistoimintaan ja  
ryhmässä toimimisen  
taitoja.

**Tarjoamme**  
sinulle koulutuksen  
ja tukea ryhmän  
ohjaamiseen. Pää-  
set kehittämään  
uutta toimintaa.



**Tule mukaan  
ja löydä oma tapasi  
olla martta!**

**Lisätietoja ryhmistä ja  
Vilppu-hankkeesta:**  
Ota rohkeasti yhteyttä !

**Martat** 

Piiri  
Yhteyshenkilö  
Osoite  
Sähköposti

Lounais-Suomen Martat  
Sari Raininko/044 774 3428  
Valtakatu 7 C, 28100 PORI  
sari.raininko@martat.fi  
maarit.hatakka@martat.fi

Yliopistonkatu 33 G / Valtakatu 7 C  
20100 TURKU / 28100 PORI

[lounais-suomi.turku@martat.fi](mailto:lounais-suomi.turku@martat.fi) / [lounais-suomi.pori@martat.fi](mailto:lounais-suomi.pori@martat.fi)  
050 448 1665 / 050 412 2285