

KuTy

KUNTOUTTAVAA TYÖTOIMINTAA

Ryhmä
Lounais-Suomen
Marttoissa
keväisin ja
syksyisin

Martat on
kansalaisjärjestö,
joka edistää
kotien ja perheiden
hyvinvointia.

Ryhmä kokoontuu kahtena päivänä viikossa klo 9-13. Ryhmän koko on noin 8-15 henkeä. Toimintapäivinä tarjotaan lounas. Ryhmämuotoinen kuntouttava työtoiminta sisältää monipuolisia työllistymisedellytysten ja arjenhallinnan parantamiseen tähtääviä toimia, joita ovat esimerkiksi:

- ◆ Keittiötyöskentely, jossa keskitytään mm. perusruuanvalmistustaitojen lisäämiseen, ravitsemussuosituksiin, hinta- ja erityisruokavaliotuntemukseen
- ◆ Hygieniapassin suorittaminen
- ◆ Arjen oppitunnit ja oman elämän hallinta
- ◆ Oman hyvinvoinnin lisääminen ja stressinhallinta
- ◆ Jatkosuunnitelmat
- ◆ Työnhakutaitojen vahvistaminen
- ◆ Tutustumiskäynnit ja retket
- ◆ Kykyviisari

Jos olet kiinnostunut osallistumaan ryhmään, keskustele asiasta ensin Turun kaupungin työntekijän, esimerkiksi urasuunnittelijan tai sosiaalityöntekijän, kanssa. Voit kysyä neuvoa myös TE-toimistosta.

*Työllistymispolku
voi jatkua esimerkiksi
iltapäiväkerhotoiminnassa,
Arkiavussa tai
Marttojen toimistolla.*

KUN PALAT LOKSAHTAVAT PAIKOILLEEN

Martat 

Lounais-Suomen Martat ry

Kuntouttavan työtoiminnan ohjaaja Thua Aalto, thua.aalto@martat.fi
Yliopistonkatu 33 G, 3 krs.
20100 Turku

