



Marttojen ARKIAPU

Palvelu on tarkoitettu apua tarvitseville
yli 70 -vuotiaille ikääntyville turkulaisille

Valinnat esimerkiksi:

- ulkoilua
- kaupassa tai asioilla käyntiä
- ruoanlaittoa ja leipomista
- tuolijumppaa
- kukkien hoitoa
- kodin muiden askareiden tekemistä yhdessä
- koristeluita ja/tai korttien tekoa kausijuhliin (pääsiäinen, joulukuu ym.)
- rupattelukaveria
- mahdollisuus myös siivousapuun max 1 h/käynti

Huomioitavaa:

- Arkiavussa ei ole autoa käytössä.
- Siivous tehdään asiakkaan välineillä ja aineilla.



Tilauksesta
myös
pidempiä
aikoja!

Tiedustelut ja ajanvaraus:
Arkiapu 050 528 3136, arkisin klo 10-12

Martat 
Lounais-Suomen Martat ry
Yliopistonkatu 33 G, 20100 Turku
050 4481665